

なりた

広報

2018

9.1

No.1370



気を抜かずにいこう

世界女子ソフトボール選手権大会で快勝を続けた日本代表。選手同士の強い絆が、勝利への道を作りました。(8月2日～10日・ナスパ・スタジアムで。26・27ページに関連記事)

主な内容

9月1日は防災の日	2
成田伝統芸能まつり・ご当地キャラ成田詣	8
住宅・土地統計調査	16



9月1日は防災の日

いま一度、備えの見直しを



9月1日は「防災の日」と定められ、災害について再認識する日と位置付けられています。今年6月には大阪府北部地震が、7月には西日本で記録的な豪雨が発生し、多くの被害をもたらしました。いま一度、一人一人が災害について認識を深め、防災対策の見直しを行いましょ。

災害の時には助け合って

災害に対する備え

- 迅速・安全に避難するために、次のような準備をしましょう。
- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
 - 懐中電灯・非常食・保存水・常備薬などの非常持ち出し品、歩きやすい運動靴を準備しておく
 - 地域の避難場所や、一時的に利用できる近くの集会所までの避難経路を確認しておく
 - 家族と災害発生時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておく
 - 帰宅経路やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドの位置を確認しておく。県が「災害における帰宅困難者支援に関する協

災害時の避難行動

「定」を締結している店舗では、可能な範囲で水やトイレが提供されます

震災

地震発生時には次のことを心掛けます。

- 棚などの家具類から離れたり、机の下に隠れたりして自分の身を守る
 - 激しい揺れが収まったら、台所やストーブなどの火元を確認する
 - ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉じる
 - 職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
 - 災害用伝言サービスにより家族の安否を確かめる
 - 交通・被害情報などを入手する
- 大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。多くの人が一斉に徒歩で帰宅を

始めると、火災や、沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があり、さらには救助・救急活動の妨げとなる場合があります。むやみに移動するのはやめましょ。

土砂災害

危険のある場所から離れることで、崖崩れなどの土砂災害から身を守ることができます。崖崩れによる土砂は、斜面の高さの2倍または50メートル離れた距離まで届くといわれています。次のような前兆を発見したら速やかに崖から離れ、危機管理課(☎20・1523)に情報を提供してください。

- 斜面に亀裂ができる
 - 小石が斜面からこぼれ落ちる
 - 斜面から地鳴りが聞こえる
 - 普段澄んでいる湧き水が濁る
 - 斜面から水が吹き出す
- 県と気象庁では、大雨により土砂災害の危険度が高まった際に、土砂災害警戒情報を発表しています。特に崖の近くに住んでいる人は、この情報が発表されたらできる限り早めの避難を心掛け、市から避難勧告などが発令された際には速やかに避難を始めてください。

浸水害

浸水害の恐れがある場合は、早

めの避難を心掛けましょう。

激しい雨や浸水、夜間で移動などが危険な場合は、無理をせず、自宅の上の階へ退避してください。

災害時の情報収集

市では、防災・災害に関する情報を次の方法で発信しています。

防災行政無線

防災行政無線のスピーカーは市内149カ所に設置されています。聞き逃した場合は、防災行政無線テレホンサービス(☎0120・38・3898)を利用してください。

防災情報ツイッター(https://twitter.com/bousai_narita)でも確認できます。

なりたメール配信サービス

メールで携帯電話やパソコンへ配信されるため、職場や外出先などでも情報を手ででき、重要な情報の見逃しを防ぐことができます。配信を希望する場合は、あらかじめ利用登録を行ってください。

配信される情報(選択が可能)

- 防災情報
- 天気に関する情報
- 消防情報
- 防犯・安全情報
- 防災行政無線情報

登録方法

下の二次元バーコードを読み取

るか、なりたメール配信サービス登録用アドレス(fon@sgm.jp)に空メールを送信し、返信される案内に従ってください。



返信メールが届かない場合、迷惑メール対策の設定がされている場合があります。[sgn.jp]ドメインからのメールを受信するように設定してください。

周辺の危険箇所を確認

市では、避難所や土砂災害、浸水、崖崩れの危険がある区域などをまとめた「なりた地図情報」をインターネット上で公開しています。

いざいというときに安全に避難できるよう、自宅の周辺や通勤・通学路などの危険箇所を確認しておきましょう。



URLは<http://www2.wagana.chi-guide.com/narita/>

市が指定する避難先

市が指定する避難先には「指定緊急避難場所」「指定避難所」「自主避難所」の3つがあります。指定緊急避難場所は、災害の危

険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所です。災害の種類別洪水、崖崩れ、地震、大規模な火事、内水氾濫に指定しています。

近くの避難場所がどのような災害に対応しているかは、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/anshin/page073600.html>)で確認できます。

指定避難所は、被災した人を一時的に滞在させるための施設です。対象になるのは次のような人です。

- 住居が被災し、居住できない人
- ライフラインの被害により、日常生活が著しく困難な人
- 自主避難所は、次のような場合に市が必要を判断し、一時的に開設する施設です。
- 台風の接近の恐れがある場合
- 長時間の降雨で洪水や土砂災害が発生する恐れがある場合

災害時に避難所で市が支援できることには限界があるため、避難者の必要最低限の生活のために必要なことから優先して対応します。

普段の生活との差をできる限り少なくするためにも、避難者同士が互いに協力するようお願いします。

※くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

災害用チェックリスト

貴重品

- 現金(小銭も)
- 印鑑
- 保険証
- 預金通帳や有価証券の写し
- 本人確認ができる物

衣類・洗面道具類

- 下着類
- 靴下
- セーター類
- タオル
- せっけん
- 歯磨き用品
- 紙おむつ
- 生理用品

小道具類

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 軍手
- ライター・マッチ
- 栓抜き・缶切り
- ティッシュ・ウェットティッシュ

- 使い捨てカイロ
- 筆記用具
- 雨具
- 救急セット(常備薬も)

水・食料品

- 飲料水
- 非常食
- 飲料用ポリタンク

避難するときに持っていく物

3日分を目安に備蓄しておく物

懐中電灯(できれば1人1個・予備の電池も)、ろうそく、食料、ビニール袋、固形燃料、簡易ガスコンロ、1人1日3リットルの飲料水、ペット用の餌や水

被害が大きいと、行政機関(自治体・消防・警察・自衛隊など)による救援活動も難しくなります。公的支援が受けられるまでのおおむね3日間は、自力で避難生活が送れるよう、あらかじめ準備しておきましょう。

一人で悩んでいませんか

9月10日(月)～16日(日)は自殺予防週間です。自殺者の多くは、深刻なうつ状態に陥り、正常な判断ができなくなるといわれています。もうだめだと考えてしまつ前に、誰かに助けを求めてください。

大切な命が失われている

国の統計によれば、全国の自殺者数は平成24年以降減少していますが、いまだ多くの尊い命が自ら絶たれています。平成29年の自殺者数は2万1,140人。本市でも男性10人・女性2人の尊い命が失われました。

自殺の原因は、病気の悩みや過労、経済的な問題、いじめなどの人間関係、介護や家庭の問題などさまざまです。

また年齢をみると、中高年層の自殺者が多い一方、未成年や高齢者も増えており、世代を問わず深刻な問題となっています。

自殺者の多くは、自分では対処できない悩みを抱え、うつ状態に

陥り、正常な判断ができていないといわれています。

ストレスチェックで心の状態を見直そう

うつ状態に陥る要因として、ストレスが挙げられます。ストレスは、外部から刺激を受けたときに

生じる緊張状態のことです。就職や結婚・出産といった喜ばしい出来事も、ストレスの原因となることがあります。

ストレスによって、一時的に体調を崩したり、気持ちが不安定になったりすることは、誰にでもあることです。つらくて食欲がない、気持ちが落ち着かず眠れないからといって、すぐに心の病気を疑う必要はありません。

しかし、こうしたサインが出ていながら、これまでと同じようにストレスが続くと、やがて心と体が悲鳴を上げて、本当に病気にかかってしまうことがあります。

ここで、あなたの心の健康状態をチェックしてみましょう。左の質問にいくつ当てはまるか答えてください。

心の状態をチェック

- ①毎日の生活に充実感がない
- ②以前は楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ③以前は楽にできていたことが、今では面倒に感じられる
- ④自分が役に立つ人間だと思えない
- ⑤理由なく疲れた感じがする
- ⑥死について考えることが何度もある
- ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある
- ⑧2週間以内にひどく困ったことやつらいと思ったことがある

温かい手を差し出してくれる人が近くにきつという

①～⑤の質問に2項目以上当てはまる場合や、⑥～⑧の質問に1項目以上当てはまり、その状態が2週間以上続いている場合は、うつ状態に陥っている恐れがあります。精神科、心療内科などの医療機関や相談機関へ早めに相談しましょう。

勇気を出して まずは相談を

市や県などでは、悩みや心の健康(メンタルヘルス)に関する相談窓口を設置しています。秘密は厳守されますので、まずは気持ちを書き出してみませんか。

悩みを抱える本人のほか、家族や友人も相談できます。

こころの健康相談(予約制)

誰かに悩みや心配事を聴いてほしいが、どこに相談してよいか分からないという人や、医療機関を受診しようか迷っている人はいませんか。精神科医師・カウンセラーが無料で相談に応じます。

日時 保健インフォメーション(24ページ)で確認してください

会場 保健福祉館

対象 現在、専門の医療機関で治療中でない人

申込方法 相談日の前日までに健康増進課(☎27・1111)へ

健康増進課

保健師による電話相談です。希望により、面談にも応じます。
日時 月々金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

電話番号 27・1111

成田市医療相談ほっとライン

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの専門知識を持ったスタッフによる無料の電話相談です。

日時 24時間年中無休

電話番号 0120・24・11

30

FAX 0120・921・2

92(聴覚障がいのある人専用)

千葉いのちの電話

毎月10日はフリーダイヤルが使用できます。

日時 24時間年中無休

電話番号 043・227・39

00、0120・783・5

56(毎月10日のみ)

印旛健康福祉センター(印旛保健所)

日時 月々金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

電話番号 043・483・11

33

精神保健福祉センター

日時 月々金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後6時30分

電話番号 043・263・38

93

あなたも今日から ゲートキーパー

もし、身の回りに自殺を考えて

いる人がいたら、どうしたらよいでしょうか。

まずは声を掛け、話を聴いてください。そして必要な支援につなげ、じっくりと見守ることが重要です。

自殺の危険がある人に気付き、これらの適切な対応ができる人のことを、ゲートキーパーといいます。「命の門番」ともいえます。

できることから構いませんので、あなたもゲートキーパーになりませんか。ゲートキーパーに特別な能力や資格は必要ありません。あなたの近くにいる人が悩みを抱えていることに気付いたら、まずは、声を掛けることから始めましょう。

