

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	1月19日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月27日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	2月 1日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月22日(金)	午前9時～午後2時	令和2年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月18日(月)		令和2年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月21日(水)		平成元年6月生まれ
2歳児歯科健診	2月18日(水)	午前9時～午後3時	平成30年7月生まれ
3歳児健診	1月27日(水)・28日(木)		平成29年7月生まれ
こころの発達相談	2月10日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	1月29日(金)・2月10日(水)	午前9時～午後3時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

1月16日(土)・17日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### 【保健福祉館】

1月20日(水) 午前9時30分～午後4時15分

※日程は変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター  
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

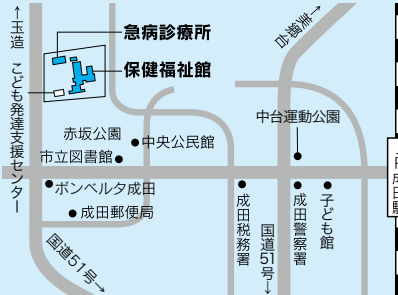
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## ★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	1/15(金)、2/5(金)	玉造	26-8889	1/28(木)
赤荻	24-0752	1/22(金)、2/12(金)	高岡	96-0042	1/27(水)、2/10(水)
赤坂	20-6900	1/28(木)	小御門	96-2362	1/21(水)、2/4(水)
橋賀台	28-0676	1/26(火)、2/9(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/20(水)、2/3(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	1/21(水)、2/4(水)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	1/27(水)、2/10(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	1/19(火)、2/2(火)			

委員を募集します

保健福祉審議会

市では、保健・医療・福祉施策の計画や運営などに市民の皆さんの意見を広く反映させるため委員の一部を募集します。

**応募資格**＝令和3年4月1日現在、20～74歳で市内在住の人(ほかの審議会の委員に委嘱されている人などは除く)

**募集人員**＝2人

**任期**＝令和3年4月1日～5年3月31日

**応募方法**＝2月12日(金)(必着)までに写真を貼った履歴書と応募理由(400字程度)を直接または郵送で社会福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1536)へ。

いつまでも健康でいるために

国際医療福祉大学市民公開講座

**日時**＝2月9日(火) 午後1時～2時30分

**会場**＝国際医療福祉大学成田キャンパス

**テーマ**＝次世代への関心は健康・長寿の原動力? 世代を超えたパートナーシップ形成にむけて

**講師**＝菱谷純子さん(同大学成田看護学部看護学科准教授)

**定員と参加費**＝50人(先着順)・無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

専門家が分かりやすく解説

糖尿病教室

医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの専門家がさまざまなテーマで解説します。糖尿病の人だけでなく、健康に興味がある人も参加できます。

**日時**＝1月30日(土) 午後1時～3時

**会場**＝国際医療福祉大学成田病院

**内容**＝糖尿病の治療や薬、食事、運動療法などについて紹介する

**講師**＝大西俊一郎さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

**定員**＝80人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

人生をさらに楽しく

成田赤十字病院公開健康講座

**日時**＝2月21日(日) 午後2時～3時30分

**会場**＝赤坂ふれあいセンター

**テーマ**＝更年期を楽しく過ごそう!

**講師**＝伊藤和美さん(同病院助産師)

**定員と参加費**＝50人(先着順)・無料

**申込方法**＝1月25日(月)から同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。オンライン受講を希望する場合は成田赤十字病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)へ

※くわしくは同病院社会課へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを朗読し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

ケーブルテレビで配信

新介護予防教室

市では、認知症の予防・研究の第一人者である朝田隆さん(東京医科歯科大学特任教授)監修による、認知症・フレイル(虚弱)・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するプログラムを取り入れた新介護予防教室を行っています。

この教室で行われた脳トレ体操や質問コーナーなどの内容を含む介護予防の番組を成田ケーブルテレビ(111チャンネル)で配信します。

**放送日時**＝1月18日(月)～24日(日) 午前9時～9時55分

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

入会説明会を開催

シルバー人材センター

**日時**＝2月8日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

**会場**＝中央公民館

**対象**＝市内在住の60歳以上の人

**定員**＝各15人(先着順)

※申し込みはシルバー人材センター(☎36-6161)へ。

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守るボランティアです。

誰もが暮らしやすい地域をつくるため、認知症について正しい知識を身に付けてみませんか。講座修了者には、認知症サポーターのシンボルグッズであるオレンジリングを配布します。

**日時**＝2月25日(木) 午後1時30分～3時30分

**会場**＝大栄公民館

**内容**＝認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などについて学ぶ

**対象**＝市内在住・在勤・在学の人

**定員**＝25人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

認知症の早期発見に

もの忘れ相談

「電話を切ったばかりなのに相手の名前を忘れた」「このごろ様子がおかしいと周囲に言われた」など、気になることはありませんか。

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものがあります。

専門医が応じますので、気軽に相談してください。

**日時**＝2月17日(水) 午後1時から

**会場**＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

**内容**＝専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

**対象**＝物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

**定員**＝3人(先着順)

**相談料**＝無料

※申し込みは2月10日(水)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

