成田市民のための生活情報紙

広報なりた

No.1350　平成29年 11月1日号

主な内容
秋季全国火災予防運動 …… 14
市立図書館の休館のお知らせ …… 21
市内の保育所などの入所申し込み …… 28

「いつまでも元気でね」

仲良く写真に納まる大谷さん親子。「お母さんの優しいところが好き」と、子から母へ思いが伝えられました。(10月15日)

特集

乳がん検診

自分のためにも 家族のためにも

がんは死因第1位 誰でもなる可能性が

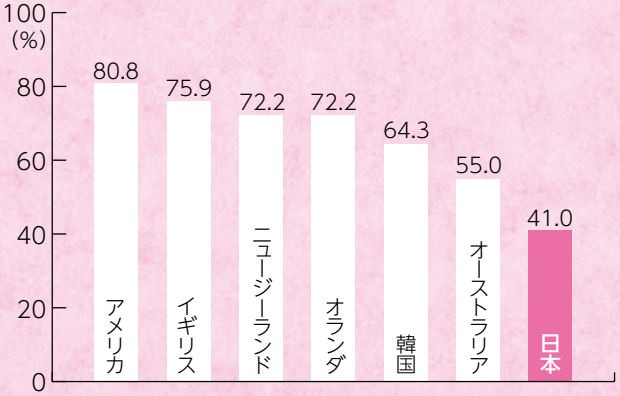
昭和50年代後半から現在まで、日本人の死因1位となっているのが「がん」です。部位別にみると男女ともに肺、大腸、胃が上位を占めます。これらに加えて女性は乳がんや子宮頸(けい)がんがんになる場合もあり、一層がんの恐怖にさらされているといえます。

乳がん検診受診率 低い日本、そして成田

がんになると、もう治らないと思っている人は多いかもしれません。しかし、医学の進歩により早期に発見・治療を行えば助かる可能性が高くなってきました。そのために大切なのは定期的に検診を受けて、自分の体の状態を確認することです。

それにも関わらず、日本人の検診受診率は高くありません。平成28年に行われた「国民生活基礎調査」では、主ながん検診の受診率は、男性は5割程

世界の乳がん検診受診率



*50～69歳の比較をしたもの
出典：OECD,OECD Health Data 2015,Nov 2015.

度、女性はさらに低い4割程度と報告されています。

日本人女性の検診受診率の低さは、国際的に見ても顕著です。先進国の乳がん検診の受診率を比較したデータ（左上図）からは、アメリカ・イギリスなどの半分程度であることが分かります。

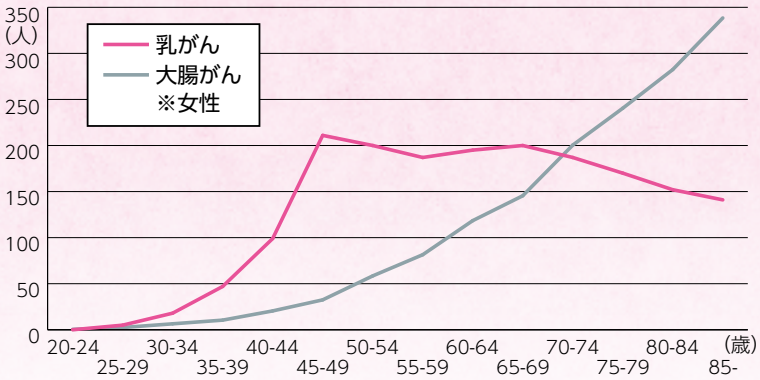
本市の状況（左表）はというと、国の方式に基づいて算出した市の乳がん検診受診率は31・6パーセント。周辺の市町と比べて高いといわれますが、未受診者も多くいることが伺えます。

女性特有の乳がん。この検診受診率を上げることは、市全体の健康づくりのためにも喫緊の課題となっています。

市の乳がん検診受診結果（平成28年度）（人）

年齢	対象者数	受診者数	要精密検査者数	がんであった人
30～39歳	3,482	995	43	0
40～49歳	4,621	1,401	114	1
50～59歳	2,489	935	46	1
60～69歳	6,098	1,281	44	1
70～79歳	5,164	652	28	2
80歳以上	4,613	79	1	0
計	26,467	5,343	276	5

人口10万人当たりの年齢階級別がんり患率(平成25年)



＊1年間に人口10万人当たり何例ががんと診断されたかを示したもの
出典：国立がん研究センターがん対策情報センター

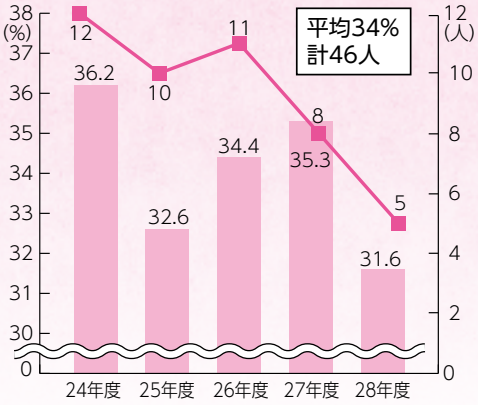
第1章

知ってほしい、乳がんのこと

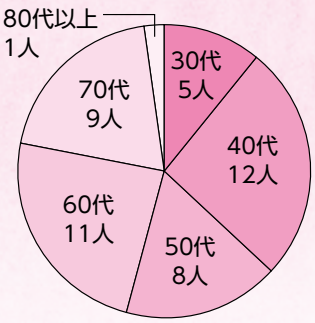
全国的に改めて関心が高まっている乳がん。「若くしてなると命に関わるのでは」と不安に思ったり、逆に「自分には関係ない」と考えたりしていませんか。だから伝えたい、正しい乳がんのこと。検診の大切さ。

いつまでも輝くような笑顔でいよう

過去5年間の市の乳がん検診受診率と乳がんであった人数の推移



過去5年間の乳がんであった人の年代別内訳



患者が増え始めるのは30代

女性の社会進出が浸透し、性別を問わず、家事と仕事を両立させる人が増えてきました。しかし、その負担はいまだ女性側に大きく、さらに出産すると育児にも追われます。子育て真っ最中の30・40代は社会において多様な役割を果たし、まさに多忙を極める世代。自分自身の健康と向き合う時間は少ないのではないでしょうか。

この世代は、乳がんという病気においてもターニングポイントを迎えます。新たにがんと診断される(り患)割合を年齢階級別に見ると、30歳を過ぎると増え始め、40代で急激に高まります(4ページ)。高齢になっても発症の可能性は高いまま。ほかのがんと比べても、若い年代から一定して高いり患率を示す特徴は一目瞭然です。

早期に見つけるためにも検診が大切

国立がん研究センターのまとめでは、女性の体のうち最もり患数が多い部位は乳房で、11人に1人が乳がんになるといわれています。

しかし、死亡数が多いのは、大腸・肺・胃・膵臓(すいぞう)・乳房の順となり、り患数に対し命を救える数が多いことが示されています。乳がんは、最早期に適切な治療を受ければ9割近くが治るといわれます。だからこそ早期発見がとりわけ重要で、自覚症状がなくても、超音波やマンモグラフィーなどによる検診が不可欠なのです。

命を救うチャンスが利用されていない

千葉県では平成25年3月に「千葉県がん対策推進計画」を定めました。その中で、平成29年度までに人間ドックや職場での検診など、全てを合わせた乳がん検診受診率を50パーセントとすることを目標としています。

ところが、本市の平成24~28年度の市の乳がん検診受診率は平均約34パーセント(上図)。30パーセント代の低い値で推移しています。原因が伺えるのが、平成28年に市が実施したアンケートです。「検診を受診しない理由は何か」との質問に対し、多くの人が「申し込みの手続きが分からない」「検診の通知が来ない」と回答していました。

東京慈恵会医科大学付属病院
乳腺・内分泌外科
医師
塩谷(しおや) 尚志(ひさし)さん

検診だから発見できることも

市の検診の検査方法でもある、超音波検査とマンモグラフィー検査で発見されやすいのは2センチメートル前後のしこりですが、触っても分からないようなものが見つかることもあります。乳がんの進行度、悪性度の基準はしこりの大小ではなく、性質や転移の有無が大きく関係します。ある程度大きくても早期だったり、しこりがなくても進行していたりする場合もあります。最も早期の段階で発見でき、その時点から適切な治療を受ければ、9割近くの人が10年後の生存も期待できます。よって、自己検診以外に専門的な判断をするためにも、検診は大切な役割を果たすのです。転移がある場合、ほかのがんでは通常、長期の生存率は芳しくありませんが、乳がんはこの割合がやや良好なのが特徴。手術や抗がん剤などの標準的な治療を受けた後、服薬や通院などを行いながら普段の生活の中で共存していけるがんといえます。

東京慈恵会医科大学付属病院乳腺・内分泌外科に勤務。同大学外科学講座助教。現在、週に1度、成田病院で乳腺外来を担当する。また、市内の二葉看護学院で講義を行うなど看護師育成にも尽力している。

第2章

受けていますか、市の検診

成田市の女性の検診は、加入している健康保険の種類に関係なく、誰でも受けることができます。

皆さんの受診を待っています

集団検診の流れ

事前

①受診券をもらう
健康増進課（☎27-1111）へ連絡するか、インターネットサイト「ちば電子申請サービス」から申し込む

②電話で予約
受診券を受け取ったら、成田市がん検診予約センター（☎043-312-6004）で受診日の予約をする

空きがあれば、検診日前日でも予約できます。受診日が未定でも、あらかじめ受診券をもらっておくとよいでしょう。

③予約はがきが届く
検診日の約2週間前に届くので、受付時間を確認しておく

当日

①総合受付で書類の確認

以前受けた時に問題はなく、その後も大丈夫だろうと気にしていませんでした。今年ニュースで話題になったのを機に、5年ぶりに受診。防ぐのは難しいけれど、早期に見つけるために、自分自身で行動を起こすことが大事ですよね。

もし乳がんになったとしても初期段階で対応できるように、超音波検査とマンモグラフィー検査を毎年交互に受けています。今回初めて市の検診を利用。費用負担が軽くていいですね。

40歳になり、初めてマンモグラフィー検査を経験。検査は痛いと聞いていましたが我慢できる程度でした。これならば、痛みを怖がらずに定期的に検診を受けたいと思います。

友人同士で一緒に検診を受けに来ました。約束をすれば検診日を意識するので、忘れたり先延ばしにしたりすることもありません。これからも年に1回、健康チェックの時間を設けたいです。

市の検診

年齢は平成30年3月31日現在。

検査方法	対象	費用	受診方法	検診日
マンモグラフィー	40歳以上で、平成28年度にマンモグラフィーを受けていない女性	なし	集団	予約制・日程から選択
			個別	予約不要・P12参照
超音波	30～39歳の女性、40歳以上でマンモグラフィーを受けない女性	1,000円	集団	予約制・日程から選択

今からでも間に合う 女性の検診の日程（集団）

会場	月	日	乳がん検診（予約制）		子宮頸がん検診（予約不要）
			マンモグラフィー検査	超音波検査	
下総公民館	12月	13日㈬	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00
保健福祉館大栄分館	12月	13日㈬	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～15:00
保健福祉館	11月	6日㈪	8:30～11:00	—	9:00～11:00
			12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00
		8日㈬	8:30～11:30	—	—
		17日㈮	8:30～11:00	—	—
		20日㈪	8:30～11:00	—	—
		30日㈭	12:30～15:30	12:30～15:30	—
	12月	9日㈯	8:30～11:00	8:30～11:00	—
			12:30～15:30	12:30～15:30	—
		11日㈪	12:30～15:30	12:30～15:30	—
	1月	12日㈮	8:30～11:00	—	9:00～11:00
			12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00
		20日㈯	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00