誰にも悩みを相談できずにいる人の場合、周囲の人の優しい一言が、悩みを打ち明けるきっかけになることがあります。また、偶然声を掛けられたことで、自殺を思いとどまることも少なくありません。

尊い命を救うため、私たち一人一人が温かい心とゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることを進んで行いましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。

笑医プロデューサーと 学びませんか

市では、笑いを医学に取り込んだ「笑医」を広めています。

皆さんの希望に応じ、市の養成講座を受講したボランティア・笑医プロデューサーが「笑医の集い」を随時開催していきます。集いでは次のことなどを学べます。

- 体に良い影響を与える笑いの物事を前向きにとらえるためのポイント
- 笑顔を失わず、角を立てずに言いたいことを伝える会話法
- 相手のほほ笑みを引き出す感謝の伝え方

次回の集いは、次の通り開催されます。

日時 10月21日(日) 午前10時～11時

会場 三里塚コミュニティセンター

参加費 無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。

自分らしく暮らすために



現在、市内の65歳以上の高齢者は約2万9,300人。多くの人は健康で自立した生活を送っていますが、支援を必要とする人もいます。皆さんが住み慣れた地域でその人らしい暮らしを続けていくために、市が行っているさまざまなサービスを紹介します。

生き生きと暮らせるように

高齢者への各種サービス

市では、高齢者を対象に、次のサービスを行っています。ぜひ活用してください。

認知症かも？ 不安になったら

もの忘れ相談(予約制)

認知症かもしれないと感じたら気軽に相談してください。

日時 9月12日(水)、10月9日(火)
午後1時30分から(1組当たり45分)

会場 福祉部相談室(市役所議会議棟1階)

内容 精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供

対象 物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員 各3人(先着順)

相談料 無料

申込方法 介護保険課(☎20・1545)へ

成年後見制度利用支援事業

判断能力が不十分な認知症高齢者を対象に、成年後見制度の申し立ての支援をします。

また、それに伴う必要な費用や後見人などの報酬の全部または一部を助成します。

SOSネットワーク

認知症などによる行方不明者を捜索するため、各種協力団体への一斉ファクシミリ通報や、防災行政無線で協力の呼び掛けを行います。

徘徊高齢者等早期発見ステッカー

認知症などによる行方不明者の早期発見や身元確認のため、行方不明の恐れがある65歳以上の高齢者の個人情報登録し、履物の爪先・かかとに貼るステッカーを交付します。利用料は無料です。

徘徊高齢者等位置探索サービス

徘徊する高齢者などの居場所を早期に発見できる、衛星回線(GPS)を利用した機器を貸し出します。

対象 介護保険法の認定を受けている人

基本料(1カ月当たり) 540円
位置情報提供料(1回当たり)

○電話照会: 216円

○インターネット照会: 月2回までは無料。それ以降は108円

現場急行料(1回当たり) 1万800円

暮らしを見守ります

独居高齢者の見守り支援

70歳以上の一人暮らしで、配食サービス、デイサービス、ホームヘルプサービスなどを週1回以上利用していない人に、2週間に1回、乳酸菌飲料を届ける、または毎日定時に自動音声による電話連絡を行い、孤独感の解消と安否確認をします。利用料は無料です。

独居高齢者ふれあい訪問等サービス

65歳以上で一人暮らしの人を対象に、地区の民生委員などが毎月1回訪問するなどして、安否確認をします。利用料は無料です。

あんしん見守りネットワーク

市・地域協力員・協力事業者などが連携して、高齢者の異変を発見した場合に迅速に対応します。

配食サービス

自分で調理することが困難な人

に、栄養のバランスが取れた食事を届け、安否確認をします(1月1日～3日を除く毎日の昼食)。

対象 週3日以上利用する、おおよね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯(日中高齢者のみとなる世帯を含む)

利用料(1食当たり) 300円

緊急通報装置

自宅での急病や事故の際、ボタンを押すだけで、近所への連絡や救急車の手配などが行われます。

対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯(日中高齢者のみとなる世帯を含む)

利用料(1カ月当たり) 前年の市民税所得割が非課税の世帯は無料。課税世帯は1,080円(オプションで安否確認センサーを設置する場合は1,242円)



緊急通報装置とペンダント型送信機

手当や助成

福祉手当

在宅で65歳以上の寝たきりまたは重度の認知症の人を対象に手当を支給します。

①②は併給できません。また、高齢者の市民税所得割額が16万円以上の場合、対象なりません。

①ねたきり高齢者福祉手当

対象 寝たきりで日常生活に介助を要する状態が6カ月以上続いている人

支給額 月額1万3,000円

②重度認知症高齢者介護手当

対象 重度の認知症により日常生活を営むために常時介護を要する状態が6カ月以上続いている人の介護者

支給額 月額1万3,000円

③高齢者及び障害者介護者手当

対象 ①または②の対象者で3年以上市内に居住し、家族などによる介護を受けている人

支給額 月額1万2,000円

福祉電話の貸与

近隣に扶養義務者のいない一人暮らしや高齢者世帯の安否確認などのために福祉電話を貸し出します。

対象 近隣に扶養義務者のいない65歳以上の高齢者で、前年の市

民税所得割が非課税の世帯
住宅改造費の助成

住宅改造費は、限度額(20万円)の範囲内で、費用の7～9割が介護保険から支給されます。それを上回る部分は市の福祉サービスとして助成を受けることができます。

改修の計画段階で相談してください。助成限度額は、前年の市民税所得割が非課税の世帯は50万円、課税世帯は26万6,000円(助成率は助成対象となる工事額の3分の2)です。

はり・きゅう・マッサージ施設利用の助成

市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設での施術料金を助成する券を発行しています。

対象 市内在住で市税を完納している昭和35年3月までに生まれた人

助成額 1枚1,000円分(1

カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚まで利用可)
利用方法 はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに券を渡す

そのほかのサービス

移送サービス

医療機関や福祉施設への通院・通所、公的機関・銀行・郵便局へ

の移動に利用できます。利用するには登録が必要です。

対象 在宅で一人での外出が困難な人で、介護認定を受けた人または障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などを持っている人

登録料 2,400円(4～9月に申し込んだ人)、1,200円(10～3月に申し込んだ人)

利用料

○市内:500円
○富里市、酒々井町、栄町、印西市、芝山町、香取市、佐倉市、八街市、神崎町、多古町:700円(成田市から車両走行距離が2キロメートル以内の場合は500円)

○そのほか(利用者の自宅から目的地まで30キロメートル以内) 1,500円

成田市オンデマンド交通

市内在住の70歳以上で、介助なしで車両の乗り降りができる人を対象とした乗合型の交通機関を運行しています。自宅から歩いて行ける範囲に乗降場を設け、目的地の乗降場まで運行します。

利用するには事前に登録が必要です。

運行日時 月々金曜日(祝日・年末年始を除く)午前7時30分～

午後5時30分
料金(1人1回当たり) 500円

利用方法 利用する日の7日前から乗車を希望する30分前までにオンデマンド交通専用ダイヤル(☎24・0080)で申し込む

住宅用火災報知器の設置

対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯で、取り付ける住宅の所有者、または所有者の承諾を受けた人

設置料 無料(市民税所得割課税世帯は2,700円)

紙おむつの給付

在宅で紙おむつを使用している寝たきりまたは認知症などの人(おおむね65歳以上)に紙おむつを無料で宅配します。

寝具乾燥サービス

寝具を自然乾燥させることが困難なおおむね65歳以上の一人暮らしの人などを対象に、専門業者が自宅を訪問し、寝具の乾燥を無料でを行います(利用は月1回まで)。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20・1537)へ。もの忘れ相談については介護保険課(☎20・1545)、同居高齢者ふれあい訪問等サービスについては社会福祉協議会(☎27・7755)、移送サービスについてはボランティアセンター(☎27・8010)へ。

祝成田山開基1080年祭 成田伝統芸能まつり・ご当地キャラ成田詣

見どころ満載の2日間



①優雅に舞う「山鹿灯籠踊り」②妙技を披露する「秋田竿燈まつり」③表参道をパレードする「盛岡さんざ踊り」④軽やかな「仙台すずめ踊り」

市内をはじめ、県内外から伝統芸能団体が集まり、多彩な祭りや踊り、獅子舞などを披露する「成田伝統芸能まつり」が9月15日(土)・16日(日)に開催されます。また、全国各地のキャラクターが集まる「ご当地キャラ成田詣」も同時開催されます。

主な内容と時間・会場

会場は左下図の通りです。会場ごとの日程表は、チラシまたは成田市観光協会ホームページ「FEE」成田(<http://www.nrk.jp/>)をご覧ください。

○開会式：午前11時～11時15分(15日のみ)・①

○伝統芸能公演：午前11時～午後4時・①②⑤⑥⑦

熊本県の「山鹿灯籠踊り」や兵庫県の「大塩天満宮毛獅子の舞」、岐阜県の「郡上おどり」が初出演するほか、本市からは「成田祇園祭」「おどり花見」「天真正伝香取神道流」などが出演します。

○山車・屋台の曳き廻し・展示：午前11時～午後8時(16日は午後4時まで)

○伝統芸能パレード：午後4時～

5時30分(15日のみ)

出演団体が、花崎町駐車場～薬師堂前をパレードします。

○ご当地キャラ成田詣：午前11時～午後4時(16日のみ)・⑤

各地のご当地キャラが成田山新勝寺を参詣し、ステージでは歌やダンスを交えながらPRします。

○観光PRコーナー：午前11時～午後4時・③

○江戸の遊び体験コーナー：午前11時～午後4時・④
江戸文字実演やちぎり絵など昔の遊びを体験できます。

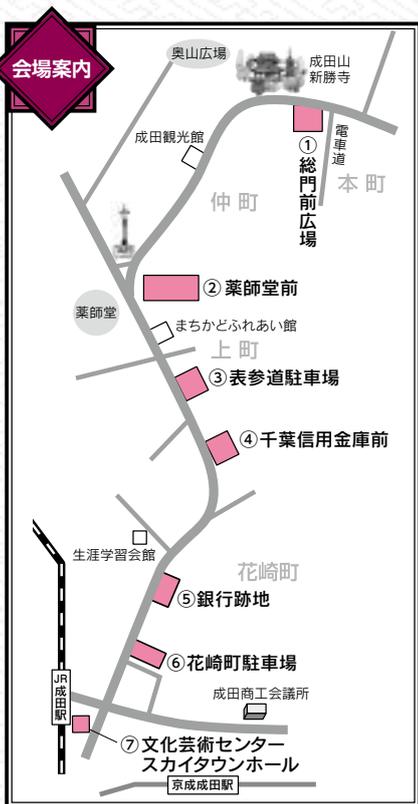
チラシの配布は9月11日(火)の朝日新聞、産経新聞、千葉日報、東京新聞、日本経済新聞、毎日新聞、読売新聞の朝刊に折り込まれます。また、行政資料室(市役所1階)、各公民館、成田観光館、成田市観光案内所などに置いてあります

