

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	6月10日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	6月28日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月28日(金)	午前9時～9時30分	平成31年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月24日(月)		平成30年8月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 6日(水)	午後1時～1時30分	平成29年11月生まれ
2歳児歯科健診	6月13日(水)		平成28年11月生まれ
3歳児健診	6月27日(水)		平成27年12月生まれ
こころの発達相談(予約制)	6月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

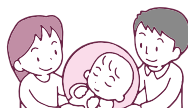
6月2日(日)・22日(土)・23日(日)・30日(日)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	6月1日(土)…タペストリー 6月15日(土)…人形劇	午前10時30分から
	誕生会	6月25日(水)…6月生まれ	
	子育てひろば	6月8日(土)・22日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	6月8日(土)・22日(土)	午後2時～2時30分
	身体測定	6月21日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	0歳あつまれー!	6月19日(水)	午前10時45分から
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	6月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	歯科相談	6月5日(水)	
	わらべ歌遊び	6月7日(金) 6月21日(金)	午前10時30分から
	ファミサポのお話し	6月11日(水)	
	わくわくワーク	6月19日(水)…七夕製作	
	誕生会	6月25日(水)…6月生まれ	
助産師相談	6月28日(金)	午前10時30分～正午	
人形劇	6月22日(土)	午前10時30分～11時	
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんサロン	6月3日(月)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	6月20日(水)…健康講座	
	子育て講座	6月10日(月)…おむつはずれ	午前10時30分～11時30分
	お楽しみ会&誕生会	6月28日(金)	
	おそとひろば	6月6日(水)・13日(水)	午前10時～11時30分

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

児童手当・特例給付の現況届

6月30日までに提出を

受付期間=6月30日(日)までの月～金曜日、日曜日

受付場所と時間

- 子育て支援課(市役所2階)…午前9時～9時30分、午後4時30分～5時
 - 市役所1階ロビー…午前9時30分～午後4時30分
 - 下総・大栄支所(日曜日を除く)…午前9時～午後5時
- ※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

こころの健康相談

一人で悩まないで

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、現在、専門の医療機関で治療中でない人またはその家族

相談料=無料

※日程などは保健インフォメーション(18ページ)で確認してください。申し込みは相談日直前の平日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

成田病院講座

リハビリスタッフと学ぶ

日時=6月23日(日) 午前10時～正午

会場=成田病院(押畑)

テーマ=からだを知る!腰痛予防

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは6月20日(木)までの午後1時～5時に同病院リハビリテーション科(☎22-1500、日曜日・祝日を除く)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

正しい知識を学ぼう

日時=6月19日(水) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=いきいきライフ～尿失禁の話

講師=吉田師子^{ウツ}さん・大野真由美さん(同病院看護部看護師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

成田おたすけ隊

利用・協力会員を募集

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容=掃除・洗濯など日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

利用会員

対象=市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費=1,000円

利用料=1時間700円(交通費は別途。短時間サービスは30分350円)

協力会員

対象=健康でボランティア活動に興味がある人

年会費=無料

※利用会員は利用券を事前に購入する必要があります。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

シニア元気アップ教室

音楽療法でリフレッシュ

日時=7月5日(金)・12日(金)・19日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場=中央公民館

内容=音楽に合わせたリズム体操や合奏など

対象=市内在住の65歳以上で初めてこの教室に参加する人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

子どもショートステイ

一時的に預かります

2～17歳の子どもを養育している保護者が、病気などの理由で一時的に養育が困難となった場合、児童福祉施設で一定期間(連続7日以内)預かります。

利用料金(1日当たり)=2,800円(市民税非課税世帯は1,100円)。そのほか食事代・光熱費として1,500円程度かかります

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターは、子育てで困ったときに市民同士が助け合う会員制の有償サービスです。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの預かりなど(車での送迎や病児保育は行いません)

利用料金=1時間700円(交通費は別途)

入会説明会

日時=6月4日(火)・18日(火)、7月2日(火)・16日(火) 午前10時～11時

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日直前の平日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

介護支援専門員

実務研修受講試験

受験資格=医療・保健・福祉分野の有資格者などで5年以上の実務経験がある人

申込期限=6月30日(日)(当日消印有効)

試験日=10月13日(日)

※くわしくは県社会福祉協議会(☎043-204-1610)へ。

なのはなシニア千葉特選演芸会

民謡を楽しもう

日時と会場

○6月7日(金) 午前9時50分から…国際文化会館

○6月13日(木) 午前10時から…大栄公民館

○6月13日(木) 午後1時30分から…下総公民館

内容=民謡、漫談など

入場料(全席自由)=1,800円

※くわしくは成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ。

個別健(検)診

実施医療機関が増えました

個別成人健(検)診が始まりました。実施医療機関の一つである桜田内科(公津の杜)では、健康診査に加え、がん検診なども実施します。個別健(検)診の詳細については、広報なりた5月1日号をご覧ください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。