

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	1月22日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月15日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	1月29日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月31日(金)	午前9時～9時30分	令和元年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月30日(木)		平成31年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 6日(木)	午後1時～1時30分	平成30年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月16日(木)		平成29年6月生まれ
3歳児健診	1月23日(木)		平成28年7月生まれ
5歳児健診(予約制)	2月19日(水)	午後1時～1時15分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	2月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

## 献血にご協力ください

### 【保健福祉館】

1月15日(水) 午前9時30分～午後4時15分

### 【イオンモール成田】

1月18日(土)・19日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### 【ヒルトン成田】

1月21日(水) 午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

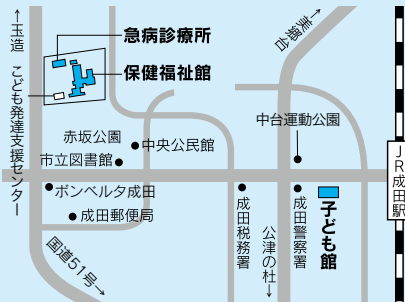
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## ★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	1/17(金)、2/7(金)	高岡	96-0042	1/22(水)、2/12(水)
赤荻	24-0752	1/24(金)、2/14(金)	小御門	96-2362	1/16(水)、2/6(水)
赤坂	20-6900	1/23(水)、2/13(水)	三塚第一	35-0165	1/21(水)、2/4(水)
橋賀台	28-0676	1/28(水)	三塚第二	35-0081	1/28(水)
中台	27-9023	1/15(水)、2/5(水)	長沼	37-0005	
新山	28-2527	1/16(水)、2/6(水)	大栄	73-3000	毎日
吾妻	27-5773	1/22(水)、2/12(水)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
中台第二	29-6676	1/21(水)、2/4(水)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	1/23(水)、2/13(水)			

認知症サポーター養成講座

理解を深めよう

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

誰もが暮らしやすい地域をつくるため、認知症について正しい知識を身に付けませんか。

日時=2月21日(金) 午後1時30分~3時30分

会場=下総公民館

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などについて学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=25人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

成田病院講座

リハビリスタッフと学ぶ

日時=1月26日(日) 午前10時~正午

会場=成田病院(押畑)

テーマ=呼吸療法士が教える! ~今日から出来る風邪予防について

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは1月23日(木)までの午後1時~5時に同病院リハビリテーション科(☎22-1500、日曜日を除く)へ。

子育て応援サロン

楽しく始める離乳食

日時=2月19日(水) 午前10時~11時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

内容=離乳食の作り方の実演、離乳食の試食(保護者のみ)

対象=妊娠中~生後8カ月の初めての子どもを持つ人

定員=10人(先着順)

参加費=無料

※子どもも同伴できます。申し込みは2月12日(水)までに三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、月曜日は休館)へ。

子育て応援セミナー

誰でも簡単に描けるアートを

日時=2月17日(月) 午前10時~正午

会場=保健福祉館

内容=子どもと一緒に描くためのパステルアートについて学ぶ

講師=日高恵美子さん(日本パステルホープアート協会インストラクター)

対象=市内在住の子育て支援に関心のある人、なりたファミリー・サポート・センター協力会員

定員と参加費=25人(先着順)・無料

※申し込みは2月10日(月)までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

シルバー祭り

センターを知ってもらうために

シルバー人材センターでは、シルバー祭りを開催します。各種大会に参加する60歳以上の人も募集しています。

日時と内容

○2月15日(土) 午前9時30分~午後4時  
…入会説明会、国際医療福祉大学による講演会、国本はる乃さんによる浪曲、作品展示、消防音楽隊による演奏など

○3月4日(水) 午前8時30分~午後1時…パークゴルフ大会

○3月7日(土) 午前10時~午後1時…ボウリング大会

会場=赤坂ふれあいセンター(パークゴルフ大会は久住パークゴルフ場、ボウリング大会はラクゾー成田店(ボンベルタ成田5階))

※大会に参加を希望する人はシルバー人材センター事務局(☎36-6161)へ。

健康づくり講演会

脳トレで若返ろう

日時=2月9日(日) 午後2時~3時30分

会場=保健福祉館

テーマ=10歳若がる! 脳トレーニング法

講師=<sup>かわちのりこ</sup>川内天子さん(リポーター)

定員と参加費=200人(先着順)・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。託児を希望する人は1月31日(金)までに申し出てください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

まちの保健室in三里塚CC

健康づくりをアドバイス

日時=2月21日(金) 午後2時30分~3時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

テーマ=おとなのための体力測定~自分の体力年齢を知ろう!

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは同センター(☎40-4880、月曜日は休館)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

膝の痛みについて知ろう

日時=1月26日(日) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=膝の痛み、あきらめていませんか? ~ひざの痛みの原因となる変形性膝関節症とその治療法について

講師=星裕子さん(同病院整形外科医師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座

健康について学びませんか

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

定員=200人(先着順)

参加費=無料

首こり、腰痛、ひざ痛の予防と解消法

日時=2月22日(土) 午前10時~11時30分

講師=石井賢さん(同大学三田病院副院長)

卵巣のアンチエイジング~自分のできる

ことから最新治療まで

日時=2月29日(土) 午前10時~11時30分

講師=河村和弘さん(同大学高度生殖医療リサーチセンター長)

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

声の広報

CDやテープで聞ける

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを朗読し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。