交通規制

時間：午前10時～午後9時(16日は午後5時まで)

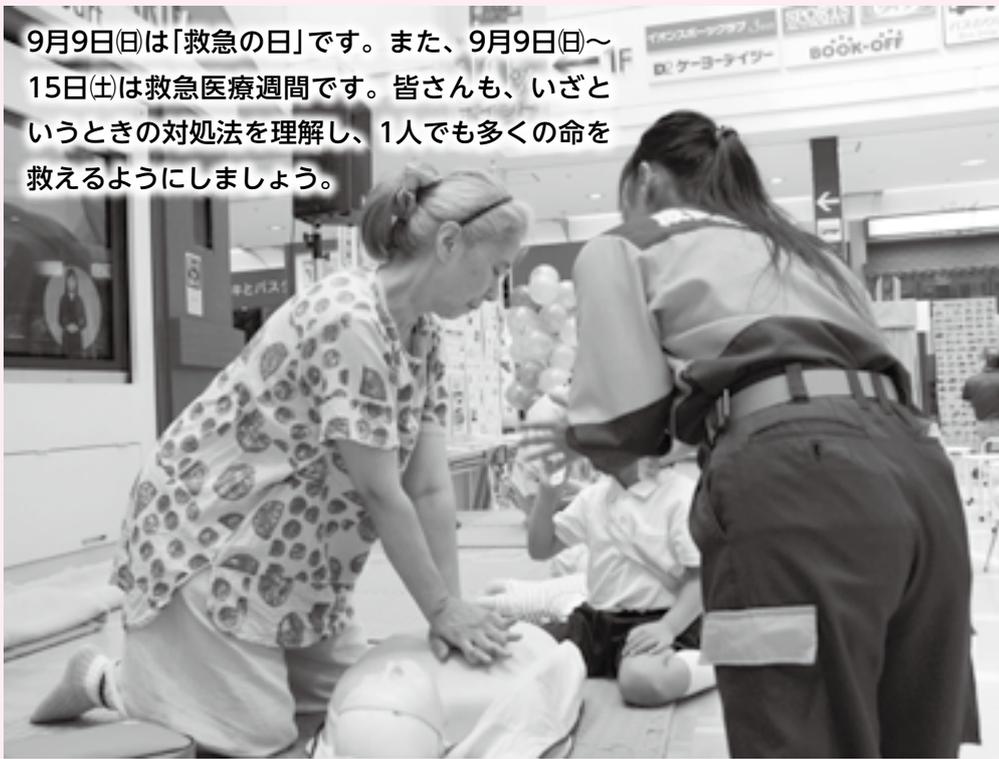
区間：JR成田駅～薬師堂～鍋店角～信徒会館、薬師堂～幸町三差路

※くわしくは観光プロモーション課(☎20・1540)へ。



あなたの行動が

大切な命を救う



9月9日(日)は「救急の日」です。また、9月9日(日)～15日(土)は救急医療週間です。皆さんも、いざというときの対処法を理解し、1人でも多くの命を救えるようにしましょう。

心肺蘇生法を教わってみませんか

1秒でも早く救命手当てを

大切な家族が突然、目の前で倒れたとき、あなたは何ができますか。もしも傷病者に何も救命手当てがなされなかった場合、呼吸停止から10分で生存率は10パーセント以下になってしまいます。

一方、救急車の到着までに成田市では平均約10分、震災や大規模な災害発生時は、さらに時間がかかる可能性が考えられます。救急車が到着する前に、現場に居合わせた人が、どれだけ早く救命手当てを行えるかが、傷病者の救命や、社会復帰も含めた今後の人生を左右します。

普通救命講習会で心肺蘇生法を習得

市では、市民の皆さんにAEDの操作方法や心肺蘇生法を身に付けてもらうため、定期的に普通救

命講習会を開催しています。

AEDは、病気や事故などで心臓が正常に動かなくなった人に、必要に応じて電気ショックを与え、心臓の動きを正常な状態に戻すための治療機器です。心電図の解析などを機器が自動で行うため、医師以外の人でも操作できるのが特徴です。

9・10月に開催する普通救命講習会の日程などは、広報なりた8月1日号で確認してください。

救急車の利用は本当に必要なときに

平成29年の救急車の出動件数は6,975件で、このうち救急搬送した6,149人の約半数は、入院の必要がない軽症でした。

緊急ではないのに救急車が要請された場合、救急車を本当に必要とする傷病者の元へ遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れて救えるはずの命が救えなくなる恐れがあります。

緊急性がなく、自分で病院に行ける場合には、救急車以外の公共交通機関などを利用してください。病状やけがの状況から、急いで病院へ連れて行った方が良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。その際、次のことを、慌てず、落ち着いて、はっきりと伝えてください。

- 住所(市区町村名から)
 - 事故・病気などの分類
 - けがや病気の人の状況(人数・年齢・性別・現在の状態)
 - 既往症・かかりつけ医療機関
 - 通報者の氏名・電話番号
- ※くわしくは警防課(☎20・1592)へ。
92へ。

9月2日は救急キャンペーン

市では、市民の皆さんに応急手当の大切さを知ってもらおうと「救急キャンペーン」を開催します。AEDを使った心肺蘇生法や応急手当の体験のほか、救急車の展示なども行います。

日時=9月2日(日) 午前10時～午後4時
会場=イオンモール成田 1階ガーデンコート、駐車場



救急車の中を見てみよう

※くわしくは警防課(☎20-1592)へ。

クラブ訪問

208

「大事なことは決断力」

大栄FC

私たち大栄FC（フットボールクラブ）は年長1人、小学生16人の男女17人で、毎週日曜日に大須賀小学校のグラウンドや久住第2スポーツ広場で活動しています。

練習では小学3年生までと4年生以上に分かれて別々のメニューを行います。下級生のグループはボールの蹴り方やドリブルの仕方など、まずはボールに慣れるための練習。上級生のグループは地面に置いたはしの上を走るラダートレーニングやスローイン、シュートなどの基礎的な練習を中心にしています。また、試合終了まで走り続けられるように、急な坂道やグラウンドを走り込み、体力づくりをしています。

クラブの方針は「自分で考え、自分なりに決断する」。サッカーはチーム全体で戦うものですが、



伊藤 大翔 キャプテン(4年生)

相手を抜かして点を取った瞬間がうれしいです。将来はプロサッカー選手になりたいです。

個人で力を開きなければならぬ時もあります。そういった状況では、仲間の助けを待つだけでなく自らが率先して動くことが大切です。パスやシュートなどの一つ一つのプレーを自分で考えて、最善の選択ができるように常に意識しています。9～10月にはたくさんの大会があるので、良い結果を残せるよう日々の練習に取り組んでいきます。



激しいボールの取り合い



ラダーを使って練習

なかまと一緒に

「脳を活性化させる」

205

下総脳イキイキサークル

私たち「下総脳イキイキサークル」は第14火曜日に下総公民館で認知症予防のための脳若トレーニングを行っているサークルで、現在は8人で活動しています。

脳若トレーニングとは、ITを使った認知機能向上のためのプログラムで、講師を中心に、参加者同士のコミュニケーションを重視した内容になっています。

トレーニングは、主にiPadを使い、先生が用意してくださる専用のゲームなどを、毎回

5種類ほど行います。みんなで相談しながら答えを出していく協力型のゲームをしたり、一般の人でもダウンロードできるアプリを使ったりします。

協力型のゲームに

は、記憶型や連想型などがあります。一例として、記憶型では、モニターに表示

される10個ほどの動物や野菜などを記憶し、表示が消えた後にそれが何だったか回答したり、連想型では、モニターに表示されているものの共通点を当てたりします。

どのゲームも一人で全てを回答することは難しいですが、完璧にできる必要はありません。重要なのは、相談しながら楽しんで行い、少しずつできるようになっていくこと。ゲームには特に時間制限はなく、先生にヒントをもらいながらみんなで回答を導き出します。先生も「サークルを始めた頃よりみんな記憶力が良くなり、たくさん答えられるようになった」とおっしゃってください、効果を実感できています。

ゲームが毎回違うため、今回はどのようなことをするのかと、いつも新鮮な気持ちで取り組んでいます。これからも楽しみながら、トレーニングに励んでいきたいです。

和気あいあいと楽しんでいます



アプリを使ったゲームも



みんなで相談しながら答える



きくち しゆか 菊池 朱夏ちゃん(1歳)はなのき台

水遊びが大好き!元氣一杯パワフルにスクスク成長中♪



きくま りこ あん 佐久間 莉子ちゃん(4カ月)・杏ちゃん(4カ月)猿山

小さく産まれてきた杏と莉子、元気にスクスク大きくなってね!

スクスクのびのび

467

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字程度コメントを郵送またはメールで広報課へ

○応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課

○問い合わせ koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください) 広報課 ☎20-1503



倉水の盆綱

8月13日~15日



地域に響く元気な掛け声

わらで編んだ大綱に先祖の霊をのせて家々を練り歩く盆綱行事が倉水地区で行われました。この地区では古くからの伝統行事として親しまれ、今年は6人の子どもたちが参加しました。行事に使う大綱は、わらを水に浸し、木づちなどで叩いて柔らかくした後、大人たちと一緒に編み込んで完成。子どもたちの中から選ばれた「親方」を中心に「おんにやしょうわっしょい」という掛け声で11軒の家々を回りました。



①庭先で大綱を大きく揺らす②わらをしっかりと叩いて③大人たちと協力して大綱作り④夜になっても元気な掛け声で

総務大臣表彰

朽木茜さんが受賞

「安全功労者・消防功労者総務大臣表彰」において、朽木茜さん(橋賀台)が総務大臣表彰を受けました。朽木さんは成田市婦人防火指導員協議会副会長・会長を歴任し、平成22年からは千葉県婦人防火クラブ連絡協議会副会長を務めています。地域の安全・安心のため、防火・防災思想の普及や啓発など消防活動に尽力し、これまでの多大な功績により表彰されました。



表彰状を手にする朽木さん

軽スポーツ交流会

8月4日



競技を通して笑顔生まれる

気軽にできるスポーツを通して交流を深めてもらおうと「軽スポーツ交流会」が市体育館で行われました。参加者はスポーツ推進委員のアドバイスを受けながら、うなバレーやポッチャ、ユニカール、輪投げなどに挑戦。参加した男性は「このようなスポーツがあることを知らなかった。初めてやったけれど簡単にできる。こういった機会に若い人たちと一緒に体を動かせるのはいいですね」と話し、爽やかな汗を流していました。



狙いを定めて投球(ポッチャ)

AR

写真だけでは伝えきれない魅力を動画で!!