受付期間＝1月19日㈮までの月～金曜日（祝日、12月22日㈮～1月9日㈫を除く）
受付時間＝午前9時30分～午後1時
検診の予約＝成田市がん検診予約センター（☎043-312-6004）へ
※受診券の申し込みは、右のQRコードを読み取るか健康増進課（保健福祉館内 ☎27-1111）へ。

インターネットサイト「ちば電子申請サービス」

③個別ブースで診断（超音波）

or

③検診車の中へ（マンモグラフィー）

②がんり患歴などの聞き取り

受診者の声

小林 宏衣（ひろえ）さん

がんになるのは身近な出来事

市の検診を受けられるようになった30歳から、毎年必ず受診しています。

乳がんになった親族が何人かいて、闘病生活をそばで見てきました。そこから、がんを早く見つけることの大切さを感じ、必ず検診を受けようと思っていました。

その大切さを周りの人にも知ってほしくて、知人や職場の同僚に受診を勧めたり、会員制交流サイト（SNS）で呼び掛けをしたりしています。

友人にも、市の検診で子宮頸がんが見つかった人がいます。幸い早期の段階で発見でき、手術を受けて、現在は元気に暮らしています。

がんになるのは、どこか遠くの誰かではない。もしかしたら自分かもしれない。とても身近な出来事なのだと伝えていきたいです。

教えて！専門家さん

「見つける」意識を持って

医師

成田赤十字病院

尾内（おない） 康英（やすひで）さん

宮崎医科大学卒業後、千葉大学第一外科（現・臓器制御外科）入局。同大学大学院博士課程修了後、松戸市立病院、千葉県がんセンターでの勤務を経て、平成24年から成田赤十字病院外科/乳腺外科に勤務している。

乳がんにならない方法は

確実な方法はありませんが、なりやすい要因はいくつか挙げられます（左下）。禁煙や肥満防止など自分でできることを意識してください。

そして何より、自己触診や検診により早期に発見することが肝心です。要因が多数当てはまる人や、乳がんになった血縁者がいる人は特に注意し、積極的に検診を受けましょう。

乳がんについて調べるには

信頼のできる情報源から正しい知識を得ることが大切です。インターネットには作者不明の信用できない情報が掲載されていることもあるので注意してください。参考にするには、国立がん研究センターが運営する「がん情報サービス」や病院のホームページなど公的なものが良いでしょう。患者さん向けには、日本乳癌学会が編集した「患者さんのための乳がん診療ガイドライン2016年版」という書籍がお薦めです。患者さんの声が生かされ、分かりやすく解説されています。

もし乳がんになってしまったら

がんの中でも乳がんの治療・研究は進んでいますから、怖がらないでください。手術が初期治療の場合には、「手術すれば治る可能性がある」と前向きに理解してもらえたらと思います。

乳がんになりやすい主な要因

- ○出産・授乳歴がない
- ○初産年齢が高齢（30歳以上）
- ○初潮年齢が早い（11歳以下）
- ○閉経年齢が遅い（55歳以上）
- ○喫煙
- ○多量のアルコール摂取
- ○閉経後の肥満

正確・鮮明なX線撮影

検査技師

日本健康倶楽部千葉支部

柳澤 仁美さん

中央医療技術専門学校卒業。診療放射線技師免許取得。検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師の認定を受け、多くの検診に携わり、乳がんの早期発見につながる写真の提供に努めている。

マンモグラフィー検査の方法と特徴は

マンモグラフィー検査は、専用の板で乳房を挟みX線撮影をするものです。しこりになる前の石灰化や、触診では気付かない大きさのしこりを見つけることができます。

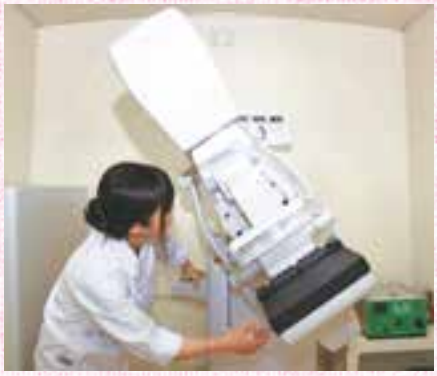
乳房を挟むのは痛いそうですが

圧迫により多少は負担がかかりますが、痛みの感じ方は人それぞれ異なるようです。月経が始まって1週間後くらいだと、乳房の張りが和らぎ痛みを感じにくくなりますよ。撮影の際は、体の力を抜いてリラックスしてください。

成田市の場合、50歳以上の人は1方向から、40代は乳腺密度が高く発症率も高いため2方向から撮影をします。所要時間は3～5分程で、説明や着替えなどを含めても10分程で終了します。

乳房を押し広げることにより腫瘍ができる乳腺を広げ、深部まで鮮明に撮影することが可能となります。また、被ばく線量を抑えることにもつながります。もちろん、人体には影響ない程度ですので、心配しないでください。

同じ女性として痛みは理解できますから、スムーズに撮影を終えるように心掛けています。



機器を回転させて撮影方向を変える

赤ちゃんのためにも乳房に関心を

よしおか助産院院長
吉岡 由紀子さん

武蔵野赤十字女子短期大学卒業後、武蔵野赤十字病院に助産師として15年間勤務。平成元年よしおか助産院を開業。地域の母と子のために母乳育児の支援を行う。市が開催する母親学級などの講師も務める。

産後、乳房の状態が気になりますが

私は助産師として、産後の母乳育児、断乳までのトータルケアを行っています。授乳しているかどうかに関わらず、乳房の張りやしこりが、乳がんなどの病気ではないかと相談を受けることは多いです。対処が必要だと感じたら、専門の医療機関につないでいます。成田市は医療間連携がしっかりとしているので「何か変だな」と思ったら、すぐに相談に来てほしいです。

乳がんになったら母乳はあげられないの

がんを克服した後、経過や状態によっては可能性があるようです。担当医に相談してみると良いでしょう。

授乳中に検診を受けられるの

乳腺が特に発達していて判断が難しいため、市の検診は断乳後6カ月を経過しないと受けられません。医療機関の中には受け入れているところもありますので、不安を覚えたら受診してください。

授乳を通して乳房に関心を持ってもらうのは良い機会。新しい命を授かったら、自分の命や健康の大切さも改めて意識してほしいです。乳房のマッサージとともに自己触診のやり方を教えていますので、ぜひ毎月実践してください。

母親に乳房の大切さを説く

乳がんの自己触診法

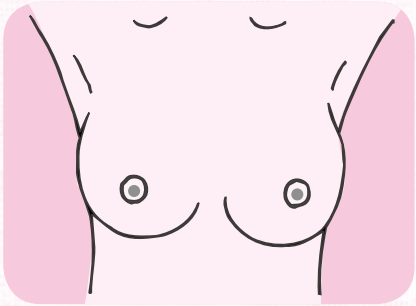
乳がんは、自分で発見できる唯一のがんです。月に一度は自己触診を実施しましょう。また、異常を見つけたら自分で判断せず、専門医（外科・乳腺外科）を受診してください。

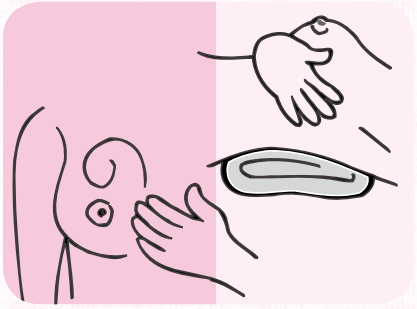
実施時期

○閉経前の人…月経が始まって1週間くらいが適当
○閉経後の人…毎月、日を決めて実施

手順

❶乳房を鏡に映し、両腕を高く上げたり、下ろしたり、腰に当てたりして左右の乳房に「ひきつれ」「くぼみ」「ただれ」がないかをチェックします
❷親指以外の4本の指をそろえて、指の腹で「の」の字を書くように動かして、乳房全体と脇の下にしこりがないか調べます。触る胸と反対側の手を使います。入浴の際、せっけんが付いた手で触れると分かりやすくなります
❸乳首を軽くつまみ、分泌物がないか調べます


❶


❷

❸

保育士による見守りで受診中も安心

第3章

受診を促す取り組み

受けやすい検診を目指して、時間や費用、心理的な負担を減らす工夫をしています。

スムーズな検診へ 待ち時間を解消

本市では、時代の変化や国の調査・研究に応じて、検診方法や対象年齢の見直しを行ってきました（11ページ上）。

検診を行う中で大きな問題だったのは待ち時間。以前は混雑のため、受け付けから検査終了まで3時間以上かかることもありました。

これを解消すべく、平成24年度に検査を完全予約制としたところ、所要時間の大幅な短縮に成功し、今では15～30分程となりました。受診者からは「予定を組みやすくなった」との声が多く上がっています。家事や仕事などで多忙な女性にとって、短時間で受診できることは、次回の受診意欲にもつながるのではないでしょうか。

心理的負担を軽減するサポート

乳がん検診は、時には痛みを伴う非常にデリケートなもの。不安や不快感を少しでも和らげることができるよう、全ての検査を女性の技師が行います。

また、子どもがいる人のために、検査中の託児を無料で実施しています。母親が受診中は、検診会場と同じ室内で絵本を読んだり、折り紙などをしたりして過ごします。実際に子どもを預けた母親の1人は「検査を受けている間も近くにいるので安心。ほかに預けて来る必要がなく助かります」と話していました。検査時には技師と1対1で向き合えるので、集中して説明が聴け、落ち着いて悩みを相談することもできます。

マンモグラフィーは無料

検査を受けるに当たっては、費用の負担も心配事の一つです。マンモグラフィー・超音波検査ともに有料の自治体が多い中、本市ではマンモグラフィー検査は集団・個別に関わらず無料で、超音波検査は1、000円で受けられます。ほかの自治体や病院の状況を知る医師は、このメリットは大きいと言います。

ほかにも、多くの人に受診してもらえるよう、集団検診は6～11月の8カ月間、土曜日も含め月に

モニターで自己触診の方法を放映

受付時間を細かく指定

待ち時間を利用し問診票を記入

市の乳がん検診の変遷

平成15年度	マンモグラフィー検査を50歳以上の偶数年齢・1方向撮影で導入。自己負担なし
平成18年度	マンモグラフィー検査を40歳以上の偶数年齢・2方向撮影に変更
平成21年度	一定年齢の人を対象に無料クーポン配布
平成22年度	超音波検査を30歳代の偶数年齢に導入。自己負担1,000円
平成24年度	マンモグラフィー・超音波検査を完全予約制に変更
平成26・27年度	平成21年度以降受診していない人に無料クーポン再配布・アンケート調査実施
平成29年度	視触診検診を廃止

複数回実施し、受診日の選択肢を増やしています。

また、個人に対する受診勧奨も実施。過去2年以内に市の検診を受けた人に対しては、申し込みがなくても受診券を送り、継続的な受診を促しています。30歳になった人に受診券を、40歳になった人に無料クーポン券を送付し、それぞれ超音波・マンモグラフィー検査を受けられることを呼び掛けてもいます。これ以外に、一定年齢に達するごとに受診勧奨のはがきを送付するなど、検診を意識してもらう機会を何度も設けています。

あなたの体を守るための乳がん検診。自分のため、家族のために、ぜひ受けてください。

子どもの健診を利用して受診を呼び掛け

健康増進課保健師
木滝 友子（ともこ）さん

月に1回行っている3歳児健診のときに、保護者に女性の検診について話をしています。女性特有のがんのことや受診方法などを説明すると、真剣に耳を傾けてくれます。実際、お子さんの健診が終わった後に自身の受診券をもらいに来る人もいますよ。氏名と生年月日を確認するだけで、その場ですぐに発行できるので気軽に窓口に寄ってもらいたいです。

