

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	8月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	7月20日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	8月 3日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	7月31日(火)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成30年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月27日(金)		平成29年9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 2日(木)		平成29年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月 9日(木)		平成28年1月生まれ
3歳児健診	7月26日(木)		平成27年1月生まれ
こころの発達相談(予約制)	8月 8日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 いい サービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
7月15日(日)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

**【市役所】**  
7月26日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	7/20(金)、8/3(金)	高岡	96-0042	7/25(水)、8/8(水)
赤荻	24-0752	7/27(金)、8/10(金)	小御門	96-2362	7/19(木)、8/2(木)
赤坂	20-6900	7/26(木)、8/9(木)	三里塚第一	35-0165	7/17(火)、8/7(火)
橋賀台	28-0676	7/24(火)、8/14(火)	三里塚第二	35-0081	7/24(火)、8/14(火)
吾妻	27-5773	7/25(水)、8/8(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	7/18(水)、8/1(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	7/19(木)、8/2(木)	宗吾	26-2472	
中台第二	29-6676	7/17(火)、8/7(火)	公津の杜	29-6551	

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

## 成田国際福祉専門学校開放講座

### 在宅介護と高齢者の食事の作り方

#### 日時と内容(全5回)

- 8月27日(月) 午前10時～正午…介護概論などの講義
- 8月28日(火) 午前9時30分～正午…体位変換、衣類着脱の実習
- 8月29日(水) 午前9時30分～正午…車椅子による移動、清拭の実習
- 9月1日(土)・8日(土) 午前10時～午後3時…高齢者の食事についての講義・調理実習

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)

対象=20歳以上の人

定員=20人(先着順)

参加費=1,000円(教材代。保険料は別途)

※申し込みは8月13日(月)までに生涯学習課(☎20-1583)へ。

## 杜の保健室

### 専門家がアドバイス

がんによる身体的・精神的な苦痛を和らげる方法を学びます。

日時=7月30日(月) 午後2時～4時

会場=もりんぴあこうづ

内容=緩和ケアに関するミニ講義・展示・個別相談

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

## 成田赤十字病院公開健康講座

### 高齢期の心身の管理

日時=7月20日(金) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=高齢期の健康管理として大切なこと～心や体の衰えとうまく付き合うために

講師=佐々木香さん(同病院看護部看護係長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

## シルバー人材センター

### 入会特別説明会を開催

能力や経験を生かして働きたいという市内在住の60歳以上の会員に、就業の機会を提供しています。

日時=7月27日(金) 午前10時～正午

会場=三里塚コミュニティセンター

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはシルバー人材センター(☎36-6161)へ。

## 麻疹・風疹の定期予防接種

### 対象者は早めに

麻疹・風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。1歳になったら早めに受けましょう。

2期の接種期限は3月31日です。期限を過ぎた場合は有料になります。

#### 対象

○1期…1歳の子ども

○2期…平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子ども

※転入などで問診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課へ来てください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## 成田おたすけ隊

### 短時間サービスを開始

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容=掃除、生活必需品の買い物など日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出し、洗濯物干し・取り込みなど)

#### 利用会員

対象=市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費=1,000円

利用料=1時間700円(短時間サービスは30分350円。交通費は別途)を協会員に支払う

#### 協力会員

対象=健康でボランティア活動に興味がある人

年会費=無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## 高齢者クラブ大会

### 寸劇や舞踊を披露

市高齢者クラブ連合会の会員が、日頃の練習の成果を発表します。

日時=7月26日(木) 午前10時～午後3時

会場=国際文化会館

内容=クラブ活動功労表彰、芸能発表  
※入場は無料です。くわしくは高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ。

## 脳活ノルディックウォーキング倶楽部

### ボランティアと歩こう

市では、ノルディックウォーキングを通して、要支援1までの軽い物忘れがある人とその家族の支援を行っています。ウォーキングを行うことで、認知機能の維持に取り組みませんか。また、ボランティアも募集しています。

活動日時=第2水曜日・第4木曜日 午後1時30分～3時30分(ボランティアは午後1時～4時)

活動場所=保健福祉館や周辺の緑道

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 福祉に関する標語

### 小学4年生～高校生を対象に

内容=思いやり・親切・触れ合いなど福祉に関するもの

対象=市内在住・在学の小学4年生～高校生

応募規定=七五調で作られたもの(字数は問いません)。応募は1人1点

申込方法=10月31日(水)(必着)までに、はがきに氏名・学校名・学年・標語作品を書いて社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

## 成田病院講座

### からだを知る!転倒予防

リハビリスタッフと一緒に体の仕組みや体操を楽しく学びます。

日時=7月22日(日) 午前10時～正午

会場=成田病院(押畑)

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは7月21日(土)の正午までに同病院リハビリテーション科(☎22-1500、日曜日・祝日を除く)へ。