「まちのできごと」に掲載されている写真から、AR(拡張現実)を利用してスマートフォンやタブレットなどで、動画を見ることができます。右にある二次元バーコードからCOCOAR2アプリをダウンロード。アプリを起動してARマークが付いたコーナー全体にかざすと動画が見られます。

COCOAR2



アプリアイコン



iOS・Android対応

千羽鶴出発式 7月31日



平和への願いを託して

市民が平和への思いを込めて作った折り鶴を広島・長崎に届ける「折り鶴平和プロジェクト」。今年は約11万羽の折り鶴が寄せられ、その「出発式」が市役所で行われました。市内の中学校から選ばれた折り鶴平和使節団員へ千羽鶴が手渡され、団員が決意を述べました。また、つのぶえ保育園の園児たちによる平和にちなんだ歌が披露された後、千羽鶴は参加者の手で箱詰めされ、広島・長崎に向けて旅立ちました。



①



②



③

①出発式に集まった参加者たち②千羽鶴は使節団員の手で③安全に届けてね

ピラティス教室 8月7日



体幹を鍛えて健康な体づくり

体のゆがみを改善して健康な体づくりをする「ピラティス教室」が市体育館で行われました。定期的開催されるこの教室は毎回人気で、この日も会場いっぱいに約50人が参加。ボールやゴム製のバンドを使い、体幹や骨盤を意識した動きを教わりました。参加者は「難しいポーズや動きもあるが、体の調子が良くなるのでこれからも続けていきたい」と話していました。



ボールを挟みながら脚を動かす

災害時における消防用水等の供給支援に関する協定 8月8日



防災力の向上を図る

本市と千葉県北総生コンクリート協同組合は「災害時における消防用水等の供給支援に関する協定」を締結しました。この協定は平成28年12月に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災のような災害が発生した場合、消防用水の不足を補うため、コンクリートミキサー車による給水の支援を受けるものです。今回の協定締結により、継続的な消火活動をするための体制強化が図られました。



協定書を手にする関係者

ジェネリック医薬品

差額通知を9月下旬に送付

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬の特許期間経過後に、新薬と同じ有効成分で作られた安価な薬です。

市では、ジェネリック医薬品に関する差額通知を9月下旬に送付します。この通知は、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどのくらい安くなるかをお知らせするものです。通知の対象は25歳以上の国民健康保険加入者で、自己負担額が一定額以上軽減できると見込まれる人です。

平成29年度の削減効果

- 通知を送付した人数…3,874人
 - ジェネリック医薬品に切り替えた人数…662人
 - 削減額…905万9,899円
- 通知を希望しない人は、9月7日(金)までに保険年金課(☎20・1526)に連絡してください。す

でに送付を希望しない旨の連絡をしている人は、必要ありません。ジェネリック医薬品へ切り替える際は、医師や薬剤師に相談してから、検討しましょう。

※くわしくは保険年金課へ。

法定相続情報証明制度

手続きの負担を軽減

全国の法務局では、各種相続の手続きの際に利用することができ、法定相続情報の証明を行っています。

法務局に戸籍謄本などの必要書類と法定相続情報一覧図を提出することで、一覧図に認証文を付した写しが無料で交付されます。この書類は戸籍謄本などの必要書類の代わりになるので、各窓口での手続きに利用できます。また、相続税の申告にも利用す

ることができません。

※くわしくは千葉地方法務局成田出張所(☎23・2313)または法務局ホームページ(<http://hounmukyoku.moj.go.jp/chiiba/page000196.html>)へ。

夜間の外出

懐中電灯や反射材を

夕暮れ時から夜間にかけて、歩行中・自転車乗車中の交通事故死者数が増加しています。

散歩やジョギングなどで外出するときは、懐中電灯を携帯したり、光を反射するテープ・たすき・キーホルダーなどを身に着けたりするなどの安全対策をして、交通事故から身を守りましょう。

※くわしくは交通防犯課(☎20・1527)へ。

農業集落排水

早めの接続を

農業集落排水事業は、農業用水の水質保全やトイレの水洗化など、

地域の生活環境を改善することを目的とし、現在6地区(名古屋、成井・地藏原新田、横山・馬乗り、新田、堀籠、奈土・津富浦)で実施しています。

対象の地域に住んでいて宅内工事を済ませていない人は、早めに指定工事店に施工を依頼して、農業集落排水管への接続をしてください。

※くわしくは農政課(☎20・1542)へ。

個別的労使紛争のあつせん

労働委員会が応じます

県労働委員会では、個々の労働者と使用者との間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利変更などの労働関係のトラブルについて、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあつせん」を行っています。

あつせんは無料で、労働者・使用者どちらからでも申請できます。※くわしくは県労働委員会事務局(☎043・2233・3735)へ。

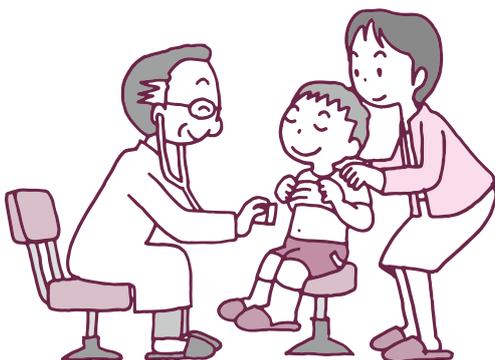
小学校入学予定児の健康診断

新1年生になる前に

市では、平成31年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月2日(火)から健康診断を実施します。対象者には8月末に通知を発送しましたので、9月初旬までに届いていない人は教育指導課(☎20・1582)へ連絡してください。当日は、保護者などが付き添いの上、受診してください。

内容Ⅱ内科・歯科検診、視力・聴力・面接検査など

※くわしくは教育指導課へ。



2日	WBSC世界女子ソフトボール選手権大会2018千葉開会式
	都市計画審議会
3日	青少年問題協議会
	戦没英霊・新益精霊東日本大震災被災物故者追悼流灯会
4日	千葉県スポーツ少年団サッカー交流大会
	千葉県消防操法大会
5日	成田エアポートカップユニカール大会
	キッズタウンサマーフェスティバルinNARITA2018
7日	民生委員・児童委員委嘱状伝達交付式
	景観審議会
8日	災害時における消防用水等の供給支援に関する協定締結式(成田市・千葉県北総生コンクリート協同組合)



協定締結式で(8日)

自衛官募集相談員

5人に委嘱されました

自衛官募集相談員は任期2年で、安定した入隊者の確保を図るための募集協力活動や、自衛隊に対して志願者に関する情報提供などを行っています。

相談員に委嘱された人は、次の5人です(敬称略)。

- 福智宏昌(花崎町)・羽生田浩明(加良部)・小山昭(玉造)・勝田健司(中倉)・堀正樹(久住中央)
- ※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎22・6275)へ。

9月11日は「警察相談の日」

犯罪を未然に防ぐために

警察では、犯罪などによる被害

の未然防止を図るため、市民生活の安全に関する相談に応じています。県警本部や警察署に開設されている総合相談窓口を利用してください。

また、電話で相談する場合は、警察相談専用電話#9110番に電話してください。なお、110番は、事件・事故など、緊急通報の場合のみ利用してください。

※くわしくは成田警察署(☎27・0110)へ。

都市計画

案の縦覧ができます

久住第二小学校跡地地区地区計画について、次の通り案を縦覧できます。

縦覧期間 9月14日(金)～28日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 都市計画課(市役所5階)

意見の提出方法 9月28日(金)当日消印有効)までに縦覧場所にある意見提出書に必要事項を書いて、直接または郵送で都市計画課(〒286・8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20・1560)へ。

過激派アジト

発見にご協力を

県警では、テロ・ゲリラ事件を引き起こす過激派を徹底して取り締まっています。

過激派は、善良な市民を装い、マンションやアパートなどに潜んでいます。身の回りで「何か変だな」と思うことがあったら、迷わ

ず110番または成田警察署(☎27・0110)へ連絡してください。

過激派には次のような特徴があります。

- 部屋へ出入りする際、異常に周囲を気にしている
- 近隣の住民と接しないようにしている
- 部屋の中で工具類を使う音や火薬・薬品類の臭いがする

※くわしくは同署へ。

パソントリップ調査

ご協力をお願いします

人の一日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、千葉県と本市の共同で交通に関する東京都圏パソントリップ調査を、9～12月に実施します。

この調査結果は、将来の道路網計画や災害時の帰宅困難者対策の検討などに使用されます。調査を行うにあたり、住民基本台帳を基に無作為に選んだ世帯を対象に、調査票を送付します。皆さんのご協力をお願いします。

※くわしくは県都市計画課(☎043・2223・3161)へ。

携帯電話の廃棄

資源を有効活用

スマートフォン・携帯電話には、金・銀・銅・レアメタルなどの有用な金属が高濃度で含まれています。そのため、資源の有効利用の観点からリサイクルをすることが重要です。各社ショップではスマートフォン・携帯電話の本体、電池、充電器をメーカーに関係なく無償で回収しています。

また、スマートフォン・携帯電話は金物・陶磁器類(黄色の指定ごみ袋)として出すこともできますが、本体のデータを初期化するなど個人情報取り扱いに細心の注意を払い、電池を取り外してから出してください。

※くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。



金物・陶磁器・ガラス類

成田市

黄色の指定ごみ袋

ヒアリ相談ダイヤル

特徴や対処法を回答

環境省は特定外来生物に指定されているヒアリ・アカカミアリについて、正確な情報発信や不安の解消のためヒアリ相談ダイヤルを開設しています。

主な相談内容

○疑わしいアリを発見した場合の相談
○健康被害の問い合わせ

受付時間 毎日 午前9時～午後5時(10月以降は火・木曜日、年末年始を除く)

※くわしくはヒアリ相談ダイヤル

(☎0570・046・110) または環境省ホームページ(<http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/fireant.html>)へ。

