

# 広報 なりた

2019

5.1

No.1386

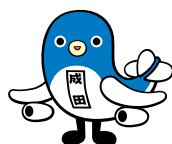


## 受け継がれる伝統

旧成田町の各所で行われた「成田のおどり花見」。華やかな衣装に身を包んだ子どもたちも、大人に交じって一生懸命に踊っていました。(4月3日・市役所前で、11ページに関連記事)

### 主な内容

成人健(検)診・女性の検診	2
歯科検診・虫歯予防	5
令和2年4月採用の市職員を募集	20





成人健(検)診・  
女性の検診

# 早期発見で 健康な毎日を

定期的に体のチェックを

市では、皆さんの健康づくりを支援するため、健康診査・各種がん検診・女性の検診(集団・個別)を実施しています。

定期的に健(検)診を受けて体の状態を知ることが、病気の発見だけでなく、健康づくりにつながります。市では、受診券・案内・問診票などを、5月中旬までに次の人に送付します。

- 平成29・30年度に市の健(検)診を受けた人
  - 40～74歳で国民健康保険に加入している人
- 受診券などが届かない場合は、健康増進課(☎27・1111)へ連絡してください。

## 健(検)診に必要な物

○受診券(持っていない人は健康増進課へ連絡してください。集団健(検)診の場合は当日会場

## 健(検)診の対象と内容

年齢は令和2年3月31日時点

健(検)診の種類	対象(市に住民記録のある人)		内容	
	集団	個別		
<b>健康診査</b>				
一般健康診査	18～39歳の人、生活保護受給者	—	身体計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、腹囲測定(40～74歳の特定健康診査)、心電図・眼底・貧血検査(40歳以上の対象者のみ)	
特定健康診査(国民健康保険加入者)	40～74歳の人	60～74歳の人		
後期高齢者健康診査	受診日時点で後期高齢者医療保険に加入している人			
<b>がん検診など</b>				
胸部レントゲン	40歳以上の人	60歳以上の人	胸部エックス線撮影 便の潜血反応検査。容器は検診日に会場で回収	
大腸がん検診	40歳以上の人	—		
胃がん検診(予約制)	40歳以上の人	—	バリウムを飲んで胃部エックス線撮影 胃カメラによる検査(自己負担3,000円・生活保護受給者は無料)	
胃内視鏡	—	50歳以上で偶数年齢の人		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で市の検診を受けたことのない人	60歳以上で市の検診を受けたことのない人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査	
前立腺検査	50～70歳の男性で偶数年齢の人	60～70歳の男性で偶数年齢の人	血液検査	
<b>女性の検診</b>				
乳がん検診	超音波(予約制)	30歳以上の女性	—	乳腺超音波検査(自己負担1,000円・生活保護受給者は無料)
	マンモグラフィー(集団のみ予約制)	40歳以上の女性で平成30年度に受診していない人		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で平成30年度に受診していない人		子宮頸部細胞診	
骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	—	超音波による踵骨の骨密度検査	

- \*健康診査を受診する40歳以上の方は、平成30年度の健診結果を必ず持ってきてください
- \*ほかの保険に加入していて特定健康診査の受診を希望する場合は、保険者に確認してください
- \*各種がん検診は、加入している保険の種類に関係なく受診できます
- \*胃がん検診・乳がん検診で2つの検査が選択できる場合は、どちらか1つを受診できます

も発行できます)

○問診票

○予約はがき(胃がん・乳がん検診(集団))

○受診費用(超音波・胃内視鏡検査)

○平成30年度の健診の結果票(健康診査を受診する40歳以上の)  
 ○保険証(特定・後期高齢者健康診査)

**集団健(検)診**

健(検)診の対象と内容は2ページの表の通りです。胃がん・乳がん検診以外の予約は必要ありません。受診を希望する人は、当日直接会場に来てください。

日時・会場(下表①②の通り)

**胃がん・乳がん検診は予約が必要**  
 定員が決まっているため、早めの予約をお勧めします。

受付期間(1月17日(金)までの月々)  
 金曜日(祝日)、8月16日(金)～23日(金)、12月19日(木)～1月8日(水)を除く)

○乳がん検診:午前9時30分～午後1時

○胃がん検診:午後1時30分～5時

両方の受診を希望する場合は、一方の受付時間内に同時に予約できます。

**①健康診査、がん検診などの日程(集団)**

受付時間=午前9時～10時30分(保健福祉館は午前8時30分～11時)

月	日	会場	月	日	会場	月	日	会場
<b>健康診査・がん検診など</b>								
5月	29日(水)	保健福祉館	9月	6日(金)	久住公民館	11月	12日(火)	保健福祉館
	31日(金)			11日(水)	保健福祉館		17日(日)	
6月	3日(月)	保健福祉館		12日(水)	三里塚コミュニティセンター		21日(水)	
	7日(金)	遠山公民館		13日(金)	17日(火)		市役所	
	11日(火)	保健福祉館		17日(火)	25日(水)	保健福祉館		
	12日(水)	保健福祉館		26日(木)	八生公民館	29日(金)		
	14日(金)	公津公民館		30日(月)	保健福祉館	1日(日)		
	26日(水)	保健福祉館		10月	1日(火)	保健福祉館	2日(月)	保健福祉館
7月	2日(火)	下総公民館			6日(日)	保健福祉館	9日(月)	<b>健康診査・がん検診など(胃がんを除く)</b>
	3日(水)	下総公民館			9日(水)	中郷ふるさと交流館	6月 25日(火)	
	4日(木)	大栄支所	10日(木)		市役所	10月 11日(金)	保健福祉館	
	8日(月)	大栄支所	16日(水)		豊住公民館	11月 13日(水)		
	9日(火)	大栄支所	17日(木)		印東体育館	12月 6日(金)		
10日(水)	大栄支所	11月	1日(金)		保健福祉館	<b>胃がん検診(バリウム検査)のみ</b>		
11日(木)	公津公民館		2日(土)	保健福祉館	6月 4日(火)	保健福祉館		
9月 3日(火)	公津公民館		6日(水)	市役所	10月 4日(金)			
				11月 15日(金)				
					12月 3日(火)			

**②女性の検診の日程(集団)**

会場	月	日	乳がん検診(予約制)		子宮頸がん検診 (午前は定員200人)	骨密度検査	
			マンモグラフィ	超音波			
保健福祉館	6月	4日(火)	8:30～11:30	—	—	—	
		5日(水)	8:30～11:30	8:30～11:30	—	8:30～11:30	
		21日(金)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00	
			12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00	12:30～15:00	
		25日(火)	8:30～11:00	—	—	—	
	8月	16日(金)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00	
			12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00	12:30～15:00	
		10月	4日(金)	8:30～11:30	—	—	—
			7日(月)	12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30
	11月	11日(金)	8:30～11:00	—	—	—	
		25日(金)	8:30～11:30	8:30～11:30	—	8:30～11:30	
			10日(日)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00
		13日(水)	8:30～11:00	8:30～11:00	13:00～15:00	12:30～15:00	
			15日(金)	8:30～11:30	—	—	—
	12月	18日(月)	12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30	
			3日(火)	8:30～11:30	—	—	—
		6日(金)	8:30～11:00	—	—	—	
		15日(日)	8:30～11:30	8:30～11:30	—	8:30～11:30	
			8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00	
		24日(火)	12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00	12:30～15:00	
1月	10日(金)	8:30～11:30	8:30～11:30	—	8:30～11:30		
	18日(土)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00		
ボンベルタ	6月	20日(水)	—	10:00～12:00	—	—	
イオンモール成田	10月	2日(水)	—	10:00～12:00	—	—	
			13:30～16:00	13:30～16:00	—	—	
下総公民館	12月	11日(水)	—	10:00～12:00	—	—	
			13:30～16:00	13:30～16:00	—	—	
大栄支所	12月	11日(水)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00	
			13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	

③個別健(検)診実施医療機関

医療機関名	電話番号
<b>健康診査・がん検診など(胃内視鏡実施)</b>	
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717
大田クリニック(ウイング土屋)	23-2100
ひらの内科(ウイング土屋)	23-8070
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551
木下医院(公津の杜)	27-7222
伊藤医院(本三里塚)	35-0101
つかだファミリークリニック(加良部)	26-4750
立花・真鍋医院(橋賀台)	27-3535
中島医院(中台)	27-3454
矢野医院(猿山)	96-0071
日本医科大学成田国際空港クリニック(古込)	34-6119
成田病院(押畑)	22-1500
<b>健康診査・がん検診など</b>	
長谷川医院(東町)	22-0070
石原医院(東町)	22-0550
藤倉クリニック(幸町)	22-1158
小倉医院(寺台)	22-0228
黄内科(飯田町)	20-6661
公津の杜メディカルクリニック(飯田町)	20-5551
吉原医院(宗吾)	26-2477
わたなベクリニック(公津の杜)	36-7878
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
鳥居内科医院(吾妻)	27-3456
黒田内科診療所(加良部)	26-3251
国保医院(玉造)	26-3613
根本内科外科医院(猿山)	96-2829
国保大栄診療所(吉岡)	73-2333
聖マリア記念病院(取香)	32-0711
大栄病院(桜田)	73-2311
<b>健康診査</b>	
岡崎医院(吉岡)	73-5225
桜田内科(公津の杜)	37-4757
<b>がん検診など</b>	
成田センタークリニック(囲護台)	20-1002
菅谷クリニック(馬橋)	24-4774
いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027
<b>胃がん(胃内視鏡のみ)</b>	
なのはなクリニック(吉岡)	49-0533
<b>子宮頸がん</b>	
渡辺医院(花崎町)	22-0257
いしいクリニック(ウイング土屋)	23-4103 (要予約)
岩沢クリニック(飯田町)	27-1122 (要予約)
松岸レディースクリニック(公津の杜)	27-0303
尾崎クリニック(玉造)	28-8511
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588 (要予約)
<b>乳がん(マンモグラフィーのみ)</b>	
公津の杜メディカルクリニック(飯田町)	20-5551

