

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	10月19日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	10月28日(水)	午後1時15分～3時	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
5歳児健診(予約制)	11月18日(水)	午後1時～1時15分	平成27年4月2日～28年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
		午後1時40分～1時55分	
こころの発達相談(予約制)	11月10日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談(予約制)	10月23日(金)	午前9時30分～	生後5～11カ月の乳児
	11月6日(金)	午後2時20分	

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期となった「赤ちゃん相談4・10カ月、1歳6カ月児・3歳児健診、2歳児歯科健診」の対象者には、後日案内を送付します。なお、身体計測(身長・体重)、個別相談は予約制で実施しています。くわしくは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
10月17日(土)・18日(日)・25日(日)・31日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※日程は変更になる場合があります。  
くわしくは千葉県赤十字血液センター 千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## こども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
24時間 い い サービス  
**☎ 0120-24-1130**

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## ★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。  
**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)  
**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	10/16(金)、11/6(金)	玉造	26-8889	10/22(木)、11/12(木)
赤荻	24-0752	10/23(金)、11/13(金)	高岡	96-0042	10/28(水)、11/11(水)
赤坂	20-6900	10/22(木)、11/12(木)	小御門	96-2362	10/15(木)、11/5(木)
橋賀台	28-0676	10/27(火)、11/10(火)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	10/21(水)、11/4(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	10/15(木)、11/5(木)	宗吾	26-2472	
吾妻	27-5773	10/28(水)、11/11(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	10/20(火)			

申請してください

## 児童手当

児童手当は、中学校修了前までの子どもを養育する父母などに支給されます。

出生や転入などで新たに児童手当の支給を受けるには申請が必要です。申請した月の翌月分からが支給の対象になりますので、早めに申請してください。

公務員は勤務先から支給されますので、手続き方法などは勤務先に確認してください。

**申請窓口**＝子育て支援課(市役所2階)、

下総・大栄支所

**支給月額(1人当たり)**

○3歳未満…1万5,000円

○3歳～小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5,000円

○中学生…1万円

受給者の前年の所得額から医療費控除などの金額を差し引いた後の金額が所得制限限度額を超えた場合は、支給月額が一律5,000円になります。

**支給月**＝6・10・2月

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

サポーター養成講座を開催

## なりたいきいき百歳体操

高齢者の体力の維持と居場所づくりを目的とした、椅子に座りながら行う簡単な体操です。

市では、この体操の指導者を養成する「なりたいきいき百歳体操サポーター養成講座」を開催します。受講して指導者として活動してみませんか。

**日時**＝11月30日(月)、12月7日(月)(全2回)

午後1時30分～3時30分

**会場**＝市役所6階大会議室

**内容**＝サポーターの活動内容の紹介、なりたいきいき百歳体操の意義と指導方法について学ぶ

**対象**＝市内全域で活動できる人

**定員**＝30人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

市外から転入した人へ

## 母子保健サービス

市では、母親学級や赤ちゃん相談、幼児健診、予防接種などの母子保健サービスを行っています。

保健福祉館内にある子育て世代包括支援センターで、サービスについての説明や妊婦・乳児健康診査受診票の発行、幼児健診・予防接種予診票の発行を行います。市内に引っ越してきた妊婦または乳幼児の保護者は、母子健康手帳を持って子育て世代包括支援センターへ来てください。

また、妊婦・乳児健康診査受診票を発行する場合は下記の書類を持ってきてください。

**必要書類**＝マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カードと運転免許証などの本人確認ができる物

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

地域で支え合うために

## 居場所づくりボランティア養成講座

孤立しがちな子どもたちや高齢者などが社会とのつながりを保つための集いの場づくりに取り組んでみませんか。

**日時とテーマ(全2回)**

○11月27日(金) 午後1時30分～4時30分  
…人生100年時代に備えた助け合いの地域づくり、居場所づくりの心得

○12月4日(金) 午前10時～正午…寄り添いこころが通い合う話の聴き方、地域がつながる子ども食堂の実際

**会場**＝保健福祉館

**定員**＝18人(市内在住の人を優先に先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは11月20日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

CDやテープで聞ける

## 声の広報

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを朗読し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

口腔機能を改善しよう

## 国際医療福祉大学市民公開講座

**日時**＝11月11日(水) 午後1時～2時30分

**会場**＝国際医療福祉大学成田キャンパス

**テーマ**＝地域高齢者の口腔機能低下予防

**講師**＝石山寿子さん(同大学成田保健医療学部言語聴覚学科准教授)

**定員**＝50人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

医師や栄養士などが解説

## 糖尿病教室

**日時**＝10月24日(土) 午後1時～3時

**会場**＝国際医療福祉大学成田病院

**内容**＝糖尿病の治療や検査、食事、運動療法などについて専門家が解説する

**講師**＝竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

**定員**＝50人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

仲間づくりをしませんか

## 高齢者クラブ

高齢者クラブは健康で豊かな老後を過ごすことや、地域で役立つことを目的としたさまざまな活動を行っています。

現在、市内には79のクラブがあり、約4,200人が参加しています。

**活動内容**＝グラウンドゴルフ、カラオケなどのレクリエーション活動や社会奉仕活動など

**入会方法**＝高齢者クラブ会員を通じて加入する。近くにクラブがあるか分からない場合は、成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)に相談する

※くわしくは同事務局へ。

