

# 高齢者の生活を支えるために

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を続けていくための総合相談窓口です。今号では市内7カ所に設置されているセンターの主な内容をご紹介します。

## 専門職員が支えます

市では、介護を必要とする状態になっても、いつまでも住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるように支援するため、地域包括支援センターを設置しています。

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職員がチームを組み、健康・医療・介護・福祉など相談内容に応じて、さまざまな方面から暮らしを支えます。

「最近、物忘れが増えてきて心配」「一人暮らしでこの先の生活が不安」「コロナ禍による自粛生活で筋力の低下が気になる」など生活上の心配事から介護や医療に関することまで気軽に相談してください。

## センターの主な業務

地域包括支援センターでは、介護などに関する相談対応のほか、

ケアプランの作成、介護予防に関する講座の紹介、高齢者の権利や財産を守るための支援、介護支援専門員への助言や支援などを行っています。

また、民生委員、地区社会福祉協議会、医療・介護関係者などによるネットワークの構築や、地域づくりに取り組んでいます。

## 各地区のセンター

地域包括支援センターには担当地区があるため、相談したいことがあったら、住んでいる地域のセンターに問い合わせてください。

- 成田・中郷地区：西部南地域包括支援センター（新町1037・63 新町デイサービスセンター 珞光苑内 ☎23・7151）
- 公津地区（はなのき台を除く）：西部西地域包括支援センター（公津の杜6・5・16 ☎36・4981）

- ニュータウン地区：はなのき台地区：西部北地域包括支援センター（橋賀台1・16・3 橋賀台ショッピングセンター内 ☎29・5005）
- 八生・豊住地区：西部北地域包括支援センター押畑支所（押畑896・4 特別養護老人ホーム珞光苑内 ☎20・3655）

- 遠山地区：南部地域包括支援センター（本三里塚226・1 介護老人保健施設セントアンナーシングホーム内 ☎35・6081）
- 下総・久住地区：東部地域包括支援センター（猿山1600 下総地域福祉センター内 ☎80・7007）

- 大栄地区：東部地域包括支援センター大栄支所（松子413・1 大栄支所内 ☎94・5664）
- ※くわしくは介護保険課（☎20・1545）へ。