最近は夫婦でお子さんの健診に来る人も多いので、これをきっかけに、ご主人には奥様に「検診受けた？」と声を掛けてもらえるといいですね。

お母さんは子どものことを優先してしまいがち。家族みんなが安心して笑顔でいられるためにも、自身の健康を見直す機会を持ってほしいです。

ボードを使って検診の流れを説明

ピンクリボン運動でPR

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、検診の早期受診を呼び掛けるアメリカ発祥の活動です。日本でも広まりつつあり、現在、多くの企業や団体が独自の取り組みを行っています。

いくつになっても自分の胸を大切に

ワコール ボンベルタ成田店
ビューティーアドバイザー
糸久 由美子さん

毎年10月に「ピンクリボン・フィッティングキャンペーン」を実施しています。ブラジャー1枚を試着していただくごとに10円をワコールが負担し、乳がん患者支援や専門家の育成などに使われる基金に寄付しています。目的を説明しながら「検診を受けていますか」とお客さまと会話することも。年齢が高いほど受けている人が多く、若い人ほど関心は低いようです。

接客していると、「実は乳がんで摘出手術を受けたのですが、合う下着はありますか」と相談を受けることが月に1回程あります。気が付かないだけで、乳がんになる人は多いのですね。

たくさんの人に関心を持ってもらうため、セルフチェックの方法などを載せた冊子を渡しています。このおかげで実際にがんが早期で見つかった人もいるんですよ。皆さんにはいつまでも自分の乳房を大切にしてほしいです。

冊子を手渡してPR

検診は幅広い世代が受けるべき

平成28年度から、市内唯一の乳がん個別検診実施医療機関となっている公津の杜メディカルクリニック。鈴木ティベリュウ・浩志（ひろし）院長に、受診状況などを聞きました。

待合室にはキッズルームも

優しい印象の検査室

高齢者の受診が少ない

当院において、個人負担で検診を受ける人は、20代後半から80代まで年間延べ4、000人ほど。乳がんはいつなってもおかしくないといわれますが、当院の検診で乳がんが見つかった中にも83歳の人がいました。

市の個別検診は40歳以上を対象にマンモグラフィー検査を実施していて、平成28年度の受診者は648人でした。主に60代までが多く、70代以上が少ない状況です。乳がんになるピークは40代後半から60代ですが、高齢層のリスクも高いです。市の検診は無料ですし、早期発見のため、幅広い世代の人に受診してほしいですね。

要精検になっても怖がらないで

皆さんに知ってほしいのは、乳がん検診は、ほかのがんと比べ要精密検査（要精検）と判定される人がやや多いということです。1、000人いれば50人が要精検、うち3人が乳がんだといわれます。

要精検と判定されても、全てをあきらめることや、結果を知るのが怖いから二次検診を受けないというのはいけません。腫瘍が良性か悪性かをきちんと確認し、もしものときは迅速に治療を始めることが重要です。

個別検診に期待されること

検診には不安がつきものです。少しでも安心感を与えられるように、検査室の壁紙を優しい色使いにしたり、待合室に水槽を置いたりと工夫し、環境づくりにも気を配っています。これも個別検診に期待される役割だと思っています。

検査は予約不要で、自分の希望に合わせて受けることができ、その場で結果が分かるのもメリットです。

また、待ち時間の解消のために、個別検診は優先的に検査を進めています。

成田市のマンモグラフィー検査も、自分のライフスタイルや重視したい点に応じて、集団か個別かを選択できるようになったのは良いことですね。

男性も大事な人のため声掛けを

現代は、女性の働き方や生き方が多様化している社会です。睡眠時間が不規則な人や晩婚化により高齢出産する人、未婚の人などが増えています。これらの人は、り患のリスクがやや高く、社会全体で見ても乳がんになる人が増えているのは必然ともいえます。

男性にもこの事実を知ってもらい、女性だけの問題ではないと捉え、大切な家族に受診を勧めてほしいです。

公津の杜メディカルクリニック院長

鈴木ティベリュウ・浩志さん

平成10年国立ブカレスト医科薬科総合大学医学部卒業。千葉大学医学部付属病院などの勤務を経て、平成26年に公津の杜メディカルクリニックを開業。週に2度、成田赤十字病院に勤務し手術の執刀も務める。日本乳癌学会専門医。

公津の杜メディカルクリニック

住所＝飯田町124-3
電話番号＝20-5551
受付時間＝午前8時45分～11時30分、午後3時～5時30分（市の個別検診は午前9時30分～11時30分、午後3時30分～5時）
休診日＝火・木曜日の午後、日曜日、祝日（市の個別検診は土曜日午後も）
※市の個別検診の実施期間は11月30日㈭までです。希望する場合は受診券を受け取ってから同クリニックに申し込んでください。

特集の終わりに

今回、取材のために声を掛けた中に、「乳がんになった家族や知人がいる」という人が想像以上に多くいて驚かされました。それと同時に感じたのは、乳がん検診に関心のある人とそうでない人の差の大きさです。残念なことに、特に若い世代においては、検診がいつ、どこで行われているのかさえ、ほとんど知られていませんでした。

今後、若い世代の目にも触れるようにお知らせ方法を工夫したり、「検査は待たされる」というマイナスイメージを払拭（ふっしょく）したりすることが大切です。また、検査時間帯の延長、休日実施など、さらに市民ニーズに寄り添った受診環境を整えていく必要があります。

そして第1章で述べた通り、乳がんは早期発見・早期治療で命が救われる可能性が高いということを、市民の皆さんに伝え続けていかなくてはなりません。

この特集を読んだ一人でも多くの人が、検診に行ったり、家族や友人に声を掛けたり、大切な命を守るための行動を起こしてくれるよう願っています。

秋季全国火災予防運動

火の用心 ことばを形に 習慣に

11月9日㈭～15日㈬、「秋季全国火災予防運動」が実施されます。
火災から尊い命や貴重な財産を守るため、日頃から防火に対して関心を持ちましょう。

火災には迅速な対応と日頃の予防が大事

命を守る7つのポイント

出火を防止し、火災から命を守るために、次の7点を心掛けましょう。

○寝たばこをしない
○ストーブの周りに、燃えやすい物を置かない
○ガスコンロなどから離れるときは、火を消す
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
○寝具・衣類・カーテンなどは、防炎品を使用する
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
○高齢者や体の不自由な人を守るために、地域の協力体制をつくる

火災警報器 設置と点検をしていますか

全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。

また、1カ月に1回程度は作動点検をしましょう。点検は取扱説明書を確認してから行ってください。

火災警報器は火災以外でも、故障や電池切れのときに警報音と警報ランプで知らせます。購入時に、メーカーや店の名前を控えておくと役に立ちます。

ほこりが入ると誤作動を起こすことがあるので、定期的に掃除も行いましょう。

一部の地域で 火災警報器の普及調査

火災予防運動に伴い、市内で11月下旬まで火災警報器の普及調査が行われます。

消防署員が訪問しますので、皆さんのご協力をお願いします。調査時に、高齢者世帯には希望に応じて、火の取り扱いなどについてのアドバイスを行います。

老朽化した消火器が 事故の原因に

消火器の破裂事故などを防止するため、「本体容器やラベル、キャップに腐食・著しい傷などはないか」「使用期限を過ぎていないか」などの確認をお願いします。

廃棄するときは、消火器取扱店またはホームセンターなどに問い合わせてください。

※火災予防運動期間中の防火相談は予防課または各消防署へ。

予防課（☎20・1591）
成田消防署（☎20・1594）
飯岡分署（☎36・0119）
赤坂消防署（☎26・3210）
公津分署（☎29・6627）
三里塚消防署（☎35・1007）
空港分署（☎30・1187）
大栄消防署（☎73・4141）
下総分署（☎96・4023）

防火フェスタ

日時＝11月5日㈰ 午前10時～午後4時
会場＝ユアエルム成田1階センタープラザ
内容＝住宅防火対策や住宅用火災警報器の設置に関する相談、ちびっ子消防隊の記念写真、消防車両の展示、はしご車搭乗体験、消防音楽隊の演奏など
※くわしくは予防課（☎20-1591）へ。

児童虐待防止月間

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

核家族世帯が増え、周囲に悩みを相談できず、孤独を感じながら子育てをしている親が増えています。こうした親の孤独感が虐待につながることもあります。虐待はどの家庭でも起こり得る問題として、地域全体で虐待から子どもたちを守りましょう。

笑顔の絶えない家族

児童虐待とは

身体的虐待…殴る・蹴る・投げ落とす・激しく揺さぶるなど

性的虐待…子どもにわいせつな行為をする・させる・見せるなど

ネグレクト…家・車に放置する、食事を与えない、ひどく不潔にするなど

心理的虐待…脅迫、無視、きょうだい間の差別、子どもの前での配偶者への暴力など

一人で悩んでいませんか

「言うことを聞かない子どもに怒鳴ってしまう」「このままだと子どもに手を上げてしまいそう」「自分の子育てに自信がなく不安」などと感じることはありませんか。一人で抱え込まず、誰かに相談することで解決への道が開けます。

相談窓口

家庭児童相談室
子どもや家庭のさまざまな問題の相談に応じます。
日時＝月～金曜日 午前9時～午後4時
電話番号＝20・1538（子育て支援課）

ママパパラインちば
乳幼児を持つ親を対象とした電話相談窓口です。
日時＝金曜日 午前10時～午後4時
電話番号＝043・204・9390

子ども家庭110番
子どものしつけ・教育などの相談に応じます。
日時＝毎日 午前8時30分～午後8時
電話番号＝043・252・1152（県中央児童相談所）

子どもと親のサポートセンター
教育・いじめ・不登校の悩みなどの相談に電話で応じます。
日時＝24時間 年中無休
電話番号＝☎0120・415・446

虐待かもと思ったら

虐待を受けていると思われる子どもを発見したら、連絡してください。
連絡は匿名でできます。また、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

通告窓口

県子ども・家庭110番
日時＝24時間 年中無休
電話番号＝043・252・1152

子ども110番
日時＝月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
電話番号＝23・5110（子育て支援課）

全国共通ダイヤル
日時＝24時間 年中無休
電話番号＝189
※くわしくは子育て支援課（☎20・1538）へ。

子どもたちへ

「家族から嫌なことをされたり、叩かれたりする」「食事の用意や洗濯をしてもらえない」といったことはありませんか。体が傷つかなくても、心がつらかったら、電話を掛けてください。

県子ども・家庭110番
日時＝24時間 年中無休
電話番号＝043-252-1152

子ども110番
日時＝月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
電話番号＝23-5110

全国共通ダイヤル
日時＝24時間 年中無休
電話番号＝189

チャイルドライン千葉
日時＝月～土曜日 午後4時～9時
電話番号＝☎0120-99-7777

子どもの人権110番
日時＝月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
電話番号＝☎0120-007-110

24時間子供SOSダイヤル
日時＝24時間 年中無休
電話番号＝☎0120-0-78310

クラブ訪問 198

伝統の音楽を受け継いで

八生小学校下座クラブ

私たち八生小学校下座クラブは、4～6年生の6人で、クラブ活動の時間に音楽室や体育館で活動しています。

下座は、笛や鼓（つづみ）、太鼓、すり鉦（がね）などによる祭り囃子（ばやし）です。八生地区にある二宮神社の祭礼でも演奏され、地域の人に親しまれています。このクラブでは、地域の伝統芸能を受け継ぐために、お囃子の楽器の一つである、しの笛の演奏を学んでいます。

クラブ担当の真田かおり先生と小竹悠先生は、部員一人一人に細かい指導をしてくれます。よく言われるのは、指を真っ直ぐにして穴を押さえることや、息を大きく吸い、お腹に力を入れて吐くこと。これに気を付けると、厚みのある大きい音が出せるようになります。演奏を始めるとつい忘れがちなことも、先生がこまめに指摘してくれるので、注意するよう心掛けています。

