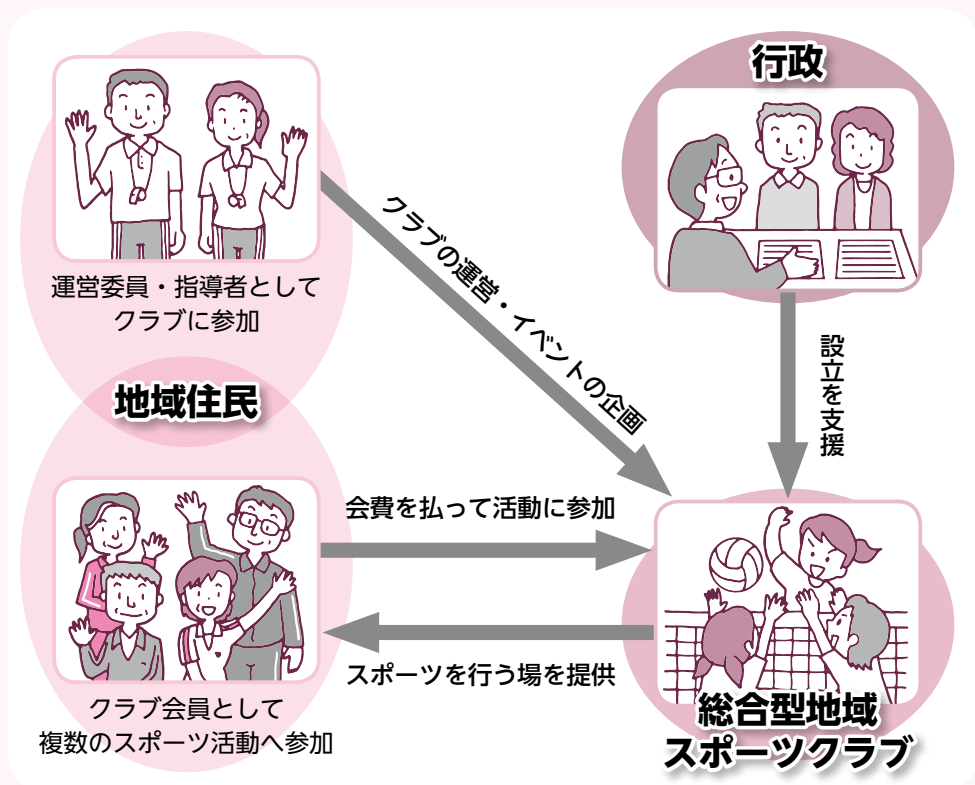


設立したい皆さんを応援

地域の皆さんが主体となって運営し、さまざまなスポーツを楽しむ機会を提供する「総合型地域スポーツクラブ」。今号では、クラブの特徴や設立するメリットについて紹介します。



地域による自主運営

総合型地域スポーツクラブでは、それぞれの地域の人を中心となつて運営を行い、その地域に住む皆さんのためにスポーツやレクリエーションなどのイベントを企画します。運営に必要な経費は、会員が支払う会費やイベントへの参加費などで賄います。

クラブの特徴

クラブの活動には、次の3つの特徴があります。

○多世代：幅広い世代が参加できるプログラムを取り入れることで、子どもから高齢者まであらゆる世代が楽しめる

○多種目：単一種目のサークルなどと違い、複数の種目を用意することができ、好きな種目を選んで参加してもらえる

○多志向：大会への出場を目指す

競技志向の人、健康の維持が目的の人、趣味として仲間とスポーツを楽しみたい人など、それぞれの目的やレベルに合わせた活動場所を提供できる

スポーツで地域を元気に

クラブを設立し活動を行っていると、さまざまな効果が期待できます。例えば、地域住民の体力増進や、世代間交流による地域コミュニティの形成、高齢者の生きがいづくりなどが挙げられます。

市では、クラブの設立を検討している地域に対して支援を行っています。設立・運営に関する相談はスポーツ振興課(☎20・1584)へ問い合わせてください。

エンジョイ中台S.S.C エンジョイ交流会

実際に活動しているクラブの体験ができます。参加を希望する人は当日直接会場へ来てください。
日時 7月13日(土) 午後1時30分～3時30分



地域みんなで健康に(健康体操)



年齢に関係なく盛り上がる(うなバレー)

会場 市体育館
種目 いろいろなバレー、卓球、バドミントン、ユニカール、ポッチャ
参加費 1100円(保険料など)
持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物

※軽スポーツ交流会についてはエンジョイ中台S.S.C(☎070・3313・8181)へ。
くわしくはスポーツ振興課へ。