



左にある二次元バーコードからCOCOR2アプリをダウンロード。アプリを起動してARマークが付いた写真にかざすと動画が見られます。



さくらの山で飛行機と



乗願寺(名古屋)の境内



宗吾霊堂のアジサイ園

市内のアジサイ

6月

梅雨ならではの美しさ

市内各地でさまざまな種類のアジサイがまちを彩りました。また、宗吾霊堂では6月3日から24日まで「宗吾霊堂紫陽花まつり」が開催され、訪れた人たちを楽しませていました。



大きいのはどっちだ

親子えびがに釣り教室

6/23

大漁に溢れる笑顔

自然の中で親子が触れ合う機会を作ろうと「親子えびがに釣り教室」が下方地先で行われました。参加した13家族34人は、餌のすめが付いた釣りざおを手に、獲物がいそうなポイントへ。徐々にこつをつかむと次々に釣り上げ、最後にはどの家族のバケツもえびがにでいっぱい。大漁賞を獲得した親子は33匹も釣り上げました。参加した子どもは「えびがに釣りは初めてだけど楽しかった」と笑顔を浮かべていました。



獲物を探して糸を垂らす



目を使わずに友達を探す

親子体験学習セミナー

ゲームを通して新しい発見

6/16

親子で楽しみながらさまざまな体験をしてもらおうと「親子体験学習セミナー」が中央公民館で開催されました。全6回中、初回のこの日は11組の親子が参加し、五感を使って自然を体験するネイチャーゲームを行いました。参加した親子は、動物の特徴を体感するためのゲームとして、目隠しをして音だけで人を見つけるコウモリ体験などを行い、自然の仕組みについて学びました。

親子バウンドテニス教室

和やかな雰囲気の中で

6/16

年齢に関係なく楽しめるバウンドテニスに親子で親しんでもらおうと「親子バウンドテニス体験教室」が向台小学校体育館で行われました。講師から競技の特徴を紹介された後、親と子どもは分かれて練習へ。基本の体の動かし方などを教わると、最後に親子でラリーを行い、練習の成果を見せ合いました。母親と参加した小学生は「初めてやったけれどお母さんとラリーが続いて楽しかった」と話していました。



親子で打ち合い



講師の合図でテンポ良く

フォークダンス初心者教室

世界の曲に合わせて踊る

6/18

フォークダンスに慣れ親しみ、日頃の運動不足を解消してもらおうと「フォークダンス初心者教室」が赤坂ふれあいセンターで行われました。参加者は講師からステップの踏み方や振り付けなどの解説を受けた後、ペアを交代しながら練習。慣れない動きに苦戦する姿も見られましたが、終始和気あいあいとした雰囲気の中、イギリスやイスラエルなど世界各国の曲に合わせて楽しく踊っていました。

うんどう教室

体を動かすきっかけに

6/27

全7回を通して、日常生活の中に取り入れられる運動を学ぶ「うんどう教室」が赤坂ふれあいセンターで行われ、23人が参加しました。2回目のこの日は、朝起きたときに肩や膝などの関節を動かして血流を良くする「おはよう運動」など4種類の運動を実践。参加者は「どれも簡単で負担にならないので、日課にして健康な体を維持していきたい」と話していました。



座りながらでもできる運動