

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月17日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	11月6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月15日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	10月21日(月)・30日(水)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月31日(木)	午前9時～9時30分	令和元年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月30日(水)		平成30年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月7日(木)	午後1時～1時30分	平成30年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月14日(木)		平成29年4月生まれ
3歳児健診	10月24日(木)		平成28年4月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月20日(水)	午後1時～1時15分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
		午後1時40分～1時55分	
こころの発達相談(予約制)	11月13日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

10月19日(土)・27日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

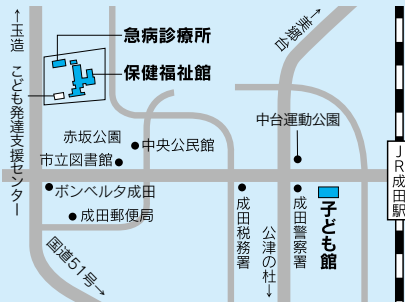
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## ★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	10/18(金)、11/1(金)	高岡	96-0042	10/23(水)、11/13(水)
赤荻	24-0752	10/25(金)、11/8(金)	小御門	96-2362	10/17(木)、11/7(木)
赤坂	20-6900	10/24(木)、11/14(木)	三里塚第一	35-0165	10/15(火)、11/5(火)
橋賀台	28-0676	11/12(火)	三里塚第二	35-0081	11/12(火)
中台	27-9023	10/16(水)、11/6(水)	長沼	37-0005	
新山	28-2527	10/17(木)、11/7(木)	大栄	73-3000	毎日
吾妻	27-5773	10/23(水)、11/13(水)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
中台第二	29-6676	10/15(火)、11/5(火)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	10/24(木)、11/14(木)			

## もの忘れ相談 専門医が応じます

日時=11月18日(月)、12月11日(水) 午後1時から

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員=各3人(先着順)

相談料=無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

## ももとせセミナー 認知症の理解と地域づくり

日時=11月16日(土) 午後3時から

会場=もりんぴあこうづ

内容=認知症に関する講演会、交流会

講師=杉山孝博さん(川崎幸クリニック 院長)

定員=50人(先着順)

参加費=無料(資料を希望する人は500円)

※申し込みは11月15日(金)までにNPO法人住まい・まち研究会(☎26-3098)へ。

## 国際医療福祉大学市民公開講座 会話を高めよう

日時=11月14日(木) 午後1時~2時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=元気のヒケツは会話力!

講師=大石斐子<sup>あやこ</sup>さん(同大学成田保健医療学部言語聴覚学科助教)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

## 声の広報 CDやテープで聞ける

視覚障がいのある人を対象に、広報なりたをCDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 児童手当 申請が必要です

児童手当は中学校修了前までの児童を養育する父母などに支給されます。

出生(第2子以降の出生を含む)や転入などで新たに児童手当の支給を受けるには、申請が必要です。申請した月の翌月分から支給の対象になりますので、早めに申請してください。

公務員は勤務先から支給されますので、手続きなどは勤務先に確認してください。

申請窓口=子育て支援課(市役所2階)、

下総・大栄支所

支給月額(1人当たり)

○3歳未満…1万5,000円

○3歳~小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5,000円

○中学生…1万円

受給者の前年の所得額から医療費控除などの金額を差し引いた後の金額が、所得制限限度額を超えた場合は、支給月額が一律5,000円になります。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

## 歯の健康教室 大人のための歯みがき講座

11月8日(金)はいい歯の日です。この機会に歯と口の健康について考えてみませんか。

日時=11月8日(金) 午後1時30分~3時

会場=保健福祉館

内容=実習を交えながら歯みがきについての講話を聴く

講師=入田雅之さん(歯科医師)

対象=市内在住の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 介助犬デモンストレーション 理解を深めるために

日時=10月20日(日) 午後1時から

会場=ボンベルタ成田

内容=介助犬に関する講話や訓練のデモンストレーション

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはボンベルタ成田営業企画・桜田さん、山本さん(☎29-3247)へ。

## 母子保健サービス 妊婦・乳幼児の保護者へ

市では、母親学級や赤ちゃん相談・幼児健診・予防接種などの母子保健サービスを行っています。保健福祉館内にある子育て世代包括支援センターで、サービスについての説明や妊婦・乳児健康診査受診票の発行、幼児健診・予防接種問診票の発行を行います。

市内に引っ越してきた妊婦または乳幼児の保護者は、母子健康手帳とマイナンバーカードを持って子育て世代包括支援センターに来てください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 高齢者クラブ 仲間づくりをしませんか

高齢者クラブは健康で豊かな老後を過ごすため、家庭や地域で役立つためにさまざまな活動を行っています。

現在、市内には83のクラブがあり、約4,300人が参加しています。

活動内容=グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケなどのレクリエーション活動や社会奉仕活動など

入会方法=高齢者クラブ会員を通じて加入する。近くにクラブがあるか分からない場合は、成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)に相談する

※くわしくは同事務局へ。

## シニア元気アップ教室 ヨガで認知症予防

心身をリフレッシュするために、体を動かしながら脳を活性化しませんか。

日時=11月14日・21日・28日、12月5日・12日の木曜日(全5回) 午後1時30分~3時

会場=中央公民館

内容=ヨガ独自の呼吸法を学び、健康な心と体をつくる

対象=市内在住の65歳以上で初めてのこの教室に参加する人

定員=15人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。