農業用廃プラスチック

適正処理をお願いします

市農業用廃プラスチック対策協議会では、農業用廃プラスチック類の適正な処理を推進するために地区ごとに回収を行っています。回収・処理を希望する人は、事

前に同協議会へ登録してください。

対象 農業用塩化ビニールフィルム、農業用ポリエチレンフィルム、肥料袋、培土袋

育苗箱・保温マット・あぜシート・ブルーシートなどは回収対象外です。産業廃棄物処理業者などに依頼してください。

※くわしくは農政課(☎20・1541)へ。

41)へ。

法務局休日相談所

悩み事を解決

不動産売買や相続登記、土地の境界、学校や職場におけるいじめなど、日常生活における心配事や悩み事について、それぞれの分野の専門家が相談に応じます。また、相続登記についての公開講座を同時開催します。

日時 10月7日(日) 午前10時～午後4時

会場 千葉地方法務局本局(千葉市)

参加費 無料

申し込み方法 9月3日(月)から電話またはFAXで千葉地方法務局総務課(☎043・302・1311 FAX043・2338・

1378)へ

※くわしくは千葉地方法務局総務課へ。

9月10日は「下水道の日」

正しい使用を心掛けて

公共下水道は、川や海などの水質保全、排水機能による災害対策のために欠かせない施設です。日頃から、下水道へ油などの水に溶けない物や調理くずを流したり、洗剤を使い過ぎたりしないなど、正しい使用を心掛けましょう。

※くわしくは下水道課(☎20・1553)へ。

住宅・土地統計調査

一部の世帯が対象

10月1日(月)を調査期日として、住宅・土地統計調査を行います。この調査は、人が住む建物や世帯などに関する実態を調査し、生活に関連する施策の基礎資料とするため、5年に一度実施される国の重要な統計調査です。

9月から、調査員証を持った調査員が対象となった世帯に伺いま

すので、皆さんのご協力をお願いします。

また、便利で簡単なインターネット回答もありますので利用してください。

※くわしくは行政管理課(☎20・1501)へ。

水道メーターの検針

2カ月ごとに伺います

水道の使用量は、市から委託を受けたヴェオリア・ジェネッツ(株)の社員が2カ月ごとに水道メーターを確認し、検針票によりお知らせしています。メーターボックスの上に、車や

物を置かないようにするなど、検針へのご協力をお願いします。

検針の結果、使用水量が極端に多い場合は、漏水の可能性がります。早急に市指定給水装置工事事業者へ連絡し、修繕してください。

※くわしくは水道部業務課(☎22・0269)へ。

防犯カメラの設置・運用

プライバシーに配慮を

防犯カメラを適切・効果的に活用するには、防犯カメラの有効性とプライバシー保護との調和を図ることが重要です。市では、最低限配慮すべき内容をまとめたガイドラインを定めています。

地域の自主防犯活動として防犯カメラを設置している、または設置を考えている場合は、ガイドラインを参考に、適切な設置運用に努めてください。

※くわしくは交通防犯課(☎20・1527 ホームページhttp://www.city.narita.chiba.jp/anshin/page0123_00006.html)へ。



困りごと・悩みごと相談室

心の健康、応援します

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを解消してみたいはかがですか。



9月の相談日

※期日中の12:00～13:00、祝日は相談を実施していません。また、日程は変更になる場合があります。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。	市民協働課 ☎20-1507 ※裁判所で係属中の事件や法人からの相談は受けません。弁護士法律相談(同年度中に相談は2回まで)の10月分の予約は9月26日(水)午前8時30分から受け付けます。
弁護士法律相談(予約制)	水曜日、30日(日)	13:00～16:00		
女性のための相談(DV含む・予約制)	木曜日	10:00～16:00		
外国人相談(英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語)	14日(金)・28日(金)	13:00～16:00		
税務相談	18日(火)	10:00～15:00		
不動産相談	18日(火)	10:00～12:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	25日(火)	10:00～15:00		
市民よろず相談	15日(土)	13:00～16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 内田さん☎91-5313
司法書士法律相談	19日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 菊池さん☎043-235-7687
司法書士による電話相談	月・水・土曜日	月・水曜日14:00～17:00 土曜日10:00～15:00	電話相談のみ (☎0120-971-438)	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局不動産登記相談(相続・抵当権抹消など、予約制)	月～金曜日	9:00～16:00	法務局成田出張所	法務局成田出張所 ☎23-2313
土地家屋調査士登記相談(土地境界・分筆・新築建物登記など)	12日(水)	9:00～12:00	法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会印旛支部 岩淵さん☎043-485-1835
住宅無料耐震相談(予約制)	22日(土)	9:00～16:00	市役所5階501会議室 (午後は自宅でも可)	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月～金曜日	8:30～17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	市役所2階消費生活センター	消費生活センター☎23-1161
商工業者よろず支援拠点サテライト相談(予約制)	20日(木)	10:00～16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
社労士年金相談	水曜日	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	4日(火)	10:00～15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	月～土曜日	9:00～18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13:00～16:00	保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
	14日(金) 21日(金)		下総地域福祉センター 保健福祉館大栄分館	
アルコール依存相談	6日(木)	9:00～12:00	保健福祉館	社会福祉協議会☎27-7755
くらしと就労相談	月～金曜日	8:30～17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田☎20-3399
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00～16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいる一む21	ふれあいる一む21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談	月～金曜日	9:00～17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談(予約制)	5日(水)	8:30～11:30	下総支所	農政課☎20-1542
		13:30～16:30	大栄支所	

なりたエコニュース

ごみ分別アプリが利用可能に

ごみの収集日や資源物の分別方法などの情報が一つになったスマートフォン用アプリ「さんあ〜る」が、本市でも利用できるようになりました。

利用できる機能

○収集日カレンダー

住んでいる地区に応じて、収集日をカレンダーで表示します。「明日は何ごみの収集日?」「次の瓶・缶の収集日はいつ?」という疑問に答えます。

○ごみの分別帳

ごみの品目ごとに分別方法を記載しています。「靴ってどうやって捨てるの?」「電子レンジを処分したいけど…」という疑問に答えます。

○プッシュ通知

収集日を忘れないようにするための機能です。あらかじめ設定した日時に、収集日をお知らせします。

全ての機能を無料で利用できます。下の二次元バーコードからアプリをダウンロードして、ごみや資源物の適正な分別のために活用してください。

ただし、通信料は利用者の負担になります。

※くわしくはクリーン推進課(☎20-1530)へ。



Android端末用



iPhone・iPad用

消費生活相談Q&A

架空請求はがきやメールによる被害が後を絶ちません

Q ある日突然「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というはがきが届き、期日までに連絡しないと財産を差し押さえると書かれていました。全く身に覚えがありませんでしたが、問い合わせ先に電話したところ「間違いなくあなたが利用しているので、支払わなければ大変なことになる」と言われました。どうしたらよいでしょうか。

A 実在する事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るといった記載をすることで消費者の不安をおおったりするなど、請求根拠のない支払いを求める相手に対しては、決して連絡してはいけません。連絡をしてしまったとしても、その指示に従ってはいけません。

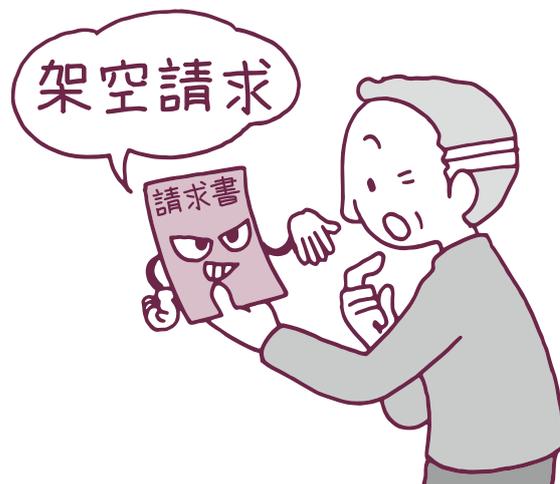
上記のような内容の、はがきやメールなどによる架空請求事例は全国的にも後を絶ちません。問い合わせ窓口は、はがきの場合「法務省管轄支局」「国民訴訟通達センター」など、実際に存在しそうな機関の名称が使われています。メールやSNSの場合は、大手ショッピングサイトの「お客様センター」「保証センター」などとなっています。

記載されている問い合わせ先に連絡すると、中には弁護士を名乗る者を紹介され、その指示でプリペイドカードを購入し、訴訟取り下げ料として10万円を支払ったという事例もあります。

本当に請求根拠があれば、具体的な契約内容や料金についての記載があり、払込用紙などで支払う場合がほとんどです。また、訴訟の場合、正式な裁判所からの通知は「特別送達」という方法で送られます。心配なときは消費生活センターに持参して確認することができます。

不安に思ったら消費生活センターに相談しましょう。

※くわしくは同センター(☎23-1161)へ。



健康診査

定期的に受診しましょう

メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の受診により、生活習慣病を早期発見することができます。毎年継続して受診し、数値の変化を把握することで、病気予防・早期発見につながります。市では、特定健康診査のほかに次の健康診査なども行っています。

特定健康診査

40～74歳で国民健康保険に加入している人

一般健康診査

18～39歳で、職場などで健康診査を受ける機会がない人(高血圧、糖尿病、脂質異常症などの治療中の人を除く)

後期高齢者健康診査

受診日時点で後期高齢者医療保険に加入している人

なお、市が行う健康診査を受診する際には「成田市成人健(検)診等受診券」が必要です。お持ちでない場合は、事前に下記の担当課へお問い合わせください。

集団健診の日程は右表の通りです。60歳以上の人は、市内実施医療機関で、11月30日(金)まで個別健(検)診を受けることができます。

受診方法などについては広報なりた5月1日号をご覧ください。

※くわしくは特定・後期高齢者健康診査については保険年金課(☎20-1526)、一般健康診査については健康増進課(☎27-1111)へ。

健康診査の日程(集団)

9月	4日(火)	公津公民館
	7日(金)	久住公民館
	11日(火)	三里塚コミュニティセンター
	12日(水)	
	18日(火)	市役所
	19日(水)	旧中郷小学校体育館
	20日(木)	八生公民館
	21日(金)	保健福祉館
	25日(火)	
26日(水)		
10月	5日(金)	保健福祉館
	9日(火)	
	12日(金)	市役所
	16日(火)	豊住公民館
11月	18日(水)	印東体育館
	4日(日)	保健福祉館
	16日(金)	
	17日(土)	
	19日(月)	
	26日(月)	
30日(金)		
12月	3日(月)	保健福祉館
	8日(土)	
	10日(月)	
	11日(火)	

