

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	10月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月16日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	10月19日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
こころの発達相談(予約制)	10月14日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月21日(月・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【市役所】

9月25日(金) 午前10時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期となった「赤ちゃん相談4・10カ月、1歳6カ月児・3歳児健診、2歳児歯科健診」の対象者には、後日案内を送付します。なお、身体計測(身長・体重)、個別相談は予約制で実施しています。くわしくは健康増進課へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

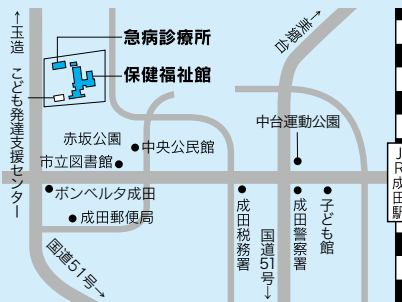
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	9/18(金)、10/2(金)	玉造	26-8889	9/24(木)、10/8(木)
赤荻	24-0752	9/25(金)、10/9(金)	高岡	96-0042	9/23(水)、10/14(水)
赤坂	20-6900	9/24(木)、10/8(木)	小御門	96-2362	9/17(木)、10/1(木)
橋賀台	28-0676	10/13(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	9/16(水)、10/7(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	9/17(木)、10/1(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻	27-5773	9/23(水)、10/14(水)	公津の杜	29-6551	
中台第二	29-6676	9/15(火)、10/6(火)			

手続きなどをお手伝い 日常生活自立支援事業

社会福祉協議会が高齢者・障がい者と契約し、生活支援員を派遣して福祉サービスの利用手続きや公共料金・家賃の支払いなどについての支援を行います。

対象＝市内在住の高齢者・障がい者で福祉サービスの利用手続きや金銭管理などに不安のある人

支援内容

- 福祉サービスについての情報提供や利用手続きなど
- 預貯金の出し入れ、公共料金や医療費の支払いなどの財産管理
- 預貯金通帳・銀行印・実印の管理などの財産保全

年会費＝年3,600円(財産保全是別途3,000円)

利用料(1時間当たり)＝1,000円(交通費は別途)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

新1年生になる前に 小学校入学予定児の健康診断

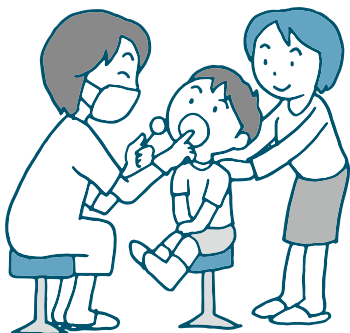
市では、令和3年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月6日(火)から健康診断を実施します。

対象者には9月上旬に通知を発送しましたので、届いていない人は教育指導課(☎20-1582)へ連絡してください。

当日は保護者などが付き添いの上、受診してください。

内容＝内科・歯科検診、視力・聴力・面接検査など

※くわしくは同課へ。



遊具を使って介護予防 うんどう教室

公園にある遊具を使用して足の疲れを取る運動や、腰痛・転倒・ふらつき予防などに効果のある6種類の運動を行います。誰でも簡単にできるので、運動に自信がないという人も気軽に参加してください。

また、教室終了後も参加者でグループを作り継続的に運動を行ってもらうため、グループを指導する指導員向けの教室も開催します。

期日＝10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日の火曜日(全7回)

会場＝赤坂公園(雨天時は室内で実施)

内容＝講義、運動実技、体力測定

参加費＝無料

参加者

時間＝午後2時～3時

対象＝市内在住の65歳以上で全回参加できる人

定員＝30人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

指導員

時間＝午後1時～3時

対象＝市内在住で全回参加できる人

定員＝15人(先着順)

※申し込みは9月25日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

ケーブルテレビで配信 新介護予防教室

認知症の予防・研究の第一人者である朝田隆さん(東京医科歯科大学特任教授)監修による、認知症・フレイル(虚弱)・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するプログラムを取り入れた新しい介護予防教室が始まります。

教室の初回では、朝田隆さんによる「認知症予防最前線」をテーマにした講演などが行われます。

この講演の内容を含む介護予防の番組を成田ケーブルテレビ(111チャンネル)で配信しますので、参加者以外の人もご覧ください。

放送日時＝10月1日(木)～7日(水) 午前9時～9時55分

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

運動機能について学ぶ 国際医療福祉大学市民公開講座

日時＝10月20日(火) 午後1時～2時30分

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ＝身体活動の重要性その1～高齢者における身体活動の重要性

講師＝西田裕介さん(同大学成田保健医療学部理学療法科学科科長)

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

無料で受けられます 子宮頸がんワクチンの接種

子宮頸がんの予防方法には、子宮頸がん検診の定期受診とウイルス感染を防ぐ予防接種があります。予防接種を希望する人は無料で受けることができます。ワクチンの効果と接種後に起こりえる症状などについて確認してから、かかりつけの医療機関に相談してください。

対象＝小学6年生～高校1年生

※くわしくは厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28>)または健康増進課(☎27-1111)へ。

利用・協力会員を募集

成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容＝掃除・洗濯など日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

利用会員

対象＝市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料＝1時間700円(交通費は別途。短時間サービスは30分350円)

協力会員

対象＝ボランティア活動に興味がある人

年会費＝無料

※利用会員は事前に利用券を購入する必要があります。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。