

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談                     | 期日       | 受付時間                     | 相談を受ける人       |
|-----------------------------|----------|--------------------------|---------------|
| 歯の健康相談                      | 4月 4日(水) | 午後1時30分～2時30分            | 歯科医師・歯科衛生士    |
| こころの健康相談(予約制)<br>(治療中の人は除く) | 4月 2日(月) | 午後1時15分～3時               | カウンセラー・保健師    |
|                             | 4月18日(水) | 午後1時15分～2時30分            | 精神科医師・保健師     |
| ▼乳幼児健診・相談                   | 期日       | 受付時間                     | 対象            |
| 赤ちゃん相談・4カ月                  | 4月27日(金) | 午前9時～9時30分<br>午後1時～1時30分 | 平成29年12月生まれ   |
| 赤ちゃん相談・10カ月                 | 4月25日(水) |                          | 平成29年6月生まれ    |
| 1歳6カ月児健診                    | 4月 5日(木) |                          | 平成28年9月生まれ    |
| 2歳児歯科健診                     | 4月12日(木) |                          | 平成27年9月生まれ    |
| 3歳児健診                       | 4月26日(木) |                          | 平成26年10月生まれ   |
| こころの発達相談(予約制)               | 4月11日(水) | 午前9時～11時50分              | 心理発達に心配のある乳幼児 |

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

4月1日(日)・2日(月)・22日(日)・30日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【市役所】

4月27日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**大田クリニック**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

| 施設名                                   | 行事名                           | 期日                                       | 時間                          |
|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|
| 子ども館(なかよしひろば)<br>☎20-6300             | 親子であそぼう会                      | 4月7日(土)…パネルシアター<br>4月21日(土)…こいのぼり製作      | 午前10時30分から                  |
|                                       | 子育てひろば                        | 4月14日(土)・28日(土)                          | 午前10時～正午                    |
|                                       | おはなし会                         | 4月14日(土)・28日(土)                          | 午後2時から                      |
|                                       | 身体測定                          | 4月20日(金)                                 | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
|                                       | 誕生会                           | 4月27日(金)…4月生まれ                           | 午前10時30分～10時45分             |
| 三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば)<br>☎37-3922 | おはなし会                         | 4月12日(木)                                 | 午前11時から                     |
|                                       | 身体測定                          | 4月13日(金)                                 | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
|                                       | 手形取り                          | 4月24日(火)…4月生まれ                           | 午前10時30分～10時45分             |
|                                       | わらべ歌遊び                        | 4月6日(金)…0歳児<br>4月20日(金)                  | 午前10時30分から                  |
|                                       | みんなおいでよ!<br>どろんこクラブ<br>助産師相談日 | 4月18日(水)…こどもの日製作<br>4月21日(土)<br>4月27日(金) | 午前10時30分～正午                 |
| もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば)<br>☎27-7300     | 赤ちゃんサロン                       | 4月3日(火)                                  | 午前10時30分から、<br>午後2時30分から    |
|                                       | 赤ちゃん講座                        | 4月26日(木)…行動と安全                           | 午前10時30分から                  |
|                                       | 作ってあそぼう                       | 4月5日(木)…こいのぼり                            | 午前10時30分から                  |
|                                       | 子育て講座                         | 4月17日(火)…歯みがき                            | 午前10時30分から                  |
|                                       | お楽しみ会&誕生会<br>おそとひろば           | 4月27日(金)…出会いと春<br>4月12日(木)・19日(木)        | 午前10時から                     |

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=4月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 受付日時                                                   | 診療科目            |
|--------------------------------------------------------|-----------------|
| 毎日(休診日なし)<br>午後7時～10時45分                               | 内科<br>小児科       |
| 日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日<br>午前10時～午後4時45分     | 内科<br>小児科<br>外科 |
| 祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日<br>午前10時～午後4時45分 | 歯科              |