医療機関でも健康診査と一部の検

集団健(検)診のほかに、市内の

**個別健(検)診**

予約方法 受診券に記載された「受診番号」と受診希望日を成田市がん検診予約センター(☎043・312・6004)へ。同センターホームページ([https://www.medical-rs.jp/naracity/InsuranceDialogues/insurance\\_select](https://www.medical-rs.jp/naracity/InsuranceDialogues/insurance_select))でも予約できます。受診希望日が2週間以内の場合は電話で予約してください。

診が受けられます。希望する人は直接申し込んでください。

○健康診査：60歳以上の人ががん検診など：各種検診の対象に当てはまる人

**対象**

期間 6月1日(土)～11月30日(土)  
実施医療機関 左表③の通り  
内容 健康診査(特定健康診査、後期高齢者健康診査)、がん検診など(胸部レントゲン、大腸がん検診、胃内視鏡検査、肝炎ウイルスクラウド検査、前立腺検査、マンモグラフィー検査、子宮頸がん検診)

市では、障がいのある人が安心

**障がいのある人の受診をサポート**

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人で、一般健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査を同年度内に受診していない人を対象に、人間ドックと脳ドックの費用を助成しています。詳細は17ページで確認してください。

**人間ドック・脳ドック費用を助成します**

金課(☎20・1526)へ。

※くわしくは一般健康診査・がん検診については同課、特定・後期高齢者健康診査、人間ドック・脳ドックの助成については保険年

して健(検)診を受けられるようにサポートしています。障害者手帳などを持っていて、健(検)診を受ける際に不安なことがある人や、聴覚または音声・言語に障がいがあり、胃がん・乳がん検診の予約などが困難な人は、健康増進課(☎27・1111 FAX27・1114)に相談してください。

**平成30年度健(検)診の結果**

平成30年度に集団・個別健(検)診を受けた市民の人数と結果を公表します。

健康診査の受診者が1万165人、がん検診の受診者が延べ3万6,132人でした。

健(検)診を定期的に行うことで、自覚症状が出る前の初期の段

階で病気を発見することができま

**健康診査**

区分	受診者数
18～39歳	1,063人
40～74歳	6,372人
75歳～	2,730人
合計	10,165人

**がん検診**

区分	受診者数	要精密検査数	がん発見数(疑い)
胃がん	4,345人	104人	2(0)人
大腸がん	10,667人	546人	11(4)人
肺がん	12,175人	479人	2(14)人
乳がん	4,946人	206人	3(1)人
子宮頸がん	3,999人	43人	0人
合計(延べ)	36,132人		

印旛市医師会提供

# 口から始める健康づくり

虫歯や歯周病は、口の中だけでなく体全体の健康に影響することが分かっていきます。生涯にわたって健康でいられるよう、定期的に検診を受けて、歯を大切にしましょう。

市では、歯の病気の早期発見と予防のため、検診や虫歯予防事業を行っています。

歯を失う原因の2大疾患である虫歯と歯周病は、生活習慣に深く関係し、日々の歯磨きや定期検診がとても大切になります。また、子どもの頃から継続して定期検診

や虫歯予防を行うことは、生涯にわたって健康の基本となる生活習慣を身に付けることにつながります。さらに、かかりつけの歯科医を持つと、次のようなメリットがあります。

○悩んだときに気軽に相談できる  
○歯の健康を守り、豊かな生活を送るためにも、定期的にかかりつけ歯科医の検診を受けましょう。

## 成人歯科検診

対象 市に住民記録がある19歳以上の現在治療中の人を除く  
期間 12月31日(火)まで

内容 歯科検診、保健指導  
自己負担額 500円(70歳以上の人は、生活保護受給者は自己負担なし)

## フッ化物むし歯予防事業

対象 市に住民記録がある平成27年4月1日～28年3月31日生まれの子どもで希望する人(対象者にはがきで通知)  
期間 4歳の誕生日から5歳の誕生日前日まで  
内容 問診、口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額 200円(生活保護受給者は自己負担なし)  
受診方法 希望する歯科医療機関(左表)に直接予約する(生活保護受給者は、事前に健康増進課へ連絡してください)

受診方法 希望する歯科医療機関(左表)に直接予約する(生活保護受給者は、事前に健康増進課へ連絡してください)  
歯の健康講座  
地区やサークルなどの希望に応じ、歯磨き実習や口の体操などを行います。

※くわしくは同課(☎27・1111)へ。

## 実施歯科医療機関一覧

医療機関名	問い合わせ先
<b>成人歯科検診・フッ化物むし歯予防事業</b>	
ポプラ歯科医院(東町)	22-9578
もろおか歯科歯列矯正クリニック(幸町)	22-2146
はぎわら歯科医院(上町)	20-4180
成田駅前デンタルオフィス(花崎町)	33-6487
ブランド歯科医院(花崎町)	22-0672
アン・デンタルクリニック(土屋)	22-0776
オカモト歯科医院(郷部)	23-3303
大木歯科医院(不動ヶ岡)	24-2030
池田歯科西(団護台)	24-0450
さくら歯科クリニック(美郷台)	24-5454
ミサト歯科医院(美郷台)	24-3370
とみさわ歯科医院(飯田町)	27-5015
ノウチ歯科クリニック(並木町)	24-2566
青柳デンタルオフィス(公津の杜)	29-3168
小出歯科医院(公津の杜)	28-1452
公津の杜あべ歯科クリニック(公津の杜)	28-6555
伊藤歯科医院(公津の杜)	29-0418
ウニクス成田歯科(はなのき台)	27-8241
ボンベルタ歯科クリニック(赤坂)	20-8110
歯医者のおそらクリニック(赤坂)	27-0064
野澤歯科医院(吾妻)	28-2211
ながい歯科医院(加良部)	28-6377
メイヨ歯科成田ニュータウン診療所(加良部)	27-5481
渡辺歯科クリニック(加良部)	36-7911
斉藤歯科医院(橋賀台)	26-6480
ハヤシダ歯科医院(玉造)	27-8548
大野歯科医院(大生)	36-1523
三里塚歯科医院(本城)	35-5215
渡部歯科医院(三里塚光が丘)	35-3090
藤崎歯科医院(三里塚御料)	35-0269
角田歯科医院(西三里塚)	35-2277
川畑歯科医院(猿山)	96-0025
田中歯科医院(猿山)	96-2257
下総歯科クリニック(名古屋)	96-3999
来光台歯科医院(吉岡)	73-7350
<b>成人歯科検診</b>	
日暮歯科医院(幸町)	22-0329
たんぼぼ小児歯科(花崎町)	22-1325
岡田歯科医院(花崎町)	22-4976
タカハシ矯正歯科(花崎町)	22-0077
成田イオン歯科(ウイング土屋)	23-8277
藤田歯科医院(不動ヶ岡)	24-3233
笠井歯科(団護台)	22-3572
平田歯科医院(飯田町)	23-0576
いしだ歯科医院(飯田町)	28-8791
さいとう矯正歯科クリニック(橋賀台)	26-6226
大森歯科口腔外科医院(玉造)	28-3852
榮歯科医院(大竹)	26-8060
成田病院(押畑)	22-1500
聖マリア記念病院(取香)	32-0711

\*診療日時は医療機関により異なります。くわしくは各問合わせ先へ

# 公文書などの開示状況

市では、情報公開制度により、請求に応じて市が保有する公文書の開示や、付属機関などの会議の公開を行っています。また、個人情報保護制度により、市が保有する個人情報に適切に管理し、個人の権利や利益の保護に努めています。

## 情報公開制度と個人情報保護制度

### 情報公開制度

平成30年度の公文書の開示請求は91件で、請求に対する開示決定などの内訳は下表の通りです。

部分開示になった文書は、個人に関する情報が含まれるものがほとんどでした。

### 個人情報保護制度

市が保有する個人情報は、個人情報保護条例で保護されています。市が保有する文書に記録されている自分の情報は、開示・訂正・利用停止を請求することができます。

各種資料がそろう行政資料室(市役所1階)

### 請求・相談窓口

情報公開・個人情報開示の請求・相談窓口は、市役所1階の行政資料室(☎20・1510(総務課))

です。

開示請求できる情報は、市の職員が職務上作成または取得した文書や写真などで、市が管理しているものに限られます。

自分自身の情報は、本人であれば誰でも請求できますが、請求内容により部分開示や不開示となることもあります。

## 付属機関などの会議を公開

会議の透明性・公平性を確保するため、市の付属機関などの会議を公開しています。

会議の開催予定などは、行政資料室や市ホームページ(<https://www.city.naria.chiba.jp/shis/ei/index0624.html>)、千葉テレビデータ放送(県内市町村行政情報)でお知らせしています。

## 行政資料室で各種資料を閲覧

市で作成した各種統計書・市政資料などを検索できるよう、行政資料室内に検索用システムを設置しています。また、市が保有する公文書の件名を検索することもできます。

行政資料室内の資料は自由に閲覧し、必要に応じてコピー(有料)ができ、貸し出し・販売されている物もあります。

各種資料の案内や相談も受け付けていますので、気軽に相談してください。  
※くわしくは総務課(☎20・1510)へ。

情報公開に関する開示決定などの状況(平成30年度)

実施機関	件数	決定内容			取り下げ
		開示	部分開示	不開示	
市長	79	18	61	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0
監査委員	1	0	1	0	0
農業委員会	3	0	3	0	0
消防長	3	0	3	0	0
議会	4	1	3	0	0
合計	91	19	72	0	0

個人情報保護に関する開示決定などの状況(平成30年度)

実施機関	件数	決定内容			取り下げ
		開示	部分開示	不開示	
市長	10	3	6	1	0
消防長	4	1	3	0	0
合計	14	4	9	1	0

# 一人で抱え込まないで

市では、市民の皆さんが日常生活を送る中で遭遇する困り事や不安を解決するため、各種相談窓口を開設しています。

秘密は厳守されるので、安心して相談してください。

会場 市民相談室(市役所2階)

