

7 非常持出品の準備

- 避難場所での生活に最低限必要な準備をし、また負傷したときに応急手当ができるように準備をしておきましょう。
- 非常持出袋などは、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

7. Preparing personal effects and a first aid kit for emergencies.

- Prepare minimum personal effects and a first aid kit so that you can use them when you evacuate for emergency reasons.
- Put earthquake kits where you can easily reach them.

7. 비상휴대품의 준비

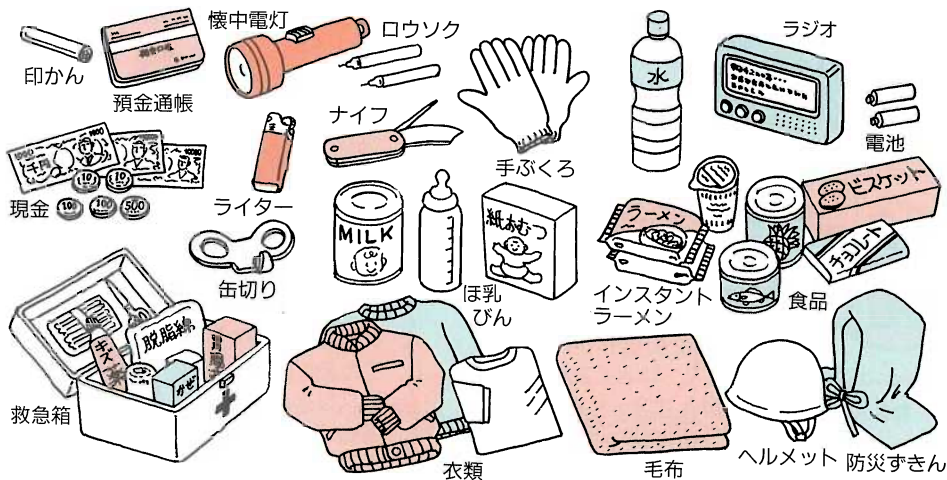
- 피난장소에서 생활에 최저한으로 필요한 물건과, 부상시에 응급조치를 할 수 있는 구급약품을 준비해 둡시다.
- 비상휴대낭 등은 언제든지 들고나갈 수 있는 장소에 준비해 둡시다.

7. 备好紧急时用的物品

- 备好在避难场所必需的生活用品，备好各种药品等，以在负伤时使用。
- 紧急用物品口袋要放在随时可以取出的地方。

7. Objetos essenciais e estojo de primeiro socorros

- Deixe à mão objetos essenciais e um estojo de primeiro socorros para levar à área de salvamento.
- Mantenha o kit de emergência em terremotos num local de fácil acesso.



非常持出袋は、持ち出しやすいところに置き、非常時に備えて最低限3日分の食料を準備しておきましょう。

Prepare your earthquake kit with foodstuffs for a minimum of three days in an easy to access condition in case of an emergency.

비상구급낭은 들고나오기 쉬운 곳에 두고, 비상시에 대비하여 최저 3일분의 식량을 준비해 둡시다.

緊急用品口袋要放在容易取出的地方，要备好在紧急情况下至少可以维持3天的食物。

Prepare seu kit de emergência com víveres para um mínimo de três dias e deixe-o em local de fácil acesso para utilizá-lo em caso de terremoto.