下座をやっていて良かったと思うのは、自分の上達を実感できたときです。しの笛は音を出すのが難しく、最初は全く吹くことができませんでした。そのため、笛の持ち方や吹き方を教えてもらい、何度も練習してやっと音が出せるようになりました。一曲を通して吹けるようになったときや、新しい曲を覚えたときは、うれしさが込み上げてきます。

現在は、発表会や祭礼で演奏する「一丁八木」や「大杉あんば」という曲を練習しています。これからもいろいろな曲を覚えて、地域を盛り上げていきたいです。

一音一音を大切に

全員で合奏

相羽 心 部長（6年生）

4年生から始めたしの笛も、今ではいろいろな曲を吹けるようになりました。もっと上手になるために、練習を頑張ります。

なかまと一緒 195

手びねりで味わい深い作品を

えびす会

私たちは、毎週水曜日に三里塚コミュニティセンターで陶芸を楽しんでいるサークルです。主に食器や花瓶などの制作に取り組んでいます。

陶芸というと、勢いよく回転するろくろの上にのせられた粘土に手を添えて、薄くのばしていく光景を想像する人が多いかもしれません。あれは電動ろくろを使った制作方法。私たちは、粘土をひも状にのばし円を描くように巻き上げて、皿や湯飲み、花瓶などの輪郭を作り、手ろくろにのせて形を整えます。

手ろくろは電動ろくろに比べ、成形に時間がかかりますが、より小型で、気軽に扱えるという利点があります。また、仕上がりが均一になる電動ろくろと違い、一点一点違った作品になるのが魅力。出来上がりをイメージしながら、少しずつ形を整えていきます。そうして成形したものを乾燥させ、素焼き、絵付け、うわぐすりを塗る釉掛け、本焼きへと進みます。

作品が完成すると、家に持って帰って早速使ってみます。特に、自作の食器で食べる料理の味は格別で、メンバーの中には、自宅にある食器のほとんどが手作りという人もいるくらいです。また、毎日のように食卓に上がるので、作品を見る目が肥えてきた家族に、感想を聞くのも楽しみの一つ。新作を持ち帰るたびに「これは厚過ぎるね」「これはうまく出来過ぎだよ。本当は先生が作ったんじゃないの」などと、家族で盛り上がるんですよ。

現在は、11月5日㈰に三里塚コミュニティセンターで行われる「コミセンまつり」での展示に向けて準備しています。家事や仕事の合間を縫って制作に取り組んできた私たちの活動の成果を、ぜひ見に来てください。

手ろくろを使って成形

仕上がりを想像して釉掛け

いつもにこにこ「えびす顔」のメンバー

スクスクのびのび 457

東郷 泰成(とうごう やすなり)くん(5歳・左)成井
夏希(なつき)ちゃん(3歳)

時にはけんかもするけれど、2人でいつも楽しそうに遊んでます♥

金田 享(かねだ りょう)くん(1歳)本城

ニコニコ笑顔にほっこり♥お兄ちゃんたちと仲良く大きくなあれ♪

神崎 蒼太(かんざき そうた)くん(5歳・左)寺台
駿太(しゅんた)くん(11カ月)

お祭り大好きお兄ちゃんと、いつもニコニコな弟。仲良し兄弟です!!

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法　お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
○応募先　〒286-8585　花崎町760　成田市役所広報課
○問い合わせ　広報課　☎20-1503

市民が飛び入り参加したファッションショー

国際市民フェスティバル・子ども会まつり

10/1

異文化交流を楽しむ

外国人と市民との友好を深めてもらおうと「国際市民フェスティバル」が国際文化会館で開催されました。ステージでは、世界の踊りや、各国の色鮮やかな民族衣装のファッションショーなどが行われました。屋外では、世界の料理の模擬店が立ち並び、来場者でにぎわっていました。また「子ども会まつり」も同時開催され、子どもから大人まで多くの人がベーゴマや輪投げ、ストラックアウトなどを楽しみました。

忍者になりきって遊ぶ子どもたち

揺れるパンに悪戦苦闘

成田スポーツフェスティバル

10/7

今年は屋内で開催

体育の日を前に市民にスポーツに親しんでもらおうと、毎年開催されている「成田スポーツフェスティバル」。今年は雨天のため、綱引き、玉入れ、長縄の8の字跳び、成田ソラあんぱん食い競走といった一部の種目のみが市体育館で行われました。青空の下でとはいかなかったものの、地域や学校、職場の仲間などで結成された多くのチームが参加し、優勝を目指して奮闘しました。

友人らと8の字跳びに挑戦

同じ大きさに丸めよう

月見だんごをつくろう

子どもたちが丹精込めて 9/30

中秋の名月を前に「月見だんごをつくろう」が中央公民館調理室で行われました。米から出来た粉に水を少しずつつぎ足してこね、丸めて熱湯でゆでると団子の出来上がり。子どもたちはそれに、みたらしあん、あんこ、ごまだれなどを付けて食べました。参加した子どもは「おばあちゃんが作っているのを見たことがあるけど、自分で作ったのは初めて。とてもおいしい」とうれしそうに話していました。

市民文化祭・将棋大会

相手の手の内を読む 10/8

市民の皆さんが日頃の文化芸術活動の成果を披露する「市民文化祭」。この日は62人が参加して将棋大会が行われました。その中には小学生の姿も。三段以上のAクラスとそれ以下のBクラスに分かれて、5対局の結果で順位を決定しました。参加者は自分の実力を試すとともに、将棋を通して愛好者同士の交流を深めていました。

小学生も大会に参加

講師の手つきに見入る参加者

お魚教室

プロがさばき方を伝授 10/11

市場で働く鮮魚のプロから魚のさばき方、おろし方などを学ぶ「お魚教室」が成田市場で行われました。今回挑戦したのはイカ・アジ・カツオの刺身です。まずは講師がさばき方のこつなどを教えながら実演し、その後参加者が挑戦。刺身が出来ると参加者全員で試食し、新鮮な海の幸を味わいました。参加者の一人は「酒のつまみにするため、今度家で魚を一からさばいてみようと思います」と話していました。

中郷地区の自然と歴史散策

雨にも負けず「郷」を巡る 10/14

中郷地区についてより深く知ってもらおうと「中郷地区の自然と歴史散策」が行われ、市内外から19人が参加しました。今回は下金山区の竜金(りゅうごん)寺や下金山城跡、和田区の十王尊堂、切り通し開通記念碑など、計13カ所を歩いて巡りました。この日はあいにくの雨でしたが、参加者はそれを気にもしないほど、同地区出身である講師の解説を熱心に聞いていました。

道中も地区の歴史を解説

暮らしのお知らせ Information

女性に対する暴力をなくす運動
被害者のいない社会を目指して

11月12日㈰～25日㈯は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。これに合わせ、全国一斉に法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。悩みを抱え込まず、気軽に相談してください。

また、期間中にDV・児童虐待予防セミナーが開催されます。

女性の人権ホットライン
日時＝11月13日㈪～19日㈰ 午前8時30分～午後7時（18日㈯・19日㈰は午前10時～午後5時）
内容＝配偶者などからの暴力やストーカー被害など、女性の人権問題に関する相談
電話番号＝0570-070-810

千葉県女性サポートセンター
日時＝24時間 年中無休
内容＝配偶者などからの暴力や家庭・生活などに関する電話相談
電話番号＝043-206-8002

DV・児童虐待予防セミナー

参加するには事前に申し込みが必要です。11月9日㈭までにFAXまたはEメールで住所・氏名・性別・電話番号・手話通訳の利用の有無・セミナーを知ったきっかけを県男女共同参画課（FAX043-222-0904 Eメールkyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp）へ（手話通訳が必要な場合は2日㈭まで）。参加費は無料です。

女性向け予防セミナー
日時＝11月16日㈭ 午前11時から
会場＝Qiball（きぼーる）3階（千葉市）
テーマ＝幸せ夫婦リメイク講座～不幸予防はじめませんか？
講師＝赤星たみこさん（漫画家）
定員＝255人（応募者多数は抽選）

男性向け予防セミナー
日時＝11月17日㈮ 午後6時30分から
会場＝千葉商工会議所（千葉市）
テーマ＝「DVなんて他人事」にひそむ危険～知っておきたいDV・児童虐待の基礎知識
講師＝松野真さん（昭和学院短期大学準教授）、髙品登美子さん（県障害者福祉推進課副課長）
定員＝90人（応募者多数は抽選）

※くわしくは相談については各窓口へ。セミナーについては県男女共同参画課（☎043-223-2376）へ。

中小企業資金融資制度
活用してください

対象＝中小企業者、新たに事業を始める人

資金の種類と限度額
○季節資金…300万円
○一般事業資金・環境経営支援資金…設備3、000万円・運転1、500万円
○事業転換資金・創業支援資金…設備1、500万円・運転750万円
○小口零細企業保証制度事業資金…設備・運転750万円

利率（年率）
○季節資金
・6カ月以内…1・8％（実質自己負担率0・1％）
○一般事業・環境経営支援・小口零細企業保証制度事業資金
・1年以内…1・9％（実質自己負担率0・1％）
・1年を超え3年以内…2・2％（実質自己負担率0・4％）
・3年を超え5年以内…2・3％（実質自己負担率0・5％）
・5年を超え7年以内…2・55％（実質自己負担率0・6％）
・7年を超え10年以内…2・8％（実質自己負担率0・7％）
○事業転換資金・創業支援資金…利率はほかの資金と同率、実質自己負担率はほかの資金の半分

※くわしくは商工課（☎20-1622）へ。

ちばの直売所フェア
スタンプラリーで農産物などを

地域の農林水産物を知ってもらうため「ちばの直売所フェア」が開催されています。

期間中は直売所を対象としたスタンプラリーが行われ、各直売所にある応募はがきに、2カ所以上のスタンプを押して応募すると、抽選で県産農林水産物などが当たります。

期間＝11月30日㈭まで
市内の参加店＝成田市産直組合「産直館」、ちばマルシェ空の駅、印旛沼漁協直営レストラン水産センター、JA成田市農産物直売所、空の駅さくら館、直売所しもふさ、北須賀直売所まこも

※くわしくは県流通販売課（☎043-223-2963）へ。

新鮮な農産物を販売

市長日誌

NARITA

10月1日～15日

1日	赤い羽根共同募金 街頭募金出陣式
	国際市民フェスティバル・子ども会まつり
5日	千葉県商工会青年部連合会・女性部連合会組織化50周年記念式典
6日	獣魂祭
7日	成田スポーツフェスティバル
	中台地区敬老会
	大利根・小御門地区敬老会
8日	中郷地区敬老会
9日	公津地区敬老会
10日	総合計画審議会
	都市計画審議会
	公設地方卸売市場運営審議会
11日	千葉県安全で安心なまちづくり旬間合同防犯キャンペーン
14日	健康・福祉まつり
	NARITA花火大会in印旛沼

スポーツフェスティバルで応援(7日)

PM2・5の注意喚起

健康被害に気を付けて

大気中に気体のように浮遊している微粒子のうち、粒径2・5マイクロメートル以下のものをPM2・5(微小粒子状物質)といいます。PM2・5は粒径が小さいことから、肺の奥深くまで入りやすく、健康へさまざまな影響を及ぼす可能性があります。

県からPM2・5についての注意が喚起された場合は、防災行政無線やなりたメール配信サービスでお知らせします。その際は、外出や屋外での長時間の激しい運動を控える、呼吸器系や循環器系の疾患のある人、子ども、高齢者は特に注意するなどの対応をお願いします。

※くわしくは環境対策課(☎20・1532)へ。

冬期の大気汚染防止

車の使用と暖房は控えめに

冬期は大気がよどみ、汚れやすくなります。大気汚染物質の一つである窒素酸化物の排出削減のため、次のことを心掛けましょう。

○公共交通機関の積極的な利用

○車の使用時はアイドリング・ストップなどのエコドライブ

○暖房温度は20℃を目安に設定

※くわしくは環境対策課(☎20・1532)へ。

都市計画

関係図書を縦覧

地区計画の変更を10月27日㈮に告示しました。関係図書を次の通り縦覧できます。

場所＝都市計画課(市役所5階)