対象 市民

相談料 無料

注意事項

○相談内容によっては受け付けできない場合があります

○法人からの相談は受け付けません

○受け付けは終了時間の30分前までです。正午～午後1時は相談できません

○相談日は変更になる場合があります

○弁護士法律相談、女性のための相談は予約が必要です。直接または電話で市民協働課(☎20・1507)へ

市民生活相談

日時 11月・金曜日 午前9時～午後4時

内容 相続、離婚、相続関係など

相談員 元裁判所調停委員

弁護士法律相談(予約制)

日時 水曜日 午後1時～4時(1組当たり30分)

内容 金銭貸借、損害賠償など

相談員 県弁護士会所属の弁護士

女性のための相談(予約制)

日時 木曜日 午前10時～午後4時(1組当たり50分)

内容 夫婦、DV、セクハラなど

相談員 女性カウンセラー  
もめごと・なやみごと・苦情相談

日時 第4火曜日 午前10時～午後3時

内容 差別や名誉毀損、嫌がらせなどの人権侵害、国の行政に対する意見や要望など

相談員 人権擁護委員、行政相談委員

税務相談

日時 第3火曜日 午前10時～午後3時

内容 確定申告、相続税など

相談員 県税理士会所属の税理士

不動産相談

日時 第3火曜日 午前10時～正午

内容 宅地・建物の売買、賃貸借など

相談員 県宅地建物取引業協会印 旗支部相談員

外国人相談

市内で生活する外国人が対象です。皆さんの周りに困っている人がいたら教えてあげてください。

日時 第2・4金曜日 午後1時～4時

内容 健康保険、年金、税金など

日常生活における諸問題  
取り扱い言語 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語。各言語による案内は下記の通り

※くわしくは市民協働課(☎20・1507)へ。そのほかの相談

については15ページで確認してください。

## CONSULTATION SERVICE FOR FOREIGNERS

- ◆Date Every 2nd and 4th Friday
- ◆Time 1:00P.M. ~ 4:00P.M. (Reception ends at 3:30P.M.)
- ◆Place Narita City Hall 2F Meeting Room
- ◆Subject To advise and help you solve problems you encounter such as health insurance, pension and tax etc. while living in Narita
- ◆Charge Free
- ◆Inquiry "SHIMINKYODOKA" ☎0476-20-1507

## SERVICIO DE CONSULTA PARA EXTRANJEROS

- ◆Fecha segundo y cuarto viernes
- ◆Horario 13:00~16:00 (recepta hasta 15:30)
- ◆Lugar segundo piso del edificio (municipalidad) "Sala de Consulta"
- ◆Contenido de consulta problemas varios de la vida diaria como seguro de salud, pension, impuestos
- ◆Costo gratuito
- ◆Información "SHIMINKYODOKA" ☎0476-20-1507

## 為外国人服務的諮詢窗口

- ◆諮詢日 毎月第二和第四之星期五
- ◆諮詢时间 下午1時～下午4時(最後登記面談時間為 3時30分)
- ◆諮詢地点 市役所2楼 會議室
- ◆諮詢内容 日常生活上之各種問題 包括:健康保險, 年金, 税金等
- ◆諮詢費 免費
- ◆查詢電話 "市民協働課" ☎0476-20-1507

## SERVIÇO DE ACESSORIA AOS ESTRANGEIROS

- ◆Período 2ª e a 4ª semana de 6ª feira do mês
- ◆Horário 13:00 Hs ~ 16:00 Hs (15:30 Termina Recepção)
- ◆Local Prefeitura de NARITA 2º Andar "Sala de Consulta"
- ◆Objetivo Eventuais problemas do cotidiano, como pensão, seguro de saúde e impostos.
- ◆Serviço gratuito
- ◆Informação "SHIMINKYODOKA" ☎0476-20-1507

## クラブ訪問

216

「全員で課題を乗り越えて」

### 西中学校バレーボール部

私たち西中学校バレーボール部は、2年生5人、3年生12人の計17人で、平日の朝と放課後、土・日曜日に体育館で活動しています。

練習では、はじめに基本となるトスやサーブ、スパイクなどを行います。その後、試合などで気付いた苦手なプレーを中心に、日々メニューを変えながら練習を行っています。

今の課題は、相手が打ったサーブをレシーブするサーブカットの強化です。正確なサーブカットができなければチームの攻撃の機会にもつながらないので、バレーボールでは重要なプレーの一つとされています。1カ月前に行われた大会では、サーブカットによるミスが影響し試合に負けてしまいました。そのため、フォームの再確認や、実戦に近い状況を作ってサーブを受けるなど、どんな状況でも対応できるように取り組んでいます。

部の特長はチームワークが良いことです。試合などでミスをしたとしても、すぐにカバーに入ったり、声を掛けたりするなど、メンバー同士でフォローし合えます。また、練習でも自分たちのプレーをどうしたら改善できるか、本音で話し合うことができています。

今後は、印旛郡市総合体育大会のシードを取るため、気を引き締めて練習に励んでいきます。



ひまり  
木村 向日葵 部長(3年生)

チームメイトがミスをしたときすぐに気持ちを切り替えられるように、積極的なコミュニケーションを心掛けています。



タイミングを合わせて



タオルを落とさないようにレシーブ



# なかまと一緒に

213

## 「和の音色を味わう」

### わおん

私たち「わおん」は、毎月第2・4木曜日に八生公民館で箏の経験者が集まって演奏を楽しんでいるサークルです。

箏には低い音が出る17弦の物などがありますが、私たちは最も一般的な13弦の物を使用しています。演奏する際は右手の親指・人差し指・中指に専用の爪をはめて弦を弾きます。中指を手前に向けて、隣り合った2本の弦をほとんど



みんな箏が大好きです

同時に弾く「かき手」や、弾いた後に左手で弦を突くように押さえてすぐに放す「つきいろ」など、さまざまな弾き方があります。うまくなるためには反復練習あるのみです。

箏の魅力は、なんといってもその音色。聴くだけで心が和み心地良く感じるその音色は、まさに「和」と言うにふさわしく日本人に合う音だと感じています。また

演奏パートが分かれている曲が多いので、合奏することで、一人の演奏では表現できない壮大な音色を生み出すことができます。

日頃の練習の成果は、市内の介護施設などで披露しています。演奏するのは、皆さんになじみのある曲や、昔から箏で演奏されている伝統的な曲などさまざまです。両方演奏することで、箏の音色を気軽に楽しんでもらうとともに、味わい深さを知ってもらうことができます。聴いてくれている人が演奏に合わせてリズムを取ったり、歌ったりして楽しんでいる様子が見えると、とてもうれしいです。

これからも、日本伝統の楽器である箏の音色を味わいながら、元気に活動を続けていきたいです。



あの名曲も箏用にアレンジ



慣れた手つきで演奏

# スクスクのびのび

475



しいな ふみか  
椎名 史佳ちゃん(2歳)公津の杜

健やかに育ててください。



あおの さなと  
青野 真士くん(4カ月)猿山

元気に大きく育ててね!



いけだ なお  
池田 直央くん(6カ月)江井須

寝返りができるようになりました。元気に大きく育ててね。

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字程度コメントを郵送またはEメールで広報課へ

○応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課 koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)

○問い合わせ 広報課 ☎20-1503



市内の桜 4月



# 成田に春の訪れを告げる

市内各地で桜が開花し、美しい淡紅色がまちを彩りました。今年は好晴が続いたこともあり、4月上旬には多くの場所で満開に。たくさんの方が華やかに咲いた桜を楽しんでいました。



①中台運動公園で桜を楽しむ②満開の桜と豊住公民館③十余三運動施設の一本桜④電車のトンネルからも

成田女子サッカーフェスティバル 4月6日



## 勝利に向かってキックオフ

満開の桜の下「成田女子サッカーフェスティバル」が中台運動公園球技場で開催されました。市内のチーム「ラ・シルエラ成田」をはじめ、関東近隣から小学6年生以下のメンバーで構成された8チームが参加し、白熱した試合を展開。夢中でボールを追いかける選手たちに、観客からは大きな声援が送られていました。



華麗な足さばきでボールをキープ

北羽鳥香取神社獅子舞 4月7日



## 3匹が力強く舞う

北羽鳥にある香取神社で祭礼が行われ、市の無形民俗文化財である「北羽鳥香取神社獅子舞」が奉納されました。家内安全や五穀豊穡への祈りが込められたこの舞は、3匹の獅子による激しい動きが特徴。お囃子の演奏に合わせ、大獅子・中獅子・雌獅子の3匹は太鼓を打ち鳴らしながら舞を披露しました。見物に訪れた人は、獅子たちの躍動感あふれる動きに見入っていました。



息の合った動きで舞を披露

AR

写真だけでは伝えきれない魅力を動画で!!

