

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	11月15日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	11月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	10月22日(月) ・31日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月30日(火)	午前9時～9時30分	平成30年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月24日(水)		平成29年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 1日(木)	午後1時～1時30分	平成29年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月 8日(木)		平成28年4月生まれ
3歳児健診	10月25日(水)		平成27年4月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月14日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月 7日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

10月20日(土)・21日(日)・28日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

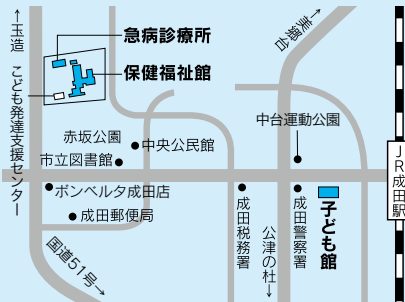
- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	10/19(金)、11/2(金)	高岡	96-0042	10/24(水)、11/14(水)
赤荻	24-0752	10/26(金)、11/9(金)	小御門	96-2362	10/18(木)、11/1(木)
赤坂	20-6900	10/25(木)、11/8(木)	三塚第一	35-0165	10/16(火)、11/6(火)
橋賀台	28-0676	10/23(火)、11/13(火)	三塚第二	35-0081	10/23(火)、11/13(火)
吾妻	27-5773	10/24(水)、11/14(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	10/17(水)、11/7(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	10/18(木)、11/1(木)	宗吾	26-2472	
中台第二	29-6676	10/16(火)、11/6(火)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	10/25(木)、11/8(木)			

地域サロン 担い手になろう

期日と内容

- 11月9日(金)・認知症の人を支える地域活動について学ぶ
- 11月20日(火)・講演を聴き認知症についての理解を深める
- 12月3日(月)・脳の健康に役立つ音楽療法を体験する
- 1月8日(火)・認知症を題材にした映画を見て、ケアについて学ぶ
- 1月22日(火)・認知症予防につながる体操の指導方法などを学ぶ
- 2月4日(月)・地域サロンの取り組みや今後の実践について学ぶ

時間＝午後1時30分～3時30分(11月9日は午後6時30分～8時30分)

会場＝男女共同参画センター

定員＝各50人(先着順。1月8日は30人)

※参加費は無料です。申し込みは日曜日を除く午前9時～午後5時にNPO法人あい愛(☎35-6360)へ。

成田おたすけ隊 利用・協力会員を募集

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容＝掃除、洗濯など日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

利用会員

対象＝市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料＝1時間700円(短時間サービスは30分350円。交通費は別途)を協力会員に支払う

協力会員

対象＝健康でボランティア活動に興味がある人

年会費＝無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

母子保健サービス 妊婦・乳幼児の保護者へ

市では、母親学級や赤ちゃん相談・幼児健診・予防接種などの母子保健サービスを行っています。保健福祉館内にある子育て世代包括支援センターで、サービスについての説明や妊婦・乳幼児健康診査受診票の発行、幼児健診・予防接種問診票の発行を行います。

市内に引っ越してきた妊婦または乳幼児の保護者は、母子健康手帳とマイナンバーカードを持って子育て世代包括支援センターに来てください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

モールde健康づくり さまざまなイベントを開催

健康増進イベント

日時＝11月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後5時

会場＝イオンモール成田

内容＝親子のできる体力測定会、子どもを対象とした歯科衛生士職業体験、歯の健康クイズラリーなど

歯の健康教室

日時＝11月1日(日) 午後1時30分～3時

会場＝イオンモール成田2階イオンホール

内容＝口腔と認知症の関係についての講演
参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはイベントについてはイオンモール成田(☎23-8200)、健康教室については健康増進課(☎27-1111)へ。

シニア元気アップ教室 ヨガで認知症予防

日時＝11月15日・22日・29日、12月6日・13日の木曜日(全5回) 午後1時30分～3時

会場＝中央公民館

内容＝ヨガ独自の呼吸法を学び、健康な心と体をつくる

対象＝市内在住の65歳以上で初めてのこの教室に参加する人

定員と参加費＝15人(先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

老人クラブ 仲間づくりをしませんか

活動内容＝グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケなどのレクリエーション活動や社会奉仕活動など

入会方法＝老人クラブ会員を通じて加入する。近くにクラブがあるか分からない場合は、成田市高齢者クラブ連合会事務局に相談(☎37-3227)する

老人クラブを立ち上げるには

近くにクラブがない場合は、市内在住で区内に住む高齢者が30人以上集まるとクラブを立ち上げることができます。

クラブには、活動に対する補助金が交付され、より活発な活動を行うことができます。立ち上げを考えている人は成田市高齢者クラブ連合会事務局へ相談してください。

※くわしくは同事務局(☎37-3227)へ。

もの忘れ相談 専門医が応じます

日時＝11月19日(月) 午後1時30分から

会場＝福祉部相談室(市役所議会議棟1階)

内容＝メンタルヘルス科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象＝物忘れが気になる人やその家族など

定員と相談料＝3人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

認知症高齢者等の家族等のつどい 一人で悩まないで

日時＝11月22日(木) 午後1時30分～3時

会場＝保健福祉館

内容＝認知症の人の介護についての悩みなどを話し合う

対象＝認知症の人の家族

定員と参加費＝5人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

聞こえに関する講演会 専門家が教えます

日時＝11月3日(土・祝) 午後1時～4時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

内容＝補聴器と人工内耳についての講演

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会(☎・FAX047-432-8039)へ。