

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談 | 期日 | 受付時間 | 相談を受ける人 |
|-----------------------------|-----------------------|---------------|-------------------------------------|
| 歯の健康相談 | 3月 4日(水) | 午後1時30分～2時30分 | 歯科医師・歯科衛生士 |
| こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く) | 2月19日(水)、 3月 5日(水) | 午後1時15分～2時30分 | 精神科医師・保健師 |
| | 3月 4日(水) | 午後1時15分～3時 | カウンセラー・保健師 |
| ▼乳幼児健診・相談 | 期日 | 受付時間 | 対象 |
| 赤ちゃん相談・4カ月 | 2月26日(水) | 午前9時～9時30分 | 令和元年10月生まれ |
| 赤ちゃん相談・10カ月 | 2月21日(金) | | 平成31年4月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 3月 5日(水) | 午後1時～1時30分 | 平成30年8月生まれ |
| 2歳児歯科健診 | 3月12日(水) | | 平成29年8月生まれ |
| 3歳児健診 | 2月27日(水) | | 平成28年8月生まれ |
| 5歳児健診(予約制) | 2月19日(水) | 午後1時～1時15分 | 平成26年4月2日～27年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児 |
| | | 午後1時40分～1時55分 | |
| こころの発達相談(予約制) | 3月11日(水) | 午前9時～11時50分 | 心理発達に心配のある乳幼児 |

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

2月18日(水)・23日(日・祝)・24日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

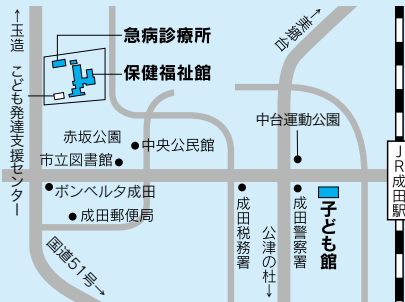
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 受付日時 | 診療科目 |
|--|-----------------|
| 毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分 | 内科 小児科 |
| 日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分 | 内科 小児科 外科 |
| 祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分 | 歯科 |



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

| 保育園名 | 電話番号 | 期日 | 保育園名 | 電話番号 | 期日 |
|------|---------|-----------------|-------|---------|-----------------|
| 松崎 | 26-8282 | 2/21(金)、3/6(金) | 高岡 | 96-0042 | 2/26(水)、3/11(水) |
| 赤荻 | 24-0752 | 2/28(金)、3/13(金) | 小御門 | 96-2362 | 2/20(水)、3/5(水) |
| 赤坂 | 20-6900 | 2/27(水)、3/12(水) | 三里塚第一 | 35-0165 | 2/18(水)、3/3(水) |
| 橋賀台 | 28-0676 | 2/25(水)、3/10(水) | 三里塚第二 | 35-0081 | 2/25(水)、3/10(水) |
| 中台 | 27-9023 | 2/19(水)、3/4(水) | 長沼 | 37-0005 | |
| 新山 | 28-2527 | 2/20(水)、3/5(水) | 大栄 | 73-3000 | 毎日 |
| 吾妻 | 27-5773 | 2/26(水)、3/11(水) | 宗吾 | 26-2472 | (土・日曜日、祝日を除く) |
| 中台第二 | 29-6676 | 2/18(水)、3/3(水) | 公津の杜 | 29-6551 | |
| 玉造 | 26-8889 | 2/27(水)、3/12(水) | | | |

麻疹・風疹の定期予防接種

対象者は早めに

麻疹・風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。

2期の接種期限は3月31日(火)です。期限を過ぎた場合は有料になります。

対象

- 1期…1歳の子ども
 - 2期…平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子ども
- ※転入などで問診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課へ来てください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

成田おたすけ隊

利用・協力会員を募集

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容＝掃除・洗濯など日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

利用会員

対象＝市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料＝1時間700円(交通費は別途。短時間サービスは30分350円)

協力会員

対象＝ボランティア活動に興味がある人
年会費＝無料

※利用会員は利用券を事前に購入する必要があります。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

ひきこもりを社会に繋げるミニ講座

経験者から学ぶ

日時＝2月25日(火) 午後1時30分～4時30分

会場＝保健福祉館

対象＝引きこもっている人の家族

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

※申し込みは2月21日(金)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

糖尿病を理解しよう

日時＝2月20日(木) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝糖尿病の基礎知識～血糖値が高めですと言われたら

講師＝橘香穂里さん(同病院糖尿病・内分泌代謝内科部長)

定員＝100人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座

未来の病院について語る

日時＝3月21日(土) 午前10時～11時30分

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ＝“患者First”のチーム医療と未来医療における病院の展望

講師＝宮崎勝さん(同大学副学長)

定員＝200人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

はり・きゅう・マッサージ利用券

令和2年度分は3月2日から

市では、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設の利用料金を助成する券を発行しています。

令和2年度分は3月2日(月)から発行します。

対象＝市内在住で市税を完納している、昭和36年3月31日までに生まれた人

助成額＝1枚1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚まで)

利用方法＝市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに利用券を渡す

申請書配布場所＝高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所、市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/download/page123500.html>)

申請方法＝申請書、保険証や運転免許証など本人確認ができる物、印鑑を持って高齢者福祉課または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

フッ化物塗布

子どもの歯の健康のために

市では、4歳児を対象にフッ化物むし歯予防事業を実施しています。

対象＝市に住み記録がある平成27年4月1日～28年3月31日生まれの子どもで希望する人(対象者にはがきで通知)

期間＝4歳の誕生日から5歳の誕生日前日まで

内容＝問診、口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額＝200円(生活保護受給者は自己負担なし)

受診方法＝希望する実施歯科医療機関(市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page309100.html))で確認してください)に直接予約する。生活保護受給者は、事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください

※くわしくは同課へ。

もの忘れ相談

専門医が応じます

日時＝2月20日(木)、3月10日(火) 午後1時から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容＝専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と相談料＝各3人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

なりたいいきいき百歳体操

市民大会を開催

なりたいいきいき百歳体操は、高齢者の体力の維持と居場所づくりを目的とした、椅子に座りながら行う簡単な体操です。1月現在、市内41カ所で活動しています。大会では、体操の体験や活動内容の紹介などを行います。

日時＝3月12日(木) 午後1時30分～3時30分

会場＝市体育館

対象と参加費＝市内在住の人・無料

※申し込みは成田市生活支援コーディネーター・高根さん(☎080-9545-8813)へ。