「まちのできごと」に掲載されている写真から、AR(拡張現実)を利用してスマートフォンやタブレットなどで、動画を見ることができます。右にある二次元バーコードからCOCOAR2アプリをダウンロード。アプリを起動してARマークが付いたコーナー全体にかざすと動画が見られます。

COCOAR2



アプリアイコン



iOS・Android対応

成田のおどり花見 4月3日



## 春を彩る伝統行事

旧成田町の女人講が伝統の踊りを奉納する「成田のおどり花見」が町内各所で行われました。県指定無形民俗文化財に指定され、江戸時代の元禄年間ごろから行われているこの行事。今年は東町の女人講の皆さんが三ノ宮殖生神社をはじめとした神社や仏堂など16カ所を巡り、穏やかな日差しの下、悪疫退散や五穀豊穡を祈願して、弥勒踊りを奉納しました。



①太鼓を鳴らし歌を詠む②扇子を使って舞う  
③弥勒踊りは輪を作るのが特徴④装飾された花車とともに巡る

小中学校入学式 4月6～9日

## 晴れやかな笑顔で初登校

折よく花時を迎えた桜が見守る中、市内の小中学校で入学式が行われました。平成最後の新生は小学生1,179人、中学生1,200人。向台小学校では、教室で通学帽や教科書などを渡された新生が、これからの学校生活に期待を膨らませていました。新生の1人は「幼稚園からの友だちが同じクラスになってうれしかった。もっと友だちをつくりたい」と元気いっぱい話していました。



似合ってるかな

健康コンディショニング教室 4月9日



## 体の調子を正常に

筋膜と呼ばれる筋肉を包む膜をほぐして体の調子を整える「健康コンディショニング教室」が大栄B&G海洋センターで開催されました。参加者は筒状の専用器具を使いながらストレッチなどを行い、痛みに耐えながらも真剣に取り組んでいました。参加者の1人は「肩が凝っていたけどすごく軽くなった」と話し、さっそく効果を実感して満足した様子でした。



先生の動きを参考に

印鑑登録

本人と代理人とで  
手続きが異なります

本人が登録申請するには

登録する印鑑のほか、次のいずれかを持って、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所で申請してください。

- 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、顔写真付きの住民基本台帳カードなど官公署が発行している顔写真付きの本人確認ができる物
- 市内に印鑑登録している人の保証書(登録番号・住所・氏名を記載し登録印を押した物)と、保険証や年金手帳などの本人確認ができる物

これらを持っていない場合は、登録する印鑑と本人確認ができる物(保険証や年金手帳など)を持ってきてください。後日「照会書」が自宅に郵送されるので、回答書欄に必要事項を書いて登録する印鑑を押し、本人確認ができる物と認め印を持って、期限内に手続き

してください。

本人が窓口に行けない場合

代理人が、登録する印鑑、委任状、代理人の本人確認ができる物を持って、市民課、下総・大栄支所で申請してください。後日「照会書」が登録者の自宅に郵送されるので、回答書欄に必要事項を書いて登録する印鑑を押し、本人確認ができる物と認め印を持って、期限内に手続きしてください。

再度代理人が手続きする場合は回答書、委任状、代理人の本人確認ができる物、代理人の認め印が必要ですよ。

印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑登録証明書の交付を申請するときは、印鑑登録証を持ってきてください。代理人が手続きする場合も同じです。

また、マイナンバーカードや住民基本台帳カードを利用して、コンビニエンスストアなどで取得す

食品衛生法定講習会

することもできます。ただし、暗証番号の登録が必要です。  
※くわしくは市民課(☎20・1525)へ。

検便と水質検査も

期日と会場(対象支部)

- 5月15日(水)：三里塚コミュニティセンター(成田東部支部)
- 6月18日(火)：大栄公民館(大栄支部)(講習会のみ。検便と水質検査は、6月25日(火)午前9時30分～10時30分に大栄公民館で受け付け)
- 6月20日(木)：国際文化会館(成田支部)
- 6月28日(金)：下総公民館(下総支部)

時間 午後1時～1時50分(講習は午後2時～3時50分)  
料金 講習会1,000円、検便800円、水質検査7,500円(組合員以外は別途料金)

※くわしくは印楮保健所管内食品衛生協会(☎043・483・1179)へ。

クールビズ  
軽装での執務にご理解を

市では、省エネ対策としてクールビズ(冷房時の室温28℃を目安とした空調の稼働、ノーネクタイ・ノー上着・ポロシャツ着用などの軽装での執務)を実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは環境計画課(☎20・1533)へ。

全国瞬時警報システム

防災行政無線でテスト

全国瞬時警報システム(アラート)とは、自然災害に関わる気象情報の特別警報など、国から送られてくる緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

市では、この緊急情報を市民の皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使った試験放送を行います。放送を聞き逃したときは、防災行政無線テレホンサービス(☎0120・38・3898)で確認す

ることができません。

日時 5月15日(水) 午前11時

放送内容 ①「これは、アラートのテストです(3回繰り返し)、こちらは防災なりたです」、防

災行政チャイム

※当日の災害発生状況や気象状況により、中止になる場合があります。くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

春の全国交通安全運動

思いやりを持って運転を

5月11日(土)～20日(月)は春の全国交通安全運動期間です。思いやりを持った運転を心掛けましょう。重点目標は次の通りです。

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

※くわしくは交通防犯課(☎20・1527)へ。

## 水道メーター

### 委託業者が無料で交換

水道メーターの有効期間は、計量法で8年以内と定められています。市では、有効期間が満了を迎える家庭や事業所などの水道メーターを順次交換しています。

対象者には事前に連絡し、交換作業は市から委託を受けた事業者が無料でを行います。作業員は市発行の身分証明証を携帯しています。  
※くわしくは水道部工務課(☎22・0269)へ。

水などを供給するため、水道水を一時的にためる施設です。

建物の所有者や管理者は、飲み水として安全な水質を保つため、法令で定める受水槽の清掃や点検を行い、適切な管理に努めましょう。

※くわしくは水道部工務課(☎22・0269)へ。

## 中小企業資金融資制度

### 利用してください

対象Ⅱ中小企業者、新たに事業を始める人  
資金の種類と上限額  
○季節資金：300万円  
○一般事業・環境経営支援資金：設備3、000万円・運転1、500万円  
○事業転換・創業支援資金：設備

1、500万円・運転750万円

○小口零細企業保証制度事業資金  
：設備2、000万円・運転1、000万円

### 利率(年率)

○季節資金  
・6カ月以内：1.8%(実質自己負担率0.1%)

○一般事業・環境経営支援・小口

零細企業保証制度事業資金

・1年以内：1.9%(実質自己負担率0.1%)  
・1年を超え3年以内：2.2%

(実質自己負担率0.4%)

・3年を超え5年以内：2.3%

(実質自己負担率0.5%)

・5年を超え7年以内：2.55%

(実質自己負担率0.6%)

・7年を超え10年以内：2.8%

(実質自己負担率0.7%)  
○事業転換・創業支援資金：利率

はほかの資金と同率、実質自己負担率はほかの資金の半分  
※くわしくは商工課(☎20・1622)へ。

## 地球環境保全協定

### 活動事業者を募集

市では「成田市地球環境保全協定」を結び、省エネルギー・省資源対策、ごみの適正処理、リサイクルの推進などの活動をする事業者を募集しています。

協定を結んだ事業者は、市の融資制度「環境経営支援資金」を受けられることができます(融資には条件や審査などがあります)。

協定を結んだ事業者の一覧をホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/environment/page/11000.html>)で公表しています。

※くわしくは環境計画課(☎20・1533)へ。

## 国民健康保険税の軽減

### 離職した人を対象に

倒産・雇止めなどにより離職した人を対象に、国民健康保険税

が軽減されます。

対象Ⅱ離職時点の年齢が65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者として失業等給付を受ける人。雇用保険受給資格者証に書かれている離職理由(左表)により対象者を確認します

内容Ⅱ前年の給与所得を100分の30として課税

期間Ⅱ離職の翌日～翌年度末における国民健康保険の加入期間  
申請に必要な物Ⅱ雇用保険受給資格者証、マイナンバー確認書類、本人確認書類

※くわしくは保険年金課(☎20・1526)へ。

# 市長日誌

4月1日～15日

1日	新規採用職員入所式
2日	成田山全国読書大会授賞式
	成田のおどり花見
3日	国際医療福祉大学医学部・成田看護学部・成田保健医療学部・大学院入学式
5日	華道協会総会
	成田空港旗杯少年野球大会
6日	下総みどり学園入学式 レクリエーション協会総会 スポーツ少年団委員総会
8日	成田高校・同付属中学校入学式
9日	成田中学校入学式 成田小学校入学式
10日	成田幼稚園入園式 優良建設工事表彰式
	成田太鼓祭 開幕式・千年夜舞台
13日	中郷ふるさと交流館開館式典 サッカー協会総会



開幕式であいさつ(13日)

## 対象となる離職理由

番号	内容
11	解雇
12	解雇(天災など)
21	雇止め(雇用期間3年以上雇止め通知あり)
22	雇止め(雇用期間3年未満更新明示あり)
23	期間満了(雇用期間3年未満更新明示なし)
31	事業主からの働き掛けによる正当な理由のある自己都合退職
32	事業所移転などに伴う正当な理由のある自己都合退職
33	正当な理由のある自己都合退職
34	正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間12カ月未満)

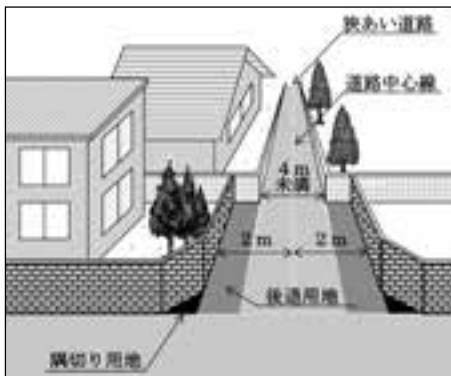
狭あい道路拡幅整備事業

安全なまちづくりのために

道幅が4メートル未満の「狭あい道路」に面した敷地で建築行為を行う場合は、道路の中心から2メートルの範囲まで敷地を後退しなくてはなりません。

市では、道路から後退した用地を寄付してもらい、測量、分筆、道路整備などを行います。希望する人は建築住宅課(市役所5階)に相談してください。

対象Ⅱ市が所有する幅員4メートル未満の道路に面し、道路と敷地との境界が確定している敷地で、建築行為などを行う人が行う業務Ⅱ測量、分筆、登記、隅切り用地の買い取り、後退し



た用地の道路整備

申し込み方法Ⅱ建築住宅課にある申込用紙に必要な書類を添付し同課へ

※くわしくは同課(☎20・1564)へ。

イノシシの捕獲

11月中旬まで実施

県では、農作物に被害を及ぼすイノシシの捕獲を6月下旬から11月中旬まで実施します。

捕獲にはわなを使用します。わなの周辺には注意看板を設置しますので、近づかないようにしてください。安全に努めて実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは県自然保護課(☎043・2233・2058)へ。

