

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	4月 8日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	4月24日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月24日(水)	午前9時～9時30分	平成30年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月19日(金)		平成30年6月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 4日(水)	午後1時～1時30分	平成29年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月11日(水)		平成28年9月生まれ
3歳児健診	4月25日(水)	午前9時～11時50分	平成27年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月10日(水)		心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

## なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	4月6日(土)…パネルシアター 4月20日(土)…こいのぼり製作	午前10時30分から
	子育てひろば	4月13日(土)・27日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	4月13日(土)・27日(土)	午後2時～2時30分
	身体測定	4月19日(金)	午後2時～2時30分
	誕生会	4月23日(火)…4月生まれ	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	0歳あつまれー!	4月17日(水)	午前10時45分から
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	身体測定	4月12日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	4月5日(金) 4月19日(金)	
	赤ちゃんクラブ	4月10日(水)	午前10時30分から
	わくわくワーク	4月17日(水)…子どもの日の製作	
	誕生会	4月23日(火)…4月生まれ	
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師相談	4月26日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	4月1日(月)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	4月18日(水)…事故と安全	
	子育て講座	4月16日(火)…赤ちゃんからの靴教育	午前10時30分～11時30分
	お楽しみ会&誕生会	4月26日(金)…春が来た!	
おそとひろば	4月4日(水)・11日(水)	午前10時～11時30分	

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

4月1日(月)・20日(土)・21日(日)・28日(日)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

### 【市役所】

4月26日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課☎043-241-8332)へ。



## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	歯科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

## シニア教養講座

### 新しい趣味が見つかるかも

#### 教室名と日時・定員(応募者多数は抽選)

- カラオケ…5～3月の第1・3水曜日(全15回) 午前10時～正午(男性)、午後1時～3時(女性)・各10人
- くす玉人形…5～3月の第2・4月曜日(全14回) 午後1時30分～3時・13人
- ペン習字…5～3月の第2・4火曜日(全16回) 午後1時30分～3時30分・5人(追加募集)
- 茶道…5～3月の第2・4水曜日(全16回) 午後1時～5時・5人(追加募集)
- 川柳…5～3月の第2・4水曜日(全14回) 午後1時30分～3時30分・14人(追加募集)
- ゆる体操…5～12月の第1・3金曜日(全14回) 午前10時～11時30分・30人
- 色えんぴつ画…6～3月の第1・3火曜日(全14回) 午前9時30分～11時30分・20人
- 尿ケア体操…6～9月の第2・4月曜日(全7回) 午後1時30分～2時30分・30人

会場=赤坂ふれあいセンター

対象=市内在住の60歳以上の初心者

参加費=無料(教材費は実費)

申込方法=4月15日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ボンベルタ成田店アネックス館B棟2階)へ  
※返信の宛名も記入してください。くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

## 特定不妊治療費

### 助成制度を拡充します

市では、特定不妊治療を受けた夫婦に対して、治療に要した費用の一部を助成しています。4月以降の申請から助成額が次の通り変わります。

助成額=治療費から県助成額を差し引いた額の2分の1(1回の治療ごとに上限10万円)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 風疹の抗体検査と予防接種

### 特定の世代が対象

市では、市に住民記録があり、定期予防接種を受けていない世代である昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性を対象に、4月から3年間無料で風疹の抗体検査を行います。抗体価が低かった人は無料で予防接種を受けられます。

対象者には、医療機関の受診または特定健診などの際に検査を受けられるクーポン券を4月上旬に送付します。今年度は昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの人が対象です。転入してきた人や、今年度のクーポン券の送付対象外で早めに検査を受けたいという人は、健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。

※くわしくは同課へ。

## 笑医の集い市民大会

### ほほ笑みの引き出し方を紹介

笑いを医学に取り込んだ「笑医」について、笑医プロデューサーが寸劇を交えて紹介します。

日時=4月20日(土) 午後1時30分～3時

会場=保健福祉館

内容=笑いとの健康の関係や物事を前向きに捉えるポイントなどを学ぶ

定員=40人(先着順)

参加費=無料

※手話通訳があります。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 母子保健サービス

### 転入した妊婦・乳幼児の保護者へ

市では、母親学級や赤ちゃん相談・幼児健診・予防接種などの母子保健サービスを行っています。

保健福祉館内にある子育て世代包括支援センターで、サービスについての説明や妊婦・乳児健康診査受診票の発行、幼児健診・予防接種問診票の発行を行います。市内に引っ越してきた妊婦または乳幼児の保護者は、母子健康手帳を持って子育て世代包括支援センターへ来てください。妊婦・乳児健康診査受診票の発行にはマイナンバーカードも必要です。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## シニア健康カレッジ

### 順天堂大学が監修

足腰などの下半身を中心に鍛え、いつまでも自分の足で動き続けられるための体づくりを学ぶ介護予防の運動教室です。

期日=5月10日～8月2日の金曜日(全13回)

会場と時間

- 滑河運動施設…①午前9時30分～10時30分②午前10時40分～11時40分
- 大栄B&G海洋センター…③午前9時30分～10時30分④午前10時40分～11時40分

対象=市内在住の60歳以上の人。ただし、現在通院中で、主治医の運動許可が出ない人を除く

定員=各10人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

説明会を開催します

期日=4月26日(金)

会場と時間

- 滑河運動施設…午前9時30分から
- 大栄B&G海洋センター…午前11時から

※申し込みは4月10日(水)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

## シニア元気アップ教室

### 音楽療法でリフレッシュ

日時=5月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

内容=音楽に合わせたリズム体操や合奏など

対象=市内在住の65歳以上で初めてのこの教室に参加する人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

