

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 5日(水)	午後1時30分～ 2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	2月 3日(月)	午後1時15分～ 3時30分	カウンセラー・保健師
	2月19日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月26日(水)	午前9時～ 9時30分	令和元年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月21日(金)	9時30分～ 10時30分	平成31年4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 6日(水)	午後1時～ 1時30分	平成30年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月13日(水)	午後1時～ 1時30分	平成29年7月生まれ
3歳児健診	2月27日(水)	午後1時～ 1時15分	平成28年8月生まれ
5歳児健診(予約制)	2月19日(水)	午後1時40分～ 1時55分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
		午前9時～ 11時50分	心理発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	2月12日(水)	午前9時～ 11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	2月1日(土)…節分 2月15日(土)…おひな様製作	午前10時30分から
	誕生会	2月25日(水)…2月生まれ	午後2時～2時30分
	おはなし会	2月8日(土)・22日(土)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	身体測定	2月21日(金)	午後4時から
	避難訓練	2月28日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	2月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	2月7日(金)…0歳児 2月21日(金)	
	赤ちゃんクラブ	2月12日(水)	午前10時30分から
	わくわくワーク	2月18日(水)…ひな祭り制作	
	誕生会	2月26日(水)…2月生まれ	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	人形劇	2月22日(土)	午前10時30分～11時
	助産師相談	2月28日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	2月3日(月)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	2月20日(水)…遊び	
	作ってあそぼう	2月1日(土)…豆まき	
	お楽しみ会&誕生会	2月28日(金)	午前10時30分～ 11時30分
	子育て講座	2月29日(土)…保育園入園パートⅡ	
	おそとひろば	2月6日(水)・13日(水)	午前10時～11時30分

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

2月8日(土)・18日(水)・23日(日・祝)・24日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	歯科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

地域包括ケア講演会

住み慣れた地域で元気に

メディアでおなじみの認知症予防の第一人者による講演会を開催します。

日時=3月1日(日) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

テーマ=「今日から始める認知症予防」パート2～人生100年の時代を楽しく生きるコツ

講師=朝田隆さん(東京医科歯科大学特任教授)

定員と参加費=280人(先着順)・無料
※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

千葉いのちの電話

講演会を開催します

日時=2月28日(金) 午後1時30分～3時30分

会場=印旛合同庁舎(佐倉市)

テーマ=自分らしい生き方とは～こころの声からだの心に耳を傾けよう

講師=上田将史さん(公認心理師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料
※申し込みは千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)へ。

成田赤十字病院ふれあい広場

探検ツアーや職業体験を

日時=2月22日(土) 午前10時～午後3時

会場=成田赤十字病院

内容=院内探検ツアー、医師・看護師・薬剤師体験、スタンプラリーなど

※くわしくは同病院経営管理課(☎22-2311 内線2820 ホームページ<https://www.narita.jrc.or.jp>)へ。

シルバー人材センター

入会特別説明会を開催

日時=2月15日(土) 午前9時30分～正午

会場=赤坂ふれあいセンター

対象=市内在住の60歳以上の人

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくはシルバー人材センター(☎36-6161)へ。

サポーター養成講座

生きづらさを抱えた人を応援

日時とテーマ

○3月2日(月) 午後2時～4時30分…生きづらさを抱えた人の支え方を学ぶ

○3月9日(月) 午後1時15分～4時45分…傾聴やLGBTについて学ぶ

会場=保健福祉館

定員と参加費=各20人(応募者多数は市内在住の人を優先に抽選)・無料

※申し込みは2月26日(水)までの月～金曜日の午前10時～午後5時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

障害者控除対象者認定書

確定申告用に交付

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税上の障害者控除の対象となる場合があります。市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

印旛・利根地区看護職合同就職説明会

保健師・助産師などを対象に

日時=2月14日(金) 午後1時30分～4時

会場=スカイタウンホール

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは千葉県看護協会(☎043-247-6371)へ。

災害ボランティア養成講座

いざというときに備えて

日時=3月6日(金)・7日(土) 午前10時～午後3時(7日は午前9時～正午)

会場=保健福祉館

内容=災害ボランティアセンター運営活動についての先進事例を学ぶ、災害ボランティアセンター設置訓練など

定員=各30人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、筆記用具

※申し込みは3月2日(月)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

成田病院講座

肩こり予防を学ぶ

日時=2月23日(日・祝) 午前10時～正午
会場=成田病院(押畑)

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは2月20日(木)までの午後1時～5時に同病院リハビリテーション科(☎22-1500、日曜日・祝日を除く)へ。

シニア従業員のお仕事説明会

セブン-イレブン店舗で働くために

日時=2月27日(木) 午前10時～11時30分
会場=もりんぴあこうづ

対象=60歳以上の人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは月～金曜日の午前9時30分～午後5時にセブンイレブン千葉地区事務所(☎043-274-6511)へ。

精神障がい者ピア・サポーター

講演会と講座を開催

ピア・サポーターは、病気や障がいのある人を同じ立場から支える支援者です。

会場=保健福祉館

精神保健福祉講演会

日時=2月15日(土) 午後1時30分から

テーマ=双極性障がいと共に生きる

サポーター養成講座

日時とテーマ

○2月15日(土) 午後3時30分～5時15分…ラップクラス(元気回復行動プラン)の紹介

○3月7日(土) 午後1時30分～4時45分…傾聴について

○3月14日(土) 午後1時30分～4時45分…精神保健福祉活動の実際・他職種連携の心得

○3月15日(日) 午後1時30分～4時45分…ピア・サポート活動やピア・スタッフの実践活動と可能性

定員=各20人(応募者多数は抽選)

申込方法=各開催日の8日前までに電話・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・電話番号を社会福祉協議会(☎27-7755 FAX27-1263 Eメールoffice@naritashakyo.or.jp)へ

※参加費は無料です。「精神保健福祉講演会」への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは社会福祉協議会へ。