

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	5月22日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	6月10日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月30日(水)		平成31年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月22日(水)	午前9時～9時30分	平成30年7月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 6日(水)	午後1時～1時30分	平成29年11月生まれ
2歳児歯科健診	6月13日(水)		平成28年11月生まれ
3歳児健診	5月23日(水)		平成27年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	6月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

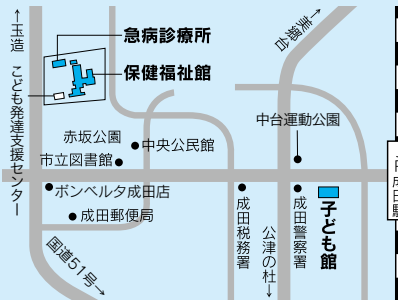
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	5/17(金)、6/7(金)	高岡	96-0042	5/22(水)、6/12(水)
赤荻	24-0752	5/24(金)、6/14(金)	小御門	96-2362	5/16(水)、6/6(水)
赤坂	20-6900	5/23(水)、6/13(水)	三里塚第一	35-0165	5/21(水)、6/4(水)
橋賀台	28-0676	5/28(水)、6/11(水)	三里塚第二	35-0081	5/28(水)、6/11(水)
吾妻	27-5773	5/22(水)、6/12(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	5/15(水)、6/5(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	5/16(水)、6/6(水)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
中台第二	29-6676	5/21(水)、6/4(水)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	5/23(水)、6/13(水)			

ボランティア体験講座 講義や実技を通して

日時と内容(全4回)

- 6月10日(月) 午前10時～正午…ボランティアの心得についての講義
- 6月14日(金) 午前10時～正午…介助の基礎知識の講義と実技体験
- 6月中旬～下旬のうち1日…高齢者施設でのボランティア体験
- 6月28日(金) 午前10時～正午…体験についての振り返り

会場=保健福祉館、市内の高齢者施設
対象=これからボランティアを始めたい人
定員=20人(市内在住の人を優先に先着順)
参加費=無料
 ※申し込みは6月6日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

介護者教室 役立つ知識と技術を学ぼう

専門知識を持った講師が、講義や実習を通して、介護に役立つ知識やコツを教えます。

日時とテーマ

- 6月5日(水) 午後2時～4時…理解しよう!認知症～早期発見と治療
 - 6月11日(火) 午後1時30分～4時45分…介護食の実際、口腔ケアの方法と健^{こころ}体操～食べることは生きる力
 - 6月18日(火) 午後1時30分～3時40分…介護保険制度について、成年後見制度について
 - 6月19日(水) 午前10時～午後3時…寝たきりにさせない介護～ベッド上での移動・車いすへの移乗等、疲れない身体介護のコツ～着替え・排せつ介助等
- 会場**=市役所3階第2応接室(19日は保健福祉館)
対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人など
定員=各30人(19日は18人。先着順)
 ※参加費は無料です。申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

豊住地区敬老会 70歳以上の人を招待

対象者には社会福祉協議会からの案内はがきでお知らせします。
日時=6月1日(土) 午前11時30分から
会場=豊住小学校体育館
対象=9月15日現在で70歳以上の人
 ※ほかの地区は、広報なりた9月1日号でお知らせします。くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)または社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

もの忘れ相談 専門医が応じます

日時=5月29日(水) 午後2時から、6月12日(水) 午後1時30分から
会場=福祉部相談室(市役所議会議棟1階)
内容=専門医による個別相談、福祉サービスの情報提供など
対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など
定員=各3人(先着順)
相談料=無料
 ※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

若者こころの集い みんなで分かち合おう

不登校や中退などで行くところがない、家にこもっているのも、話す相手がないのも、つらいしまらない。そんな悩みを抱える10・20代の人たちの語り合いの場です。聞くだけの参加もできます。
日時=第3土曜日 午後2時～4時(10・12月は第2土曜日)
会場=保健福祉館
参加費=無料
 ※参加を希望する人は当日直接会場へ。
 くわしくは成田地域生活支援センター(☎35-7771)へ。

国際助産師の日のつどい 安心なお産・楽しい育児を

日時=6月2日(日) 午前10時～午後2時
会場=保健福祉館
内容=沐浴・妊婦体験、母乳相談など
 ※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

1歳6カ月・3歳・5歳児健診 健やかな成長を願って

1歳6カ月児健診
内容=内科・歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、個別相談、手作りおやつを試食
対象=1歳6カ月児(2歳前日まで受診可)
3歳児健診
内容=内科・歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、尿検査、視力・聴力検査(自宅での検査)、個別相談
対象=3歳6カ月児(4歳前日まで受診可)
5歳児健診
内容=内科・歯科診察、身体測定、個別相談(8・11・2月に実施、予約制)
対象=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの未就園児
 ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

赤十字会費 ご協力をお願いします

日本赤十字社が国内外で行っている災害救護活動などは、皆さんからの会費で支えられています。5・6月に、各区長・自治会長を通じて募集が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。
 ※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

笑医プロデューサー養成講座 笑顔で心を健康に

日時=6月13日(木) 午前9時～午後4時
会場=保健福祉館
内容=笑いとの心の健康の関係や物事を前向きに捉えるポイントなどを理解し、寸劇を交えて紹介する方法を学ぶ
対象=講座受講後、市内でグループでのボランティア活動に参加できる人
定員=30人(先着順)
参加費=100円(保険料など)
 ※申し込みは6月10日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

声の広報 CDやテープで聞ける

視覚障がいのある人を対象に、広報なりたをCDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。
 ※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。