

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	2月 4日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	2月20日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月22日(金)	午前9時～9時30分	平成30年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月21日(木)	午前9時～9時30分	平成30年4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 7日(水)	午後1時～1時30分	平成29年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月14日(水)	午後1時～1時30分	平成28年7月生まれ
3歳児健診	2月28日(水)	午後1時～1時15分	平成27年8月生まれ
5歳児健診(予約制)	2月27日(水)	午後1時40分～1時55分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	2月13日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	2月2日(土)…節分 2月16日(土)…人形劇	午前10時30分～11時
	子育てひろば	2月9日(土)・23日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	2月9日(土)・23日(土)	午後2時～2時30分
	身体測定	2月15日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会	2月22日(金)…2月生まれ	午前10時30分～10時45分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	2月14日(木)	午前11時から
	身体測定	2月8日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会・手形取り	2月26日(火)…2月生まれ	午前10時30分～10時45分
	わらべ歌遊び	2月1日(金)…0歳児 2月15日(金)	
	どろんこクラブ	2月6日(水)	午前10時30分から
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	みんなおいで～!	2月20日(水)…ひな祭り製作	
	栄養相談	2月27日(水)	
	助産師相談	2月22日(金)	午前10時30分～正午
	人形劇	2月23日(土)	午前10時30分～11時
	赤ちゃんサロン	2月5日(火)…ねんねちゃん	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	2月21日(水)…授乳・卒乳	
	作ってあそぼう	2月1日(金)…節分	午前10時30分～11時30分
子育て講座	2月16日(土)…保育園入園		
お楽しみ会&誕生会	2月22日(金)…親子でリトミック遊び		
ウインターコンサート	2月11日(月・祝)	午前10時30分から	
おそとひろば	2月7日(水)・14日(水)	午前10時～11時30分	

### 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
2月10日(日)・11日(月・祝)・22日(金)・23日(土)・24日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### こども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

**☎ 0120-24-1130**

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
午前10時～午後4時45分	歯科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

なりたいいきいき百歳体操

市民大会を開催

なりたいいきいき百歳体操は、高齢者の体力の維持と居場所づくりを目的とした、椅子に座りながら行う簡単な体操です。1月現在、市内38カ所で活動しています。大会では、体操の体験や活動内容の紹介などを行います。

日時=3月13日(水) 午後1時30分~3時30分

会場=市体育館

対象=市内在住の人

参加費=無料

※申し込みは中央地域包括支援センター(☎35-6081)へ。

地域包括ケア講演会

住み慣れた地域で元気に

日時=3月2日(土) 午後1時~4時

会場=保健福祉館

内容=「地域ぐるみの介護予防の推進」をテーマにした講演、「支え合いのある地域づくり」をテーマにした市民フォーラム

講師=西田裕介さん(国際医療福祉大学 成田保健医療学部理学療法学科教授)

対象=市内在住・在勤の人

定員と参加費=200人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

治療と仕事の両立支援

相談してください

日時=月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時

会場=千葉産業保健総合支援センター(千葉市)

内容=がんや難病の治療を受けながら仕事を続けるために困っていることについての相談

対象=がん・脳卒中・心疾患・糖尿病・肝炎・そのほか難病を抱えながら働く人  
相談料=無料

※事前に予約が必要です。くわしくは千葉産業保健総合支援センター(☎043-202-3639)へ。

助け合いの仕組みづくりフォーラム  
支え合える社会を目指して

日時=2月11日(月・祝) 午後1時30分から

会場=もりんぴあこうづ

内容=「共に生きる地域・社会を考えよう」をテーマにした講演

講師=河田珪子さん(支え合いのしくみづくりアドバイザー)、梅本政隆さん(厚生労働省社会・援護局地域福祉課主査)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みはNPO住まい・まち研究会(☎26-3098)へ。

麻疹・風疹の定期予防接種

対象者は早めに

麻疹・風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。

2期の接種期限は3月31日(日)です。期限を過ぎた場合は有料になります。

対象

- 1期…1歳の子ども
- 2期…平成24年4月2日~25年4月1日生まれの子ども

※転入などで問診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課に来てください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

DV・児童虐待予防セミナー

被害者のいない社会を

日時=3月3日(日) 午後2時から

会場=千葉市文化センター

テーマ=母へのゆるし~ジブリ宮崎駿作品にみる母と子の和解

講師=光元和憲さん(ちば心理教育研究所所長)

定員と参加費=140人(応募者多数は抽選)・無料

申込方法=2月22日(金)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで、居住市区町村名・氏名・性別・電話番号、託児・手話通訳の利用の有無、セミナーを知ったきっかけを県男女共同参画課(☎043-223-2376 FAX043-222-0904 Eメールkyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp)へ。託児・手話通訳の申し込みは2月15日(金)までに同課へ

※くわしくは同課へ。

成田赤十字病院ふれあい広場  
探検ツアーや職業体験ができる

日時=2月23日(土) 午前10時~午後3時

会場=成田赤十字病院

内容=院内探検ツアー、医師・看護師・薬剤師体験、スタンプラリーなど  
※くわしくは同病院経営管理課(☎22-2311 内線2820 ホームページhttp://www.narita.jrc.or.jp)へ。

健康づくり講演会

人生を悔いなく生きるために

日時=2月17日(日) 午後2時~4時

会場=保健福祉館

テーマ=今日が本番、今が本番、この一瞬こそが本番

講師=篠原鋭一さん(長寿院住職)

定員と参加費=200人(先着順)・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。託児を希望する人は2月8日(金)までに申し出てください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座

生活に多様性を取り入れよう

日時=2月23日(土) 午前10時~11時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=生活に彩りを加えて毎日をより豊かに楽しく!~米国シリコンバレーで学んだこと

講師=赤津晴子さん(同大学医学部医学科教授)

定員と参加費=200人(先着順)・無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

生活支援ボランティア養成講座

ごみ出しを通じて助け合う

ごみ出しを通じて近所で支え合うことについて考えてみませんか。

日時=2月13日(水) 午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館

内容=ごみ出し支援活動の先進地による活動報告、情報交換会

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは2月8日(金)までに中央地域包括支援センター(☎35-6081)へ。