内容＝大学医学部付属病院地区地区計画

※くわしくは都市計画課(☎20・1560)へ。

市立図書館

休館のお知らせ

市立図書館の蔵書点検・電気設備工事のため、11月13日㈪～20日㈪の間、図書館本館・分館・公民館図書室は休館となります。

期間中は、ブックポストも使用できませんのでご注意ください。

※視聴覚サービスセンターは通常通り業務を行います。くわしくは市立図書館(☎27・2000)へ。

税を考える週間

税務署の取り組みを紹介

11月11日㈯～17日㈮は「税を考える週間」です。

税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp/)で、国税庁の取り組みなどを分かりやすく最新のデータで紹介するほか、税務職員の業務を映像で紹介しています。

※くわしくは成田税務署(☎28・5151)へ。

成田市民憲章の推進

5カ条の精神を未来へ

「成田市民憲章」は、市民の幸せを願い、未来への理想を掲げ昭和46年11月3日に制定されました。「住んでいて良かった」「これからも住み続けたい」と思えるまちづくりを推進していくために、市民憲章が掲げる5カ条の精神を未来へ継承していきましょう。

成田市民憲章

信仰のまち、世界に通ずるまち成田はわたくしたちのふるさとです。

ゆたかな自然と文化にめぐまれてきたわたくしたち成田市民は、大きな希望と誇りをもって世界に伸びようとしています。

わたくしたちは、成田のかがやかしい発展とおたがいのしあわせをねがい、この市民憲章をさだめます。

一 親切な心で平和な成田をつくりましょう。

一 よろこんで働き豊かな成田をつくりましょう。

一 きまりをまもり住みよい成田をつくりましょう。

一 自然と文化を大切にし美しい成田をつくりましょう。

一 若い力をそだて明るい成田をつくりましょう。

※くわしくは総務課(☎20・1510)へ。

動物による危害防止対策強化月間

飼い主はマナーを守って

ペットは大切な家族です

動物を飼っている人は、次のことに注意しましょう。

○犬を飼うときは必ず登録し、狂犬病予防注射を毎年受けさせる
○犬の放し飼いはしない
○犬の散歩は短い引き綱を付け、動きを制御できる人が行い、散歩中にした排せつ物は持ち帰る
○猫は室内で飼う
○動物に迷子札などを付け、飼い主が分かるようにする
○猿・蛇・ワニなど危険な動物に指定されている動物を飼育する場合は、あらかじめ保健所長の許可を得る

捨て犬・捨て猫の禁止

動物を捨てる行為は犯罪で、法律で100万円以下の罰金が科せられます。捨てられて保護された犬・猫は、引き取る人がいないと処分されます。ペットは責任をもって最期まで面倒を見ましょう。

※くわしくは環境衛生課(☎20-1531)へ。

労働保険適用促進強化期間

事業主の皆さんへ

労働者を1人でも使用する事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災・雇用保険)への加入が法律で義務付けられています。まだ加入していない事業主は、手続きをしてください。

※くわしくは千葉労働局労働保険徴収課(☎043-221-4317)へ。

ウォームビズ

市役所で省エネ対策

市では、11~3月に、省エネ対策としてウォームビズ(室温20℃を目安とした空調の稼働、フリースなどの重ね着や膝掛けなどを活用した過度に暖房に頼らない執務)を実施しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは環境計画課(☎20-1533)へ。

年末調整説明会

給与事務担当者に

平成29年分の年末調整と法定調書・給与支払報告書について説明会が開催されます。

日時＝11月10日㈮ 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
会場＝中央公民館講堂

※くわしくは成田税務署(☎28-5151)または市民税課(☎20-1513)へ。

犯罪被害給付制度

遺族などへの支援

犯罪被害給付は、通り魔殺人など故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた被害者の遺族や、身体に重大な危害を受けるなどした被害者に対し、国が給付金を支給する制度です。

また、市では「成田市犯罪被害者等支援条例」に基づき、支援金を支給しています。

※くわしくは県警察本部警務課犯罪被害者支援室(☎043-201-0110 内線2702)へ。条例については交通防犯課(☎20-1527)へ。

排水設備の清掃・点検

訪問セールスにご用心

「市役所から紹介されて排水設備の清掃・点検に来た」と家庭を訪問し、不要な契約や金銭を求める業者が見受けられます。

市では業者のあっせんは行っていません。市から業務を委託された業者は、市発行の身分証明書を携帯しています。訪問セールスで不審に感じたら、下水道課(☎20-1553)へ連絡してください。

※くわしくは同課へ。

個別的労使紛争のあっせん

労働委員会が応じます

県労働委員会では、個々の労働者と使用者との間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できますので、気軽に相談してください。

※くわしくは県労働委員会事務局(☎043-223-3735)へ。

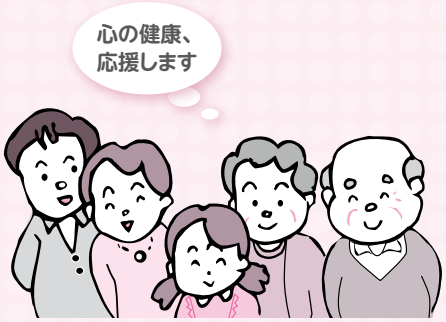
標準営業約款制度

Sマークが目印です

標準営業約款(Sマーク)は、法律で定められた消費者擁護のための制度です。店頭にSマークを掲げている理容店、美容室、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している安全・清潔・安心な信頼できる店舗です。

※くわしくは千葉県生活衛生営業指導センター(☎043-307-8272)へ。

困りごと・悩みごと相談室



一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを解消してみてはいかがですか。

11月の相談日

※12：00～13：00は相談できません。祝日は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談（離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など）	月・金曜日	9：00～16：00	市役所2階相談室 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前まで。予約制の相談は、予約の時間までに来てください。	市民協働課市民相談室 ☎20-1507 ※裁判所で係属中の事件や法人からの相談は受けません。弁護士法律相談（同年度中に相談は2回まで）の12月分の予約は11月29日㈬午前8時30分から受け付けます。
弁護士法律相談（予約制）	26日㈰、水曜日	13：00～16：00		
女性のための相談（DV含む・予約制）	木曜日	10：00～16：00		
外国人相談（英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語）	10日㈮・24日㈮	13：00～16：00		
税務相談	21日㈫	10：00～15：00		
不動産相談	21日㈫	10：00～12：00		
もめごと・なやみごと・苦情相談（人権・行政相談）	28日㈫	10：00～15：00		
市民よろず相談	11日㈯	13：00～16：00	保健福祉館	市民よろず相談室 内田さん☎91-5313
司法書士法律相談	15日㈬	18：00～20：00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 菊地さん☎37-3776
司法書士による電話相談	月・水・土曜日 （日程が変更になる場合があります）	月・水曜日14:00～17:00 土曜日10:00～15:00	電話相談のみ （☎0120-971-438）	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局不動産登記相談（相続・抵当権抹消など、予約制）	月～金曜日	9：00～16：00	法務局成田出張所	法務局成田出張所 ☎23-2313
土地家屋調査士登記相談（土地境界・分筆・新築建物登記など）	8日㈬	9：00～12：00	法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会印旛支部 岩淵さん☎043-485-1835
住宅耐震相談（予約制）	18日㈯・19日㈰	9：30～16：00	国際文化会館（産業まつり）	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月～金曜日	8：30～17：00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザーズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月～金曜日	9：30～16：30	市役所2階消費生活センター	消費生活センター☎23-1161
商工業者よろず支援拠点サテライト相談（予約制）	16日㈭	10：00～16：00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
社労士年金相談	水曜日	10：00～15：00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談（予約制）	7日㈫	10：00～15：00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	月～土曜日	9：00～18：00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13：00～16：00	保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
	10日㈮		下総地域福祉センター	
	17日㈮		保健福祉館大栄分館	
アルコール依存相談	2日㈭	9：00～12：00	保健福祉館	社会福祉協議会☎27-7755
くらしと就労相談	月～金曜日	8：30～17：15	商工会館1階	暮らしサポート成田☎20-3399
家庭児童相談	月～金曜日	9：00～16：00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談（予約制）	月～金曜日	9：00～17：00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談（予約制）	火曜日	9：00～16：00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談（不登校相談・いじめ相談など）	月～金曜日	9：00～17：00	ふれあいるーむ21	ふれあいるーむ21 ☎20-1414
教育相談（学校教育全般・いじめ相談など）	月～金曜日	9：00～17：00	教育指導課（市役所5階）	教育指導課 ☎20-1582
教育相談（家庭教育・青少年教育）	月～金曜日	9：00～17：00	ふれあいるーむ21	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談（予約制）	1日㈬	8：30～11：30	下総支所	農政課☎20-1542
		13：30～16：30	大栄支所	

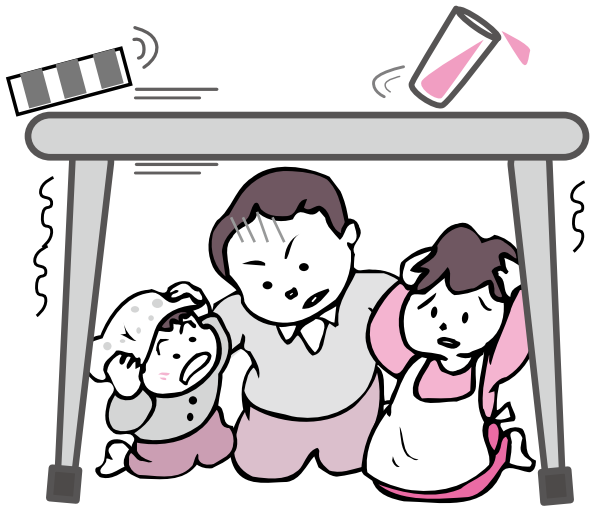
暮らしの安全知っ得情報

地震そのとき

グラグラッと突然の大きな揺れ。あなたは次のようなとき、どう行動しますか。

「身を守ること」と「火を消すこと」どっちが先か

調理中に揺れを感じたときは、まず火を消しましょう。ただし、揺れが大きいときは揺れが収まるまで自分の身を守りましょう。自分自身が無事であれば、後から消火もできますが、無理に火を消そうとすると、鍋の油や料理が飛び散り非常に危険です。



例えば、てんぷらを調理していた場合、てんぷらを揚げる温度は通常約180℃。これに対し、てんぷら油の引火温度は約200℃。てんぷらを揚げる油の温度では、火を近づけても油は燃えません。油に火が付くまでには少しの時間的な猶予があります。

また、現在は揺れを感じると自動的にガスを遮断するマイコンメーターがほとんどの家庭に設置されています。

「救出」と「消火」どっちが先か

家族が家具の下敷きになっているときに火災が発生。こんなときは場合にもよりますが、救出より消火を優先してください。火災は初期であれば容易に消すことができますが、一旦拡大した火災は簡単には消せません。全てが燃えてしまっては救出どころではありません。

「1階」と「2階」どっちが安全か

2階で強い揺れを感じたとき、慌てて1階に下りてしまいがちですが、木造の場合、そこにかかる重量の関係から、実は2階の方が安全なのです。無理して下りようとせず、そのまま2階で自分自身の安全を確保し、揺れが収まるのを待って1階に下りましょう。

