

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	5月15日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	5月22日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月30日(水)	午前9時～9時30分	平成31年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月22日(水)		平成30年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月 9日(水)	午後1時～1時30分	平成29年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月16日(水)		平成28年10月生まれ
3歳児健診	5月23日(水)		平成27年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月 8日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月2日(水)・19日(日)・25日(土)・26日(日)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【公津の杜公園(公津みらいまつり)】

5月5日(日・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課☎043-241-8332)へ。



- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	5月18日(土)…エプロンシアター	午前10時30分から
	誕生会	5月21日(火)…5月生まれ	
	子育てひろば	5月11日(土)・25日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	5月11日(土)・25日(土)	午後2時～2時30分
	身体測定	5月17日(金)	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	1歳あつまれー!	5月22日(水)	午前10時45分から
	栄養相談	5月28日(火)	
	おでかけなかよしひろば	5月30日(水)…久住公民館	午前10時30分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	5月10日(金)	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	5月3日(金・祝)…0歳児 5月17日(金)	
	赤ちゃんクラブ誕生会	5月8日(水) 5月28日(火)…5月生まれ	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	5月16日(水)…キットパスで遊ぼう!	
	助産師相談	5月24日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン 赤ちゃん講座	5月13日(月)…ねんねちゃん 5月23日(水)…おもちゃ	午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	作ってあそぼう	5月12日(日)…ペイント遊び	午前10時30分～11時30分
	子育て講座	5月28日(火)…幼稚園	午前10時30分～11時30分
	お楽しみ会&誕生会	5月24日(金)	
	おそとひろば	5月9日(水)・16日(水)	午前10時～11時30分

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

母親学級・パパマクラス

赤ちゃんを迎える準備を

会場=保健福祉館

母親学級

期日=火曜日(2カ月1コース、全3回)

時間

- 1回目…午後1時30分～4時
- 2回目…午前10時～午後3時
- 3回目…午後1時15分～3時50分

内容=産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話、歯科健診、栄養士による調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパマクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

歯科健診

76歳の人を対象に

県後期高齢者医療広域連合では、次の通り歯科健診を実施します。

期間=6月3日(月)～12月27日(金)

実施医療機関=県歯科医師会会員の健診協力医療機関

対象=昭和18年4月2日～19年4月1日に生まれた県後期高齢者医療被保険者(令和元年度に市の成人歯科検診を受診する人を除く)

自己負担額=無料

受診方法=希望する健診協力医療機関に予約の上、受診してください。受診券などは5月下旬に送付します

※受診は1人1回です。くわしくは県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、受診券については保険年金課(☎20-1547)へ。

シニア元気アップ教室

運動で心と体を健康に

日時=5月27日、6月10日・17日・24日、7月1日・8日の月曜日(全6回) 午前9時30分～11時30分

会場=保健福祉館

内容=健康な体づくりのために筋力トレーニングや有酸素運動を行う

対象=市内在住の65歳以上で初めてのこの教室に参加する人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、タオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

フードドライブ

余っている食品を募集

フードドライブとは、家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、生活に困っている人に寄付する活動です。

募集期間=5月13日(月)～6月28日(金)

受付場所=社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容=穀類(お米・麺類など)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで、次の全てに当てはまる物

- 未開封
- 賞味期限まで2カ月以上ある
- 常温で保存できる

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

社会福祉協議会

助け合いの心で

社会福祉協議会の活動は、事業内容に賛同した人からの募金や、会員からの会費などによって支えられています。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いします。自治会などへ加入していない場合は、郵便局の振込用紙(手数料は無料)を送付します。

寄せられた会費は、さまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

社の保健室

専門家がアドバイス

日時=6月4日(火) 午後2時～4時

会場=もりんぴあこづつ

テーマ=確かめてみませんか。あなたの手洗いと歯磨き大丈夫?

持ち物=手鏡

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

成田ノルディックウォーキングの会

2本のポールを使って歩く

ボランティアが企画・運営を行っている活動です。初めての人でも安心して効果的な運動が始められます。

日時=第2水曜日・第4木曜日(8月を除く、雨天中止) 午後1時30分～3時

活動場所=保健福祉館とその周辺

持ち物=動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接保健福祉館へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

はじめての傾聴ボランティア

養成講座を開催

日時=5月22日(水)・27日(月)(全2回) 午前10時～正午

会場=保健福祉館

内容=傾聴ボランティアの役割について学び、話を聴くコツを習得する

対象=傾聴を初めて学ぶ人で、全回参加できる人

定員と参加費=30人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

※申し込みは5月7日(火)～17日(金)にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

不妊相談センター事業

医師や助産師が応じます

不妊や不育症に関する疑問や悩みについて、面接相談を無料で行います。

日時=偶数月の第2木曜日 午後1時30分～3時30分

会場=印旛健康福祉センター(佐倉市)

定員=各3組

※申し込みは各開催日の3日前までに同センター(☎043-483-1135)へ。