

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	3月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	3月 4日(月)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	3月 6日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月22日(金)	午前9時～9時30分	平成30年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月25日(月)		平成30年5月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 7日(水)	午後1時～1時30分	平成29年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月14日(水)		平成28年8月生まれ
3歳児健診	3月20日(水)	午前9時～11時50分	平成27年9月生まれ
こころの発達相談(予約制)	3月13日(水)		心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	3月2日(土)…おひな様製作 3月16日(土)…足形を取ろう	午前10時30分～11時
	子育てひろば	3月9日(土)・23日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	3月9日(土)・23日(土)	午後2時～2時30分
	身体測定	3月15日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会	3月19日(水)…3月生まれ	午前10時30分～10時45分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	0・1歳あつまれー!	3月20日(水)	午前10時45分から
	おはなし会	3月14日(水)	午前11時から
	身体測定	3月8日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会・手形取り	3月26日(水)…3月生まれ	午前10時30分～3時
	わらべ歌遊び	3月1日(金)…0歳児 3月15日(金)	午前10時30分から
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	どろんこクラブ	3月29日(金)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	みんなおいでよ!	3月20日(水)…お楽しみ会	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	助産師相談	3月22日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	3月6日(水)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	3月21日(木・祝)…遊びと生活	午前10時30分～11時30分
子育て講座	3月9日(土)…救命講習	午前10時30分～11時30分	
お楽しみ会&誕生会	3月15日(金)…みんな大きくなったね	午前10時30分～11時30分	
作ってあそぼう	3月23日(土)…ペイント遊び	午前10時～11時30分	
おそとひろば	3月7日(水)・14日(水)	午前10時～11時30分	

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

3月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・31日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	歯科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

対象が変わります

広報なりた1月1日号で、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の費用助成の対象者が、4月1日から65歳の人のみになることをお知らせしました。しかし、その後さらに制度変更があったため、4月1日以降の対象者は次の通りになります。

対象＝市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人。ただし、過去にこの助成制度を利用したことがある人は除く

○その年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

○接種日当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

自己負担額＝4,680円(生活保護受給者は無料)

接種方法＝直接または電話で健康増進課(保健福祉館内・☎27-1111)へ申し込み、予診票を受け取る。予診票と、住所・氏名・生年月日を確認できる物を持って医療機関へ

※くわしくは同課へ。

急病診療所

利用は緊急時のみ

急病診療所は、夜間や休日などに急病になった人が、かかりつけの医療機関で受診する間の応急処置を基本とした診療所です。そのため、検査を十分にできるわけではなく、薬の処方も原則として1日分となります。緊急性のない場合は、日中にかかりつけの医療機関で受診してください。

急病診療所を受診するときは、来所前に電話(☎27-1116)で症状を知らせてください。また、保険証、診療費、子ども医療費助成受給券(持っている人)を忘れずに持ってきてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

こころの健康相談

一人で悩まないで

眠れない、気分が落ち込むなど、いつもと違う状態が続いていませんか。一人で悩まず、気軽に相談しましょう。精神科医師・カウンセラーが個別に応じます。

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住で、現在、専門の医療機関で治療中でない人またはその家族

相談料＝無料

※日程は保健インフォメーション(22ページ)で確認してください。申し込みは相談日直前の平日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

法律とこころの安心相談会

専門家が応じます

借金の督促、住宅強制退去、心の悩みなど生活全般について、弁護士と社会福祉専門職が相談に応じます。

日時＝3月27日(水) 午後1時～5時15分

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住の人

定員と相談料＝5人(先着順)・無料

※申し込みは3月20日(水)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

認可外保育施設

利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外を含む。ただし、企業主導型保育事業所を除く)に通う小学校就学前の児童の保護者に対し、利用料の一部を年4回に分けて補助します。

対象＝市に住民記録があり、保育所などの入所基準を満たした小学校就学前の児童の保護者

対象となる利用料＝認可外保育施設に支払った1～3月分の利用料

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/download/page284000.html>)

申請方法＝3月15日(金)～29日(金)(当日消印有効)に、申請書、就労証明書、世帯の所得が分かる書類、利用料の領収書などの必要書類を直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

はり・きゅう・マッサージ利用券

31年度分は3月18日から

4月1日(月)から利用できる、はり・きゅう・マッサージ利用券を3月18日(月)から発行します。

対象＝市内在住で市税を完納している、申請日現在59歳以上の人

助成額＝1枚1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚まで)

利用方法＝市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに利用券を渡す

申請書配布場所＝高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所、市ホームページ(<https://www.city.narita.chiba.jp/download/page123500.html>)

申請方法＝申請書、保険証や運転免許証など本人確認ができる物、印鑑を持って高齢者福祉課または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

脳活ノルディックウォーキング倶楽部

ボランティアと歩こう

市では、ノルディックウォーキングを通して、要支援1までの軽い物忘れがある人とその家族の支援を行っています。ウォーキングを行うことで、認知機能の維持に取り組みませんか。また、ボランティアも募集しています。

活動日＝第2水曜日・第4木曜日 午後1時30分～3時30分(ボランティアは午後1時～4時)

活動場所＝保健福祉館や周辺の緑道

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話学習と懇談会

中途失聴者・難聴者と

期日と会場

○3月2日(土)・・・佐倉市中央公民館
○3月17日(日)・・・四街道市総合福祉センター

時間＝午後1時30分～4時

参加費＝無料(初めての人はテキスト代1,200円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。