※くわしくは危機管理課（☎20-1523）へ。

消費生活相談Q&A

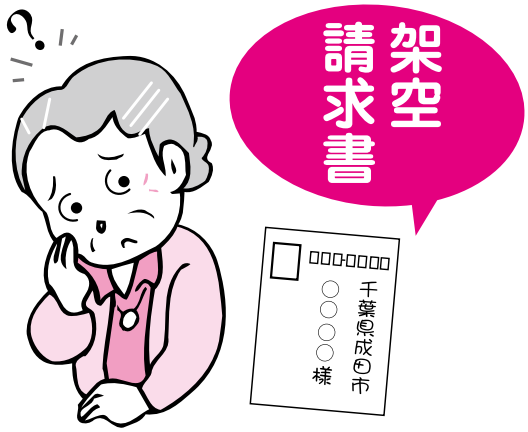
架空請求詐欺にご注意を

Q 「○○省管轄支局民事訴訟○○センター」というところから、「あなたが利用していた契約会社、または運営会社側から契約不履行による民事訴訟として訴状が提出されました。連絡がない場合は、財産を差し押さえます」と記載されたはがきが突然届きました。問い合わせ先の電話番号に連絡したほうがよいでしょうか。

A 上記のような相談は、消費生活センターに多数寄せられています。このような架空請求はがきには、「このまま放置をすると法的手続きを取る」などと書かれていますが、請求の根拠などは記載されていません。利用した覚えのない請求が届いたら、相手に連絡をせず、自分から個人情報を教えないようにしましょう。ただし、裁判所から「支払督促」や「少額訴訟の呼出状」が送られてきた場合には放置せず、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

なお、成田警察署で把握している平成29年1～8月までの成田警察署管内（成田市、富里市、栄町）における架空請求詐欺事件の発生件数は6件、被害額は509万4,000円です。

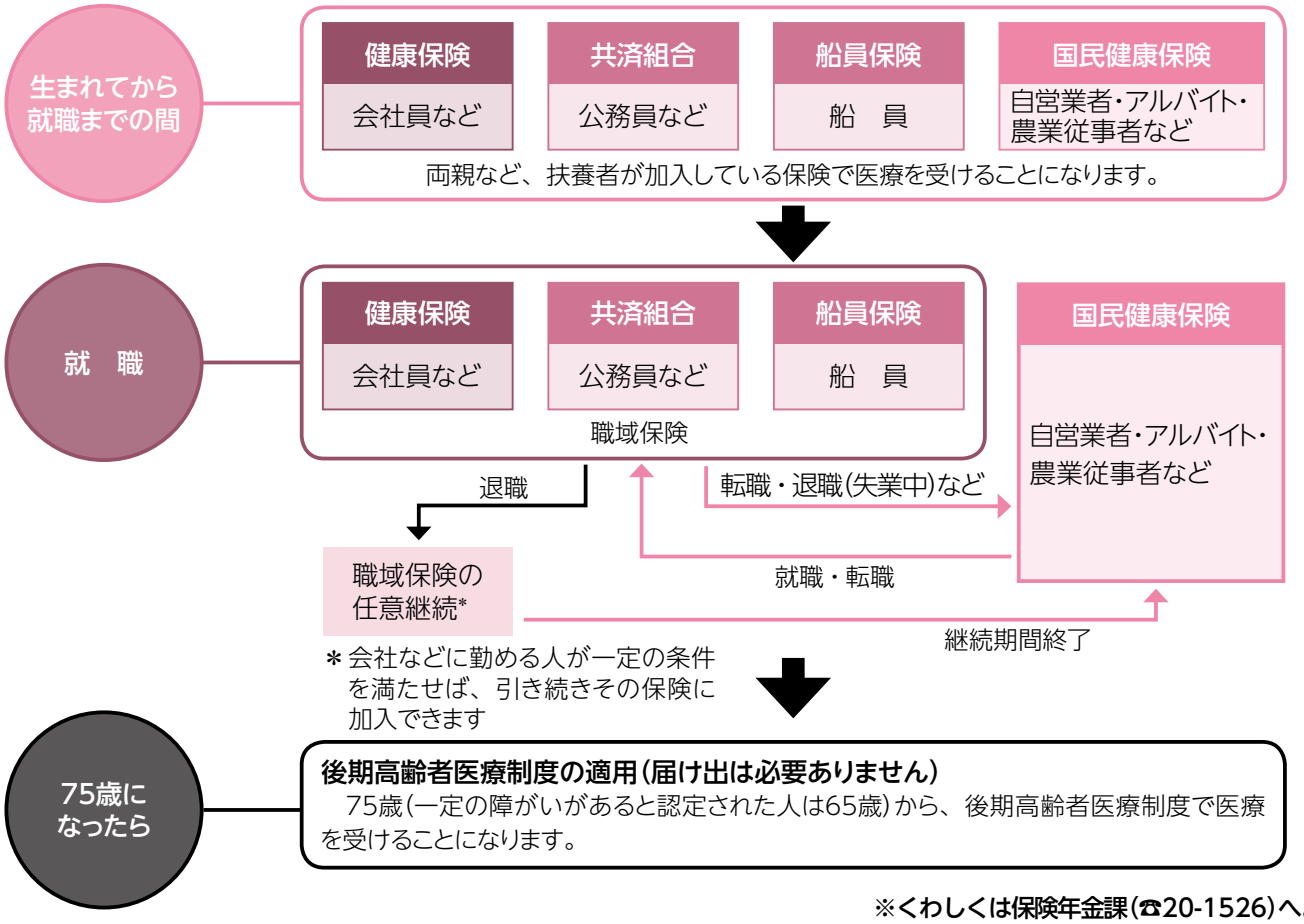
※くわしくは消費生活センター（☎23-1161）へ。



11月は国保月間

あなたはどの医療保険に入っていますか

日本の医療制度では、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、全ての人がいずれかの医療保険に加入することになっています(国民皆保険)。転職や退職などで医療保険に入っていないという人は、すぐに保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所へ届け出をしてください。



※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。

国民年金の保険料控除証明書

年末調整や確定申告をするときに必要です

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられています。

このため、生命保険会社などから送付される控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整または確定申告の手続きでは、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

日本年金機構では、控除証明書に関する問い合わせ先として「ねんきん加入者ダイヤル」を開設します。

期間＝3月15日(木)までの月～金曜日、第2土曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

時間＝午前8時30分～午後7時(第2土曜日は午前9時～午後5時)

電話番号＝0570-003-004、IP電話などは03-6630-2525

※くわしくは同ダイヤルへ。

日頃の学習の成果を発表

なかよし発表会

日時＝12月1日㈮ 午前9時～正午
会場＝国際文化会館大ホール
内容＝市内の小中学校の特別支援学級の児童・生徒による劇やダンス、楽器演奏、作業学習で製作した作品の頒布など
※くわしくは前林小学校・宮田さん(☎73-3344)へ。

市役所ロビーで

さつき秋季展示会

期間＝11月6日㈪～9日㈭
会場＝市役所1階ロビー
※くわしくは日本皐月(さつき)協会成田支部・鈴木さん(☎27-5902)へ。

クラシックギターの演奏を

ふれあいコンサート

トレス・マドレーによるクラシックギター演奏です。さまざまな楽曲を楽しみませんか。
日時＝11月30日㈭ 午後0時10分～0時50分
会場＝市役所1階ロビー
入場料＝無料
※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

日本各地の銘柄が味わえる

NARITA酒フェスティバル

日本遺産に登録された成田市、佐倉市、香取市、銚子市や成田山にゆかりのある地域の銘柄などが表参道に集結します。
日時＝11月25日㈯ 午前11時～午後3時(酒がなくなり次第終了。雨天の場合は26日㈰)
会場＝成田市第1駐車場(花崎町)
内容＝市内・近隣などの地域の銘柄の日本酒を飲み比べ、親しんでもらう
参加費＝1,000円(うなりくんグラス付き)
※チケットはイープラス(http://eplus.jp/sys/T1U14P002237471P0050001)で販売します。くわしくはNARITA酒フェスティバル実行委員会事務局・長井さん(☎090-1669-7543)へ。

成田寄席

林家木久扇・三遊亭好楽 二人会

日時＝3月24日㈯ 午後2時から
会場＝国際文化会館大ホール
出演＝林家木久扇さん、三遊亭好楽さん
入場料(全席指定)＝1階席3,500円、2階席3,000円
入場券販売開始日＝11月3日(金・祝)
入場券販売場所＝国際文化会館、ボンベルタ成田店1階サービスカウンター、新星堂成田ユアエルム店、ヨネダカメラ店、多古町コミュニティプラザ、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス
※くわしくは国際文化会館(☎23-1331、月曜日、祝日の翌日は休館)へ。

日本盆栽協会成田支部

設立40年記念展

日時＝12月1日㈮～3日㈰ 午後1時～3時
会場＝スカイタウンギャラリー
内容＝大品や中品などの盆栽の展示
入場料＝無料
※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは日本盆栽協会成田支部・黒澤さん、沢田さん(大光園芸・☎23-0278)へ。

遊び尽くそう

こどもフェスタ

日時＝11月12日㈰ 午前10時～正午
会場＝保健福祉館多目的ホール
内容＝クリスマス工作、紙芝居、昔の遊び、インディアンバンド製作、おもちゃの修理、夢ひこうき作りなど
対象＝小学生以下とその保護者
※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

さまざまな催し物に挑戦しよう

図書館

今月の図書館休館日＝6日㈪、13日㈪～20日㈪(蔵書点検と電気設備改修工事)、27日㈪、30日㈭(館内整理日)
※3日(金・祝)、23日(木・祝)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンターのみ開館します(午前9時30分～午後5時まで)。5日㈰は、「三里塚コミセンまつり」が開催されるため、三里塚コミュニティセンター図書室は臨時休室します。

図書館本館・公津の杜分館は火～金曜日は午前9時30分～午後7時(本館2階は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

映画会

会場＝市立図書館2階視聴覚ホール
◇11月5日㈰＝「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ」
2012年・フランス・アニメ・吹替
◇11月11日㈯＝「オケ老人!」2016年・日本
◆上映は午後2時から、定員は171人(先着順)、入場は無料です。くわしくは視聴覚サービスセンター(☎27-2533)へ。

航空機騒音測定結果

平成29年9月分

測定局	Lden	WECPNL	測定局	Lden	WECPNL
竜台	53.3	63.8	荒海橋本	61.9	73.4
長沼	56.1	66.6	大室	57.2	67.3
北羽鳥	56.5	67.5	大室(NAA)	57.2	68.3
北羽鳥北部	55.0	64.4	野毛平工業団地	57.8	68.8
新川	55.6	65.6	芦田	61.5	74.0
猿山	47.9	57.4	赤荻	58.7	69.5
滑川	55.4	65.9	野毛平	59.1	70.9
西大須賀	59.4	71.8	下金山	51.1	63.0
四谷	57.9	69.0	押畑	49.0	59.8
高倉	62.5	76.5	新田(NAA)	51.9	64.4
内宿	53.3	63.0	新田	55.5	68.3
磯部	56.6	67.4	堀之内	55.6	67.2
水掛	54.9	64.4	馬場	52.7	64.7
幡谷	55.4	65.0	遠山小	56.7	69.5
成毛	55.0	64.7	本三里塚	57.0	70.9
荒海	61.2	73.0	三里塚小	59.8	72.4
飯岡	58.1	69.0	御料牧場記念館	55.0	67.4
大生	59.2	70.4	本城	56.5	67.9
土室(県)	65.5	79.9	南三里塚	58.4	71.7
土室(NAA)	55.0	64.9			

色文字は、騒防法第一種区域に設置された測定局を示します。
第一種区域の基準値 Lden：62デシベル以上(参考値WE CPNL：75以上)

※航空機騒音の評価指標は、平成25年4月からWECPNLからLdenに変更されました。Ldenとは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算するもので、夕方や夜間の値には重み付けを行います。単位はデシベル。この数値は速報値です。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。

