



# 11がつ こんだてよていひょう



2019年

成田市学校給食センター大栄分所〔幼稚園〕

| 日  | 曜日 | 献立名                 |  |                                  | 主な材料とその働き                      |  |                             |   |                                 |                    |         |
|----|----|---------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|---|---------------------------------|--------------------|---------|
|    |    | 主食                  | 副食   | デザート<br>その他                      | 体をつくる<br>もとなる                  |  | 体の調子を整えるもとなる                |   | エネルギーの<br>もとなる                  |                    |         |
|    |    |                     |  |                                  | たんぱく質                          | 無機質  | ビタミン                        |   | 炭水化物                            | 脂質                 |         |
| 1  | 金  |                     | チキンカツあまからだれ<br>とうふとわかめのみそしる<br>げんきサラダ      | げんき<br>ヨーグルト                     | とり肉 みそ<br>とうふ 油あげ<br>ハム かつお節   | わかめ<br>こんぶ<br>ヨーグルト                                  | にんじん<br>ごまつな                | えのきたけ ねぎ<br>キャベツ きゅうり<br>コーン                          | さとう                             | 油<br>ごま<br>ごま油     |         |
| 5  | 火  |                     | ペンのラザニアふう<br>コンソメスープ<br>いもいっぱいサラダ          |                                  | ウィンナー<br>ハム ぶた肉                | チーズ  | にんじん<br>パセリ                 | キャベツ コーン<br>玉ねぎ きゅうり<br>マッシュルーム                       | パンネ<br>じゃがいも<br>さつまいも           | バター<br>ごま油         |         |
| 6  | 水  |                     | ハンバーグわふうきのソース<br>たぬきふうしる<br>ブロッコリーのかつおぶしあえ | みかん                              | とり肉 ぶた肉<br>さつまあげ<br>かつお節 油あげ   | わかめ  | にんじん<br>ごまつな<br>ブロッコリー      | れんこん しめじ<br>えのきたけ ねぎ<br>ごぼう しいたけ<br>キャベツ みかん          | さとう<br>でん粉                      | ごま油                |         |
| 7  | 木  |                     | ジャンボきょうざ<br>とりにくとやさいのクッパ<br>きゅうりともやしのナムル   |                                  | ぶた肉 とり肉<br>卵                   |  | にんじん<br>ほうれん草<br>にら         | たけのこ キャベツ<br>しいたけ きゅうり<br>もやし コーン                     | さとう                             | ごま<br>ごま油          |         |
| 8  | 金  |                     | ししゃもごまフライ<br>ほうとうじる<br>やさいのごまあえ            | ★かみかみ献立★<br>よくかんで食べよう            | かじゅう<br>グミ                     | ししゃも<br>ぶた肉 みそ                                       |                             | にんじん<br>ほうれん草<br>かぼちゃ                                 | だいこん ねぎ<br>ごぼう キャベツ<br>しいたけ もやし | ほうとう<br>さとう<br>グミ  | 油<br>ごま |
| 11 | 月  |                     | とうふとタラのグラタン<br>オニオンスープ<br>コーンサラダ           | ぎゅうにゅう<br>プリン                    | とうふ たら<br>ベーコン ツナ              | チーズ  | にんじん<br>パセリ<br>ブロッコリー       | はくさい<br>玉ねぎ キャベツ<br>コーン きゅうり                          | プリン<br>じゃがいも                    | バター<br>ドレッシング      |         |
| 12 | 火  | ちゅうかめん              | しょうゆラーメンスープ<br>ごぼうサラダ                      | 「大栄愛娘」使用<br>シナモン<br>おさつ<br>スティック | ぶた肉<br>チャーシュー<br>ツナ なた         | チーズ  | にんじん                        | 玉ねぎ キャベツ<br>もやし コーン<br>ごぼう ねぎ<br>きゅうり                 | ちゅうかめん<br>さつまいも<br>さとう          | 油<br>バター<br>ごま     |         |
| 13 | 水  |                     | ぶたにくのしょうがやき<br>なめこじる<br>わふうサラダ             | りんご                              | ぶた肉 とうふ<br>みそ 油あげ              | のり<br>わかめ  | にんじん<br>ほうれん草               | りんご なめこ<br>玉ねぎ ねぎ<br>えのきたけ                            | さとう                             | 油                  |         |
| 14 | 木  |                     | あかうおのあまみそやき<br>しらたまじる<br>れんこんのきんぴら         | ストロベリー<br>ヨーグルト                  | あかうお みそ<br>油あげ とり肉<br>さつまあげ    | ヨーグルト  | にんじん<br>ごまつな<br>いんげん        | だいこん ねぎ<br>しいたけ れんこん                                  | 白玉もち<br>さとう                     | ごま油<br>ごま          |         |