草・木の枝の処分

束ねて集積所へ

草刈りなどで生じた草は、土をよく落とし、乾燥させてから可燃ごみ(青色の指定ごみ袋)として集積所に出してください。

樹木の伐採などで生じた木の枝

は、葉をよく落とし、直径5センチメートル未満、長さ50センチメートル未満に切り、直径30センチメートル未満に束ねて袋に入れて集積所に出してください(1世帯当たり4束まで)。束にできない小枝は、青色の指定ごみ袋に入れて出してください。

※くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。

不法投棄防止

定期的に管理して

市では、不法投棄監視員や環境保全指導員などによる巡回・夜間パトロール、監視カメラの設置を行っています。しかし、道路脇などへの不法投棄が後を絶ちません。発見したときは、速やかに環境対策課(☎20・1532)へ連絡してください。投棄物を確認・調査し回収について対応します。

不法投棄は、管理の行き届いていない場所で発生する傾向があります。土地の所有者や管理者は不法投棄されないよう、防止柵の設置、定期的な見回り、草刈りなどに努めてください。

区長や不法投棄監視員からの申し出があれば、啓発用の看板を無料配布します。

※くわしくは環境対策課へ。

工業統計調査

回答にご協力を

市では、6月1日(土)を基準日として、工業統計調査を行います。この調査は、製造業の事業所を対象として、その実態を明らかにするために行われます。調査の結果は各種行政施策を立案するときの重要な基礎資料となるほか、学術研究資料などに利用されます。

対象となる事業所には、調査員証を携帯した調査員が5月中旬から伺います。インターネットでも回答できますので、ご協力をお願いいたします。

※くわしくは行政管理課(☎20・1501)へ。

都市再生整備計画

事後評価を公表

市では、2つの地区(成田ニュータウン地区・成田駅周辺地区)に

おける都市再生整備計画事業について、事後評価を行いましたので、結果を公表します。

閲覧場所Ⅱ都市計画課(市役所5階)・市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/environment/page179600.html)

※くわしくは都市計画課(☎20・1560)へ。

オオキンケイギク

見つけたら処分を

オオキンケイギクは、5〜7月ごろに直径5〜7センチメートルの鮮やかな黄色の花をつける植物です。生命力・繁殖力がとても強く、一度定着すると在来の野草の生育場所を奪い、生態系に重大な影響を及ぼします。

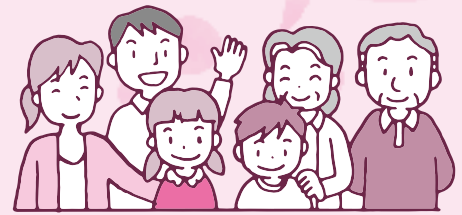
自宅の庭などに生えていたら、根から引き抜き、枯れるまで乾燥させてから可燃ごみ(青色の指定ごみ袋)として処分してください。

※くわしくは環境計画課(☎20・1563 ホームページ: https://www.city.narita.chiba.jp/environment/page111800.html)へ。

# 困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを解消してみてはいかがでしょうか。



## 5月の相談日

※期日中の12:00～13:00、祝日、5月1日～6日は相談を実施していません。また、日程は変更になる場合があります。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。	市民協働課 ☎20-1507 ※法人からの相談は受けません。相談内容によってはお断りする場合があります。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の6月分の予約は5月29日(水)午前8時30分から受け付けます。
弁護士法律相談(予約制)	8日(水)・15日(水)・22日(水)・26日(日)	13:00～16:00		
女性のための相談(DV含む・予約制)	木曜日	10:00～16:00		
外国人相談(英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語)	10日(金)・24日(金)	13:00～16:00		
税務相談	21日(火)	10:00～15:00		
不動産相談	21日(火)	10:00～12:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	28日(火)	10:00～15:00		
市民よろず相談	18日(土)	13:00～16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 内田さん☎91-5313
司法書士法律相談	15日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 大越さん☎20-2022
司法書士による電話相談	月・水・土曜日	月・水曜日14:00～17:00 土曜日10:00～15:00	電話相談のみ (☎0120-971-438)	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局不動産登記相談(相続・抵当権抹消など、予約制)	月～金曜日	9:00～16:00	法務局成田出張所	法務局成田出張所 ☎23-2313
土地家屋調査士登記相談(土地境界・分筆・新築建物登記など)	8日(水)	9:00～12:00	法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会印旛支部 小林さん☎28-8777
住宅無料耐震相談(予約制)	12日(日)	9:00～16:00	市役所5階501会議室(午後は自宅でも可)	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月～金曜日	8:30～17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	市役所2階消費生活センター	消費生活センター☎23-1161
商工業者よろず支援拠点サテライト相談(予約制)	16日(木)	10:00～16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
社労士による年金相談	水曜日	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	7日(火)	10:00～15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	月～土曜日	9:00～18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13:00～16:00	保健福祉館	社会福祉協議会☎27-7755 ※大栄支所での相談は予約制となります。開催日の4日前までに申し込んでください。
	10日(金)		下総地域福祉センター	
	17日(金)		大栄支所	
くらしと就労相談	月～金曜日	8:30～17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田☎20-3399
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00～16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいるーむ21	ふれあいるーむ21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談	月～金曜日	9:00～17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談(予約制)	8日(水)	8:30～11:30	下総支所	農政課☎20-1542
		13:30～16:30	大栄支所	

## なりたエコニュース

### 生ごみを減らそう

家庭から出る生ごみは約75パーセントが水分であるといわれています。

水分を多く含んだ生ごみは、重くなるばかりでなく、腐敗と悪臭の原因にもなります。毎日の心掛けで、少しずつ家庭から出る生ごみを減らすことができます。

#### 買い物は必要な分だけ

買い物をする前に冷蔵庫の中を確認して、必要な分だけ買うように心掛けましょう。料理をするときは、食材を無駄なく使い切るようにして、作り過ぎないように注意しましょう。

#### 余った食材を料理で活用

いつも捨ててしまっているニンジンの皮、キャベツの外側、ネギの青い部分なども、栄養豊富で使い道のある食材です。また、残った料理も捨てずに活用しましょう。

消費者庁では、野菜を皮ごと使ったり、残った料理を活用したりする、食材を無駄にしないレシピをクックパッド(<https://cookpad.com/kitchen/10421939>)で紹介しています。



#### 水切りは悪臭防止にも

生ごみはシンクの外に置くなど、水にぬらさないように注意しましょう。

ぬれた生ごみは、捨てる前にひと絞りしたり乾かしたりしてから出すことで、臭いが減り、軽くなります。

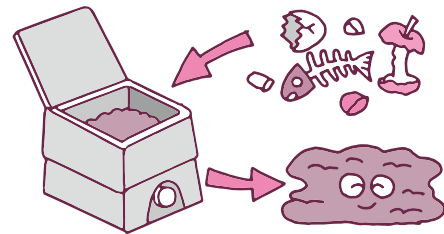
不要なCDなどがあれば、穴に生ごみネットを通し、シンクに押し付けて水が切れます。身近な物を活用しましょう。

#### 生ごみはリサイクルして

ごみ減量器具を使用すると、生ごみを堆肥化して減量することができます。

市では、コンポスト容器や生ごみ処理容器、機械式生ごみ処理機の購入を希望する人に補助金を交付しています。交付を受けるには、購入前に申請が必要です。

※くわしくはクリーン推進課(☎20-1530)へ。



## 消費生活相談Q&A

### 情報商材のトラブルにご注意

**Q** SNSで「株価の分析ソフトを使って簡単に稼ぐ方法」という広告を見つけ、30万円でマニュアルとソフトウェアを購入しました。しかし、マニュアルを使っても思うように収入が得られなかったため苦情を伝えると、上位のコースを勧められ、うまくいかなくても解約できると言われました。断り切れず契約しましたが、その後、連絡も取れなくなってしまいました。解約して返金してもらいたいのですが、どうしたらよいでしょうか。

**A** 簡単に高額収入を得られることはありません。また、解約して返金される可能性は低いです。「副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウ」と称して、インターネットなどで販売している情報のことを「情報商材」と言います。情報商材はノウハウや手法そのものを商品として販売しているため、購入するまでは提供される情報がどのようなものかは分かりません。情報商材の被害に巻き込まれないように次の点に注意しましょう。

○「いますぐ」「誰でも」「簡単に」のキーワードに注意する

- 返金保証という説明にだまされない
- 販売業者の名前・住所・連絡先を確認し、怪しいと思ったら連絡しない
- 高額な契約の勧誘をされたり、内容がおかしいと思ったらきっぱり断る
- 情報商材の口コミサイトは安易に信用しない

不安に思ったり、おかしいと感じたら早めに消費生活センターに相談しましょう。

※くわしくは同センター(☎23-1161)へ。





## 人間ドックと脳ドック

### 費用の一部を助成します

市が実施する「一般健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」を受けずに、人間ドックと脳ドックを受ける場合に、その費用の一部を助成しています。

**対象**＝国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者で、次の全てに当てはまる人

- 前回、人間ドックを受けてから1年(脳ドックは2年)以上経過している人
- 市が実施する「一般健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」を同年度内に受けていない人

