

感染防止策チェックリスト（学校体育施設利用者用）

団体名：成田スポーツクラブ

責任者氏名：成田 一郎

連絡先：090-xxxx-xxxx

利用日：12/1.8.15.22

利用者が遵守すべき事項

- ☑ 利用日当日、下記のいずれか一つにでも該当する場合は利用を見合わせる（体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛）がある場合）
 - ☐ 利用者全員が事前に体温を測定し、
 - ☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる
 - ☐ 過去14日以内に政府から入国制限、入国推奨のない国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ☑ 申請書に記載したすべての利用日を記入してください。
- ☑ 利用日ごとに利用者名簿を作成し、代表者（責任者）が保管すること
- ☑ マスクを持参すること（スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- ☑ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をすること
- ☑ スポーツ用具、消毒液は各団体で用意し、やむを得ず使用した学校備品や手を触れた場所（ドアノブや手すり、スイッチ等）は必ず消毒すること
- ☑ 他の利用者との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- ☑ 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ☑ 感染防止のため
- ☑ 利用終了後、内容を確認し、すべての項目にチェックしてください。チェックが漏れている場合は許可書を発行できませんので注意してください。
- ☑ 施設利用後は速やかに消毒をすること
- ☑ 利用者が運動・スポーツをする場合は、
 - ☑ 十分な距離の確保
 - ☐ 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること
 - ☐ 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
 - ☐ 競技中などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意する必要があること
- ☑ 走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する又は斜め後方に位置取ること
- ☑ 運動・スポーツ中に唾や痰をはくことは行わないこと
- ☑ タオルの共用はしないこと
- ☑ 周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- ☑ 飲みきれなかった飲み物は捨てずに持ち帰ること