

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	11月21日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	11月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月 6日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	11月15日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月27日(水)	午前9時～9時30分	令和元年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月22日(金)	午前9時～9時30分	平成31年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 7日(木)	午後1時～1時30分	平成30年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月14日(木)	午後1時～1時30分	平成29年4月生まれ
3歳児健診	11月28日(木)	午後1時～1時15分	平成28年5月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月20日(水)	午後1時～1時15分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月13日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】
11月2日(土)・16日(土)・17日(日)・30日(土)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田小学校】
11月10日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

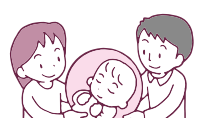
急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	11月2日(土)…音楽会	午後2時から
	誕生会	11月16日(土)…人形劇	午前10時30分から
	子育てひろば	11月26日(火)…11月生まれ	午前10時～正午
	おはなし会	11月9日(土)	午後2時～2時30分
	1歳あつまれー!	11月20日(水)	午前10時45分から
	身体測定	11月15日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	11月8日(金)
わらべ歌遊び		11月1日(金)…0歳児	
栄養講座・栄養相談		11月15日(金)	
赤ちゃんクラブ		11月6日(水)	午前10時30分から
わくわくワーク		11月12日(火)	
誕生会		11月13日(水)…クリスマス製作	
助産師相談		11月26日(火)…11月生まれ	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	人形劇	11月22日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	11月23日(土・祝)	午前10時30分～11時
	赤ちゃん講座	11月11日(月)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	作ってあそぼう	11月21日(水)…おもちゃ	
	子育て講座	11月9日(土)…ペイント遊び	
	ファミリーサポートってなあに?	11月19日(火)…歯磨き	午前10時30分～11時30分
	お楽しみ会&誕生会	11月26日(火)	
おそとひろば	11月28日(木)		
	11月7日(水)・14日(水)	午前10時～11時30分	

音訳ボランティア養成講座

「声の広報」を届けるために

日時=11月29日、12月6日・20日、1月10日・17日、2月7日・14日・21日・28日、3月6日の金曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

内容=視覚障がいのある人のための「声の広報」を音訳するボランティアに必要な知識を学ぶ

対象=全回参加できる人

定員=30人(市内在住で初めての人を優先に先着順)

参加費=880円(テキスト代)

※申し込みは11月20日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

在宅医療講演会

もしものときのために

日時=12月8日(日) 午後1時30分～3時

会場=大栄公民館

テーマ=どう考える?自分の望む最期～自宅・病院・施設

講師=根本明久さん(根本内科外科医院 院長)、岩澤直紀さん(東部地域包括支援センター長)

対象=市内在住・在勤の人

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※手話通訳があります。申し込みは12月6日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。託児を希望する人は11月29日(金)までに申し出てください。

健康診査・がん検診

年に1度は体の点検を

市では、健康診査、胸部レントゲン、大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん検診、骨密度検査、肝炎ウイルス検診、前立腺検査を行っています。受診を希望する人で受診券を持っていない人は健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。

年齢や性別によって受けられる種類が異なります。日程などは広報なりた5月1日号で確認してください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

障害者控除対象者認定書

年末調整・確定申告用に交付

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税上の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターは、子育てで困ったときに市民同士が助け合う会員制の有償サービスです。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの預かりなど(車での送迎や病児保育は行いません)

利用料金=1時間700円(交通費は別途)

入会説明会

日時=11月5日(火)・19日(火)、12月3日(火)・7日(土)・17日(火) 午前10時～11時

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日直前の平日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

風疹の抗体検査と予防接種

特定の世代が対象

市では、市に住民記録があり、定期予防接種を受けていない世代である昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性を対象に、無料で風疹の抗体検査を行っています。抗体価が低かった人は無料で予防接種を受けられます。対象者には、医療機関の受診または特定健診などの際に検査を受けられるクーポン券を発送しています。今年度は昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの人が対象です。転入してきた人や、今年度のクーポン券の送付対象外で早めに検査を受けたという人は、健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。

※くわしくは同課へ。

母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

会場=保健福祉館

母親学級

期日=火曜日(2カ月1コース、全3回)

時間

○1回目…午後1時30分～4時

○2回目…午前10時～午後3時

○3回目…午後1時15分～3時50分

内容=妊娠中・出産に関する話、妊婦体操、調理実習、妊娠中の歯の話、歯科健診など

対象=初めて妊娠した人(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=400円(調理実習費)

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

風邪・インフルエンザの予防

冬になったら要注意

風邪は喉の痛みや鼻水などの症状が出るのに対し、インフルエンザはそのほかに、急に38～40℃の高熱が出て、だるさ・筋肉痛・関節痛などの全身症状が現れるという特徴があります。また、気管支炎や肺炎を併発し、重症化する危険性もあります。

予防接種を受ける、人混みを避ける、マスクを着用する、うがい・手洗いを徹底するなど予防に努めましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

