

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	9月 4日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	9月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月 9日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	9月18日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月20日(金)	午前9時～9時30分	令和元年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月19日(木)	午前9時～9時30分	平成30年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 5日(水)	午後1時～1時30分	平成30年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月12日(水)	午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ
3歳児健診	9月26日(水)	午後1時～1時30分	平成28年3月生まれ
こころの発達相談(予約制)	9月11日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	9月7日(土)…魚つり 9月21日(土)…虫を折ろう	午前10時30分から
	誕生会	9月24日(火)…9月生まれ	
	子育てひろば	9月14日(土)・28日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	9月14日(土)・28日(土)	午後2時～2時30分
	1歳あつまれー!	9月18日(水)	午前10時45分から
	身体測定	9月20日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	おでかけなかよしひろば	9月25日(水)…久住公民館	午前10時30分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	9月19日(水)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	9月6日(金)…0歳児 9月20日(金)	
	赤ちゃんクラブ	9月11日(水)	午前10時30分から
	わくわくワーク	9月18日(水)…秋の製作	
	誕生会	9月25日(水)…9月生まれ	
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師相談	9月27日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	9月2日(月)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	9月19日(水)…生活リズム	
	作ってあそぼう	9月9日(月)…米粉ねんど	
	子育て講座	9月10日(火)…保育園入園	午前10時30分～11時30分
お楽しみ会&誕生会	9月27日(金)		
おそとひろば	9月5日(水)・12日(水)	午前9時30分～11時	

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

9月3日(火)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### 【市役所】

9月27日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター  
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

こんにちは赤ちゃん事業

助産師が訪問します

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に助産師などが訪問し、子育てに関する不安や悩みに助言などを行う「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

リフレッシュ教室

ライフスタイルを考える

健康な毎日過ごすため、生活習慣とストレスの関係を学んで、自分のライフスタイルを見つめ直し、できることから実践してみませんか。

日時=10月2日(水) 午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館

講師=橋香穂里さん(成田赤十字病院糖尿・内分泌代謝内科部長)

対象=市内在住の18~64歳の人

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは10月1日(火)までに健康増進課(☎27-1111)へ。託児(1歳以上)を希望する人は9月18日(水)までに申し込んでください。

国際医療福祉大学市民公開講座

健康について学ぶ

日時=10月21日(月) 午後1時~2時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=健康と運動~今の自分の身体を知ろう

講師=西田裕介さん(同大学成田保健医療学部理学療法学科科長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

地区敬老会

70歳以上の人を招待

各地区の敬老会が開催されます。会場などは社会福祉協議会からの案内はがき、地区社会福祉協議会担当者の訪問などでお知らせします。

地区と開催日

- 成田…9月8日(日)
- 久住…9月16日(月・祝)
- 加良部…9月22日(日)
- 吾妻・はなのき台…9月29日(日)
- 中台・大利根・小御門…10月5日(土)
- 大須賀…10月12日(土)
- 中郷・遠山・橋賀台・昭栄…10月13日(日)
- 公津…10月14日(月・祝)
- 玉造…10月20日(日)
- 八生…11月9日(土)

対象=9月15日時点で70歳以上の人

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

手話学習と懇談会

中途失聴者・難聴者と

日時=9月7日(土) 午後1時30分~4時

会場=佐倉市中央公民館

参加費=無料(初めての人はテキスト代1,200円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

シニア元気アップ教室

運動で心と体を健康に

日時=10月1日(火)・8日(火)・18日(金)、11月1日(金)・8日(金)・12日(火)(全6回) 午前9時30分~11時30分

会場=中央公民館

内容=健康な体づくりのために筋力トレーニングや有酸素運動を行う

対象=市内在住の65歳以上で初めての教室に参加する人

定員=20人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、タオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

敬老祝い金の贈呈

一定年齢の人に

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している、77・88・99・100歳と101歳以上の人に、敬老祝い金を贈呈しています。祝い金は民生委員が自宅を訪問して渡します。

贈呈額

- 77歳の人…2万円
- 88歳の人…3万円
- 99歳の人…5万円
- 100歳の人…8万円
- 101歳以上の人…3万円

※年齢は9月15日時点です。くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

乳がん検診

イオンモール成田でも

市では、保健福祉館や各公民館のほか、商業施設でも乳がん検診を行っています。定員が決まっているため、早めの予約をお勧めします。

予約には受診券が必要です。受診券の申し込みについては健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。

期日=10月2日(水)

会場=イオンモール成田

※くわしくは同課へ。

男女共同参画セミナー

より良い人間関係を

日時=9月29日(日) 午前10時30分から

会場=男女共同参画センター

テーマ=アサーティブコミュニケーション講座~言いにくいことを伝えるストレスのないおつきあい

講師=菅野昭子さん(産業カウンセラー)

定員=40人(市内在住・在勤・在学の人を優先に先着順)

参加費=無料

申込方法=9月26日(木)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで、住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学かどうか、託児(2歳~未就学児)利用の有無を市民協働課(☎20-1507 FAX24-1086 Eメールkyodo@city.narita.chiba.jp)へ。託児の申し込みは9月17日(火)までに同課へ

※くわしくは同課へ。