

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	1月23日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月16日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	1月30日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月25日(金)	午前9時～9時30分	平成30年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月24日(木)		平成30年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 7日(木)	午後1時～1時30分	平成29年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月17日(木)		平成28年6月生まれ
3歳児健診	1月31日(木)		平成27年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月13日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【保健福祉館】

1月16日(水) 午前9時30分～午後4時15分

【イオンモール成田】

1月20日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

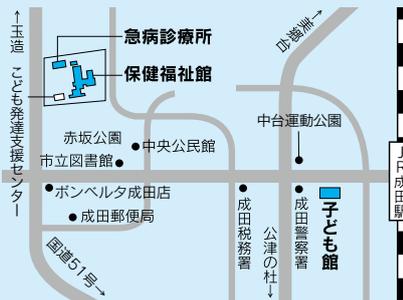
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	1/18(金)、2/1(金)	高岡	96-0042	1/23(水)、2/13(水)
赤荻	24-0752	1/25(金)、2/8(金)	小御門	96-2362	1/17(木)、2/7(木)
赤坂	20-6900	1/24(木)、2/14(木)	三里塚第一	35-0165	1/15(水)、2/5(水)
橋賀台	28-0676	1/22(水)、2/12(水)	三里塚第二	35-0081	1/22(水)、2/12(水)
吾妻	27-5773	1/23(水)、2/13(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/16(水)、2/6(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	1/17(木)、2/7(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
中台第二	29-6676	1/15(水)、2/5(水)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	1/24(木)、2/14(木)			

もの忘れ相談 専門医が応じます

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。

「電話を切ったばかりなのに相手の名前を忘れる」「このごろ様子がおかしいと周囲から言われた」など、気になることがあったら、気軽に相談してください。
日時=2月21日(木) 午後1時30分から
会場=福祉部相談室(市役所議会議棟1階)
内容=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など
対象=物忘れが気になる人やその家族など
定員=3人(先着順)
相談料=無料
 ※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

子育て応援セミナー すぐに使える楽しい遊び

日時=2月26日(火) 午前10時~正午
会場=保健福祉館
内容=手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせを学ぶ
講師=平山紀子さん(成田国際福祉専門学校保育士学科専任講師)
対象=市内在住の子育て支援に関心のある人、なりたファミリー・サポート・センター協力会員
定員=25人(先着順)
参加費=無料
持ち物=筆記用具
 ※申し込みは2月19日(火)までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。



認知症サポーター養成講座 理解を深めよう

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

誰もが暮らしやすい地域をつくるため、認知症について正しい知識を身に付けません。

講座修了者には、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」を配布します。

日時=2月14日(木) 午後1時30分~3時30分
会場=下総公民館
内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ
対象=市内在住・在勤・在学の人
定員=25人(先着順)
参加費=無料
 ※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

オアシスの会 一人で悩まず交流を

成田市認知症家族の会「オアシスの会」では、毎月交流会を開催しています。認知症の人を介護している人や介護した経験を持つ人、認知症に不安を感じている人などが集い、悩みを分かち合い、ストレス解消や情報交換などを行う場です。

日時=毎月第4水曜日 午後1時30分~3時
会場=保健福祉館
 ※くわしくはオアシスの会事務局・佐藤さん(☎26-2528)へ。

シニア元気アップ教室 音楽療法でリフレッシュ

日時=2月8日(金)・15日(金)・22日(金)(全3回) 午後1時30分~3時30分
会場=保健福祉館
内容=音楽に合わせたリズム体操や合奏など
対象=市内在住の65歳以上で初めてのこの教室に参加する人
定員=20人(先着順)
参加費=無料
持ち物=動きやすい服装、飲み物
 ※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

成田赤十字病院公開健康講座 いつまでも健康でいるために

定員=各100人(先着順)
参加費=無料
大腸がんについて~早期発見と治療
日時=1月24日(木) 午後2時~3時30分
会場=成田赤十字病院
講師=近藤英介さん(同病院第一消化器外科部長)
尿路結石について・肺がん診療の実際
日時=2月3日(日) 午後1時~3時30分
会場=赤坂ふれあいセンター
講師=馬場晴喜さん(同病院泌尿器科医師)、澁谷潔さん(同病院呼吸器外科部長)
 ※申し込みは同病院社会課(☎22-2311内線7504)へ。

なりたファミリー・サポート・センター 入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをして欲しい人(利用会員)と手伝いをしたい人(協力会員)が助け合う会員制の有償サービスです。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの預かりなど(車での送迎や病児保育は行いません)

入会説明会
日時=2月5日(火)・19日(火)・23日(土)、3月5日(火)・19日(火) 午前10時~11時
会場=保健福祉館
基礎研修会(協力会員のみ)
日時=2月5日(火)、3月5日(火) 午後1時30分~3時30分
会場=保健福祉館
 ※申し込みは各開催日の前日の正午までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

声の広報 CDやテープで聞ける

視覚障がいのある人を対象に、市内のボランティアグループ・さくら草の皆さんが広報なりたを朗読し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。
 ※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。