



1がっ こんだてよていひょう



2021年

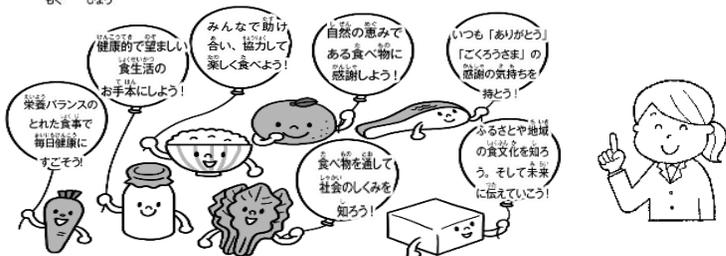
成田市学校給食センター大栄分所[幼稚園]

日	曜日	献立名			主な材料とその働き					
		主食	副食	デザート その他	体をつくる もとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーの もとになる	
					たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
12	火	ふりかけ	ポークビーンズ ツナサラダ(ドレッシング)	レモカスタード タルト	きなこと ぶた肉 白いんげん豆 ツナ	チーズ	にんじん トマト	えだまめ きゅうり 玉ねぎ キャベツ	タルト さとう じゃがいも	油 生クリーム ドレッシング
13	水		チンジャオロースー にくだんごはくさいのスープ ほうれん草のナムル	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	ぶた肉 とり肉 なると	わかめ	ピーマン にんじん ほうれん草	たけのこ 玉ねぎ はくさい ねぎ もやし	でん粉 はるさめ さとう	ごま油 ごま
14	木		とうふハンバーグきのこソース みぞれじる 三色ごまあえ		とうふ ぶた肉 とり肉 生あけ		にんじん ほうれん草	玉ねぎ しめじ えのきたけ ねぎ しいたけ もやし だいこん	パン粉 さとう でん粉 さつまいも	油 ごま
15	金		おやこどんのぐ けんちんじる きゅうりのなんばんづけ		とり肉 卵 こうやとうふ かまぼこ 油あげ とうふ		にんじん	玉ねぎ えのきたけ グリーンピース だいこん ごぼう ねぎ きゅうり	ゼリー さとう さといも	ごま油
18	月		さばのしょうがじょうゆに かぶのみそじる ちくさあえ		さば ぶた肉 とうふ みそ 油あげ		にんじん ほうれん草	かぶ キャベツ もやし しょうが	さとう でん粉 さといも	ごま ごま油
19	火	うどん	五目うどんじる ごぼうサラダ	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	とり肉 油あげ なると ツナ	チーズ	にんじん こまつな	玉ねぎ ねぎ しいたけ ごぼう きゅうり コーン	うどん さとう さつまいも	マヨネーズ ごま油
20	水		チキンカツ(ソース) とうふとわかめのみそじる ほうれん草のおかかあえ		とり肉 とうふ 油あげ みそ かつおぶし	わかめ ヨーグルト	ほうれん草	えのきたけ ねぎ だいこん もやし キャベツ	小麦粉 パン粉	油 ごま
21	木		しゅうまい(しょうゆ) ちゅうかどんのぐ もやしのナムル		ぶた肉 なると うずら卵 いか えび		にんじん チンゲン菜 ほうれん草	玉ねぎ はくさい きくらげ もやし	小麦粉 でん粉 杏仁豆腐	ごま油
22	金		ぶた肉のさんみやき かきたまじる マヨおひたし		ぶた肉 とうふ なると 卵 ハム かつおぶし	わかめ	にんじん こまつな ほうれん草	ねぎ 玉ねぎ もやし	でん粉	ごま ドレッシング
学校給食週間 ~和食の献立~					1923年(大正12年)ごろ、児童の栄養改善のための方法として学校給食は全国に広がってまいりました。					
25	月		めばるのあおしそさいきょうやき おすいもの ほうれん草のアーモンドあえ		とり肉 メバル みそ なると 卵	わかめ	にんじん こまつな ほうれん草	りんご キャベツ もやし えのきたけ	さとう でん粉	アーモンド
学校給食週間 ~洋食の献立~					昭和中期～後期には、食の洋風化が進み、コッパン以外のパンも登場するようになりました。					
26	火		キャベツメンチ(ソース) コーンポタージュ おんやさいサラダ(ドレッシング)		ぶた肉 とり肉 豆腐 ハム	牛乳 小麦粉	にんじん パセリ ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ コーン カリフラワー	パン粉 小麦粉 じゃがいも	油 生クリーム ドレッシング
学校給食週間 ~昔の給食 紹介~					学校給食はお弁当を持っていくことのできない児童のために明治22年に山形県で始められました。当時の給食「おにぎり・塩麴・菜の漬物」にちなんだ献立です。					
27	水		さけのつがるやき すいとん そくせきづけ		さけ とり肉 なると かつおぶし		にんじん こまつな	ねぎ だいこん しいたけ キャベツ はくさい いよかん	すいとん	ごま油 ごま
学校給食週間 ~みんな大好きカレーライス~					1976年頃から、主食でごはんが食べられるようになりました。カレーライスは今も昔も人気メニューの1つです。					
28	木		ほうれん草オムレツ ポークカレー わかめサラダ(ドレッシング)		卵 ぶた肉	小麦粉 わかめ	にんじん ほうれん草	玉ねぎ キャベツ	じゃがいも プリン	バター 油 ドレッシング
学校給食週間 ~千産千消献立~					成田市、千葉県でとれる食材を多く使った千産千消献立です。 <small>ぶた肉(房総ポーク)、かぶが大栄産、さつまいもは成田市産です。</small>					
29	金		いわしのたつたあげごましょうゆあじ たいえいのめくみじる やさいのごまあえ	千葉県産 お米のムース	いわし ぶた肉 油あげ みそ 豆腐		にんじん ほうれん草	玉ねぎ ねぎ かぶ キャベツ もやし	でん粉 さとう ムース さつまいも	油 ごま

※食材等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

全国学校給食週間と
7つの目標!

1月24日から30日までの1週間は
「全国学校給食週間」です。



今月の地元産は

【にんじん】
8日 富岡優人(十余三三区)
【かぶ】 荻野宏彰(吉岡)
【ぶた肉1/18、1/29】
飯田裕一(大栄十余三)

