

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	1月22日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月15日(水)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	1月29日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月20日(金)		令和元年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	12月18日(水)	午前9時～9時30分	平成31年2月生まれ
1歳6カ月児健診	1月9日(水)	午後1時～1時30分	平成30年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月16日(水)		平成29年6月生まれ
3歳児健診	12月19日(水)		平成28年6月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月8日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

12月15日(日)・22日(日)・29日(日)～31日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分(31日は午後4時まで)

### 【市役所】

12月27日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時など、くわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## ★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	12/20(金)	高岡	96-0042	12/25(水)、1/8(水)
赤荻	24-0752	12/27(金)、1/10(金)	小御門	96-2362	12/19(水)
赤坂	20-6900	12/26(木)、1/9(木)	三里塚第一	35-0165	12/17(火)、1/7(火)
橋賀台	28-0676	12/24(火)、1/14(火)	三里塚第二	35-0081	12/24(火)、1/14(火)
中台	27-9023	12/18(水)	長沼	37-0005	
新山	28-2527	12/19(水)	大栄	73-3000	毎日
吾妻	27-5773	12/25(水)、1/8(水)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
中台第二	29-6676	12/17(火)、1/7(火)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	12/26(木)、1/9(木)			

リフレッシュ教室

ヨガでストレス解消

日時=1月20日(月) 午前10時~正午  
 会場=保健福祉館  
 講師=ひるかわえみこさん(ヨガインストラクター)  
 対象=市内在住・在勤の18~64歳の人  
 定員=30人(先着順)  
 参加費=無料  
 持ち物=動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物  
 ※申し込みは1月17日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。託児(1歳以上)を希望する人は1月8日(水)までに申し込んでください。

1歳6カ月児・3歳児・5歳児健診  
 健やかな成長を願って

市では1歳6カ月児・3歳児・5歳児を対象に健診を行っています。これらの年齢は体や心の成長がめざましい時期です。子どもがより健やかに育っていくための節目として、健診を受けましょう。対象者には事前に問診票を送付しています。

健診の種類と対象

- 1歳6カ月児健診…1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)
- 3歳児健診…3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)
- 5歳児健診…5歳児のうち、未就園児または子どものことで相談のある人  
 ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座  
 看護について学ぶ

日時=2月5日(水) 午後1時~2時30分  
 会場=国際医療福祉大学成田キャンパス  
 テーマ=看護の技を一緒に~身近な人を寝たきりにしない技  
 講師=野村明美さん(同大学成田看護学部看護学科教授)  
 定員と参加費=60人(先着順)・無料  
 ※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

シニア元気アップ教室  
 認知症予防のために

日時=1月16日・23日・30日、2月6日・13日の木曜日(全5回) 午後1時30分~3時  
 会場=中央公民館  
 内容=ヨガ独自の呼吸法を学び、健康な心と体をつくる  
 対象=市内在住の65歳以上で初めての教室に参加する人  
 定員と参加費=15人(先着順)・無料  
 持ち物=動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物  
 ※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

もの忘れ相談  
 専門医が応じます

日時=1月15日(水)、2月20日(水) 午後1時から  
 会場=福祉部相談室(市役所議会議棟1階)  
 内容=専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など  
 対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など  
 定員と相談料=各3人(先着順)・無料  
 ※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

あおぞら会  
 参加者とボランティアを募集

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため、地域のボランティア活動により、高齢者と一緒のリハビリ体操や季節の行事などを行っています。  
**地区と活動日・会場**  
 ○遠山地区(第1水曜日)…三里塚コミュニティセンター  
 ○ニュータウン地区(第2火曜日)…保健福祉館  
 ○大栄地区(第2金曜日)…大栄支所  
 ○公津地区(第3木曜日)…並木町公民館  
 ○美郷台地区(第4金曜日)…美郷台地区会館  
**時間**=午後1時30分~3時30分  
**対象**  
 ○参加者…市内在住の65歳以上の人(介護保険認定者を除く)  
 ○ボランティア…市内在住の人  
 ※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

潜在看護師復職支援講習会  
 再就職を考える人に

日時=2月4日(水)・12日(水)・19日(水)・25日(水)(全4回) 午前10時~午後3時  
 会場=国際医療福祉大学成田キャンパス  
 内容=最新の医療看護の動向を知り、再就職するために必要な知識・技術を習得する  
 対象=市に住民記録がある人で、看護師の資格を持ち、看護師として市内で復職したい人  
 定員=15人(応募者多数は選考)  
 受講料=無料  
**申込方法**=1月24日(金)までに商工課(市役所4階)または市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/kurashi/page153200.html>)にある申込書を直接または郵送で同課(〒286-8585 花崎町760)へ  
 ※託児サービスがあります。くわしくは同課(☎20-1622)へ。

国の教育ローン  
 在学中の利子を半額補給

市では、国の教育ローンの融資を受けて、高校・大学などに入学する人や在学している人、その親族に、在学期間中の利子の半額を補給します。  
**対象**=金融機関から国の教育ローンの融資を受け、次の2つの条件を満たす人  
 ○市に1年以上住民記録がある  
 ○市税を完納している  
**利子補給期間**=交付決定された月からの在学期間(最長7年間。留年した年数は除く)  
**申請に必要な物**=返済予定表、住民票(世帯全員の続柄が記載された物)、平成30年度分の市税納税証明書、印鑑、入学または在学を証明できる物  
 ※くわしくは教育総務課(☎20-1580)へ。

労災職業病なんでも相談会  
 弁護士や専門家が応じます

日時=1月25日(土) 午後1時~4時  
 会場=中央公民館  
**相談料**=無料  
 ※相談を希望する人は当日直接会場へ。  
 くわしくは千葉中央法律事務所(☎043-225-4567)へ。