

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	2月14日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	2月21日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月23日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月28日(水)		平成29年4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 1日(木)		平成28年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月 8日(木)		平成27年7月生まれ
3歳児健診	2月22日(木)		平成26年8月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月14日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【ボンベルタ】2月3日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 【ユアエルム成田店】2月4日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 【イオンモール成田】2月10日(土)・19日(月)・24日(土)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 【大成建設】2月19日(月) 午前10時～11時30分
 【下総支所】2月19日(月) 午後2時～4時
 ※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	2月3日(土)…節分製作 2月17日(土)…人形劇	午前10時30分から
	子育てひろば	2月24日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	2月10日(土)・24日(土)	午後2時から
	身体測定	2月16日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生会	2月27日(火)…2月生まれ	午前10時30分～10時45分
	おはなし会	2月8日(木)・22日(木)	午前11時から
	身体測定	2月9日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	2月20日(火)…2月生まれの子ども	午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	2月2日(金)…0歳児 2月16日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	2月1日(木)…お店屋さんごっこ 2月15日(木)…ひな祭り製作	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	栄養相談	2月21日(水)	午前10時30分～正午
	人形劇	2月24日(土)	午前10時30分～11時
	赤ちゃんサロン	2月6日(火)…ねんねちゃん 2月15日(木)…0歳～1歳6カ月	午前10時30分から、 午後2時30分から
	作ってあそぼう	2月2日(金)…鬼のお面	午前10時30分から
	ウィンターコンサート	2月12日(月)	
	手作り講座(予約制)	2月13日(火)…ひな飾り	
子育て講座	2月16日(金)…絵本と子育て		
お楽しみ会&誕生会	2月21日(水)…ゆきやこんこ	午前10時から	
おそとひろば	2月1日(木)・8日(木)		

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=2月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内 科 小 児 科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内 科 小 児 科 外 科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯 科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

シルバー祭り

浪曲や健康講演会などを

シルバー人材センターでは、シルバー祭りを開催します。各種大会に参加する60歳以上の人も募集しています。

日時＝3月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時

会場＝赤坂ふれあいセンター(ボウリング大会はラクゾー成田店(ボンベルタ成田店5階)、パークゴルフ大会は久住パークゴルフ場)

内容

- 17日…入会説明会、国際医療福祉大学による健康講演会、国本はる乃さんによる浪曲、作品展示、ボウリング大会
 - 18日…作品展示、囲碁・将棋大会、パークゴルフ大会
- ※大会に参加を希望する人はシルバー人材センター事務局(☎36-6161)へ。

あおぞら会

参加者とボランティアを募集

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため、高齢者と一緒にリハビリ体操や季節の行事などを行っています。

団体名と活動日・会場

- 遠山あおぞら会(第1水曜日)…三里塚コミュニティセンター・御料共同利用施設
- NTあおぞら会(第2火曜日)…保健福祉館
- 大栄あおぞら会(第2金曜日)…保健福祉館大栄分館
- 公津あおぞら会(第3木曜日)…並木町公民館
- 美郷台あおぞら会(第4金曜日)…美郷台地区会館

時間＝午後1時30分～3時30分

対象

- 参加者…65歳以上の市内在住の人(介護保険認定者を除く)
 - ボランティア…市内在住の人
- ※NTあおぞら会は参加者のみ募集します。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

豊住いきいき健康体操教室

心身ともにリフレッシュ

日時＝2月16日・23日、3月2日・9日・16日・23日の金曜日(全6回) 午前10時～11時

会場＝豊住ふれあい健康館スタジオ

対象＝65歳以上の人

定員＝40人(先着順)

参加費＝300円(保険料など)

持ち物＝バスタオル(ヨガマットでも可)、タオル、上履き、飲み物

※申し込みは2月9日(金)までにスポーツ振興課(☎20-1584)へ。

麻疹風疹の定期予防接種

対象者は早めに

麻疹風疹は、より確実に免疫を付けるために2回の予防接種が必要です。未接種の子どもは、ぜひ受けましょう。

2期の接種期限は3月31日(土)です。期限を過ぎると有料になります。

対象

- 1期…1歳の子ども
 - 2期…平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子ども
- ※転入などで問診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課に来てください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

成田おたすけ隊

利用・協力会員を募集

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容＝食事の支度や掃除、生活必需品の買い物など日常生活の簡単な支援

利用会員

対象＝高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある、市内在住の人

年会費＝1,000円(利用した場合は協会員に1時間当たり700円(交通費別途)の利用料を支払う)

協力会員

対象＝健康でボランティア活動に興味がある人

年会費＝500円(保険料)

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

成年後見早わかり講座

笑って学べて誰でも分かる

日時＝2月25日(日) 午後1時～4時

会場＝千葉県経営者会館(千葉市)

内容＝お笑い芸人のトークや弁護士による解説を聞き、成年後見制度を学ぶ
※参加費は無料です。申し込みは2月15日(木)までに千葉県後見支援センター(☎043-204-6012)へ。

ひきこもり家族交流会

悩みや情報を話して共有

日時＝2月9日(金) 午後1時～3時30分

会場＝保健福祉館会議室3

対象＝引きこもっている人の家族

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

引きこもりを社会に繋げるミニ講座

期待される家族の関わり方

ニートや引きこもりの若者を支援している団体から学ぶ講座です。

日時＝2月27日(火) 午後1時30分～4時30分(希望者のみ3月8日(土)に個別相談会を実施)

会場＝保健福祉館会議室3

内容＝引きこもり支援の実際や家族など周囲の人たちに期待される関わり方を学ぶ

対象＝引きこもっている人の家族、社会福祉従事者

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

※申し込みは2月26日(月)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

健康づくり講演会

栄養を取って強い体に

日時＝2月18日(日) 午後1時～3時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

内容＝栄養の取り方や、機能性表示食品・サプリメントの正しい使い方に関する講演

講師＝佐藤務さん(稲毛病院健康支援科部長)

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。