

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	4月24日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	5月15日(水)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月24日(水)	午前9時～ 9時30分 午後1時～ 1時30分	平成30年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月19日(金)		平成30年6月生まれ
1歳6カ月児健診	5月9日(水)		平成29年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月16日(水)		平成28年10月生まれ
3歳児健診	4月25日(水)		平成27年10月生まれ
こころの発達相談 (予約制)	5月8日(水)	午前9時～ 11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

4月20日(土)・21日(日)・28日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【市役所】

4月26日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

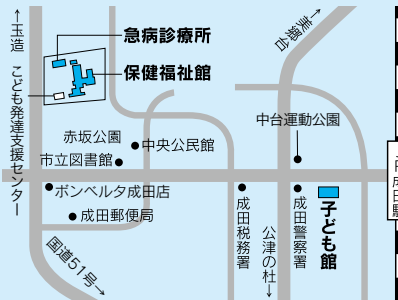
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	4/19(金)	高岡	96-0042	4/24(水)、5/8(水)
赤荻	24-0752	4/26(金)、5/10(金)	小御門	96-2362	4/18(水)
赤坂	20-6900	4/25(水)、5/9(水)	三里塚第一	35-0165	4/16(水)、5/7(水)
橋賀台	28-0676	4/23(水)、5/14(水)	三里塚第二	35-0081	4/23(水)、5/14(水)
吾妻	27-5773	4/24(水)、5/8(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	4/17(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	4/18(水)	宗吾	26-2472	
中台第二	29-6676	4/16(水)、5/7(水)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	4/25(水)、5/9(水)			

うんどう教室

遊具を使用して介護予防

公園にある遊具を使用して、転倒・腰痛・ふらつき予防などに効果のある6種類の運動を行うとともに、その指導者を育成する教室を開催します。

運動に自信がないという人も気軽に参加してください。

期日＝5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、11月20日の水曜日(全7回)

会場＝赤坂公園

内容＝運動実技、体力測定

参加費＝無料

参加者

時間＝午後2時～3時

対象＝市内在住の65歳以上で全回参加できる人

定員＝30人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

指導者

時間＝午後1時～3時

対象＝市内在住で全回参加できる人

定員＝5人(先着順)

※申し込みは4月25日(休)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

手話奉仕員養成講座(前期・後期)

基礎から学べる

対象＝市内在住・在勤・在学で手話に興味のある人(後期は手話奉仕員養成講座前期課程を修了した人)

定員＝各20人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝無料(テキスト代は実費)

前期

日時＝5月14日～12月17日の火曜日(全27回) 午後6時30分～8時30分

会場＝市役所6階中会議室

後期

日時＝5月17日～11月29日の金曜日(全27回) 午前10時～正午

会場＝男女共同参画センター

※申し込みは5月7日(火)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

障がい児(者)レクリエーション

東京ディズニーランドへ

日時＝5月25日(土) 正午集合(午後9時30分解散予定)

集合場所＝保健福祉館

対象＝市内在住の4歳以上の障がい児(者)と保護者1人

参加費(1人当たり)＝6,700円(4～11歳4,300円、12～17歳5,800円)

※申し込みは5月10日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

重度障がい者

各種手当を支給

重度の障がい者(児)に支給されている手当の額が変更になりました。

申請方法＝必要な物を持って、障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)へ

特別障害者手当

対象＝在宅で常時介護が必要な重度重複障がい者または最重度障がい者で20歳以上の人

手当額(月額)＝2万7,200円

申請に必要な物＝身体障害者手帳、療育手帳または所定の診断書、印鑑、口座番号の分かる物

障害児福祉手当

対象＝在宅で重度の身体障がい・知的障がい・精神障がいのある20歳未満の人

手当額(月額)＝1万4,790円

申請に必要な物＝身体障害者手帳、療育手帳または所定の診断書、印鑑、口座番号の分かる物

特別児童扶養手当

対象＝次のいずれかに当てはまる20歳未満の人を、常に在宅で介護している父母または養育者

○身体障害者手帳1～3級、4級の一部

○療育手帳A～Aの2、おおむねBの1

○精神障がい、内部疾患などで常時介護を必要とする

手当額(月額)＝1級5万2,200円、2級3万4,770円

申請に必要な物＝身体障害者手帳、療育手帳または所定の診断書、印鑑、戸籍謄本、保護者名義の通帳

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

児童手当

支給には申請が必要です

児童手当は中学校修了前までの児童を養育する父母などに支給されます。出生や転入などで新たに支給を受けるには申請が必要です。申請した月の翌月分からが支給の対象になるため、早めに申請してください。公務員は勤務先から支給されますので、勤務先で手続きしてください。

申請窓口＝子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所

支給月額(1人当たり)

○3歳未満…1万5,000円

○3歳～小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5,000円

○中学生…1万円

受給者の前年の所得額から医療費控除などの金額を差し引いた後の金額が、所得制限限度額を超えた場合は、支給月額が一律5,000円になります。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

シニア元気アップ教室

ヨガで認知症予防

日時＝5月16日・23日・30日、6月6日・13日の木曜日(全5回) 午後1時30分～3時

会場＝三里塚コミュニティセンター

内容＝ヨガ独自の呼吸法を学び、健康な心と体をつくる

対象＝市内在住の65歳以上で初めてこの教室に参加する人

定員と参加費＝15人(先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

まちの保健室in三里塚CC

看護師による健康講座

日時＝5月22日(水) 午後2時30分～3時30分

会場＝三里塚コミュニティセンター

テーマ＝フットプリントで、足の診断をしましょう!

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

※申し込みは同センター(☎40-4880、月曜日は休館)へ。