年金

こんなときはどうなるの？

Q 会社員だった夫が60歳になり、定年退職しました。私は55歳で、夫の扶養に入っていました。国民年金の届け出は必要ですか。

A 保険年金課、下総・大栄支所で「種別変更」の届け出をしてください。

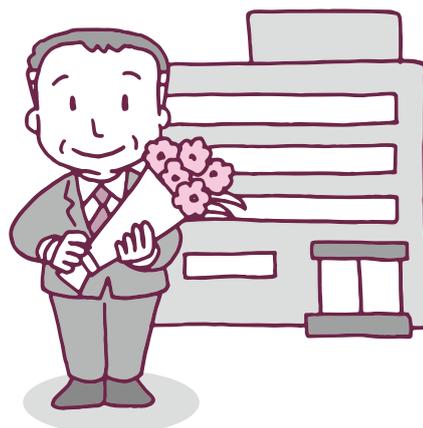
20歳以上60歳未満の人は、年金に必ず加入することになっています。加入者は、第1号被保険者(学生、農業従事者、自営業者、フリーター、無職の人など)、第2号被保険者(サラリーマンなど)、第3号被保険者(サラリーマンなどの配偶者)の3種類に分けられ、種別が変わるときは届け出が必要です。

あなたの場合、配偶者が会社を退職したことによって、第3号被保険者から第1号被保険者になるための届け出が必要となります。

第1号被保険者になると、国民年金保険料は自分で納めるこ

とになります。納付には、手間がなく納め忘れのない口座振替や、まとめて前払いすると割引される前納制度がありますので利用してください。

※くわしくは保険年金課(☎20-1547)へ。



ヨガで体を柔らかく

大栄B&G海洋センターのイベント

対象=16歳以上の人
 会場=大栄B&G海洋センター武道場
 参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の人300円、そのほかの人400円(保険料など)
 定員=各50人(先着順)
 申込方法=9月19日(水) 午前9時から大栄B&G海洋センター(☎73-5110)へ
ヨガ教室
 日時=10月3日(水)・17日(水)・25日(木) 午前10時~11時30分
シェイプアップ・ヨガ
 日時=10月12日(金)・26日(金) 午前10時~11時30分
 ※広報なりた8月15日号で、申し込み方法の変更について掲載しましたが、大栄B&G海洋センターの10月開催のみ従来の電話での申し込みとなります。くわしくは同センター(☎73-5110、9月17日・24日を除く月曜日、9月18日(火)・25日(火)、10月9日(火)は休館)へ。

女子バスケットボール

Wリーグ成田大会

日時=10月20日(土)・21日(日) 午後2時から
 会場=市体育館
 対戦カード=JX-ENEOSサンフラワーズ対山梨ウィーンビーズ
前売り券
 ○指定席…コートサイド席3,000円、S席2,500円、A席2,000円
 ○自由席…1,400円(高校生900円、小中学生700円、未就学児は無料)
前売り券販売期間=10月19日(金)まで(チケットぴあは10月12日(金)まで)
前売り券販売場所=チケットぴあ、市体育館(自由席のみ)
 ※くわしくは市バスケットボール協会ホームページ(<http://basketnrt.web.fc2.com>)または同協会事務局・宮本さん(☎080-5475-1188)へ。

家具の即売会も開催

フリーマーケット

日時=9月30日(日) 午前9時~午後2時(家具の即売会は午前10時から、自転車の即売会は午後1時30分から。開始30分前から整理券を配布)
 会場=リサイクルプラザ
 ※くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、祝日、9月24日(月)は除く)へ。

子どもまつりと同時開催

国際市民フェスティバル

日時=9月30日(日) 午前10時~午後3時
 会場=国際文化会館
 内容=国際色豊かな食べ物の模擬店やダンスなどの発表、体験コーナー、映画、ゲームなど
 ※くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

コントラバスとピアノのデュオ

ふれあいコンサート

日時=9月27日(木) 午後0時10分~0時50分
 会場=市役所1階ロビー
出演=野々口泰子さん、^{ソナチヨウ}宋珠英さん
入場料=無料
 ※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。
 くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

図書館

今月の図書館休館日=3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)、28日(金)(館内整理日)
 ※17日(月・祝)・24日(月)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンター図書室のみ開館します(午前9時30分~午後5時)。

図書館本館・公津の杜分館は火~金曜日は午前9時30分~午後7時(本館2階は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

映画会

会場=市立図書館2階視聴覚ホール
 ◇9月9日(日)「湯を沸かすほどの熱い愛」2016年・日本
 ◆上映は午後2時から、定員は171人(先着順)、入場は無料です。くわしくは視聴覚サービスセンター(☎27-2533)へ。

航空機騒音測定結果

平成30年7月分

測定局	Lden	WECPNL	測定局	Lden	WECPNL
竜台	48.8	59.5	荒海橋本	58.5	70.7
長沼	51.3	62.4	大室	54.8	66.5
北羽鳥	52.3	63.6	大室(NAA)	54.2	67.1
北羽鳥北部	50.3	60.2	野毛平工業団地	51.8	63.7
新川	51.2	62.1	芦田	57.8	70.4
猿山	43.7	55.9	赤荻	52.6	64.3
滑川	56.1	68.2	野毛平	53.5	65.6
西大須賀	61.6	74.6	下金山	44.3	56.7
四谷	59.1	70.8	押畑	42.1	53.3
高倉	64.7	78.9	新田(NAA)	54.5	69.2
内宿	48.7	59.9	新田	56.8	71.0
磯部	51.7	63.2	堀之内	50.1	62.5
水掛	48.9	59.7	馬場	45.7	58.3
幡谷	53.0	63.7	遠山小	53.6	67.4
成毛	48.2	59.6	本三里塚	54.2	68.5
荒海	58.2	70.6	三里塚小	58.0	71.5
飯岡	53.3	65.1	御料牧場記念館	54.3	67.6
大生	53.9	65.7	本城	55.0	67.4
土室(県)	68.2	82.9	南三里塚	60.6	73.9
土室(NAA)	51.7	63.8			

色文字は、騒防法第一種区域に設置された測定局を示します。
 第一種区域の基準値 Lden: 62デシベル以上(参考値WE CPNL: 75以上)

※航空機騒音の評価指標は、平成25年4月からWECPNLからLdenに変更されました。Ldenとは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算するもので、夕方や夜間の値には重み付けを行います。単位はデシベル。この数値は速報値です。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。



お知らせ

関東女子駅伝大会に伴う

交通規制

関東大学女子駅伝対校選手権大会の開催に伴い、9月30日(日)に国道464号・南環状線沿線で交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。
 ※くわしくは関東学生陸上競技連盟(☎03-5411-1488)へ。



催し物

小中学生の力作を

印旛郡市理科作品展

日時=9月15日(土) 午前9時~午後4時
 会場=印旛教育会館(寺台)
入場料=無料
 ※くわしくは成田小学校・伊橋さん(☎22-1334)へ。



募集

健康な体づくり

市体育館のイベント

体操やヨガなどを行い健康な体づくりを始めませんか。

会場=市体育館

対象=16歳以上の人

定員=各50人(先着順)

参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の人300円、そのほかの人400円(保険料など)

申込方法=午前9時から市スポーツ・みどり振興財団のオンライン予約システム(<http://www4.rev.n.jp/park-narita>)から申し込む

ピラティス教室

日時=10月9日(火)・16日(火)・18日(水)・23日(火)・30日(火) 午後2時~3時

初めてのエアロビクス

日時=10月10日(水)・18日(水)・24日(水) 午後1時30分~3時(18日は午前10時~11時30分)

健康増進フィットネス体操

日時=10月11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時30分~3時

骨盤体操

日時=10月11日(木)・25日(木) 午後2時~3時

ヨガ教室

日時=10月12日(金)・19日(金)・26日(金) 午後1時30分~2時45分、午後3時~4時15分(同日に両方への参加はできません)

認知症予防&アルファエクササイズ

日時=10月15日(月)・22日(月)・29日(月) 午後1時30分~3時

ナイト・ヨガ

日時=10月15日(月)・22日(月)・29日(月) 午後7時~8時30分

リズム&ステップ入門

日時=10月17日(水) 午前10時~11時

ナイト・シェイプアップ・ヨガ

日時=10月18日(木) 午後7時~8時30分

ナイト・ピラティス教室

日時=10月24日(水) 午後7時~8時
※くわしくは市体育館(☎26-7251)へ。

秋の里山で自然観察

環境学習会

期日=10月6日(土)(雨天決行)

集合時間=午前9時30分(正午解散予定)

コース=公津の杜公園、付近の里山

対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

定員=30人(応募者多数は抽選)

申込方法=9月28日(金)(必着)までに、はがき・FAX・Eメールのいずれかで、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、なりた環境ネットワーク事務局(〒286-8585 花崎町760 FAX 22-4449 Eメールkankei@city.narita.chiba.jp)へ

※参加費は無料です。くわしくは同事務局(環境計画課・☎20-1533)へ。

大栄地区で提供されるメニューを

なりたの五つ星給食レストラン

日時=10月4日(木) 午前11時30分から

会場=大須賀小学校

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=270円(食材料費)

応募方法=9月14日(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名(1枚につき2人まで)・電話番号・「給食レストラン希望」を書いて、学校給食センター(〒286-0011 玉造1-14)へ

※くわしくは同センター(☎27-9449)へ。

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!講座

日時=10月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)(全4回) 午前10時~正午

会場=もりんぴあこづづ

内容=親子の触れ合いを通して、子育てに必要な知識を学ぶ

対象=市内在住で、平成30年5~8月生まれの第1子と母親

定員=16組(先着順)

参加費=860円(テキスト代)

申込方法=電話またはEメールで住所・親子の氏名(フリガナ)・子どもの生年月日・電話番号を公津の杜なかよしひろば(☎27-7300 Eメールkozunaka.yoshi@yahoo.co.jp)へ

※くわしくは公津の杜なかよしひろば(9月25日(火)は休館)へ。

簡単な工程で焼き立てを

パン作り教室

日時=9月29日(土)・30日(日)(全2回) 午後1時30分~4時(30日は午前10時30分~午後1時)

会場=遠山公民館

内容=手軽にできるパンを種から作り、焼いて試食する

対象=小学4年生以上

定員=12人(応募者多数は市内在住・在勤・在学を優先に抽選)

参加費=1,000円(材料費)

申込方法=9月13日(木)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を遠山公民館(〒286-0122 大清水48-7 Eメールkomin.kan@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同館(☎35-0600、月曜日、9月18日(火)・25日(火)は休館)へ。

褒めて伸ばすを

どならない子育て練習法講座

子どもを褒めるコミュニケーション方法を学びませんか。

日時=9月26日、10月3日・10日・31日、11月7日・28日、12月5日の水曜日(全7回) 午前10時~正午

会場=市役所

対象=市内在住で平成21年4月2日~26年4月1日生まれの子どもの保護者

定員=8人(先着順)

参加費=1,080円(テキスト代)