募集

掘り出し物を見つけよう
リサイクル製品の販売

日時＝11月16日㈭～19日㈰ 午前9時～午後4時
会場＝リサイクルプラザ
リサイクル製品＝自転車、家具類
価格(1点当たり)＝5,000円以内
対象＝市内在住で、品物を持ち帰ることができる人(希望者には、建物1階までの運送を有料で行います)
申込方法＝リサイクルプラザにある申込用紙を提出(本人・同居の家族のみ可)
抽選日＝11月21日㈫(当選者にはがきで通知)
※申し込みのなかった品物は21日の午後1時から即売します(月曜日・祝日は除く)。くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、祝日は除く)へ。

千葉の郷土料理に挑戦
房総寿司教室

日時＝11月13日㈪、12月11日㈪ 午前9時30分～正午
会場＝もりんぴあこうづ
内容＝巻き寿司(かたつむり、四海巻き)を作る
対象＝16歳以上の人
定員＝各12人(先着順)
参加費(1回当たり)＝500円(材料費)
持ち物＝エプロン、三角巾、巻き簀(す)、タオル、持ち帰り用容器
※申し込みは、もりんぴあこうづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

ロードバイクで走る
初詣サイクリング

日時＝1月7日㈰ 午前8時出発
集合場所＝相川サイクル(飯田町)
内容＝香取神宮(香取市)まで往復70kmをサイクリングする
定員＝10人(先着順)
参加費＝500円
※申し込みは12月10日㈰までに市自転車競技連盟事務局・鶴澤さん(☎090-3915-0440)へ。

アメリカ・サンブルーノ市へ
姉妹都市にホームステイ

派遣期間＝3月23日㈮～29日㈭(7日間)
訪問先＝サンブルーノ市ほか
対象＝次の全ての要件を満たす人
○市内在住の中学1・2年生(前年度同事業に派遣されていない人)
○健康で外国での長期滞在が可能
○全ての事前研修会に参加が可能
○平成30年7月上旬にサンブルーノ市中学生のホームステイ(2人を5泊程度)の受け入れが可能
定員＝10人(選考あり)
参加費＝12万円程度
申込方法＝11月27日㈪(必着)までに市国際交流協会事務局(市役所4階文化国際課内 ホームページhttp://www.ngy.3web.ne.jp/~nifs/)にある申込用紙に必要事項を書いて直接または郵送で同事務局(〒286-8585 花崎町760)へ
※12月10日㈰に選考会を行い、決定者に1～3月の土・日曜日、祝日のうち3回事前研修会を行います。派遣期間などは変更となる場合があります。くわしくは同事務局(☎23-3231)へ。

陸上自衛官を養成
高等工科学校生徒

応募資格＝中卒(見込みを含む)17歳未満の男子(推薦は校長の推薦が必要)
申込期間＝1月9日㈫(推薦は12月1日㈮)まで
※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎22-6275)へ。

身近な物を使って
マグネットカレンダーを作ろう

日時＝11月11日㈯ 午前10時～正午
会場＝子ども館
内容＝ペットボトルキャップとマグネットシートを使い万年カレンダーを作る
対象＝小学生～高校生
定員＝20人(先着順)
参加費＝300円(材料費)
持ち物＝装飾テープ(1.5cm幅)
※申し込みは11月4日㈯午前10時から子ども館(☎20-6300、月曜日・祝日・第3日曜日は休館)へ。

お知らせ

最後まで走り抜け
ロードレース大会

市内小学校の児童たちが陸上競技場トラックを含めた周辺のコースを駆け抜けます。大会前にも練習で走ることがありますので、注意してください。
日時＝11月14日㈫ 午前9時～11時30分(雨天の場合は15日㈬)
会場＝中台運動公園陸上競技場
※くわしくは教育指導課(☎20-1582)へ。

力強く走り抜ける

成田山開基1080年祭
記念年賀はがき

販売日時＝12月1日㈮～3日㈰ 午前9時～午後4時(売り切れ次第終了)
販売場所＝文化芸術センター特設会場(スカイタウン成田3階)、成田山信徒会館、成田観光館(郵便局では販売しません)
販売枚数＝2万枚
販売価格＝520円(10枚1組)
※くわしくは成田山開基1080年祭記念行事実行委員会事務局(成田市観光協会・☎22-2102)へ。

催し物

成田の農業や商工業を紹介
産業まつり

日時＝11月18日㈯・19日㈰ 午前9時30分～午後4時
会場＝国際文化会館
※内容は広報なりた11月15日号でお知らせします。くわしくは商工課(☎20-1622)へ。

子どもに贈るプレゼントを

パパママのリフレッシュサロン

クリスマスまでの日数を数えるカレンダーを作りながら、子育てについて気軽に話しませんか。

日時＝11月30日㈭ 午前10時～正午
会場＝子ども館
対象＝小学生～高校生の子を持つ保護者
定員＝20人(先着順)
参加費＝400円(材料費)
持ち物＝個別に包装されたお菓子25個
※申し込みは午前10時から子ども館(☎20-6300、月曜日・祝日・第3日曜日は休館)へ。

30㎝大のぬいぐるみ作りに挑戦

はじめてのテディベア

日時＝11月14日・28日、12月12日・26日、1月9日、2月13日・27日、3月13日の火曜日(全8回) 午前10時～正午
会場＝もりんぴあこうづ
内容＝モヘヤを使ったテディベアを手作りする
対象＝16歳以上の人
定員＝8人(先着順)
参加費＝8,000円(材料費)
持ち物＝材料を持ち帰る袋、糸切りばさみ
※申し込みは、もりんぴあこうづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

市役所ロビーで演奏を

グランドピアノの一般開放

日時＝12月1日㈮・6日㈬ 正午～午後1時
会場＝市役所1階ロビー
対象＝市内在住・在勤・在学の人
定員＝各1組(先着順)
参加費＝無料
※申し込みは文化国際課(☎20-1534)へ。

使用できるグランドピアノ

市内の保育所など 平成30年4月入所の申し込みを受け付け

入所基準＝市に住民記録があり、保護者が仕事や病気などにより、保育できない家庭の乳幼児
受付日時＝1月10日㈬・11日㈭・14日㈰ 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
受付場所＝市役所6階大会議室(14日は保健福祉館)
申込書配布開始日＝11月1日㈬
申込書配布場所＝保育課(市役所2階)、各保育園・保育事業所・認定こども園
※市外の保育所を希望する場合は11月15日㈬までに保育課(☎20-1607)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

公立保育園

名称	所在地	電話番号
長沼	長沼495-3	37-0005
松崎	松崎2163-1	26-8282
橋賀台	橋賀台2-23-1	28-0676
赤荻	赤荻1042	24-0752
中台	中台3-5	27-9023
吾妻	吾妻2-7	27-5773
新山	加良部4-24	28-2527
玉造*1	玉造3-3	26-8889
中台第二	中台1-5	29-6676
高岡	大和田156	96-0042
小御門	名古屋1144-1	96-2362
大栄	一坪田406-1	73-3000
赤坂*2	赤坂2-1-1	20-6900

私立保育園

名称	所在地	電話番号
成田	寺台560	22-0856
つのぶえ	上町711-4	22-0867
大室	大室766-2	36-0749
宗吾	宗吾2-276	26-2472
公津の杜	公津の杜2-24-1	29-6551
キートスチャイルドケア美郷台	郷部1414-2	33-7024
三里塚第一	三里塚191	35-0165
三里塚第二	三里塚263-15	35-0081
あい・あい保育園本三里塚園	本三里塚4-18	37-5822
三里塚みらい	西三里塚248-9	36-5328
月かげ	西大須賀1872-4	96-0531

小規模保育事業所*3

名称	所在地	電話番号
こひつじくらぶ	並木町175-34	22-9339
わくわく保育園並木町園	並木町145-124	37-7065
キッズルームひまわり	囲護台3-6-4	22-3692
ひまわり保育園	囲護台3-6-10	22-3693
ことり保育園スカイタウン園	花崎町828-11スカイタウン成田203	37-7943
わくわく保育園成田園	不動ヶ岡2118-5	37-7775
ことり保育園公津の杜園	公津の杜3-33-10	37-3100
ハレルヤ保育園	大袋356-1	29-6200

事業所内保育事業所*3

名称	所在地	電話番号
なかよし保育園	押畑896-4 2階	33-6711

家庭的保育事業所*3

名称	所在地	電話番号
なりた おうち ほいく わたぼうし	加良部4-9-1	26-7725

認定こども園(保育所部分)*4

名称	所在地	電話番号
成田国際こども園	大袋379	85-6593
ハレルヤこども園	並木町141-3	85-4170

*1 玉造保育園は平成30年9月まで改修工事のため赤坂保育園での保育となります
*2 改修工事中の公立保育園の園児のほか、0～2歳児が対象
*3 対象は0～2歳児
*4 幼稚園部分は、各園に直接申し込み

市内の保育園の外観

伝言板
MESSAGE BOARD

募集

いざというときのために
救命講習会

対象＝市内在住・在勤・在学の中学生以上
参加費＝無料

上級救命講習会
日時＝12月9日㈯ 午前9時～午後5時
会場＝市役所6階大会議室
内容＝心肺蘇生法・AEDの操作方法・さまざまな応急手当てなどを学ぶ
定員＝60人(先着順)
申込先＝警防課(☎20-1592)

普通救命講習会
日時＝12月24日㈰ 午前9時～正午
会場＝市役所6階中会議室
内容＝心肺蘇生法・AEDの操作方法などを学ぶ
定員＝15人(先着順)
申込先＝成田消防署(☎20-1594)
※くわしくは各申込先へ。

心肺蘇生法を学ぶ

初めての人も歓迎
古文書から成田の歴史を学ぶかい

日時＝12月1日㈮ 午後2時～4時
会場＝市役所6階中会議室
講師＝小倉博さん(市文化財審議委員会委員長)
定員＝30人(先着順)
参加費＝無料
※申し込みは11月17日㈮までに市文化財保護協会事務局(生涯学習課・☎20-1583)へ。

花の鮮やかさをリースに込めて
初めてのプリザーブドフラワー教室

日時＝11月27日㈪ 午前10時から、午前11時から
会場＝市体育館第1会議室
定員＝各6人(先着順)
参加費(1回当たり)＝3,000円(材料費など)
持ち物＝ピンセット、筆記用具
※申し込みは午前9時から市体育館(☎26-7251)へ。

龍神信仰と香取・鹿島神宮
秋の歴史講演会

日時＝12月3日㈰ 午後2時から
会場＝市役所6階大会議室
テーマ＝香取・鹿島神宮と八龍神の信仰
講師＝木村修さん(市文化財審議委員会委員)
参加費＝無料
※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは生涯学習課(☎20-1583)へ。

頭の体操に
あつまれ!放課後脳トレクラブ

日時＝11月15日㈬・22日㈬・29日㈬(全3回) 午後5時～5時50分
会場＝子ども館
内容＝脳トレパズル作り、脳トレクイズ
対象＝全回参加できる小学生で、帰宅時に保護者が迎えに来られる人
定員と参加費＝16人(先着順)・無料
※申し込みは11月5日㈰午前10時から子ども館(☎20-6300、月曜日・祝日・第3日曜日は休館)へ。

自分だけのオリジナル作品を
こども絵手紙教室

日時＝11月25日㈯ 午前9時30分～11時30分
会場＝三里塚コミュニティセンター
内容＝絵手紙の手法を用いてカレンダーを作る
対象＝小学生
定員と参加費＝20人(先着順)・無料
持ち物＝絵に描きたい物(果物や野菜、置物など)
※申し込みは同センター(☎40-4880、月曜日は休館)へ。

部屋に華やかな装飾を
クリスマス飾り作り教室

日時＝12月6日㈬ 午後2時～4時
会場＝公津公民館
対象＝18歳以上の人
定員＝15人(応募者多数は抽選)
参加費＝1,800円(材料費)
持ち物＝切り花用はさみ、ペンチ
申込方法＝11月14日㈫(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名を公津公民館(〒286-0004 宗吾1-839-1 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ
※くわしくは同館(☎26-9610、月曜日・祝日は休館)へ。