| 15 | 金  |                     | あげだしとうふのそぼろあんかけ<br>にくじゃが<br>いそべあえ          | ミニトマト                            | とうふ とり肉<br>ぶた肉                 | のり   | にんじん<br>ほうれん草               | しいたけ 玉ねぎ<br>グリーンピース<br>もやし ミニトマト                      | でん粉<br>じゃがいも<br>さとう             | ごま油                |         |
| 18 | 月  |                     | ねぎたまやき<br>いもに<br>そくせきづけ                    | とうにゅう<br>プRANDOMジエ               | 卵 ぶた肉<br>生あげ<br>かつお節           |  | にんじん<br>いんげん                | ねぎ たけのこ<br>しいたけ キャベツ<br>はくさい つぼづけ                     | 里いも<br>さとう<br>プRANDOMジエ         | 油<br>ごま            |         |
| 19 | 火  | ふりかけ                | ポトフ<br>かんてんサラダ（ドレッシング）                     | 千産千消デー<br>成田給食の日<br>ばくが<br>ゼリー   | とり肉<br>ウィンナー                   | わかめ  | にんじん<br>パセリ<br>ブロッコリー       | コーン キャベツ<br>玉ねぎ セロリ<br>きゅうり                           | じゃがいも<br>ゼリー                    | 油<br>ドレッシング        |         |
| 20 | 水  | ★統一献立 千葉のめぐみいっぱい給食★ |  |                                  |                                | 成田市・八街市・富里市・酒々井町・栄町で同じ給食を提供します！ 千葉県産の食材をたくさん使用しています。 |                             |   |                                 |                    |         |
| 20 | 水  |                     | ちばけんさん さんまのねぎソースかけ<br>ふるさとじる<br>のりマヨサラダ    | ちばにんじん<br>ゼリー                    | さんま ぶた肉<br>とうふ かまぼこ<br>黒豆みそ みそ | のり   | にんじん<br>えどな<br>ほうれん草        | ねぎ だいこん<br>キャベツ<br>れんこん                               | さとう<br>さつまいも<br>ゼリー でん粉         | ごま油<br>ごま<br>バター   |         |
| 21 | 木  |                     | えびしゅうまい<br>マーボーとうふ<br>ほうれんそうのナムル           | バナナ                              | えび とうふ<br>ぶた肉 大豆<br>みそ         |  | にんじん<br>にら<br>ほうれん草         | 玉ねぎ コーン<br>しいたけ ねぎ<br>もやし<br>バナナ                      | さとう<br>でん粉                      | ごま油<br>ごま          |         |
| 22 | 金  |                     | ぶたにくとさつまいものいために<br>すましじる<br>キャベツのたくあんあえ    | きょうほう<br>ゼリー                     | ぶた肉 とり肉<br>とうふ かつお節<br>かまぼこ    | わかめ  | にんじん                        | しめじ しいたけ<br>ねぎ キャベツ<br>はくさい きゅうり<br>たくあん              | さとう<br>ゼリー<br>さつまいも             | 油<br>ごま<br>バター     |         |
| 25 | 月  | 振替休業のため給食はありません     |  |                                  |                                |  |                             |   |                                 |                    |         |
| 26 | 火  | ソフトめん               | ミートソース<br>たこのマリネ                           | フルーツ<br>ポンチ                      | ぶた肉 とり肉<br>大豆 たこ               | チーズ  | にんじん<br>ピーマン<br>パセリ<br>パプリカ | 玉ねぎ キャベツ もち<br>グリーンピース セロリ<br>きゅうり みかん<br>パイン マッシュルーム | ソフトめん<br>小麦粉<br>さとう ゼリー         | バター<br>油           |         |
| 27 | 水  |                     | とりにくのてりやき<br>ごぼうのたまごとしる<br>ごまつなマヨネーズあえ     |                                  | とり肉 とうふ<br>なた 卵<br>ツナ          |  | にんじん<br>ごまつな                | ごぼう ねぎ<br>しいたけ コーン<br>えのきたけ                           | さとう<br>でん粉                      | バター                |         |
| 28 | 木  |                     | さけのちゃんちゃんやき<br>どさんこじる<br>なつとうあえ            | くろごま<br>プリン                      | さけ みそ<br>ぶた肉 とうふ<br>納豆 かつお節    | チーズ<br>のり  | にんじん<br>ほうれん草               | もやし 玉ねぎ<br>コーン<br>はくさい                                | じゃがいも<br>プリン                    | バター<br>油 ごま<br>ごま油 |         |
| 29 | 金  |                     | たこのすりみやき<br>おやかカレー<br>こんにゃくサラダ（ドレッシング）     | オレンジ                             | たこ とり肉<br>うすら卵                 | わかめ  | にんじん                        | 玉ねぎ きゅうり<br>グリーンピース<br>コーン オレンジ                       | じゃがいも                           | 油<br>ドレッシング        |         |

※食材等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## 千葉県は食材の宝庫です！

### 全国1位

ねぎ ほうれん草 だいこん にんじん  
さやいんげん えだ豆 かぶ しゅんぎく  
マッシュルーム みつば 落花生 梨  
すずき類 このしろ

### 全国2位

さつまいも すいか 里いも しょうが  
とうもろこし そら豆 菜花 ししとう  
かいわれだいこん しろうり びわ  
いせえび まかじき あわび類 鶏卵

### 全国3位

キャベツ パセリ まいわし ぶた

千葉県は農林水産業が盛んで、  
全国順位が高い食材がたくさんあります。

※平成29年 農業産出額

## 今月の地元産

【さつまいも】20日 高木友哉（桜田）  
【れんこん・さつまいも】JA成田  
【ぶた肉】20日、22日 飯田裕一（大栄十余三）  
【みそ】20日 JA成田  
【キャベツ】香取輝彦（桜田）