

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	11月19日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	12月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	12月 1日(火)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	12月 9日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月30日(月)	午前9時～11時	令和2年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月		午後1時～3時	令和2年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月17日(火)	午前9時～11時	平成31年4月生まれ
2歳児歯科検診	12月10日(木)	午後1時～3時	平成30年5月生まれ
3歳児健診	11月26日(水)		平成29年5月生まれ
5歳児健診	11月18日(水)	午後1時～1時15分	平成27年4月2日～28年4月1日生まれで、未就園または発育・発達に心配のある幼児
		午後1時40分～1時55分	
こころの発達相談	12月 9日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

11月22日(日)～24日(火)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田小学校】

11月15日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

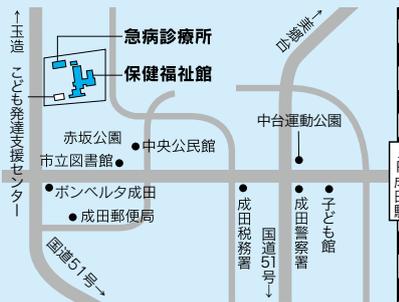
都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	11/20(金)、12/4(金)	玉造	26-8889	11/26(木)、12/10(木)
赤荻	24-0752	11/27(金)、12/11(金)	高岡	96-0042	11/25(水)、12/9(水)
赤坂	20-6900	11/26(木)、12/10(木)	小御門	96-2362	11/19(水)、12/3(水)
橋賀台	28-0676	11/24(火)、12/8(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	11/18(水)、12/2(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	11/19(木)、12/3(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	11/25(水)、12/9(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	11/17(火)、12/1(火)			

申請は済んでいますか なりたひとり親家庭応援給付金

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、負担が生じているひとり親世帯などを支援するため「なりたひとり親家庭応援給付金」を支給しています。

まだ手続きしていない人は12月1日(火)までに申請してください。

対象＝次のいずれかに当てはまるひとり親世帯など

- 基本給付
- ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない
- ③18歳未満の子(令和2年度中に18歳になる子を含む)を持つひとり親で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受けている場合と同じ水準となっている

○追加給付
基本給付の①②のうち、感染症の影響を受けて家計が急変し収入が減少した
給付額

- 基本給付…第1子は5万円、第2子以降は1人当たり3万円
- 追加給付…1世帯5万円

申請方法

- ①8月下旬に基本給付を支給済み。追加給付を受ける場合には追加給付の申請書を子育て支援課(市役所2階)へ
 - ②基本給付の申請書と必要書類、追加給付を受ける場合には追加給付の申請書を同課へ
 - ③基本給付の申請書と必要書類を同課へ
- ### ひとり親世帯臨時特別給付金

国の支援策「ひとり親世帯臨時特別給付金」の支給も受けられます。対象・給付額・申請方法・申請期限は、なりたひとり親家庭応援給付金と同じですので、併せて申請してください。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

健康に興味がある人も

糖尿病教室

医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの専門家が分かりやすく解説します。糖尿病の人だけでなく、健康に興味がある人も参加してみませんか。

日時＝11月28日(土) 午後1時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

内容＝糖尿病の治療や薬、食事、運動療法などについて紹介する

講師＝大西俊一郎さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科医師)ほか

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

放射線治療や福祉を学ぶ

国際医療福祉大学市民公開講座

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス

定員＝各50人(先着順)

参加費＝無料

①令和時代の放射線治療

②東日本大震災における福島原発事故住民サーベイ活動～風化させないためにあの時、我々は

日時＝12月2日(水) 午後1時～2時30分

講師＝伊藤照生さん、市川重司さん(同大学成田保健医療学部放射線・情報科学科教授)

生活を豊かにする福祉用具・福祉機器

日時＝12月25日(金) 午後1時30分～3時

講師＝圓純一郎さん(同大学成田保健医療学部作業療法学科講師)

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

期間を延長します

胃がん検診のバリウム検査

検診車内で行うバリウム検査は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため機器の消毒や車内の人数制限を行っており、一日に検査できる人数が減っています。そのため、バリウム検査の実施期間を1月末まで延長します。まだ受けていない人は受診してください。

受診券の発行や予約方法などについては市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270200.html)で確認してください。※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

健やかな毎日を送るために

成人歯科検診

歯と口腔^{こうくう}の健康は、心身ともに健康に過ごすために欠かせないものです。

むし歯や歯周病などの早期発見・早期治療のためにも、定期的に歯科検診を受けましょう。

実施期間＝12月31日(休)まで

実施場所＝市内歯科医療機関(わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270700.html))などで確認してください)

内容＝問診、口腔内診査、保健指導など

対象＝市に住民記録があり、令和3年3月31日時点で19歳以上の人

自己負担額＝500円(70歳以上の人、生活保護受給者は無料)

受診方法＝希望する歯科医療機関に直接予約する

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

栄養士に聞いてみよう

離乳食相談会

市では、離乳食相談会を月に1回行っています。離乳食の進め方や作り方などについて相談したいという人は参加してみませんか。

日時＝12月18日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

会場＝保健福祉館

内容＝離乳食についての個別相談、離乳食のサンプルの展示

対象＝生後4～11カ月程度の赤ちゃんの保護者

定員＝16人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

