

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月 3日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月19日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月28日(金)	午前9時～9時30分	平成30年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月20日(木)		平成29年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 4日(木)	午後1時～1時30分	平成29年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月11日(木)		平成28年3月生まれ
3歳児健診	9月27日(木)		平成27年3月生まれ
こころの発達相談(予約制)	10月10日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】
9月15日(土)・16日(日)・21日(金)・23日(日・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【市役所】
9月28日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

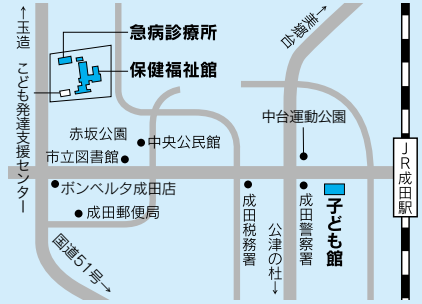
- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	9/21(金)、10/5(金)	高岡	96-0042	9/26(水)、10/10(水)
赤荻	24-0752	9/28(金)、10/12(金)	小御門	96-2362	9/20(木)、10/4(木)
赤坂	20-6900	9/27(木)、10/11(木)	三里塚第一	35-0165	9/18(水)、10/2(水)
橋賀台	28-0676	9/25(水)、10/9(水)	三里塚第二	35-0081	9/25(水)、10/9(水)
吾妻	27-5773	9/26(水)、10/10(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	9/19(水)、10/3(水)	大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	9/20(木)、10/4(木)	宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
中台第二	29-6676	9/18(水)、10/2(水)	公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	10/11(木)			

※玉造保育園は、10/1(月)から連絡ができます。

シニア元気アップ教室

運動で心と体を健康に

日時=10月10日(水)・12日(金)・16日(火)・11月2日(金)・6日(火)・9日(金)(全6回)
午前9時30分～11時30分

会場=中央公民館

内容=健康な体づくりのために筋力トレーニングや有酸素運動を行う

対象=市内在住の65歳以上で初めてこの教室に参加する人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、タオル

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

フードドライブ

余っている食品を募集

フードドライブとは、余っている食品を生活に困っている人に寄付する活動です。

募集期間=9月18日(火)～10月31日(水)

受付場所=社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容=穀類(米・麺類など)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで、次の全てに当てはまる物

- 未開封
- 賞味期限まで2カ月以上ある
- 常温で保存ができる

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

食物アレルギー教室

正しい知識を持つために

日時=9月27日(木) 午前10時～正午

会場=志津コミュニティセンター(佐倉市)

内容=食物アレルギーの治療や対応の最新情報についての講演や体験発表

対象=食物アレルギーを持つ18歳未満の子どもの保護者

定員と参加費=40人(先着順)・無料

※申し込みは9月25日(火)までに印旛健康福祉センター地域保健課(☎043-483-1134)へ。

認知症サポーター養成講座

理解を深めよう

日時=10月30日(火) 午後1時30分～3時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=25人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

シニア教養講座

尿モレ予防体操教室

日時=10月22日、11月12日・26日、12月10日、1月28日、2月25日、3月11日の月曜日(全7回) 午後1時30分～2時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

対象=市内在住の60歳以上の人

定員=25人(応募者多数は抽選)

参加費=無料(教材費は実費)

申込方法=9月28日(金)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ボンベルタ成田店アネックス館B棟2階)へ
※返信用の宛名も記入してください。くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

インフルエンザについて学ぶ

日時=9月20日(木) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

講師=馳亮太さん(同病院感染症科部長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

障害者雇用促進就職面接会

約100社の企業が参加

千葉・千葉南・茂原・成田の公共職業安定所が管轄する企業が参加します。

日時=10月23日(火) 午後1時～4時

会場=千葉ポートアリーナ(千葉市)

対象=就職を希望する障がいのある人

※申し込みは10月2日(火)までに成田公共職業安定所(☎27-8609)へ。

まるごとげんき教室

講座やゲームで介護予防

運動・口腔・栄養の講座を通して、介護予防を図る教室を開催します。

会場と期日

①下総公民館…10～12月の火曜日(12月第4週は水曜日)

②保健福祉館大栄分館…10～12月の火曜日(12月第4週は水曜日)

③保健福祉館…10～3月の第1・3・5水曜日

④三里塚コミュニティセンター…10～3月の第1・3・5水曜日

⑤赤坂ふれあいセンター(午前)…10～3月の第1・3・5木曜日

⑥赤坂ふれあいセンター(午後)…10～3月の第1・3・5木曜日

時間=午前9時30分～11時30分(②④⑥は午後1時30分～3時30分)

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=各30人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

※申し込みは9月28日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

もの忘れ相談

専門医が応じます

日時=10月9日(火) 午後1時30分から

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と相談料=3人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

心臓ペースメーカー勉強会

医師が教えます

日時=10月21日(日) 午前11時～午後1時

会場=船橋市西部公民館

内容=心臓とペースメーカーについての講演と質疑応答

対象=ペースメーカーを装着している人・装着を予定している人やその家族

参加費=1,000円

※申し込みは10月7日(日)までの午前9時～正午に日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部事務局・鈴木さん(☎043-263-7744)へ。