

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月17日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月18日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	10月21日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月20日(金)	午前9時～9時30分	令和元年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月19日(木)		平成30年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 3日(木)	午後1時～1時30分	平成30年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月10日(木)		平成29年3月生まれ
3歳児健診	9月26日(木)		平成28年3月生まれ
こころの発達相談(予約制)	10月 9日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月15日(日)・22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【市役所】

9月27日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所 推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

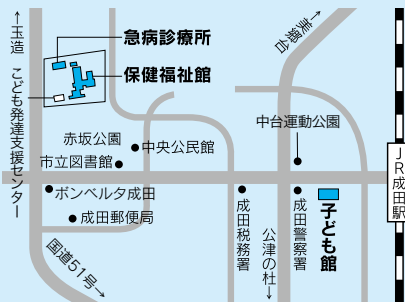
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	9/20(金)、10/4(金)	高岡	96-0042	9/25(水)、10/9(水)
赤荻	24-0752	9/27(金)、10/11(金)	小御門	96-2362	9/19(水)、10/3(水)
赤坂	20-6900	9/26(木)、10/10(木)	三里塚第一	35-0165	9/17(水)、10/1(水)
橋賀台	28-0676	9/24(水)、10/8(水)	三里塚第二	35-0081	9/24(水)、10/8(水)
中台	27-9023	9/18(水)、10/2(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	9/19(水)、10/3(水)	大栄	73-3000	
吾妻	27-5773	9/25(水)、10/9(水)	宗吾	26-2472	
中台第二	29-6676	9/17(水)、10/1(水)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	9/26(木)、10/10(木)			

心臓ペースメーカー勉強会

医師が教えます

日時=10月20日(日) 午前11時~午後1時
 会場=船橋市西部公民館
 内容=心臓とペースメーカーについての講演と質疑応答
 対象=ペースメーカーを装着している人・装着を予定している人やその家族
 参加費=1,000円(テキスト代など)
 ※申し込みは10月10日(木)までの午前9時~正午に日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部事務局・鈴木さん(☎043-263-7744)へ。

脳活ウォーキング倶楽部

ボランティアと歩こう

市では、ノルディックウォーキングを通して、軽い物忘れがある人とその家族の支援を行っています。初めての人でも気軽にできますので、この機会に参加してみませんか。また、参加者をサポートするボランティアも募集しています。
 活動日=第2水曜日・第4木曜日 午後1時30分~3時30分(ボランティアは午後1時~4時)
 活動場所=保健福祉館や周辺の緑道
 ※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

シニア教養講座

尿ケア体操教室

日時=10月21日、11月11日・25日、12月9日、1月27日、2月24日、3月9日の月曜日(全7回) 午後1時30分~2時30分
 会場=赤坂ふれあいセンター
 対象=市内在住の60歳以上の人
 定員=25人(応募者多数は抽選)
 参加費=無料(教材費は実費)
 申込方法=9月30日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ポンベルタ成田アネックス館B棟2階)へ
 ※返信用の宛名も記入してください。くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

ひきこもり家族交流会

悩みや情報を話して共有

日時=10月28日(月) 午後1時~3時30分
 会場=保健福祉館
 対象=引きこもっている人の家族
 参加費=無料
 ※参加を希望する人は当日直接会場へ。
 くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

認知症サポーター養成講座

理解を深めよう

誰もが暮らしやすい地域をつくるため、正しい知識を身に付けませんか。
 日時=10月15日(火) 午後1時30分~3時30分
 会場=市役所3階第2応接室
 内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ
 対象=市内在住・在勤・在学の人
 定員=25人(先着順)
 参加費=無料
 ※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

30・40代のための健康教室

ヨガと食事で美しく

期日とテーマ(全5回)
 ○10月28日(月)・・・ボディメンテナンスヨガ
 ○11月8日(金)・・・美味しい簡単バランスクッキング
 ○11月26日(火)・・・お口のエクササイズ・乳がんセルフチェック
 ○12月13日(金)・・・腸に良い健康野菜クッキング
 ○2月7日(金)・・・ボディチェック
 時間=午前9時30分~正午(28日は午前9時15分から)
 会場=保健福祉館
 対象=市内在住の30・40代の女性
 定員=30人(全回参加できる人を優先に先着順)
 参加費=1,000円(調理実習費など)
 申込方法=10月11日(金)までに電話またはEメールで住所・氏名・生年月日・電話番号・託児(1歳以上)利用の有無を健康増進課(☎27-1111 Eメールkenko@city.narita.chiba.jp)へ
 ※くわしくは同課へ。

フードドライブ

余っている食品を募集

フードドライブとは、家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、生活に困っている人に寄付する活動です。
 この機会に家庭内の食品を整理し、もらったり買い過ぎてしまったりした物があれば、持ってきてください。
 募集期間=9月17日(火)~10月31日(休)
 受付場所=社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)
 募集内容=穀類(米・麺類など)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで、次の全てに当てはまる物
 ○未開封
 ○賞味期限まで2カ月以上ある
 ○常温で保存ができる
 ※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

がん検診

もう受診しましたか

がんの早期発見・治療のためには、健康診査に加え、がん検診を受けることが大切です。
 市では、加入中の健康保険に関係なく、無料でがん検診を行っています(胃内視鏡検査と乳腺超音波検査は自己負担あり)。
 受診方法や日程などは市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page268500.html)で確認するか健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。
 ※くわしくは同課へ。

成田赤十字病院公開健康講座

正しい知識を学ぼう

日時=9月20日(金) 午後2時~3時30分
 会場=成田赤十字病院A棟8階講堂
 テーマ=知っておきたい女性疾患~よりよいライフスタイルのために
 講師=埴真輔^{はなまのすけ}さん(同病院第一産婦人科 副部長)
 定員=100人(先着順)
 参加費=無料
 ※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。