

怒りの感情に関する対処法。

自分の心のもち方や幸せになるための
ものの見方を学んでみませんか。



アンガーマネジメント講座 ～イラッとした時の処方箋～

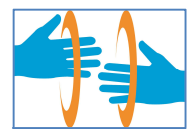


かんの しょうこ
講師 **菅野 昭子さん**

Ange Gardien 代表

アンガーマネジメントシニアファシリテーター

一般企業にて、営業、マーケティング、企画、経理等社会経験を積む一方で、産業カウンセラー、心理相談員等、各種資格を取得。アンガーマネジメントを中心に、メンタルヘルス、アドラー心理学などを交えた話は知識を得るだけでなく、元気が出ると多くの受講者に好評を博している。



無料手話通訳あり

2018年

日時

9月29日 (土) 10:30~12:00
(受付は10:00から)

場所

成田市男女共同参画センター 会議室
成田市赤坂2丁目1番地14ボンベルタ成田アネックス館 B棟2階

- 参加費無料
- 無料託児有 (2歳~小学校就学前・要予約)
- 無料手話通訳有
- 定員40名
- 対象:どなたでも (市内在住・在学・在勤の方を優先に先着順)



お申込み
お問合せ

成田市役所 市民協働課へ 住所、氏名、電話番号、託児希望の有無 (お子様の名前と年齢)、市外の方は市内在勤・在学の有無を9月18日 (火) までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、お申込みください。託児のご希望がない方は、9月27日 (木) までお申込みいただけます。

TEL: 0476-20-1507 FAX: 0476-24-1086

Eメール: kyodo@city.narita.chiba.jp

※メールでお申込みの際は、件名を「9月29日セミナー参加希望」としてください。

主催: 成田市・成田市男女共同参画推進員