

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	11月15日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	12月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月16日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	12月 4日(火)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月29日(木)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成30年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月28日(水)		平成30年1月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 6日(木)		平成29年5月生まれ
2歳児歯科健診	12月13日(木)		平成28年5月生まれ
3歳児健診	11月22日(木)	午前9時～11時50分	平成27年5月生まれ
こころの発達相談(予約制)	12月12日(水)		発達に心配のある乳幼児

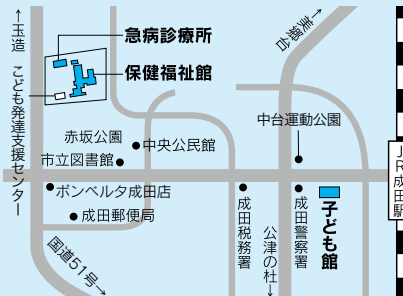
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】11月17日(土)・18日(日)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【国際文化会館(産業まつり)】11月18日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

【ユアエルム成田店】11月25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期 日	保育園名	電話番号	期 日
松 崎	26-8282	11/16(金)、12/7(金)	高 岡	96-0042	11/28(水)、12/12(水)
赤 荻	24-0752	12/14(金)	小御門	96-2362	11/15(木)、12/6(木)
赤 坂	20-6900	11/22(木)、12/13(木)	三里塚第一	35-0165	11/20(火)、12/4(火)
橋賀台	28-0676	11/27(火)、12/11(火)	三里塚第二	35-0081	11/27(火)、12/11(火)
吾 妻	27-5773	11/28(水)、12/12(水)	長 沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中 台	27-9023	11/21(水)、12/5(水)	大 栄	73-3000	
新 山	28-2527	11/15(木)、12/6(木)	宗 吾	26-2472	
中台第二	29-6676	11/20(火)、12/4(火)	公津の杜	29-6551	
玉 造	26-8889	11/22(木)、12/13(木)			

就学援助

入学準備学用品費を支給

市では、経済的な理由で学用品費などの支払いが困難な児童・生徒の保護者を対象に援助を行っています。

平成31年度に入学する新小学1年生・新中学1年生(義務教育学校の7年生を含む)に、就学援助費のうち入学準備学用品費を、平成31年3月に支給します。

申請書配布期間=12月3日(月)~1月31日(木)

申請書配布場所=学務課(市役所5階)、子どもが入学する予定の学校

申請方法=1月31日までに申請書に必要事項を記入して新小学1年生は学務課、新中学1年生は学校へ。新中学1年生は小学6年生で就学援助(準要保護)の認定を受けている人が対象になりますので、未認定で就学援助を希望する人は、途中認定の申請をしてください

※くわしくは学務課(☎20-1581)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

目の病気について学ぼう

日時=12月6日(木) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=白内障と緑内障~基本事項を中心に

講師=水野悟志さん(同病院眼科医師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

巡回方式特定健康診査

社会保険などの被扶養者に

受付日時=11月20日(火)、12月4日(火)・18日(火) 午前9時~正午

会場=保健福祉館

対象=国民健康保険を除く各種健康保険加入者の被扶養者で、市内在住の40~74歳の人

持ち物=保険証、受診券

※くわしくは長洲柏戸クリニック集団検診課(☎043-222-2873)へ。

成人歯科検診

19歳以上の市民が対象

実施期間=11月30日(金)まで

実施場所=わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページ(http://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270700.html)などで確認してください

対象=市に住み記録があり、平成31年3月31日現在で19歳以上の人

自己負担額=500円(70歳以上の人、生活保護受給者は無料)

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

会場=保健福祉館

母親学級

日時(全3回)

○第1火曜日…午後1時30分~4時

○第3火曜日…午前10時~午後3時10分

○第4火曜日…午後1時15分~3時50分

内容=産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話、歯科健診、栄養士による調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分~4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分~正午

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

労災職業病なんでも相談会

弁護士や専門家が応じます

日時=11月24日(土) 午後1時~4時

会場=千葉市中央コミュニティセンター
相談料=無料

※相談を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは千葉中央法律事務所(☎043-225-4567)へ。

もの忘れ相談

認知症かもと思ったら

日時=12月12日(水) 午後1時30分から

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人やその家族など

定員と相談料=3人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

杜の保健室

塩分の取り過ぎにご用心

日時=12月6日(木) 午後2時~4時

会場=もりんぴあこづつ

内容=血管年齢の測定、食品の塩分濃度について学ぶ、個別健康相談など

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座

いつまでも健康でいるために

日時=12月13日(木) 午後1時~2時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=誤嚥を防いで元気に長生き

講師=石山寿子さん(同大学成田保健医療学部言語聴覚学科准教授)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

風邪・インフルエンザの予防

これからの季節は要注意

風邪は喉の痛みや鼻水などの症状が出るのに対し、インフルエンザはそのほかに、急に38~40℃の高熱が出て、だるさ・筋肉痛・関節痛などの全身症状が現われることが特徴です。また、気管支炎や肺炎を併発し、重症化する危険性もあります。次のことに気を付けて、予防に努めましょう。

- 十分な睡眠・休養とバランスの取れた食事を心掛ける
 - 手洗いとうがいを徹底する
 - マスクを着用する
 - 人混みを避ける
 - 適度な室温・湿度を保つ
 - 予防接種を受ける
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。