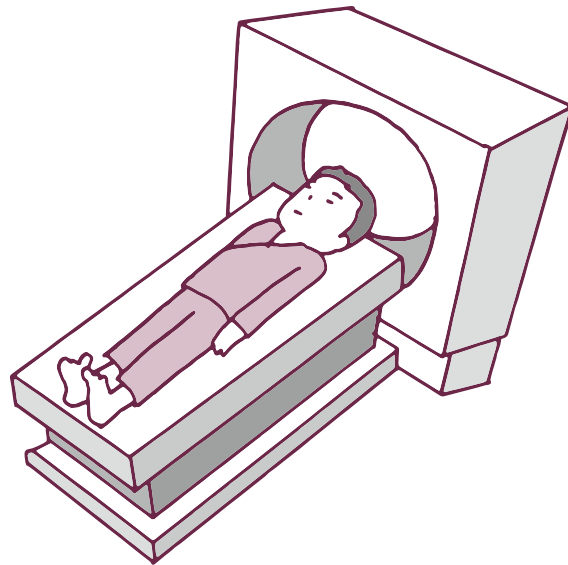
#### 国民健康保険加入者の場合

- 1年以上継続して国民健康保険に加入している35歳以上の人
- 国民健康保険税を完納している世帯の人

#### 人間ドック・脳ドック指定検査医療機関

医療機関名	電話番号
成田赤十字病院	22-2311
成田病院	22-1500
千葉脳神経外科病院*	043-250-1228
県立佐原病院	0478-54-1231
北総栄病院	95-6811
聖隷佐倉市民病院	043-486-0006
総合病院国保旭中央病院	0479-63-8111
龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111
千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511
成田富里徳洲会病院	93-1001
日本医科大学成田国際空港クリニック	34-6119

\*脳ドックのみ



#### 後期高齢者医療保険加入者の場合

- 1年以上継続して市に住民記録がある人
- 市税・後期高齢者医療保険料を完納している人

**利用方法**＝検査医療機関に予約し、検査の2週間前までに、保険証と印鑑を持って保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所で手続きし、後日郵送される承認書を持って受検

**検査医療機関**＝左表

**助成率**＝人間ドックは検査費用の70パーセント(検査の種別や費用、項目などは検査医療機関、コースにより異なります)、脳ドックは一律2万円

※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。

## 国民年金

### 初めて受け取るときは必ず請求手続きを

「年金は65歳になると自動的に支給される」と考えている人はいませんか。

年金は、本人からの請求がなければ支給されません。65歳になったら「年金請求書(老齢給付)」を提出してください。希望により60歳から受給する「繰上げ請求」や66歳以降に受給する

「繰下げ請求」もできます。

年金の請求手続きは、佐原年金事務所(☎0478-54-1442)で行ってください。ただし、任意加入期間を含め加入期間の全てが「第1号被保険者」の人は、保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所でも手続きできます。

国民年金には、このほかに障害基礎年金や、遺族基礎年金、寡婦年金、死亡一時金があります。いずれも受給するには請求手続きが必要です。

請求に必要な書類などについては、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ問い合わせてください。

#### 国民年金の加入者の種類

- ①第1号被保険者…20～59歳の自営業者など
- ②第2号被保険者…会社員・公務員など
- ③第3号被保険者…②に扶養されている20～59歳の配偶者

※くわしくは保険年金課(☎20-1547)へ。

## 催し物

地域の安全・安心のために

### 消防団夏季訓練

市内の消防団の部長・班長・新入団員を対象に、夏季訓練を実施します。

日時=5月5日(日・祝) 午前9時15分～正午

会場=成田山弘恵会大株駐車場

※くわしくは消防総務課(☎20-1590)へ。

オカリナの音色に包まれて

### ふれあいコンサート

日時=5月16日(木) 午後0時10分～0時50分

会場=市役所6階大会議室

内容=オカリナのアンサンブルコンサート

出演=サウザンドリーブス

入場料=無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

アイルランドの文化に触れる

### 国際交流講演会

日時=5月18日(土) 午後2時30分～4時

会場=中央公民館

内容=アイルランド文化についての講演  
講師=ドネリ・ユーケリアさん(湘南工科大学講師)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田市国際交流協会事務局(☎23-3231)へ。

### 5月の交通規制

期日=5月1日(水・祝)～6日(月)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

区間と時間

○JR成田駅～薬師堂…午前11時～午後2時(25日は午前10時30分～午後3時)

○薬師堂～成田山門前(鍋店角)…午前11時～午後4時(25日は午前10時30分から)

※くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。

楽しみながら競技に親しむ

### 成田ラグビーフェスティバル

日時=6月2日(日) 午前10時～午後4時(雨天決行)

会場=中台運動公園陸上競技場

内容=明治大学対帝京大学の試合、スポーツ体験、グルメフェスティバルなど

入場料=無料

※くわしくは成田ラグビーフェスティバル実行委員会(☎050-3630-1993)へ。

打楽器の熱い演奏を楽しんで

### スカイタウンコンサート

マリンバやヴィブラフォンなどの打楽器の奏者として国内外で活躍する「カラムス」によるデュオコンサートを開催します。

0歳から気軽に参加できますので、友人や家族と鑑賞しませんか。

日時=6月23日(日) 午前11時から

会場=スカイタウンホール

定員=270人(先着順)

入場料(全席指定)=1,000円(中学生以下は500円。2歳以下の膝上鑑賞は無料)

入場券販売場所=文化芸術センター事務室(スカイタウン成田4階)

※くわしくは同センター(☎20-1133、月曜日は休館)へ。

再生品の即売会も開催

### フリーマーケット

日時=5月19日(日) 午前9時～午後2時(家具の即売会は午前10時30分から、自転車の即売会は午後1時30分から。開始30分前から整理券を配布)

会場=リサイクルプラザ

※くわしくは同館(☎36-1000、祝日、5月2日(木)・6日(月)は除く)へ。



掘り出し物を見つけよう

### 図書館

今月の図書館休館日=7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)(館内整理日)

※1日(水・祝)～4日(土・祝)・6日(月)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンター図書室のみ開館します(午前9時30分～午後5時)。

図書館本館・公津の杜分館は火～金曜日は午前9時30分～午後7時(本館2階は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

### 映画会

会場=市立図書館2階視聴覚ホール

◇5月5日(日・祝)=[劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園 全員出動!の段]

2011年・日本・アニメ

◇5月25日(土)=[東京タワー オカンとボクと、時々、オトン]

2007年・日本

◆上映は午後2時から、定員は171人(先着順)、入場は無料です。くわしくは市立図書館(☎27-2533)へ。

### 航空機騒音測定結果

平成31年3月分

測定局	Lden	WECPNL	測定局	Lden	WECPNL
竜台	53.5	64.5	荒海橋本	61.4	72.7
長沼	56.8	67.7	大室	57.5	67.9
北羽鳥	56.1	67.5	大室(NAA)	57.7	68.9
北羽鳥北部	56.2	66.2	野毛平工業団地	60.1	71.4
新川	56.6	67.4	芦田	61.6	74.4
猿山	49.6	60.3	赤荻	59.8	70.8
滑川	55.9	67.0	野毛平	60.2	72.0
西大須賀	59.9	72.3	下金山	52.4	65.1
四谷	58.6	69.9	押畑	51.3	62.1
高倉	62.4	76.0	新田(NAA)	56.8	70.2
内宿	54.0	64.3	新田	58.9	71.6
磯部	57.5	69.1	堀之内	59.0	70.4
水掛	56.5	67.1	馬場	55.7	67.6
幡谷	57.0	67.7	遠山小	59.2	71.8
成毛	56.7	66.8	本三里塚	58.5	72.5
荒海	60.8	72.3	三里塚小	59.5	72.3
飯岡	59.3	71.0	御料牧場記念館	56.3	68.8
大生	59.7	71.2	本城	57.2	69.3
土室(県)	65.3	79.7	土室(NAA)	55.6	66.1
土室(NAA)	55.6	66.1	南三里塚	59.9	73.2

色文字は、騒防法第一種区域に設置された測定局を示します。第一種区域の基準値 Lden: 62デシベル以上(参考値WECPNL: 75以上)

※航空機騒音の評価指標は、平成25年4月からWECPNLからLdenに変更されました。Ldenとは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算するもので、夕方や夜間の値には重み付けを行います。単位はデシベル。この数値は速報値です。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。



## 募集

レベル別に練習

### 市民テニス教室

日時=5月25日(土) 午後5時~8時  
 会場=中台運動公園テニスコート  
 内容=初心者・中級者・女子に分かれての基本練習、ゲーム形式練習  
 対象=市内在住・在勤・在学の中学生以上、市テニス協会加盟クラブ員  
 参加費=無料  
 ※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
 くわしくは市テニス協会事務局・林さん(☎090-4063-5859)へ。

さまざまな経験を通して成長

### こども体験学習セミナー

申込方法=5月23日(木)必着までに、はがきまたはEメールで住所・氏名とふりがな(親子体験学習セミナーは保護者の氏名とふりがなも)・学校名・学年・電話番号・セミナー名を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ

#### 親子体験学習セミナー

期日=6月15日、7月13日、9月7日、10月12日、11月9日、12月7日の土曜日(全6回)

内容=工場見学、自然体験など

対象=小学1~3年生と保護者

定員=15組30人(応募者多数は抽選)

参加費=4,000円程度(教材費)

#### なりた冒険塾

期日=6月22日、7月20日、8月24日、9月28日、10月19日、11月16日、12月7日の土曜日(全7回)

内容=野外体験など自分たちで考えた内容を実践し、自ら学び考える力の育成を図る

対象=小学4~6年生

定員=25人(応募者多数は抽選)

参加費=2,000円程度(教材費)

※会場は開催日ごとに異なり、原則現地集合・現地解散となります。くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日・5月5日を除く祝日、5月2日(木)・7日(火)は休館)へ。

書を深く見つめる

### 写経・写仏講座

日時=6月11日(火)・18日(火)・25日(火)(全3回) 午前10時~正午  
 会場=三里塚コミュニティセンター  
 対象=16歳以上の人  
 定員=16人(先着順)  
 参加費=500円(教材費)  
 ※申し込みは6月5日(水)までに同センター(☎40-4880、5月6日を除く月曜日、5月7日(火)は休館)へ。

