

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	11月19日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人は除く)	11月 4日(水)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	11月13日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月30日(月)	午前9時～11時	令和2年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月		午後1時～3時	令和2年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月5日(木)・17日(火)	午前9時～11時	平成31年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月12日(木)	午後1時～3時	平成30年4月生まれ
3歳児健診	11月26日(木)		平成29年5月生まれ
5歳児健診	11月18日(水)	午後1時～1時15分	平成27年4月2日～28年4月1日生まれで、未就園または発育・発達に心配のある幼児
		午後1時40分～1時55分	
こころの発達相談	11月10日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	11月 6日(金)	午前9時30分～	生後4～11カ月の乳児
	12月18日(金)	午後2時20分	

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で運営しています。

絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも順次再開しています。くわしくは各なかよしひろばへ。

問い合わせ先

- 子ども館(なかよしひろば)
…☎20-6300
- 三里塚コミュニティセンター
(三里塚なかよしひろば)
…☎37-3922
- もりんぴあこづ
(公津の杜なかよしひろば)
…☎27-7300



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

11月1日(日)・22日(日)・23日(月・祝)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田小学校】

11月15日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。く

わしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

認知症について学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=11月22日(日) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=認知症の基礎知識~「ものわすれ」とのつきあいかた

講師=古川彰吾さん(同病院脳神経内科医師)

定員と参加費=48人(先着順)・無料

※オンライン受講もできます。申し込みは11月2日(月)から同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センター

子育てで困ったときに市民同士が助け合う会員制の有償サービスです。

援助内容=保育園・幼稚園・児童ホームなどの送迎、臨時的な子どもの預かりなど(車での送迎や病児保育は行いません)

利用時間=午前8時~午後7時(午前6~8時、午後7~10時の時間外利用あり)

利用料金=1時間700円(交通費は別途・時間外は800円)

年会費=無料

入会説明会

日時=11月17日(火)、12月1日(火)・15日(火)・19日(土)、1月19日(火) 午前10時~11時

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日の前日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

要精密検査の人は受診を

健康診査・がん検診

市で行う健(検)診の結果、要精密検査と判定された人の中で、まだ医療機関を受診していない人はいませんか。症状が悪化する可能性があるため必ず受診しましょう。紹介状を紛失したなどで再発行を希望する場合は、早めに健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。

※くわしくは同課へ。

中途失聴者・難聴者のための

手話学習と懇談会

参加費=無料(手話学習会のみ初めての人はテキスト代1,200円)

手話学習会

日時=11月7日(土) 午後1時30分~4時

会場=佐倉市中央公民館

間こうかい・話そう会

日時=11月21日(土) 午後1時30分~4時

会場=志津公民館(佐倉市)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

優しい医学講座

ももとせセミナー

日時=11月15日(日) 午後1時30分~4時

会場=もりんぴあこづ

テーマ=新型コロナウイルス感染症と地域活動

講師=杉山孝博さん(川崎幸クリニック院長)

定員と参加費=40人(先着順)・無料(資料を希望する人は500円)

※申し込みは11月10日(火)までにNPO法人住まい・まち研究会(☎26-3098)へ。

戦没者などの遺族の皆さんへ

特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族で令和2年4月1日現在、公務扶助料・遺族年金などを受ける人がいない場合に、遺族1人に対して特別弔慰金を支給します。優先順位は次の通りです。

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者などの子
- ③父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順(戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わることがあります)
- ④上記以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る)

支給内容=5年償還の記名国債で額面25万円

請求期限=令和5年3月31日

※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

年末調整・確定申告用に

障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税上の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

赤ちゃんを迎える準備に

母親学級・パパママクラス

市では、赤ちゃんを安心して迎える準備をしてもらうため、母親学級とパパママクラスを開催しています。

会場=保健福祉館

参加費=無料

母親学級

日時=火・水曜日(毎月2回) 午後1時から

内容=助産師による出産についての話、栄養士による妊娠中の栄養の話、歯科医師による妊娠中の歯の話、歯科健診

対象=初めて妊娠した人または夫婦

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時~4時、奇数月の第2土曜日 午前9時~正午

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/kosodate/page143000.html>)でも沐浴方法やおむつの替え方についての動画を掲載しています。

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

小児科医による健康相談

まちの保健室in三里塚CC

日時=11月25日(水) 午後1時~2時

会場=三里塚コミュニティセンター

テーマ=コロナ禍もその後も~ワクワク生きるおうち時間

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは同センター(☎40-4880、11月23日を除く月曜日、11月24日(火)は休館)へ。