※乳幼児の託児を5人(先着順)まで受け付けます。申し込みは9月19日(水)までに子育て支援課(☎20-1538)へ。

ポールを使って歩く全身運動

ノルディック・ウォーク講座

日時=10月10日(水)・24日(水)、11月7日(水)(全3回) 午後1時30分~3時30分

会場=もりんぴあこづづ

対象=16歳以上の人

定員=10人(先着順)

参加費=1,500円(保険料など。ポールの貸し出し代は別途)

持ち物=動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル、飲み物、ポール(貸し出しあり)

※申し込みは、もりんぴあこづづ(☎27-5252、9月25日(火)は休館)へ。

**新しいことに挑戦してみませんか
なりたカルチャークラブ**

会場=国際文化会館
ラテ・アートに挑戦
 日時=10月1日(月) 午前10時~正午
 定員=16人(先着順)
 参加費=2,000円(材料費など)
プロに学ぶコーヒーの味わい方
 日時=10月1日(月) 午後1時~3時
 定員=16人(先着順)
 参加費=2,000円(材料費など)
はじめての英会話
 日時=10月9日(火)・16日(火)・30日(火)(全3回) 午後4時~5時30分
 定員=15人(先着順)
 参加費=3,000円(教材費など)
接客の英語
 日時=11月6日(火)・13日(火)・20日(火)(全3回) 午後2時30分~4時
 定員=15人(先着順)
 参加費=3,000円(教材費など)
やさしい韓国語
 日時=11月20日(火)・27日(火)、12月4日(火)(全3回) 午後2時~3時30分
 定員=15人(先着順)
 参加費=3,000円(教材費など)
 ※申し込みは午前10時から国際文化会館(☎23-1331、9月17日・24日を除く月曜日、9月18日(火)・25日(火)は休館)へ。

**怒りの感情との付き合い方
男女共同参画セミナー**

日時=9月29日(土) 午前10時30分から
 会場=男女共同参画センター
 テーマ=アンガーマネジメント講座~イラッとした時の処方箋
 講師=菅野昭子さん(アンガーマネジメントシニアファシリテーター)
 定員と参加費=40人(市内在住・在勤・在学の人を優先に先着順)・無料
 申込方法=9月27日(木)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで、住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学かどうか、託児(2歳~未就学児)の利用の有無を市民協働課(☎20-1507 FAX24-1086 Eメールkyodo@city.narita.chiba.jp)へ。託児の申し込みは9月18日(火)までに同課へ。
 ※くわしくは同課へ。

**アグリライフなりた会員と
健康を考えた料理講習会**

日時=9月27日(木) 午前9時30分~午後2時
 会場=中央公民館
 内容=ちらし寿司、ピーマンのつくね照り焼き、米粉のニンジンケーキなどを作る
 対象=市内在住・在勤で20歳以上の人
 定員=15人(応募者多数は抽選)
 参加費=1,200円(材料費)
 申込方法=9月14日(金)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・電話番号・講習名を農政課(〒286-8585 花崎町760 Eメールnosei@city.narita.chiba.jp)へ
 ※くわしくは同課(☎20-1541)へ。

**体を動かして健康に
シニアテニス教室**

日時=9月29日(土) 午前9時15分から
 会場=中台運動公園テニスコート
 内容=プロコーチによるレッスン、ゲーム形式の練習
 対象=男性60歳以上・女性55歳以上で市内在住・在勤の人、市テニス協会加盟クラブ員
 申込方法=市テニス協会ホームページ(<http://www.narita-tennis.com>)から申し込む
 ※参加費は無料です。くわしくは同事務局・林さん(☎090-4063-5859)へ。

**農業委員会事務局で
非常勤職員**

応募資格=基本的なパソコン操作ができる人
 募集人員=4人
 業務内容=書類の整理、データ入力など
 勤務期間=11月1日~1月31日
 勤務日時=週2・3日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分~午後5時
 勤務場所=農業委員会事務局(市役所4階)
 時給=940円
 応募方法=9月3日(月)~21日(金)に履歴書を直接、農業委員会事務局へ。10月2日(火)に面接を行います
 ※くわしくは同事務局(☎20-1573)へ。

**えほんとおそぼう
図書館のおはなし会**

期日=9月21日(金)
 会場=市立図書館2階集会室
 参加費=無料
 持ち物=薄手のハンカチ
0・1歳のおはなしかい
 時間=午前11時~11時30分
 対象=0・1歳児と保護者
 定員=12組(初めての人を優先に先着順)
 申込方法=午前9時30分から市立図書館(☎27-2000)へ
2・3歳のおはなしかい
 時間=午前10時15分~10時45分
 対象=2・3歳児と保護者
 定員=15組(先着順)
 ※[2・3歳のおはなしかい]への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市立図書館(☎27-2000)へ。

**平和を仕事にする
陸・海・空の自衛官**

防衛大学校(推薦・総合選抜・一般前期)
 応募資格=高卒(見込みを含む)で21歳未満の人(推薦は校長の推薦などが別途必要)
 受付期間=9月5日(水)~7日(金)(一般は9月28日(金)まで)
防衛医科大学校医学科・看護学科
 応募資格=高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
 受付期間=9月5日(水)~28日(金)
 ※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎22-6275)へ。

9月の交通規制

期日=9月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)・22日(土)・23日(日・祝)・24日(月)・29日(土)・30日(日)
区域と時間(15日・16日を除く)
 ○JR成田駅~薬師堂...午前11時~午後2時
 ○薬師堂~成田山門前(鍋店角)...午前11時~午後4時
 ※15日・16日の規制時間などは8ページで確認してください。くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。



募集

市民農園でサツマイモ掘り 産業まつり収穫祭

日時＝10月20日(土)(荒天の場合は10月21日(日)) 午前10時～午後2時
会場＝市民農園(十余三)
対象＝市内在住の人(18歳未満は保護者同伴)
定員＝800人(初めての人を優先に抽選)
参加費＝無料
申込方法＝9月14日(金)(必着)までに市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/business/page158800.html>)から申し込むか、はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員(1組4人まで)の氏名・年齢を書いて農政課(〒286-8585 花崎町760)へ
 ※複数の申し込みは無効です。くわしくは同課(☎20-1542)へ。

児童ホームで 非常勤職員

応募資格＝18歳以上で、業務に意欲的に取り組める人(高校生を除く)
募集人員＝若干名
業務内容＝留守家庭児童(小学生)の育成支援
勤務期間＝10月1日～3月31日
勤務日時＝月～土曜日(祝日を除く)、午後1時30分～7時の間のシフト勤務(土曜日、小学校の長期休業期間は午前7時30分から)
勤務場所＝市内児童ホーム
時給＝教員免許・保育士資格あり1,210円、免許・資格なし1,170円
応募方法＝9月18日(火)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)へ。後日、面接日を通知します
 ※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

保育の仕事に関わる 子育て支援員研修

保育施設などで働くことを目指す人を対象に、講座を開催します。修了者には、全国の保育施設などで子育て支援員として働くことができる修了証書を交付します。

科目と期日

- 共通科目…10月1日(月)・15日(月)・22日(月)・27日(土)・29日(月)、11月10日(土)・12日(月)・19日(月)、1月21日(月)(このほかに1日間の心肺蘇生法講習あり)
- 選択科目…①②のいずれかを選択(両方も可)
 - ①保育従事者…12月10日(月)・17日(月)(このほかに2日間の保育実習あり)
 - ②ファミリー・サポート・センター協力会員…11月26日(月)、12月3日(月)

時間＝午前9時20分～午後0時40分
会場＝成田国際福祉専門学校(郷部)、市内保育園
内容＝乳幼児の食事と栄養、子どもの発達などを講義や実習を通して学ぶ
対象＝市内在住・在勤・在学の20歳以上で、共通科目と選択した科目の全日程に参加できる人
定員＝30人(応募者多数は抽選)
参加費＝3,000円(テキスト代など)
申込方法＝9月18日(火)までに子育て支援課(市役所2階)または市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/kosodate/page139100.html>)にある申込用紙に必要事項を書いて同課へ
 ※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

文化財や城跡を見学 中郷地区の自然と歴史散策

日時＝10月10日(水) 午前9時～正午
集合場所＝西和泉共同利用施設
定員＝20人(応募者多数は抽選)
参加費＝無料
申込方法＝9月19日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を中郷公民館(〒286-0832 赤荻1587-1 Eメールkominakan@city.narita.chiba.jp)へ
 ※くわしくは同館(☎22-4614、月曜日、9月18日(火)・25日(火)、10月9日(火)は休館)へ。

遊ぶことは生きる力 児童ふれあい交流事業

期日＝10月3日(水)
対象＝未就園児～小学生と保護者
講演会
時間＝午前10時～正午
会場＝保健福祉館
内容＝相澤孝紀さん(NPOプレイフルエンタープライズわかば代表)による講演
定員＝50人(先着順)
申込方法＝Eメールで氏名・電話番号を成田おむすびプレーパーク(Eメールnaritaomusubi2012@gmail.com)へ
プレーパーク
時間＝午後1時～6時
会場＝赤坂公園(雨天の場合は保健福祉館)
内容＝こま回しなどの昔の遊びや火おこし、泥遊びなどの自然体験に挑戦する
定員＝80人(先着順)
 ※参加費は無料です。「プレーパーク」への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田おむすびプレーパーク・城さん(☎090-5160-9080)へ。

楽しく上達しよう 秋季プロテニススクール

日時＝9月24日(月) 午前9時15分～午後3時30分
会場＝中台運動公園テニスコート
対象＝市内在住・在勤・在学の中学生以上、市テニス協会加盟クラブ員
定員＝30人(先着順)
参加費＝1,000円(高校生以下は500円)
申込方法＝市テニス協会ホームページ(<http://www.narita-tennis.com>)から申し込む
 ※くわしくは同事務局・林さん(☎090-4063-5859)へ。



レシーブの練習

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	9月 5日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	9月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月10日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	9月19日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月28日(金)	午前9時～9時30分	平成30年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月20日(水)		平成29年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 6日(水)	午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月13日(水)		平成28年2月生まれ
3歳児健診	9月27日(水)		平成27年3月生まれ
こころの発達相談(予約制)	9月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	9月1日(土)…おへやで虫採り 9月15日(土)…サーキットあそび	午前10時30分～11時
	子育てひろば	9月8日(土)・22日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	9月8日(土)・22日(土)	午後2時～2時30分
	0・1歳あつまれー!	9月19日(水)	午前10時45分から
	身体測定	9月21日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生会	9月25日(水)…9月生まれ	午前10時30分～10時45分
	おでかけなかよしひろば	9月26日(水)…下総公民館	午前10時30分～11時30分
	身体測定	9月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	9月27日(水)…9月生まれ	
	わらべ歌遊び	9月7日(金)…0歳児 9月21日(金)	午前10時30分から
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	みんなおいで～!	9月19日(水)…秋の製作	
	どろんこクラブ	9月30日(日)	
	助産師相談	9月28日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	9月4日(水)…ねんねちゃん	午前10時30分から、 午後2時30分から
	赤ちゃん講座	9月20日(水)…遊びと生活	
お楽しみ会&誕生会	9月28日(金)…秋の始まり		
作ってあそぼう	9月8日(土)…ペイント遊び	午前10時30分から	
おそとひろば	9月6日(水)・13日(水)	午前10時から	

