

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談 | 期日 | 受付時間 | 相談を受ける人 |
|------------------------|------------------------|---------------|---------------|
| 健康相談 | 12月24日(木) | 午後1時～1時15分 | 医師・保健師・栄養士 |
| こころの健康相談 (治療中の人は除く) | 1月13日(水) | 午後1時15分～3時 | カウンセラー・保健師 |
| | 1月27日(水) | 午後1時15分～2時30分 | 精神科医師・保健師 |
| ▼乳幼児健診・相談 | 期日 | 受付時間 | 対象 |
| 赤ちゃん相談・4カ月 | 12月16日(水) | 午前9時～午後2時 | 令和2年8月生まれ |
| 赤ちゃん相談・10カ月 | 12月15日(火) | | 令和2年2月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 1月7日(木) | | 平成元年6月生まれ |
| 2歳児歯科健診 | 1月14日(木) | 午前9時～午後3時 | 平成30年6月生まれ |
| 3歳児健診 | 12月24日(木) | | 平成29年6月生まれ |
| こころの発達相談 | 1月12日(火) | 午前9時～10時50分 | 心理発達に心配のある乳幼児 |
| 離乳食相談 | 12月18日(金) ・1月29日(金) | 午前9時～午後3時 | 生後4～11カ月の乳児 |

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

12月29日(火)～31日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

12月25日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※日程は変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 受付日時 | 診療科目 |
|---------------------------------------|-----------------|
| 毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分 | 内科 小児科 |
| 日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 | 内科 小児科 外科 |
| 祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 | 歯科 |



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

| 保育園名 | 電話番号 | 期日 | 保育園名 | 電話番号 | 期日 |
|------|---------|------------------|------|---------|------------------|
| 松崎 | 26-8282 | 12/18(金) | 玉造 | 26-8889 | 12/24(木)、1/14(木) |
| 赤荻 | 24-0752 | 12/25(金)、1/8(金) | 高岡 | 96-0042 | 12/23(水)、1/13(水) |
| 赤坂 | 20-6900 | 12/24(木)、1/14(木) | 小御門 | 96-2362 | 12/17(木)、1/7(木) |
| 橋賀台 | 28-0676 | 12/22(火)、1/12(火) | 長沼 | 37-0005 | |
| 中台 | 27-9023 | 12/16(水)、1/6(水) | 大栄 | 73-3000 | 毎日 |
| 新山 | 28-2527 | 12/17(木)、1/7(木) | 宗吾 | 26-2472 | (土・日曜日、祝日を除く) |
| 吾妻 | 27-5773 | 12/23(水)、1/13(水) | 公津の杜 | 29-6551 | |
| 中台第二 | 29-6676 | 12/15(火) | | | |

利用は緊急時のみ
急病診療所

急病診療所は、夜間や休日などに急病になった人が、かかりつけの医療機関で受診するまでの応急処置を基本としています。薬の処方も原則として1日分となるため、なるべく日中にかかりつけの医療機関で受診してください。

インフルエンザなどの検査については、新型コロナウイルス感染症の影響により検査体制の確保が難しいため、今年度は実施しません。なお、発熱症状がある人の診療は行います。

症状によっては対応が難しい場合がありますので、受診するときは来所前に急病診療所(☎27-1116)に連絡して症状を知らせてください。

また、保険証、診療費、子ども医療費助成受給券(持っている人)を忘れずに持ってきてください。支払いにはキャッシュレス決済も利用できます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手続きなどをお手伝い
日常生活自立支援事業

社会福祉協議会が高齢者・障がい者と契約し、生活支援員を派遣して福祉サービスの利用手続きや公共料金・家賃の支払いなどについての支援を行います。

対象＝市内在住の高齢者・障がい者で福祉サービスの利用手続きや金銭管理などに不安のある人

支援内容

- 福祉サービスについての情報提供や利用手続きなど
- 預貯金の出し入れ、公共料金や医療費の支払いなどの財産管理
- 預貯金通帳・銀行印・実印の管理などの財産保全

年会費＝年3,600円(財産保全是別途3,000円)

利用料(1時間当たり)＝1,000円(交通費は別途)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

専門医が応じます
もの忘れ相談

「電話を切ったばかりなのに相手の名前を忘れた」「このごろ様子がおかしいと周囲に言われた」など、気になることはありませんか。

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。専門医が応じますので、気軽に相談してください。

日時＝1月13日(水) 午後1時から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容＝専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と相談料＝3人(先着順)・無料

※申し込みは1月5日(火)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

病気から目を守るために
成田赤十字病院公開健康講座

日時＝1月17日(日) 午後2時～3時30分

会場＝保健福祉館

テーマ＝超高齢社会においても生涯良好な視力を保つ～緑内障・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性から眼を守る

講師＝渡部美博さん(同病院眼科部長)

定員＝50人(先着順)

参加費＝無料

※オンライン受講もできます。申し込みは12月21日(月)から同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

一人で悩まないで
こころの健康相談

眠れない、気分が落ち込むなど、いつもと違う状態が続いていませんか。一人で悩まず気軽に相談しましょう。

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住で、現在、専門の医療機関で治療中でない人またはその家族

相談料＝無料

※日程などは保健インフォメーション(22ページ)で確認してください。申し込みは相談日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

生きづらさを抱えた人を応援する
サポーター養成講座

経済的な事情や地域関係の希薄化などで生きづらさを抱えた人を支援するサポーターになりませんか。

期日＝2月16日(火)

時間とテーマ

○午後1時30分～3時…生きづらさを抱えた人を地域で支える取り組みについて

○午後3時15分～4時45分…不安や悩みを抱えた人との信頼関係を築く傾聴について

会場＝保健福祉館

定員＝18人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝無料

※申し込みは2月10日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

健やかな成長を願って
1歳6カ月児・3歳児・5歳児健診

市では、1歳6カ月児・3歳児・5歳児を対象に健診を行っています。

これらの年齢は体や心の成長がめざましい時期です。子どもがより健やかに育っていくための節目として、健診を受けましょう。

対象者には事前に問診票を送付しています。健診は全て予約制です。事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。

健診の種類と対象

○1歳6カ月児健診…1歳6カ月児

○3歳児健診…3歳6カ月児

○5歳児健診…5歳児のうち、未就園または発育・発達に心配のある幼児
※くわしくは同課へ。

