

# 4がつ こんだてよていひょう

2020年

成田市学校給食センター大栄分所〔幼稚園〕

日	曜日	献立名			主な材料とその働き						
		主食	副食	デザート その他	体をつくる もとなる	体の調子を整える もとなる	エネルギーの もとなる				
15	水		キャベツバーグきのこソース たまごスープ マカロニサラダ	おめでとう ゼリー	とり肉 卵 ハム		にんじん こまつな	しめじ えのきたけ しいたけ 玉ねぎ きゅうり キャベツ	マカロニ さとう ゼリー でん粉	マヨネーズ	
16	木		おやこどんのぐ キャベツとごぼうのみそしる きゅうりのふうみつけ 	ぎゅうにゅう プリン	とり肉 卵 高野豆腐 みそ 生あげ かまぼこ		にんじん	玉ねぎ えのきたけ グリーンピース キャベツ ごぼう きゅうり	さとう プリン	ごま油	
17	金		きびなごカリカリフライ いもちじる マヨおひたし 	★かみかみ献立★ よくかんで食べよう	チーズ	きびなご ハム 油あげ とり肉 かつお節	チーズ	にんじん ほうれん草	だいこん ねぎ ごぼう しいたけ もやし	いもち 油 ごま マヨネーズ	
20	月		おさかなナゲット ハヤシチュー こんにゃくサラダ (ドレッシング)		牛肉 いか たらちうお	わかめ わかめ	にんじん	玉ねぎ キャベツ グリーンピース マッシュルーム きゅうり コーン	さとう じゃがいも	油 生クリーム ドレッシング	
21	火	ちゅうかめん	ぎょうざ しおラーメン ちゅうかあえ	レモン カスタード タルト	ふた肉 なた 卵 チャーシュー かまぼこ		にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし コーン ねぎ きゅうり きくらげ たけのこ	ちゅうかめん マロニー さとう タルト	油 ごま ごま油	
22	水		さわらのさいきょうゆき にくじゃが わふうサラダ 	アップル シャーベット	さわら みそ ふた肉	のり	にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのきたけ グリーンピース りんご	さとう じゃがいも	ごま油 油	
23	木		そぼろごはんのぐ さつまいものみそしる キャベツのしおこんぶあえ		ふた肉 とり肉 大豆 油あげ 卵 みそ かつお節	こんぶ	にんじん	グリーンピース 玉ねぎ えのきたけ キャベツ きゅうり	さとう さつまいも	ごま ごま油	
24	金		とうふステーキのおろしあなかけ のっぺいじる ツナとわかめのごまあえ	ヨーグルト ゼリー	とうふ なた とり肉 油あげ ツナ	わかめ	にんじん ほうれん草	だいこん なめこ ねぎ しいたけ もやし	米 里いち でん粉 さとう ゼリー	ごま	
27	月		かつなべ えびだんごのすましじる れんこんサラダ 		ふた肉 卵 えび ツナ		にんじん こまつな	玉ねぎ れんこん しめじ グリーンピース キャベツ きゅうり えだまめ コーン ねぎ	さとう	油 マヨネーズ	
28	火	午前保育のため給食はありません     									
30	木		とうふハンバーグきのこソース すいとんのみそしる ブロッコリーのかつおぶしあえ	ヨーグルト	とうふ とり肉 油あげ みそ かつお節	わかめ ヨーグルト	にんじん こまつな ブロッコリー	えのきたけ ねぎ しめじ だいこん キャベツ	さとう でん粉 里いち すいとん	ごま油	

※食材等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



ご進級おめでとうございます



ご進級おめでとうございます。「食べる」ことは「生きる」ために欠くことのできないものです。毎日を元気に過ごし、成長するためにも、今のうちから望ましい食習慣を身につけておくことがとても大切です。



## ★今月の地元産★

【さつまいも】高木友哉 (桜田)  
その他、  
【みそ】神崎町産大豆使用 (一坪田みそ組合)  
を通年使用しています。