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月2日(日)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・23日(日・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【市役所】

9月28日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

いきいき百歳体操サポーター

養成講座を開催

なりたいいきいき百歳体操は、高齢者の体力の維持と居場所づくりを目的とした、椅子に座りながら行う簡単な体操です。7月現在、市内36カ所で活動しています。

あなたも体操の指導を行う、サポーターになって活動してみませんか。

日時=9月20日(木)・27日(木)、10月4日(木)(全3回) 午後1時~4時

会場=保健福祉館(27日は赤坂ふれあいセンター)

内容=サポーターの活動紹介後、体操などに関する講義を受け指導方法を学ぶ

対象=市内在住で全回参加でき、週1回4週続けて指導できる人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは9月3日(月)~14日(金)に中央地域包括支援センター(☎35-6081)へ。

認可外保育施設

利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外を含む。ただし、企業主導型保育事業所を除く)に通う小学校就学前の児童の保護者に対し、利用料の一部を年4回に分けて補助します。

対象=市に住民記録があり、保育所などの入所基準を満たした小学校就学前の子どもの保護者

対象となる利用料=認可外保育施設に支払った7~9月分の利用料

申請書配布場所=保育課(市役所2階)、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/download/page284000.html>)

申請方法=9月18日(火)~10月1日(月)(当日消印有効)に、申請書、就労証明書、世帯の所得が分かる書類、利用料の領収書などの必要書類を直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座

感染症について学ぶ

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス
参加費=無料

学ぼう!胃の感染症、健康と免疫力

日時=9月14日(金) 午後1時~2時30分

講師=竹内啓亮さん(同大学成田保健医療学部医学検査学教科教授)、大星航さん(同科講師)

定員=100人(先着順)

みんなの身近にある感染症

日時=10月13日(土) 午前10時~11時30分

講師=松本哲哉さん(同大学医学部医学科感染症学主任教授)

定員=200人(先着順)

※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。

子育て応援サロン

赤ちゃんのごはんのお話

日時=9月26日(水) 午前10時~11時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

内容=助産師による母乳、ミルク、離乳食についての講話

対象=妊娠中~生後6カ月までの初めての子どもの持つ人

定員=10人(先着順)

参加費=無料

※子どもも同伴できます。申し込みは9月19日(水)までに三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、9月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)は休館)へ。

敬老祝い金の贈呈

一定年齢の人に

市では、9月15日現在で市内に1年以上居住している、77・88・99・100歳と101歳以上の人に、敬老祝い金を贈呈しています。祝い金は民生委員が自宅を訪問して渡します。

贈呈額

- 77歳の人…2万円
- 88歳の人…3万円
- 99歳の人…5万円
- 100歳の人…8万円
- 101歳以上の人…3万円

※年齢は9月15日現在です。くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

介護職員初任者研修講習会

就職を応援します

日時=10月15日(月)~12月21日(金)の月~金曜日(祝日を除く。全35回) 午前9時30分~午後5時40分

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)

内容=介護職員初任者研修の資格取得、ビジネスマナーの習得

対象=市内在住で現在求職中の全回受講できる人

定員=20人(書類選考・面接あり)

受講料=6,480円(教材費。交通費は別途)

申込方法=9月28日(金)(必着)までに商工課(市役所4階)または市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/kurashi/page153202.html>)にある申込書を直接または郵送で同課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1622)へ。

地区敬老会

70歳以上の人を招待

各地区の敬老会が開催されます。会場などは社会福祉協議会からの案内はがき、地区社会福祉協議会担当者の訪問などでお知らせします。

地区と開催日

- 成田…9月9日(日)
- 大須賀…9月16日(日)
- 久住…9月17日(月・祝)
- 加良部…9月23日(日・祝)
- 吾妻・はなのき台…9月30日(日)
- 大利根・小御門…10月6日(土)
- 中郷…10月7日(日)
- 公津…10月8日(月・祝)
- 中台…10月13日(土)
- 昭栄・橋賀台…10月14日(日)
- 遠山・玉造…10月21日(日)
- 八生…11月10日(土)

対象=9月15日現在で70歳以上の人

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)または社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



5

6

7

界の実力

世界各地の予選を突破した16カ国・地域の女子代表チームで争われた「第16回WBSC世界女子ソフトボール選手権大会 2018千葉」が8月2日から8月12日まで千葉県内の4カ所で開催されました。成田市では開会式と開幕戦、一部の予選ラウンドと順位決定戦が行われ、多くの人々が世界の迫力あるプレーを間近で観戦しました。

8

10

1 開幕を祝して花火が上がる 2 熱い声援を受け入場 3 憧れの選手が間近に 4 チームの心を一つに 5 上野選手の渾身の投球 6 応援席からは歓声が 7 山田選手の会心の一打 8 選手紹介では大きな拍手が送られる 9 地元小中学生が作った応援旗 10 ファンにサインのプレゼント

スマホで動画!

COCOAR2アプリをダウンロード。アプリを起動し1の花火の画像にかざすと動画が見られます。

COCOAR2

アプリアイコン

iOS・Android対応

広報なりた 2018.9.1

26



1

第16回WBSC世界女子ソフトボール選手権大会 2018千葉

成田で魅せた世



4

2
3



成田市のホームページ

<http://www.city.narita.chiba.jp>



御待夜祭



屋台の曳き廻し

1 土 2 日

期日=9月1日(土)・2日(日)

会場=宗吾霊堂とその周辺

内容=屋台の曳き廻し、カラオケ大会、弓道・剣道大会、舞踊・詩吟・歌謡などの発表

※くわしくは宗吾霊堂(☎27-3131)へ。

30 まで 大栄B&G海洋センタープール



まだまだ泳げる

利用期間=9月30日(日)まで

利用時間=午前9時~正午、午後1時~5時(金・土曜日は午後6時~9時も利用可)

※くわしくは大栄B&G海洋センター(☎73-5110、9月17日・24日を除く月曜日、9月18日(火)・25日(火)は休館)へ。

22 土 ファミリーコンサートin玉造



美しいハーモニーを披露

日時=9月22日(土) 午後2時~5時

会場=玉造公民館

内容=玉造中学校吹奏楽部や成田フィルハーモニー管弦楽団による演奏、合唱の発表など

入場料=無料

※公共交通機関を利用してください。くわしくは玉造公民館(☎26-3644、月曜日・祝日、9月18日(火)は休館)へ。

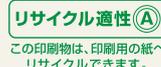
編集後記

ピラティス教室の取材に行き、ピラティスをやっているところを初めて見ました。驚いたのが、想像以上につらそうなポーズの数々。階段を上っただけで運動したつもりになっている私にとっては見ているだけで筋肉痛になりそうでした。汗を流して頑張る皆さんの姿をしっかりと取材しようと、片膝をついて写真を撮ること1時間。取材を終え、ふと足元を見るとズボンの膝部分に穴が。頑張った証でしょうか。その日は穴に気付かれないよう冷や汗をかきながら過ごしました。

1	土	● 防災の日(P2) ● 9月の交通規制(P22) ● 親子であそぼう会(P24) ● 御待夜祭(右記) ● 市川海老蔵歌舞伎衣裳展(12日まで/午前9時・スカイタウンギャラリー)
2	日	● 救急キャンペーン(P9) ● 献血(P24) ● イースタン・リーグ公式戦(午後1時・ナスパ・スタジアム)
3	月	● シェイクアウト訓練(午前10時30分・市内)
4	火	● 赤ちゃんサロン(P24)
5	水	● 健康相談(P24) ● 歯の健康相談(P24)
6	木	● おそとひろば(P24)
7	金	● わらべ歌遊び(P24)
8	土	【白露】 ● 子育てひろば(P24) ● おはなし会(P24) ● 作ってあそぼう(P24)
9	日	● 救急の日(P9) ● 救急医療週間(P9) ● 献血(P24) ● 地区敬老会(P25)
10	月	● 自殺予防週間(P4) ● 下水道の日(P16) ● こころの健康相談(P24)
11	火	● 警察相談の日(P15)
12	水	● もの忘れ相談(P6) ● こころの発達相談(P24)
13	木	
14	金	● 都市計画案の縦覧(P15) ● 身体測定(P24) ● 国際医療福祉大学市民公開講座(P25)
15	土	● 成田伝統芸能まつり・ご当地キャラ成田詣(P8) ● 印旛都市理科作品展(P20) ● 献血(P24)
16	日	● 献血(P24)
17	月	【敬老の日】
18	火	
19	水	● 0・1歳あつまれー!(P24) ● みんなおいでー!(P24)
20	木	● 赤ちゃん講座(P24) ● いきいき百歳体操サポーター養成講座(P25)
21	金	● 図書館のおはなし会(P22)
22	土	● ファミリーコンサートin玉造(右記) ● わくわく感謝デー(午前8時・成田市場)
23	日	【秋分の日】 ● 献血(P24) ● ミニSLの運行(午前10時・栗山公園)
24	月	【振替休日】 ● 秋季プロテニススクール(P23)
25	火	● 誕生会(P24)
26	水	● ならない子育て練習法講座(P21) ● おでかけなかよしひろば(P24) ● 子育て応援サロン(P25)
27	木	● ふれあいコンサート(P20) ● 健康を考えた料理講習会(P22) ● 手形取り(P24)
28	金	● 助産師相談日(P24) ● お楽しみ会&誕生会(P24) ● 献血(P24)
29	土	● パン作り教室(P21) ● シニアテニス教室(P22) ● 男女共同参画セミナー(P22)
30	日	● 国際市民フェスティバル(P20) ● フリーマーケット(P20) ● どんごクラブ(P24)

* 日曜開庁は午前8時30分~午後5時15分。市民課(16日は、マイナンバーカード関連業務停止)、保険年金課、市民税課、資産税課、納税課、子育て支援課の一部の業務のみ

市の人口	
7月末日現在()内は前月比	
総人口	133,147人 (-297)
男	66,700人 (-247)
女	66,447人 (-50)
世帯数	62,062世帯 (-240)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。