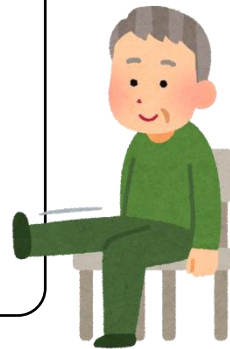


令和2年度

成田市認定 ないたいきいき百歳体操

サポーター養成講座



「ないたいきいき百歳体操」とは…??

居場所づくりを目的とし、集会所等の地域の身近な場所で行う体操です。現在、市内43か所で活動しています。



あなたもサポーターになって地域の健康づくりを支える活動をしてみませんか？

ないたいきいき百歳体操サポーターとして、活動できるボランティアを募集します！体操の意義、体操指導の方法等について学び、受講後は、ないたいきいき百歳体操サポーター会の一員として、活動していただきます。

○日程

1日目: 11月30日(月) 13:30~15:30

2日目: 12月7日(月) 13:30~15:30

○会場 市役所6階 大会議室

○募集条件

市内在住で2日間とも講座に出席できる方 (※年齢制限はありません。)

市内全域で活動ができる方 (※移動手段は各自で対応していただきます。)

○定員 30名(先着順)

○参加費 無料

申し込み・問い合わせ 成田市介護保険課 電話番号 20-1545