自己ベストを目指して

### B&G海洋センター水泳記録会

日時=6月2日(日) 午後0時30分から  
 会場=大栄B&G海洋センター  
 種目=自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ  
 対象=市内在住・在学の小中学生  
 参加費=200円(保険料など)  
 持ち物=水着、水泳帽、飲み物  
 申込方法=5月22日(水)までに市スポーツ・みどり振興財団ホームページ(<http://www.park-narita.jp>)にある申込書を大栄B&G海洋センターまたは市体育館へ  
 ※くわしくは同センター(☎73-5110、5月6日を除く月曜日・5月7日(火)は休館)へ。

手入れのノウハウを学ぶ

### 植木剪定教室

日時=6月1日(土)・2日(日)(全2回) 午前10時~午後3時  
 会場=遠山公民館  
 内容=道具の手入れや植木の剪定方法を実技を交えて学ぶ  
 対象=18歳以上の人  
 定員=20人(応募者多数は抽選)  
 持ち物=剪定道具、昼食  
 申込方法=5月15日(水)必着までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名を遠山公民館(〒286-0122 大清水48-7 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ  
 ※参加費は無料です。くわしくは同館(☎35-0600、月曜日・5月5日を除く祝日、5月2日(木)・7日(火)は休館)へ。

大漁ゲットも

### 親子えびがに釣り教室

日時=6月22日(土)(荒天の場合は23日(日)) 午前9時~正午  
 会場=下方地先  
 対象=小学生と保護者  
 定員=15組30人(応募者多数は抽選)  
 参加費(1人当たり)=50円(餌代)  
 申込方法=5月31日(金)必着までに、はがきまたはEメールで住所・参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの学校名・学年を公津公民館(〒286-0004 宗吾1-839-1 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ  
 ※くわしくは同館(☎26-9610、月曜日・5月5日を除く祝日、5月2日(木)・7日(火)は休館)へ。

軽やかなステップを踏んで

### フォークダンス初心者体験教室

日時=6月4日(火) 午後1時30分~3時30分  
 会場=橋賀台公民館  
 参加費=無料  
 持ち物=運動のできる服装、上履き  
 ※申し込みは5月31日(金)までに市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。



## お知らせ

国際文化会館で

### 戦没者追悼式

日時=5月17日(金) 午前10時~正午  
 会場=国際文化会館  
 ※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
 くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

料金割引と利用時間拡大を継続

### 成田スマートインターチェンジ

利用時間=午前6時~午後3時  
 対象車種=ETC搭載の全車種  
 割引料金=軽自動車など・普通車・中型車100円、大型車150円、特大車300円  
 割引期間=令和2年3月31日まで  
 ※くわしくは県道路計画課(☎043-223-3120)へ。

気軽に参加できます

## 市民うなバレー大会

柔らかいボールを使ったうなバレーは、子どもから大人まで誰でも楽しむことができる競技です。

日時=6月22日(土) 午前9時~正午

会場=市体育館

対象=市内在住・在勤・在学の人

チーム編成=5~8人(男女混合。1人での参加も可)

参加費(1人当たり)=100円(保険料)

※申し込みは6月5日(水)までに市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

チームで協力して

## ウォークラリー大会

日時=6月8日(土) 午前9時から

集合場所=神宮寺小学校

コース=公津原古墳散策コース

対象=小学生以上

チーム編成=2~5人

参加費(1人当たり)=小中学生300円、高校生以上500円(保険料・商品代など)

※申し込みは5月31日(金)までに市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課・☎20-1584)へ。

異国の食文化を体験

## 世界の料理を楽しむ会

日時=6月2日(日) 午前10時から

会場=中央公民館

内容=イラン出身の講師と一緒に家庭料理を作る

定員=25人(先着順)

参加費=1,000円(材料費など。国際交流協会会員は700円)

持ち物=エプロン、三角巾

※申し込みは成田市国際交流協会事務局(☎23-3231)へ。

楽しく始める離乳食

## 子育て応援サロン

日時=5月22日(水) 午前10時~11時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

内容=取り分け離乳食の作り方の実演、離乳食の試食(保護者のみ)

対象=妊娠中~生後6カ月の初めての子どもを持つ人

定員=10人(先着順)

参加費=無料

※子どもも同伴できます。申し込みは5月18日(土)までに三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、5月6日を除く月曜日、5月7日(火)は休館)へ。

佐倉市の日本遺産を訪ねる

## 史跡めぐり

日時=6月8日(土)・22日(土) 午前8時30分~午後5時

見学先=武家屋敷、旧堀田邸など

対象=市内在住・在勤の人

定員=各40人(応募者多数は抽選)

参加費=2,500円(昼食代・保険料など)

申込方法=5月13日(月)(必着)までに往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の住所・氏名・電話番号、参加希望日を書いて生涯学習課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1583)へ。

サッカー仲間と参加しませんか

## 社会人ソサイチナイターリーグ

日時=7月10日・24日、8月28日、9月25日、10月9日・23日の水曜日(全6回) 午後7時~9時

会場=中台運動公園球技場

内容=8人制のリーグ戦

参加費=市サッカー協会登録チーム1万円、未加盟チーム2万円、個人参加(1回当たり)500円(会場費、審判費など)

※申し込みは6月10日(月)までに市サッカー協会事務局・小澤さん(☎090-3570-5178)へ。

# 令和2年4月採用の市職員を募集

募集職種	募集人員	受験資格
一般行政職上級	20人程度	次のいずれかに当てはまる人 ○平成元年4月2日~平成10年4月1日生まれ(技術職は昭和59年4月2日~平成10年4月1日生まれ)の人 ○平成10年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業または令和2年3月末日までに卒業見込みの人
一般行政職上級(専門試験なし)	5人程度	
技術職土木上級	5人程度	
技術職建築上級	3人程度	
技術職機械上級	若干名	
保育士	7人程度	昭和59年4月2日~平成12年4月1日生まれで、保育士(本市に係る国家戦略特別区域限定保育士を含む)の登録を受けている人(令和2年3月末日までに登録見込みの人を含む)

試験案内・申込書の配布場所=人事課(市役所3階)、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/boshu/index0644.html>)

配布開始日=5月14日(火)

申込方法=6月5日(水)~19日(水)(当日消印有効)に申込書と受験票を直接または郵送で人事課(〒286-8585 花崎町

760)へ

試験日=7月28日(日)

会場=東京学館高校(酒々井町)

※初級職などの採用試験日程は、広報なりた7月1日号に掲載予定です。くわしくは人事課(☎20-1505)へ。



## 募集

初回のみ参加もできます

### 男女共同参画講座

講座に参加して、一人一人が自分らしく生きられる社会について学びませんか。

期日とテーマ・講師(全5回)

①6月29日(土)…人生100年時代をどう生きる?～いつか来る!おひとりさまに備える知恵と工夫・中澤まゆみさん(ノンフィクションライター)

②7月27日(土)…パパ・じいじとあそぼ!～みんなで楽しいカラダ遊び・村上誠さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

③9月29日(日)…アサーティブコミュニケーション講座～言いにくいことを伝えるストレスのないおつきあい・菅野昭子さん(アンガーマネジメントシニアファシリテーター)

④11月30日(土)…くらたま流スッキリ生きる方法・倉田真由美さん(漫画家)

⑤未定

時間=午前10時30分～正午(①は午後1時30分～3時)

会場=男女共同参画センター(②は保健福祉館④は市役所6階大会議室)

対象=市内在住・在勤・在学の人(①のみの受講を希望する場合は、どなたでも)

定員=次の通り(先着順)

○全講座の受講を希望する人…30人

○①のみの受講を希望する人…20人(市内在住・在勤・在学の人を優先)

参加費=無料

申込方法=6月25日(火)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号、市内在勤・在学かどうか、託児(2歳～未就学児)の利用の有無を市民協働課(☎20-1507 FAX24-1086 Eメールkyodo@city.narita.chiba.jp)へ。託児の申し込みは6月19日(火)までに同課へ

※手話通訳があります。くわしくは同課へ。

### ZOZOマリスタジアムで観戦 千葉ロッテマリーンズ公式戦

試合日時=6月2日(日)午後2時から

会場=ZOZOマリスタジアム(千葉市)

対戦相手=埼玉西武ライオンズ

対象=市内在住・在勤・在学の人

チケット内容

○招待(内野席)

○優待(内野指定席。Tシャツ1枚付き)…2,000円(4歳～中学生は1,000円。3歳以下は無料)

定員=招待500人、優待200人(抽選)

申込方法=チケットは5月4日(土・祝)午前10時～12日(日)午後10時に申し込み専用ホームページ(<http://www.cnplayguide.com/marines/narita2019>)または下の二次元バーコードから申し込む。チケットの当選結果は5月17日(金)にEメールで通知します



※くわしくはマリーンズインフォメーションセンター(☎03-5682-6341)へ。

### えほんとおそぼ 図書館のおはなし会

期日=5月17日(金)

会場=市立図書館2階集会室

参加費=無料

持ち物=薄手のハンカチ

0・1歳のおはなしかい

時間=午前11時～11時30分

対象=0・1歳児と保護者

定員=12組(初めての人を優先に先着順)

申込方法=午前9時30分から市立図書館(☎27-2000)へ

2・3歳のおはなしかい

時間=午前10時15分～10時45分

対象=2・3歳児と保護者

定員=15組(先着順)

※[2・3歳のおはなしかい]への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市立図書館(☎27-2000)へ。

スマートフォンで読む「広報なりた」



マチイロ



専用アプリを無料でダウンロードできます。

ネックレスにアレンジ

### 初心者のための組紐教室

日時=5月30日(木)、6月6日(木)・13日(木)・20日(木)(全4回) 午前9時30分～11時30分

会場=中郷公民館

内容=組みひもを編み、パールで装飾してネックレスを作る

対象=市内在住・在勤の18歳以上の人

定員=10人(応募者多数は抽選)

参加費=1,500円(材料費)

申込方法=5月15日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名を中郷公民館(☎286-0832 赤荻1587-1 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同館(☎22-4614、月曜日・5月5日を除く祝日、5月2日(木)・7日(火)は休館)へ。

