

## クラブ訪問

222

「目標に向かって一致団結」

### 成田ボンバース

私たち成田ボンバースは、小学1〜6年生の50人で活動しているミニバスケットボールクラブです。火・木・土・日曜日に男女で分かれて中台小学校や美郷台小学校の体育館で練習しています。

練習では体力づくりを行うほか、ドリブルやパス、1対1などの基礎練習を行います。ミニバスは攻守が目まぐるしく変わるスポーツです。激しい試合展開に対応できるように、短い距離を切り返してダッシュしたり、パスカットから速攻といった試合を想定した練習をしたりして、瞬発力や判断力を強化しています。

チームで特に力を入れているのはディフェンス技術の向上です。例えば、リバウンドボールを取るために相手を押し出すスクリーンアウトでは、体の入れ方など技術面での練習を繰り返し行います。そうすることで、現在6年生がいない女子チームでも、ほかのチームとの試合で体格差を感じることなく対等に戦うことができます。体の大きい相手からボールを奪えたときは、練習の成果を感じられてうれしくなります。

最近の大会では、市内のチームが参加する成田杯で男子が優勝するなど、少しずつ結果が出ています。目標の印旛都市大会優勝に向け、これからも頑張りたいです。



ゆうすけ 須藤 侑生羽 キャプテン(6年生)

兄の影響で1年生からクラブに入っています。成田杯で優勝できたことがすごくうれしかったです。



1対1の駆け引き



ディフェンスを振り切ってシュート

# なかまと一緒に

## 「ハワイの風を感じて」

219

### プメハナ

私たち「プメハナ」は毎月第2、4木曜日に遠山公民館で活動しているフラダンスのサークルです。子どもから大人までが参加し、和気あいあいと練習しています。

フラダンスはハワイの伝統的な舞踊として知られています。一つの踊りが物語になっていて神様や自然に感謝するもの、神話や先祖の話、思いや願いを伝えるものなど、その内容はさまざまです。



おそろいの衣装はいつも手作り

さまざまです。踊りを勉強すると、ハワイの歴史や文化だけでなく家族や自然などを大切に思うハワイの人々の心を学ぶことができます。私たちもその心を見習って誰に対しても感謝と敬意の気持ちを持つとうと心掛けるようになりました。

フラダンスは世界一美しい踊りといわれています。揺れるような動きの一つ一つに意味があり、自然や感情などを表しています。きれいに踊るためには、動きの意味を理解した上で、物語を思い浮かべて、主人公になりきることが大切です。そうすることで表情が豊かになり、踊りが生き生きしてくるのです。踊りをマスターするのは大変ですが、ハワイの優しい音楽と気の合うメンバーのおかげで、楽しく練習に励むことができます。そして、みんなの息が合って上手に踊れたときは、私たちの周りにハワイの風が吹いているような温かい気持ちになります。

練習の成果は、公民館まつりなどの市内イベントで披露しています。見ている人にもハワイの風を届けられるよう、これからも練習を続けていきたいです。



動きを合わせて



ハワイの打楽器イプヘケでリズムを取って

# スクスクのびのび

481



おおば はるき  
**大場 春妃ちゃん(2歳)**  
おこせん片手になぜか敬礼! ☆パリパリ★アツと言う間に完食!



いしかわ あゆむ  
**石川 歩くん(2歳)**  
我が家の宝物です!



しいな さら  
**椎名 沙羅ちゃん(4歳)**  
浴衣を着てお祭りに行くのが大好きです♪

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字程度のコメントを郵送またはEメールで広報課へ

○応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課 koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)

○問い合わせ 広報課 ☎20-1503