

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	8月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	8月 2日(金) ・21日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月30日(金)	午前9時～9時30分	平成31年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月27日(火)	午後1時～1時30分	平成30年10月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 1日(水)	午後1時～1時30分	平成30年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月 8日(水)	午後1時～1時30分	平成29年1月生まれ
3歳児健診	8月22日(水)	午後1時～1時15分	平成28年2月生まれ
5歳児健診(予約制)	8月28日(水)	午後1時40分～1時55分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	8月14日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	8月3日(土)…しゃぼん玉 8月17日(土)…パラバルーン	午前10時30分から
	誕生会	8月27日(火)…8月生まれ	
	子育てひろば	8月10日(土)・24日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	8月10日(土)・24日(土)	午後2時～2時30分
	身体測定	8月16日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	8月9日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	8月2日(金)…0歳児 8月16日(金)	
	赤ちゃんクラブ	8月7日(水)	午前10時30分から
	みんなおいで!	8月21日(水)…魚釣り	
	誕生会	8月28日(水)…8月生まれ	
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師相談	8月23日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	8月5日(月)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	8月22日(水)…遊び	
	お楽しみ会&誕生会	8月23日(金)	午前10時30分～11時30分
	子育て講座	8月27日(火)…イヤイヤ期	

献血にご協力ください

【イオンモール成田】8月14日(水)・15日(木)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【ユアエルム成田店】8月4日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【ヒルトン成田】8月5日(月) 午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進
課(☎043-241-8332)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	歯科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

認知症カフェ

気軽に来てください

認知症カフェでは、認知症の人やその家族・友人のほか、地域住民などが参加し、お茶をしながらの交流や情報交換、相談などを行っています。

参加費＝100円(菓子代など。ももとせ・サロン、喫茶ひまわりは200円)

あい愛オレンジカフェ

日時＝毎月第3水曜日 午後1時30分～4時

会場＝男女共同参画センター

申込先＝NPO法人あい愛(☎35-6360)

カフェ緑の牧場

日時＝毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分

会場＝成田シャローム・チャーチ(北須賀)

申込先＝カフェ緑の牧場事務局(☎85-7778)

ももとせ・サロン(みんなの茶の間)

日時＝毎週木曜日 午前10時～正午

会場＝グループリビング「ももとせ」アトリエ(公津の杜)

申込先＝NPO住まい・まち研究会事務局(☎26-3098)

お散歩カフェ

日時＝毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分

会場＝新町デイサービスセンター玲光苑

申込先＝お散歩カフェ事務局(☎23-7158)

さくらカフェ

日時＝毎月第2日曜日 午後1時30分～3時

会場＝セントアンナナーシングホーム(本三里塚)

申込先＝さくらカフェ事務局(☎35-6081)

喫茶ひまわり

日時＝毎月第3木曜日 午後1時～3時

会場＝下総地域福祉センター

申込先＝喫茶ひまわり事務局(☎80-707)

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

児童扶養手当

現況届の提出を

児童扶養手当を受けている人は、現況届を提出する必要があります。対象者には用紙を送付しましたので、9月2日(月)までに提出してください。提出されない場合は8月以降の手当が支給されません。

提出場所＝子育て支援課(市役所2階)

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

臨時・特別給付金

未婚の受給者を対象に

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の人に対し、臨時・特別の措置として給付金を支給します。

対象＝11月分の児童扶養手当を受給する父または母のうち令和元年10月31日時点において法律婚をしたことがない人

受付期限＝12月27日(金)

受付場所＝子育て支援課(市役所2階)

支給額＝受給者1人につき1万7,500円

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

遺児等手当

同居の養育者に支給

義務教育終了前の児童の父母の両方またはどちらかが、死亡または一定程度以上の障がいの状態になった場合に、同居で監護・養育している養育者に遺児等手当を支給します(所得制限があります)。

支給額＝児童1人につき月額6,000円

現況届の提出を

遺児等手当を受けている人は、現況届を提出する必要があります。対象者には用紙を送付しましたので、9月2日(月)までに提出してください。提出されない場合は、8月以降の手当が支給されません。

提出場所＝子育て支援課(市役所2階)

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

声の広報

CDやテープで聞けます

視覚障がいのある人を対象に、ボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを朗読し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

シニア健康カレッジ

順天堂大学が監修

足腰などの下半身を中心に鍛え、いつでも自分の足で動き続けられるための体づくりを学ぶ介護予防の運動教室です。

会場と時間

○中郷ふるさと交流館…午前9時30分～10時30分、午前10時40分～11時40分

○豊住ふれあい健康館…午前9時30分～10時30分、午前10時40分～11時40分

対象＝市内在住の60歳以上の人。ただし、現在通院中で、主治医の運動許可が出ない人を除く

定員＝各10人(応募者多数は抽選)

参加費＝無料

※申し込みは8月21日(水)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

母子健康手帳

出産予定日が分かったら

子育て世代包括支援センター(健康増進課)では、母子の健康状態を守るために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊内)を交付しています。

日本語が分からない人のために外国語母子健康手帳(英語・スペイン語・タイ語・中国語・タガログ語・ハングル語・インドネシア語・ポルトガル語・ベトナム語)もあります。

出産予定日が分かったら次の必要書類を持って届け出てください。

必要書類＝マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、運転免許証などの本人確認ができる物

申請場所＝健康増進課(保健福祉館内)

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。



外国語版も用意