助産師に学ぶ

### ベビーマッサージ教室

助産師に教わりながらベビーマッサージに挑戦します。また、災害時におけるミルクなどの備えについて学びます。

日時=6月12日(水)・19日(水)・26日(水)(全3回) 午前10時～11時

会場=中郷公民館

対象=生後3～8カ月の赤ちゃんと母親

定員=10組(応募者多数は抽選)

申込方法=5月30日(木)(必着)までに、電話またはEメールで住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日・託児(未就学児)利用の有無・教室名を中郷公民館(☎22-4614 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ

※参加費は無料です。くわしくは同館(月曜日・5月5日を除く祝日、5月2日(木)・7日(火)は休館)へ。



お腹を優しくなでて

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	5月15日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	5月22日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月30日(水)	午前9時～9時30分	平成31年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月22日(水)		平成30年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月9日(水)	午後1時～1時30分	平成29年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月16日(水)		平成28年10月生まれ
3歳児健診	5月23日(水)		平成27年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月8日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

5月2日(水)・19日(日)・25日(土)・26日(日)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### 【公津の杜公園(公津みらいまつり)】

5月5日(日・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課☎043-241-8332)へ。



- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

## なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	5月18日(土)…エプロンシアター	午前10時30分から
	誕生会	5月21日(火)…5月生まれ	
	子育てひろば	5月11日(土)・25日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	5月11日(土)・25日(土)	午後2時～2時30分
	身体測定	5月17日(金)	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	1歳あつまれー!	5月22日(水)	午前10時45分から
	栄養相談	5月28日(火)	
	おでかけなかよしひろば	5月30日(水)…久住公民館	午前10時30分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	5月10日(金)	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	5月3日(金・祝)…0歳児 5月17日(金)	
	赤ちゃんクラブ誕生会	5月8日(水) 5月28日(火)…5月生まれ	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	5月16日(水)…キットパスで遊ぼう!	
	助産師相談	5月24日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン 赤ちゃん講座	5月13日(月)…ねんねちゃん 5月23日(水)…おもちゃ	午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	作ってあそぼう	5月12日(日)…ペイント遊び	午前10時30分～11時30分
	子育て講座	5月28日(火)…幼稚園	午前10時30分～11時30分
	お楽しみ会&誕生会	5月24日(金)	
	おそとひろば	5月9日(水)・16日(水)	午前10時～11時30分

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

## 母親学級・パパマクラス

## 赤ちゃんを迎える準備を

会場=保健福祉館

母親学級

期日=火曜日(2カ月1コース、全3回)

時間

- 1回目…午後1時30分～4時
- 2回目…午前10時～午後3時
- 3回目…午後1時15分～3時50分

内容=産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話、歯科健診、栄養士による調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパマクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 歯科健診

## 76歳の人を対象に

県後期高齢者医療広域連合では、次の通り歯科健診を実施します。

期間=6月3日(月)～12月27日(金)

実施医療機関=県歯科医師会会員の健診協力医療機関

対象=昭和18年4月2日～19年4月1日に生まれた県後期高齢者医療被保険者(令和元年度に市の成人歯科検診を受診する人を除く)

自己負担額=無料

受診方法=希望する健診協力医療機関に予約の上、受診してください。受診券などは5月下旬に送付します

※受診は1人1回です。くわしくは県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、受診券については保険年金課(☎20-1547)へ。

## シニア元気アップ教室

## 運動で心と体を健康に

日時=5月27日、6月10日・17日・24日、7月1日・8日の月曜日(全6回) 午前9時30分～11時30分

会場=保健福祉館

内容=健康な体づくりのために筋力トレーニングや有酸素運動を行う

対象=市内在住の65歳以上で初めてこの教室に参加する人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、タオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## フードドライブ

## 余っている食品を募集

フードドライブとは、家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、生活に困っている人に寄付する活動です。

募集期間=5月13日(月)～6月28日(金)

受付場所=社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容=穀類(お米・麺類など)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで、次の全てに当てはまる物

- 未開封
- 賞味期限まで2カ月以上ある
- 常温で保存できる

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 社会福祉協議会

## 助け合いの心で

社会福祉協議会の活動は、事業内容に賛同した人からの募金や、会員からの会費などによって支えられています。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いします。自治会などへ加入していない場合は、郵便局の振込用紙(手数料は無料)を送付します。

寄せられた会費は、さまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 社の保健室

## 専門家がアドバイス

日時=6月4日(火) 午後2時～4時

会場=もりんぴあこづつ

テーマ=確かめてみませんか。あなたの手洗いと歯磨き大丈夫?

持ち物=手鏡

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

## 成田ノルディックウォーキングの会

## 2本のポールを使って歩く

ボランティアが企画・運営を行っている活動です。初めての人でも安心して効果的な運動が始められます。

日時=第2水曜日・第4木曜日(8月を除く、雨天中止) 午後1時30分～3時

活動場所=保健福祉館とその周辺

持ち物=動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接保健福祉館へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## はじめての傾聴ボランティア

## 養成講座を開催

日時=5月22日(水)・27日(月)(全2回) 午前10時～正午

会場=保健福祉館

内容=傾聴ボランティアの役割について学び、話を聴くコツを習得する

対象=傾聴を初めて学ぶ人で、全回参加できる人

定員と参加費=30人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

※申し込みは5月7日(火)～17日(金)にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## 不妊相談センター事業

## 医師や助産師が応じます

不妊や不育症に関する疑問や悩みについて、面接相談を無料で行います。

日時=偶数月の第2木曜日 午後1時30分～3時30分

会場=印旛健康福祉センター(佐倉市)

定員=各3組

※申し込みは各開催日の3日前までに同センター(☎043-483-1135)へ。



華やかな踊りを披露

11<sup>土</sup>

日時=5月11日(土) 午後0時20分から(雨天の場合は12日(日))  
 コース=JR成田駅~表参道~大本堂前~平和大塔  
 ※くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。

12<sup>日</sup> エアポートマーケット空市

飛行機の誘導を体験

日時=5月12日(日) 午前10時~午後3時  
 会場=成田空港第2旅客ターミナルビル前中央広場  
 内容=空港周辺市町の特産品・農産物の販売、ビンゴ大会、航空会社による体験コーナー、空港見学など  
 ※くわしくは空市実行委員会事務局(☎34-6393)へ。

25<sup>土</sup> NARITA酒フェスティバル

各地の銘柄を飲み比べ

県内や就航都市などの地域の銘柄の日本酒を1杯100円から試飲できます。ほかに「うなりくんグラス」の限定販売などがあります。  
 日時=5月25日(土) 午前11時~午後4時(酒がなくなり次第終了。荒天中止)  
 会場=千葉銀行跡地(花崎町)  
 ※くわしくは成田市観光案内所(☎24-3198)へ。

## 編集後記

広報課に配属されてから、車でさまざまな場所に取材に行っています。私はこれまで運転する機会がなかったので、少しずつ慣れてきたものの毎回緊張しています。まだまだ苦手意識があるので、ほかの人の運転を見て参考にしていますが、一歩間違えれば事故になりそうな危ない運転を目撃することも。平成30年の交通事故死者数を都道府県別に見ると、千葉県は186人で全国で2番目に多いそうです。慣れてきた頃が一番危ないと思うので、私も一層気を引き締めて運転したいと思います。一人一人が交通ルールを守り、事故を防止しましょう。

## 市の人口

3月末日現在( )内は前月比  
 総人口…… 132,883人 (-512)  
 男……… 66,512人 (-613)  
 女……… 66,371人 (+101)  
 世帯数… 62,582世帯 (+ 1)

## リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

1	水	【天皇の即位の日】●表参道の交通規制(P18)
2	木	●献血(P22)
3	金	【憲法記念日】●わらべ歌遊び(P22)
4	土	【みどりの日】
5	日	【こどもの日】●消防団夏季訓練(P18)●献血(P22)●公津みらいまつり(午前9時・公津の杜公園)
6	月	【立夏】
7	火	
8	水	●こころの発達相談(P22)●赤ちゃんクラブ(P22)
9	木	●おそとひろば(P22)
10	金	●身体測定(P22)
11	土	●春の全国交通安全運動(P12)●子育てひろば(P22)●おはなし会(P22)●平和大塔まつり奉納総踊り(右記)
12	日	●作ってあそぼう(P22)●エアポートマーケット空市(右記)
13	月	●赤ちゃんサロン(P22)●フードドライブ(P23)
14	火	
15	水	●全国瞬時警報システム防災行政無線テスト(P12)●食品衛生法定講習会と検便(P12)●こころの健康相談(P22)
16	木	●ふれあいコンサート(P18)●みんなおいで!(P22)
17	金	●戦没者追悼式(P19)●図書館のおはなし会(P21)
18	土	●国際交流講演会(P18)●親子であそぼう会(P22)
19	日	●フリーマーケットと再生品の即売会(P18)●献血(P22)
20	月	
21	火	【小満】●誕生会(P22)
22	水	●子育て応援サロン(P20)●1歳あつまれー!(P22)●はじめての傾聴ボランティア(P23)
23	木	●赤ちゃん講座(P22)
24	金	●助産師相談(P22)●お楽しみ会&誕生会(P22)
25	土	●市民テニス教室(P19)●献血(P22)●NARITA酒フェスティバル(右記)●わくわく感謝デー(午前8時・成田市場)
26	日	●献血(P22)●ミニSLの運行(午前10時・栗山公園)
27	月	●シニア元気アップ教室(P23)
28	火	●栄養相談(P22)●子育て講座(P22)
29	水	
30	木	●初心者のための組紐教室(P21)●おでかけなかよしひろば(P22)
31	金	

\*日曜開庁は午前8時30分~午後5時15分。市民課(19日は、マイナンバーカード関連業務停止)、保険年金課、市民税課、資産税課、納税課、子育て支援課の一部の業務のみ