



# 11がつ こんだてよていひょう



2020年

成田市学校給食センター大栄分所【幼稚園】

日	曜	献立名			主な材料とその働き						
		主食	副食	デザート その他	体をつくる もとなる		体の調子を整えるもとなる		エネルギーの もとなる		
					たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
2	月	さばのオレンジソース しらたまじる れんごんのきんぴら	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	マスカット ゼリー	さば とり肉 油あげ さつまあげ		にんじん ごまつな いんげん	オレンジ だいこん しいたけ れんごん	さとう 白玉もち ゼリー	ごま ごま油	
4	水	ハンバーグわふうきのコース たぬきふうじる ブロッコリーのかつおぶしあえ		リンゴ	とり肉 ぶた肉 さつまあげ 油あげ かつおぶし	わかめ	にんじん ごまつな アスパラ	えのきたけ ねぎ しめじ ねぎ しいたけ キャベツ りんご	さとう でん粉	ごま油	
5	木	じゃがいもとベーコンのグラタン オニオンスープ コーンサラダ		とうにゅう パンナコッタ	ベーコン ツナ	牛乳 チーズ	にんじん パセリ アスパラ	コーン キャベツ 玉ねぎ きゅうり	小麦粉 じゃがいも パンナコッタ	バター ドレッシング	
6	金	ふたにくのしょうがやき なめこじる いそべあえ		ストロベリー ヨーグルト	ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	のりわかめ ヨーグルト	にんじん ほうれん草	りんご なめこ 玉ねぎ ねぎ もやし		ごま	
9	月	とりにくのレモンやき さつまじる もやしサラダ(ドレッシング)		あじつけのり	とり肉 ぶた肉 油あげ みそ	のり	パセリ にんじん ほうれん草	レモン かぶ ねぎ ごぼう きゅうり もやし コーン	さとう さつまいも	ドレッシング	
10	火	ふりかけ ポトフ かんでんサラダ(ドレッシング)		りんごタルト	とり肉 ウインナー	わかめ	にんじん パセリ アスパラ	キャベツ 玉ねぎ セロリ きゅうり コーン	タルト じゃがいも	油 ドレッシング	
11	水	あかうおのあまみそやき ほうとうじる やさいのごまあえ	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	かじゅうグミ	赤魚 みそ ぶた肉 油あげ		かぼちゃ にんじん ほうれん草	だいこん ごぼう しいたけ ねぎ キャベツ もやし	さとう ほうとう グミ	ごま	
12	木	はるまき キムチなべスープ ブロッコリーときのこのソテー		カルシウム ヨーグルト	がんもどき ぶた肉 とうふ みそ かつお	ヨーグルト	にんじん ブロッコリー パプリカ	キャベツ 玉ねぎ たら だしのこ もやし じゃ ばくさい キムチ エリンギ マッシュルーム	さとう 小麦粉	油 ごま油	
13	金	ふたにくとさつまいものいために すましじる キャベツのたくあんあえ		きよほう ゼリー	ぶた肉 とり肉 とうふ かまぼこ かつおぶし	わかめ	にんじん	しめじ キャベツ しいたけ ねぎ はくさい きゅうり たくあん	さとう さつまいも でん粉 ゼリー	マネー 油 ごま	
16	月	ねぎたまやき いもに そくせきづけ		とうにゅう プラマンジェ	たまご ぶた肉 あつあげ かつおぶし		にんじん いんげん	ねぎ たけのこ しいたけ はくさい キャベツ だいこん	さとう さつまいも アラマツ	油 ごま	
17	火	ちゅうかめん しょうゆラーメンスープ ごぼうサラダ	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	たいがくいも	ぶた肉 なると チャーシュー ツナ	チーズ	にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ コーン ごぼう きゅうり	ちゅうかめん さとう さつまいも	油 ごま マネー	
18	水	にくそぼろどんのぐ けんちんじる ほうれんそうのアーモンドあえ			ぶた肉 とり肉 大豆 たまご みそ 油あげ とうふ		にんじん ごまつな ほうれん草	ぜんまい ごぼう もやし だいこん ねぎ しいたけ キャベツ	さとう さつまいも	油 アーモンド	
19	木	★千産千消デー献立 千葉のめぐみ いっぱい給食★			千葉県産や成田市産の食材をたくさん使用した給食を提供します！ おいしく食べてくださいね♪						
19	木	ちばけんさんいわしのねぎソースがけ さつまいものみそじる のりマヨサラダ		ちばにんじん ゼリー	いわし ぶた肉 とうふ みそ かまぼこ	のり	にんじん ごまつな ほうれん草	ねぎ だいこん キャベツ れんごん	さとう でん粉 さつまいも ゼリー	油 ごま ごま油 マネー	
20	金	たこのすりみやき おやこカレー こんにやくサラダ(ドレッシング)		オレンジ	たこ とり肉 うすら卵	スチミル わかめ	にんじん	キャベツ 玉ねぎ きゅうり コーン オレンジ	じゃがいも	油 ドレッシング	
24	火	ペンのラゼニアふう クラムチャウダー いもいっぱいサラダ			ぶた肉 ベーコン あさり 白花豆 ハム	牛乳 チーズ スチミル	トマト パセリ にんじん	玉ねぎ コーン セロリ きゅうり	マカロニ 小麦粉 じゃがいも さつまいも	バター マネー	
25	水	さけのちゃんちゃんやき どさんこじる ごまつなたまごのあえもの		くろゴマプリン	さけ かつおぶし みそ とうふ たまご ぶた肉		にんじん ごまつな	玉ねぎ コーン もやし きゅうり	プリン じゃがいも	バター 油 ごま	
26	木	チキンカツあまからだれ とうふとわかめのみそじる げんきサラダ		みかんゼリー	とり肉 みそ とうふ ハム 油あげ かつおぶし	わかめ こんぶ	ほうれん草 にんじん	えのきたけ ねぎ キャベツ コーン きゅうり	小麦粉 パン粉 さとう ざり	油 ごま ごま油	
27	金	とりにくのてりやき ごぼうのたまごとしじる ごまつなマヨネーズあえ		りんごゼリー	とり肉 とうふ なると たまご ツナ		にんじん ごまつな	ごぼう ねぎ えのきたけ しいたけ コーン	さとう でん粉 ゼリー	マネー	
30	月	えびしゅうまい(しょうゆ) やさいのクッパ きゅうりともやしのナムル(ドレッシング)		コアヨーグルト	えび とり肉 たまご	ヨーグルト	ほうれん草 にんじん	玉ねぎ たけのこ キャベツ たら しいたけ もやし きゅうり コーン	小麦粉	ごま ごま油 ドレッシング	

※食材等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

感謝の気持ちで  
食べ物を  
いただきます。



たとえば、カレーライスが  
できるまでにかかわる人、動物、植物…  
食卓に食べ物が並ぶまでには、こんな  
にたくさんの人や動植物の命がかかわっ  
ています。一口一口よくかんで味わい、  
感謝の気持ちをもって食べましょう!

今月の地元産は  
【さつまいも】  
高木友哉(桜田) 植松和孝(大沼)  
【みそ11/19】成田市農業協同組合  
【キャベツ】香取輝彦(桜田)  
【ぶた肉11/13】  
飯田裕一(大栄十余三)