

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	7月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	6月29日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	7月 2日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月22日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成30年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月21日(木)		平成29年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7月5日(木)		平成28年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月12日(木)		平成27年12月生まれ
3歳児健診	6月28日(木)		平成26年12月生まれ
こころの発達相談(予約制)	7月11日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

6月17日(日)・23日(土)・24日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【ユアエルム成田店】

6月17日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 いい サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	6/15(金)、7/6(金)	高岡	96-0042	6/27(水)、7/11(水)
赤荻	24-0752	6/22(金)、7/13(金)	小御門	96-2362	6/21(木)、7/5(木)
赤坂	20-6900	6/28(木)、7/12(木)	三里塚第一	35-0165	6/19(火)、7/3(火)
橋賀台	28-0676	6/26(火)、7/10(火)	三里塚第二	35-0081	6/26(火)、7/10(火)
吾妻	27-5773	6/27(水)、7/11(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	6/20(水)、7/4(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	6/21(木)、7/5(木)	宗吾	26-2472	
中台第二	29-6676	6/19(火)、7/3(火)	公津の杜	29-6551	

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

肺がんとCOPD講演会

健康について考えよう

肺がんと、主に喫煙が原因でせきや息切れなどを発症するCOPD(慢性閉塞性肺疾患)について学びます。

日時=7月21日(土) 午後1時30分~3時

会場=保健福祉館

講師=澁谷潔さん(成田赤十字病院呼吸器外科部長)

対象=市内在住・通勤の人

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは7月20日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。託児を希望する人は7月11日(水)までに申し出てください。

赤ちゃん相談

4・10カ月児が対象

生後4・10カ月児の育児や発達について相談を受け付けています。対象者には「赤ちゃん相談票」を郵送します。

会場=保健福祉館

内容=身体計測、離乳食の試食(保護者のみ)、保健師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談(希望者のみ)、理学療法士による個別相談(10カ月児の希望者のみ)

持ち物=母子健康手帳、赤ちゃん相談票、バスタオル、歯ブラシ(10カ月児のみ)

※相談票が届かないときや相談日の変更を希望する場合は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。

子どもショートステイ

一時的に養育できないときに

2~17歳の子どもを養育している保護者が、病気などの理由で一時的に養育が困難となった場合、児童福祉施設で一定期間(連続7日以内)預かります。

利用料金(1日当たり)=2,800円(市民税非課税世帯は1,100円)。そのほか食事代・光熱費として1,500円程度かかります

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

労災職業病なんでも相談会

弁護士や専門家が応じます

日時=6月30日(土) 午後1時~4時

会場=千葉市中央コミュニティセンター

参加費=無料

※相談を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉中央法律事務所(☎043-225-4567)へ。

急病診療所

利用は緊急時のみ

急病診療所は、夜間や休日などに急病になった人が、かかりつけの医療機関で受診する間の応急処置を基本とした診療所です。そのため、検査を十分にできるわけではなく、薬の処方も原則として1日分となります。緊急性のない場合は、日中にかかりつけの医療機関で受診してください。

対応の難しい症状もありますので、急病診療所を受診するときは、来所前に電話(☎27-1116)で症状を知らせてください。また、保険証、診療費、子ども医療費助成受給券(持っている人)を忘れずに持ってきてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

あおぞら会

参加者とボランティアを募集

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため、地域のボランティアの活動により、高齢者と一緒にリハビリ体操や季節の行事などを行っています。

地区と活動日・会場

- 遠山地区(第1水曜日)…三里塚コミュニティセンター・御料共同利用施設
- ニュータウン地区(第2火曜日)…保健福祉館
- 大栄地区(第2金曜日)…保健福祉館大栄分館
- 公津地区(第3木曜日)…並木町公民館
- 美郷台地区(第4金曜日)…美郷台地区会館

時間=午後1時30分~3時30分

対象

- 参加者…市内在住の65歳以上の人(介護保険認定者を除く)
- ボランティア…市内在住の人

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

もの忘れ相談

認知症かもと思ったら

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。

日時=7月14日(土) 午前9時から

会場=保健福祉館

内容=神経内科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員=5人(先着順)

相談料=無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

受診サポート手帳

活用してください

県では、コミュニケーションを取ることが苦手な障がいのある人に「受診サポート手帳」を配布しています。あらかじめ手帳に気を付けてほしいことや主治医からの注意事項などを書き、受診前に提示することで、診療が円滑に行われます。

配布場所=障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所、ほっとすまいるセンター(保健福祉館内)

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

正しい知識を学ぶ

定員と参加費=各100人(先着順)・無料
糖尿病の食事療法について~血糖を上げにくくする食べ方の工夫

日時=6月21日(木) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

講師=川尻美和さん(同病院栄養課栄養係長)

動脈硬化の予防について~心筋梗塞や脳梗塞にならないために

日時=7月1日(日) 午後1時30分~3時

会場=赤坂ふれあいセンター

講師=山賀政弥さん(同病院糖尿病・内分泌代謝内科医師)

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311内線7504)へ。