

「感染しない・させない」を意識して

緊急事態宣言が発令されている中、新型コロナウイルスの感染拡大は続いています。家族や友人など大切な人を守るためにも、まずは自分が感染しないよう対策を徹底しましょう。

感染リスクが高まる場面

下記のような場面では感染リスクが高まるとされていますので注意しましょう。

大人数・長時間に及ぶ飲食や飲酒を伴う懇親会

大人数での飲食では大声になり飛沫が飛びやすく、飲酒が伴うと気分が高揚し注意力が低下するとされています

寮などの狭い空間での共同生活

部屋やトイレなどの生活を共有する空間での感染が疑われる事例が報告されています

マスクなしでの会話

マスクを着用せずに近距離で会話をする、飛沫感染のリスクが高まります。車やバスで移動する際も注意が必要です

仕事の休憩時間

喫煙所・休憩室・更衣室など、居場所が切り替わることで気が緩み、感染が拡大した事例が確認されています

人との接触を減らすポイント

感染拡大を防ぐには、人との接触を減らすことが大切です。下記の項目を参考にしてください。

買い物をするときは

- 計画を立てて少人数で混雑していない時間帯に行く
- キャッシュレス決済を利用する
- サンプルなど展示品への接触は控える
- レジに並ぶときは前後にスペースをとる
- 通信販売を積極的に利用する

会食するときは

- 大人数や長時間に及ぶ飲食は控える

- 料理は個々に配膳する

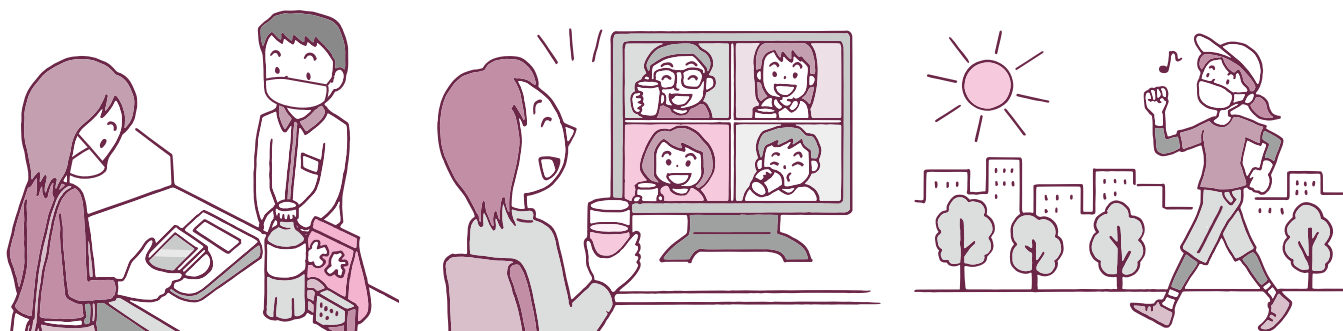
- 飲み会はオンラインを活用するなど工夫して行う

運動するときは

- 筋力トレーニングやヨガなどは自宅で行う
- ジョギングや散歩は少人数で行う

仕事は

- テレワークや時差出勤を活用する
- 会議はオンラインを活用するなど工夫して行う



最新情報を確認するには

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市ホームページなどで随時お知らせしています。

成田市ホームページ

<https://www.city.narita.chiba.jp>

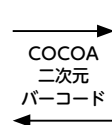


接触確認アプリCOCOA

感染症の拡大防止のため、下の二次元バーコードからダウンロードして利用してください。登録は無料ですが、通信料はかかります。



Android端末用



COCOA
二次元
バーコード



iPhone・iPad用

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。