

新介護予防教室

令和3年度

人生カッコよくプロジェクト



昨年度、大好評でした！

認知症予防・研究の第一人者である朝田隆先生（東京医科歯科大学特任教授）監修の新介護予防教室「人生カッコよくプロジェクト」を今年度も開催します。

参加者（市内在住の65歳以上の人）を募集します。

認知症予防に注力した総合的なプログラムを実施します。フレイル（虚弱）・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）対策を取り入れた運動プログラムの他美術等の創作活動やタブレットを使用した楽しい脳トレ企画もあります。

※教室は、新型コロナウイルス感染症の感染予防に十分に配慮し実施します。



【申込み・問合せ先】
成田市介護保険課
電話番号 20-1545



日程が裏面に記載されています。