

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	7月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	6月28日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	7月 3日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月28日(金)		平成31年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月24日(月)	午前9時～9時30分	平成30年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7月 4日(水)	午後1時～1時30分	平成29年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月11日(水)		平成28年12月生まれ
3歳児健診	6月27日(水)		平成27年12月生まれ
こころの発達相談(予約制)	7月10日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

6月22日(土)・23日(日)・30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	6/21(金)、7/5(金)	高岡	96-0042	6/26(水)、7/10(水)
赤荻	24-0752	6/28(金)、7/12(金)	小御門	96-2362	6/20(水)、7/4(水)
赤坂	20-6900	6/27(水)、7/11(水)	三里塚第一	35-0165	6/18(水)、7/2(水)
橋賀台	28-0676	6/25(水)、7/9(水)	三里塚第二	35-0081	6/25(水)、7/9(水)
吾妻	27-5773	6/26(水)、7/10(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	6/19(水)、7/3(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	6/20(水)、7/4(水)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
中台第二	29-6676	6/18(水)、7/2(水)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	6/27(水)、7/11(水)			

もの忘れ相談 専門医が応じます

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。

気になることがあったら、気軽に相談してください。

日時=①7月20日(土) 午前9時から②9月12日(木) 午後1時から

会場=①保健福祉館②福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員=①5人②3人(先着順)

相談料=無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

千葉いのちの電話

ボランティア相談員募集

電話での相談活動を行います。生きること悩んでいる人の力になりませんか。

応募資格=平成31年4月現在、20歳以上で、令和元年9月～3年2月に行われる基礎研修講座・宿泊研修に参加できる人

応募方法=7月31日(水)までに、千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4322)へ

講演会・事前説明会

日時=①6月29日(土) 午前10時から②7月6日(土) 午後2時から

会場=①蘇我コミュニティセンター(千葉市)②千葉いのちの電話事務局(千葉市)

テーマ=①いのちをつなぐ傾聴の力②温かいまなざしの輪

定員=①40人②50人(先着順)

参加費=無料

※講演会・事前説明会の申し込みは千葉いのちの電話事務局へ。くわしくは同事務局へ。

自死遺族支援

つらさや悲しさを話して

会場=印旛合同庁舎(佐倉市)

わかちあいの会ひだまり

日時=6月21日、8月16日、10月18日、12月20日、2月21日の金曜日 午後1時30分から

内容=お互いの経験を語り合う

対面相談

日時=7月19日、9月20日、11月15日、1月17日、3月13日の金曜日 午後1時～4時

内容=1人当たり50分の無料相談

申込方法=千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)へ

※「わかちあいの会ひだまり」への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同事務局へ。

赤ちゃん相談

安心して育児できるように

生後4・10カ月児の育児や発達について相談を受け付けています。対象者には「赤ちゃん相談票」を郵送します。

会場=保健福祉館

内容=身体計測、離乳食の試食(保護者のみ)、保健師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談(希望者のみ)、理学療法士による個別相談(10カ月児の希望者のみ)

持ち物=母子健康手帳、赤ちゃん相談票、バスタオル、歯ブラシ(10カ月児のみ)

※相談票が届かないときや相談日の変更を希望する場合は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。

認知症サポーター養成講座

小学生を対象に

日時=7月29日(月) 午後1時30分～3時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=認知症の人やその家族を温かく見守り、助け合うことの大切さを学ぶ

対象=小学生と保護者

定員=25組(先着順)

参加費=無料

※申し込みは7月22日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

地区保健推進員

健康づくりをお手伝い

市から委嘱を受けた地区保健推進員は、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いします。

赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年齢層に健康と栄養についての知識を広めるため、次のような活動を行っています。

○健康と栄養について学んだことを地域の皆さんに伝える「地区伝達講習会」の開催

○赤ちゃん相談(4・10カ月児)での離乳食の紹介・試食提供

○1歳6カ月児健診での手作りおやつ紹介・試食提供

○健康づくりに関するPR活動

○乳がん自己触診法の普及

○健康・福祉まつりでの健康体操の紹介や健康食の試食提供など

令和元年度地区保健推進員

○成田地区…神崎芳枝・小森栄子・加藤榮子・政岡幸枝

○公津地区…泉水文子・半澤令子・井勝良子

○八生地区…小川君枝

○中郷地区…青野友美・加藤里美

○久住地区…小倉晶子

○豊住地区…吉田智子

○遠山地区…高仲孝子・加藤秀子

○ニュータウン地区…新居了子・安城恵子・福田孝子・小林敦子・石綿奈美子

・若村弘子・辻秀子・福原照美子・齊藤禎子・天田登志子・深瀬三智子

○下総地区…小坂橋文江・川瀬京子・大野幸子

○大栄地区…平野美恵子・萩原江利子・高木恵子・山倉悦子・北崎一枝

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

録音図書目録の配付

どなたでも楽しめるように

図書館では、視覚障がいなど活字による読書が困難な人に向けた音声による図書(録音図書)を作成しています。

これは小説や実用書などをCDなどに録音したもので、図書館では利用案内と最新版の目録を配付しています。

※くわしくは市立図書館(☎27-2000、月曜日、6月28日(金)は休館)へ。