えほんとあそぼう
図書館のおはなし会

会場＝市立図書館2階集会室

0・1歳のおはなしかい
日時＝11月10日㈮ 午前11時～11時30分
対象＝0・1歳児と保護者
定員＝12組(初めての人を優先に先着順)
持ち物＝薄手のハンカチ
申込方法＝午前9時30分から市立図書館(☎27-2000)へ

2・3歳のおはなしかい
日時＝11月10日㈮ 午前10時15分～10時45分
対象＝2・3歳児と保護者
定員＝15組(先着順)
持ち物＝薄手のハンカチ

土曜日のおはなしかい
日時＝土曜日 午前11時～11時30分
内容＝絵本の読み聞かせ(第3土曜日は昔話などの語り)
対象＝4歳～小学生(第3土曜日は5歳～小学生)
※参加費は無料です。「2・3歳のおはなしかい」「土曜日のおはなしかい」への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市立図書館(☎27-2000)へ。

緑道はバイク禁止
緑道は歩行者と自転車の専用道路です。バイクの乗り入れは禁止されています。絶対にやめましょう。

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	11月 1日㈬	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)(治療中の人は除く)	11月17日㈮	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	11月27日㈪	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	**期日**	**受付時間**	**対象**
赤ちゃん相談・4カ月	11月27日㈪	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月24日㈮		平成29年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 2日㈭		平成28年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月 9日㈭		平成27年4月生まれ
3歳児健診	11月16日㈭		平成26年5月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月22日㈬	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成24年4月2日～25年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月15日㈬	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【ボンベルタ成田店】11月4日㈯ 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【ユアエルム成田店】11月12日㈰ 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【イオンモール成田】11月12日㈰・18日㈯・19日㈰・26日㈰ 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【国際文化会館(産業まつり)】11月18日㈯ 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
【成田小学校】11月26日㈰ 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

●**こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	11月4日㈯…散歩に行こう 11月18日㈯…人形劇	午前10時30分から
	ふたごちゃん集まれ	11月5日㈰	午前10時30分から
	子育てひろば	11月11日㈯・25日㈯	午前10時～正午
	おはなし会	11月11日㈯・25日㈯	午後2時から
	身体測定	11月17日㈮	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	誕生会	11月29日㈬…11月生まれ	午前10時30分～10時45分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	11月9日㈭・23日(木・祝)	午前11時から
	身体測定	11月10日㈮	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	手形取り	11月21日㈫…11月生まれの子ども	
	わらべ歌遊び	11月3日(金・祝)…0歳児 11月17日㈮	午前10時30分から
	みんなおいで～！	11月2日㈭…おもちゃをつくろう! 11月16日㈭…フルーツ狩り	
	人形劇	11月25日㈯	午前10時30分～11時
	助産師相談日	11月24日㈮	午前10時30分～正午
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんサロン	11月7日㈫…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から、午後2時30分から
	作ってあそぼう	11月11日㈯	午前10時30分から
	赤ちゃん講座	11月14日㈫…健康講座、0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から
	お楽しみ会&誕生会	11月28日㈫…みんなでダンス	
	子育て講座	11月30日㈭…おもちゃと子育て	
	おそとひろば	11月2日㈭・9日㈭	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。**日時**=11月18日㈯ 午前10時～正午

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎ ♯8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

福祉と健康
HEALTH AND WELFARE

なりたファミリー・サポート・センター
入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。

援助内容＝保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など（車での送迎や病児保育は行いません）

入会説明会

日時＝12月2日㈯・5日㈫・19日㈫、1月16日㈫ 午前10時～11時

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住で、子育ての手助けをしてほしい人・手助けをしたい人

※申し込みは各開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター（☎27-8010）へ。

老人クラブ
仲間づくりをしませんか

現在、市内には90の老人クラブがあり、約5,000人が参加しています。クラブに入会すると、地域に仲間ができるだけでなく、長年培った知識や経験を生かすことができ、新たな生きがいづくりにもつながります。

活動内容＝グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケなどのレクリエーション活動や社会奉仕活動など

入会方法＝老人クラブ会員を通じて加入する。近くにクラブがあるか分からない場合は、成田市高齢者クラブ連合会事務局（☎37-3227）に相談する

老人クラブを立ち上げるには

近くにクラブがない場合には、市内在住で地区内に住む高齢者が30人以上集まるとクラブを立ち上げることができます。

クラブには、活動に対する補助金が交付され、より活発な活動を行うことができます。立ち上げを考えている人は成田市高齢者クラブ連合会事務局へ相談してください。

※くわしくは同事務局（☎37-3227）へ。

成田赤十字病院公開健康講座
人工透析を避けるために

日時＝11月16日㈭ 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ＝慢性腎臓病について～人工透析をさけるために、今できること

講師＝倉本充彦（のぶひこ）さん（同病院第二腎臓内科部長）

定員と参加費＝100人（先着順）・無料

※申し込みは同病院社会課（☎22-2311内線7504）へ。

精神保健福祉講演会
ピアサポートについて知る

同じような病気の人同士が支え合う取り組みをテーマにした講演会です。

日時＝11月19日㈰ 午後1時30分～3時30分

会場＝中央公民館

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは社会福祉協議会（☎27-7755）へ。

巡回方式特定健康診査
社会保険などの被扶養者に

受付日時＝11月27日㈪、12月6日㈬・18日㈪ 午前9時～正午

会場＝保健福祉館多目的ホール

対象＝国民健康保険を除く各種健康保険加入者の被扶養者で、市内在住の40～74歳の人

持ち物＝保険証・受診券

※くわしくは長洲柏戸クリニック集団検診課（☎043-222-2873）へ。

県生涯大学校
30年度入学生を募集

対象＝平成30年4月1日現在60歳以上で、健康・仲間づくり・社会参加に興味のある県内在住の人（55～59歳の人も一定の要件で応募可）

願書受付期間＝11月10日㈮～12月28日㈭

願書配布場所＝高齢者福祉課（市役所議会棟1階）、県生涯大学校ホームページ（http://chiba-shougaidai.jp/）

※くわしくは県生涯大学校事務局（☎043-266-4705）へ。

障害者控除対象者認定書
年末調整・確定申告用に交付

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税上の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、印鑑を持って高齢者福祉課（市役所議会棟1階）、下総・大栄支所で手続きしてください。

※くわしくは高齢者福祉課（☎20-1537）へ。

母親学級・パパママクラス
赤ちゃんを迎える準備に

会場＝保健福祉館

母親学級

○第1火曜日…午後1時30分～4時

○第3火曜日…午前10時～午後3時50分

○第4火曜日…午後1時15分～3時50分

内容＝産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話、歯科健診、栄養士による調理実習など

対象＝初めて妊娠した人または夫婦（対象者に事前にはがきで通知）

参加費＝300円（調理実習費）

パパママクラス

日時＝偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容＝赤ちゃん人形を使った沐浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費＝無料

※申し込みは健康増進課（☎27-1111）へ。

Calendar
11
NOVEMBER 2017

平成29年11月1日号　No.1350
成田市のホームページ
http://www.city.narita.chiba.jp

12日
大勢の参加者が一斉に走り出す（成田POPラン大会）

日	月	火	水	木	金	土
10/29	30	31	1 市内保育所などの申込書の配布開始(P28) 歯の健康相談(P30)	2 みんなおいで〜! (P30) おそとひろば(P30)	3 文化の日 わらべ歌遊び(P30)	4 献血(P30) 親子であそぼう会(P30) 中央公民館一時休館(5日も)
5 防火フェスタ(P14) ふたごちゃん集まれ(P30) 折り鶴平和使節団長崎訪問報告会(午後1時30分・スカイタウンホール)	6 さつき秋季展示会(P26) 市民課赤坂分室業務休止日	7 立冬 赤ちゃんサロン(P30)	8	9 秋季全国火災予防運動(P14) おはなし会(P30)	10 年末調整説明会(P22) 図書館のおはなし会(P29) 身体測定(P30) 生涯大学院学園祭(午前10時・スカイタウンホール)	11 作ってあそぼう(P30) 子育てひろば(P30) 総合防災訓練(午前8時30分・玉造地区・玉造中学校)
12 こどもフェスタ(P26) 献血(P30) 伊能歌舞伎定期公演(午前10時・国際文化会館大ホール) 成田POPラン大会(中台運動公園陸上競技場)	13 市立図書館一時休館(P21) 房総寿司教室(P27)	14 ロードレース大会(P27) はじめてのテディベア(P28) 赤ちゃん講座(P30) 全国瞬時警報システム試験放送(午前11時・市内各所)	15 あつまれ!放課後脳トレクラブ(P29) こころの発達相談(P30)	16 リサイクル製品の販売(P27) 成田赤十字病院公開健康講座(P31)	17 こころの健康相談(P30)	18 産業まつり(P27) 献血(P30) 国際こども絵画交流展(12月1日まで/午前9時・スカイタウンギャラリー)
19 献血(P30) 精神保健福祉講演会(P31) KOZU KIDSチャレンジランキング(午後3時・もりんぴあこうづ)	20 中台運動公園陸上競技場一時閉鎖(3月31日まで)	21 手形取り(P30)	22 小雪	23 勤労感謝の日 大栄ふるさとふれあいまつり(午前9時50分・日本自動車大学校グラウンド) いもほり広場(午前10時・大栄B&G海洋センター隣)	24 助産師相談日(P30) もりんぴあ大人お散歩倶楽部(午前10時・もりんぴあこうづ)	25 NARITA酒フェスティバル(P26) こども絵手紙教室(P29) 人形劇(P30) わくわく感謝デー(午前9時・成田市場)
26 献血(P30) ミニSLの運行(午前10時・栗山公園) ブラスの祭典(午後1時30分・国際文化会館大ホール)	27 初めてのプリザーブドフラワー教室(P29) 巡回方式特定健康診査(P31)	28 お楽しみ会&誕生会(P30)	29 誕生会(P30)	30 ふれあいコンサート(P26) パパママのリフレッシュサロン(P28) 子育て講座(P30)	12/1	2

＊日曜開庁は午前8時30分〜午後5時15分。市民課（19日は、マイナンバーカード関連業務停止）、保険年金課、市民税課、資産税課、納税課、子育て支援課の一部の業務のみ

編集後記

私の祖母が乳がんになったのは87歳のとき。自覚症状は全くなく、医師から診断を聞かされて初めて、しこりの存在が分かったそうです。高齢になっても発症することに家族みな驚き、そして意識してチェックしないと、しこりには気付かないのだと知りました。今年、成田にも縁のあった小林麻央さんが、乳がんで亡くなりました。発病したといわれている年齢と、私の年齢はちょうど同じ。以前は「まだ受けなくても大丈夫だろう」と考えていましたが、いけないなと反省し、初めての乳がん検診を予約しました。今回の特集を読んで、あなたはどう感じましたか。市の検診は簡単に受けることができます。「まだいい」「もういい」が後悔にならないために。少しの時間を、検査に充てませんか。

11土〜26日 成田山公園紅葉まつり

水面に映る紅葉を眺める

期間=11月11日㈯〜26日㈰
会場=成田山公園
内容と日時
○お茶会…期間中の土・日曜日、祝日 午前10時〜午後3時
○浮御堂（うきみどう）演奏会…期間中の土・日曜日、祝日 午前11時から、午後1時30分から
※くわしくは成田市観光協会(☎22-2102)へ。

市の人口

人口	132,949人	(−89)
男	66,752人	(−47)
女	66,197人	(−42)
世帯数	61,232世帯	(−29)

9月末日現在（　）内は前月比

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD（ユニバーサルデザイン）フォントを使用しています。

平成29年11月1日号／月2回　1日・15日発行／編集発行：成田市役所企画政策部広報課　〒286-8585 千葉県成田市花崎町760番地　電話0476-22-1111（大代表）