

ほうれん草の のりあえ



子どもにも大人にも
大人気!

—ほうれん草ののりあえ—

《材料 4人分》

ほうれん草	160g	2cm幅
えのきたけ	80g	2cm幅
焼きのり	半裁1枚	千切り
A	しょうゆ	小さじ2
	砂糖	大さじ1
	酢	大さじ1/2
	サラダ油	小さじ2

《作り方》

- ①ほうれん草とえのきたけをゆで、水にさらし水気をしぼる。
- ②Aでドレッシングを作り、①とのりを加え和える。