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

### 障がい児(者)レクリエーション

#### 東京ディズニーランドへ

**日時**=5月12日(土) 正午集合(午後9時30分解散予定)

**集合場所**=保健福祉館

**対象**=市内在住の4歳以上の障がい児(者)と保護者1人

**参加費(1人当たり)**=6,700円(4~11歳4,300円、12~17歳5,800円)

※申し込みは4月25日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

### シニア教養講座

#### 新しい趣味が見つかるかも

**教室名と日時・定員(応募者多数は抽選)**

- カラオケ…5~3月の第1・3水曜日(全15回) 午前10時~正午(男性)、午後1時~3時(女性)・各10人
- ゆる体操…5~3月の第1・3金曜日(全14回) 午前10時~11時30分・10人(追加募集)
- くす玉人形…5~3月の第2・4月曜日(全14回) 午後1時30分~3時・3人(追加募集)
- ペン習字…5~3月の第2・4火曜日(全15回) 午後1時30分~3時30分・20人
- 茶道教室…5~3月の第2・4水曜日(全16回) 午後1時~5時・10人
- 川柳教室…5~3月の第2・4水曜日(全14回) 午後1時30分~3時30分・20人
- 尿モレ予防体操…6~9月の第2・4月曜日(全7回) 午後1時30分~2時30分・25人

**会場**=赤坂ふれあいセンター

**対象**=市内在住の60歳以上の初心者

**参加費**=無料(教材費は実費)

**申込方法**=4月16日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ポンベルタ成田店アネックス館B棟2階)へ  
※返信の宛名も記入してください。くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

### 医療費通知

#### 4月下旬に送付します

市では、国民健康保険に加入している人に、4月下旬に医療費通知を世帯主宛てで送付します。これは、平成29年11・12月に国民健康保険で受診した医療費の総額と、自身が窓口で負担した額をお知らせするものです。

通知を希望しない人は、4月6日(金)までに保険年金課(☎20-1526)へ連絡してください。すでに連絡をしている人は必要ありません。

※くわしくは同課へ。

### 骨髓等移植ドナー等助成金

#### 提供者や事業所に

市では、<sup>まっしょう</sup>骨髓・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や、骨髓・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、4月から「骨髓等移植ドナー等助成金制度」を開始しました。

**対象**

- ドナー…市に住民記録があり、4月1日以降に日本骨髓バンクで骨髓などの提供をした人
- 事業者…ドナーが勤務している国内の事業所

**助成額**

- ドナー…骨髓などの提供のために要した通院または入院1日につき2万円(1回の提供につき上限14万円)
  - 事業者…ドナー休暇1日につき1万円(ドナー1人につき上限7万円)
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### シニア元気アップ教室

#### 音楽に合わせてリフレッシュ

**日時**=5月11日(金)・18日(金)・25日(金)(全3回) 午後1時30分~3時30分

**会場**=中央公民館

**内容**=音楽に合わせたリズム体操、合奏などを取り入れた音楽療法の体験

**対象**=市内在住で初めてのこの教室に参加する65歳以上の人

**定員と参加費**=20人(先着順)・無料

**持ち物**=動きやすい服装、上履き、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

### 障がい者の法定雇用率

#### 0.2%の引き上げ

障がい者の法定雇用率が、4月1日から0.2%ずつ引き上げられ、次の通りとなりました。

- 国・地方公共団体など…2.5%
- 都道府県などの教育委員会…2.4%
- 民間企業…2.2%

#### 雇用状況の報告を忘れずに

従業員を45.5人以上雇用している民間企業の事業主は、毎年6月1日時点の障がい者の雇用状況をハローワークに報告する必要があります。

また、障がい者の雇用の促進と継続を図るための「障害者雇用推進者」を選任するよう努めなければなりません。

※くわしくは商工課(☎20-1622)へ。

### ことばの相談室

#### 連絡先が変わりました

言葉の発達や発音の誤り、<sup>きつおん</sup>吃音などに不安のある子どもを対象に行っている「ことばの相談室」の連絡先が、4月から、健康増進課からこども発達支援センター(☎26-9918)になりました。

※くわしくは同センターへ。

### 独居高齢者見守り支援事業

#### サービスが選択性に

独居高齢者見守り支援事業では、高齢者の安否の確認と孤独感の解消のためのサービスを行っています。

4月から新たに「みまもりでんわサービス」が導入されました。利用者は、次のどちらかのサービスを選ぶことができます。

#### サービスの種類と内容

- 乳酸菌飲料配布…乳酸菌飲料を2週間に1回手渡しで配達する(時間の指定はできません)
- みまもりでんわサービス…毎日定時に自動音声による電話連絡を行い、その結果を家族などに知らせる

**対象**=70歳以上の一人暮らしで、デイサービスやホームヘルプサービス、市の配食サービスなどを週1回以上利用していない人

※利用料は無料です。くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。