保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	11月　1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)(治療中の人は除く)	10月27日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	11月17日(金)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	**期日**	**受付時間**	**対象**
赤ちゃん相談・4カ月	10月27日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月31日(火)		平成28年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月　2日(木)		平成28年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月　9日(木)		平成27年4月生まれ
3歳児健診	10月26日(木)		平成26年4月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月22日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成24年4月2日～25年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月15日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】
10月15日(日)・29日(日)　午前10時～11時45分、午後1時～4時

【下総支所】
10月27日(金)　午後2時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ ♯8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間　いいサービス
☎ 0120-24-1130

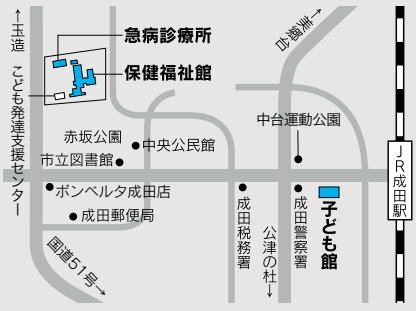
日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所　☎27-1116　赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内　科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内　科 小児科 外　科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯　科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

保育園名	電話番号	期　日	保育園名	電話番号	期　日
＊松　崎	26-8282	10/20(金)	小御門	96-2362	10/19(木)、11/2(木)
赤　荻	24-0752	10/27(金)、11/10(金)	＊三里塚第一	35-0165	10/17(火)、11/7(火)
＊赤　坂	20-6900	10/26(木)、11/9(木)	＊三里塚第二	35-0081	10/24(火)、11/14(火)
橋賀台	28-0676	10/24(火)、11/14(火)	長　沼	37-0005	毎日(土・日曜日、祝日を除く)
＊吾　妻	27-5773	10/25(水)、11/8(水)	＊大　栄	73-3000	
中　台	27-9023	10/18(水)、11/1(水)	＊宗　吾	26-2472	
新　山	28-2527	10/19(木)、11/2(木)	＊公津の杜	29-6551	
＊中台第二	29-6676	10/17(火)、11/7(火)	＊成　田	22-0856	一時保育のみ
＊高　岡	96-0042	10/25(水)、11/8(水)	＊つのぶえ	22-0867	

＊は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康
HEALTH AND WELFARE

ことばの相談室
発達に不安を感じたら

市では、言葉の発達や発音の誤り、吃音などに不安のある市内在住の就学前の子どもを対象に、相談を行っています。
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

歯の健康教室
口の中の病気を防ごう

日時＝11月8日㈬ 午後1時30分～3時
会場＝保健福祉館
内容＝歯周病や口臭などの歯や口の病気と、その予防についての講話を聴く
講師＝小出正義さん(小出歯科医院院長)
対象＝市内在住の人
定員と参加費＝50人(先着順)・無料
※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

シニアのためのお仕事説明会
レジ接客や清掃など

市とセブン-イレブン・ジャパンでは、セブン-イレブンでの高齢者向けの働き方の説明会を開催します。
日時＝11月15日㈬ 午前10時～11時30分
会場＝もりんぴあこうづ
対象＝60歳以上の人
定員と参加費＝30人(先着順)・無料
※申し込みは月～金曜日の午前9時30分～午後5時にセブンイレブン千葉事務所(☎043-274-6511)へ。

家族会共催研修会
親亡き後について

日時＝11月18日㈯ 午後1時30分～3時30分
会場＝スカイタウンホール
内容＝障がいのある人の親が亡くなった後の生活について、家族の目線で作成した資料を基に考える
講師＝大賀四朗さん(千葉県精神障害者家族会連合会理事)
参加費＝200円(資料代)
※申し込みは精神障害者家族会なりた会(☎36-0066)へ。

もの忘れ相談
専門医が応じます

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。
日時＝11月20日㈪ 午後1時30分から
会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)
内容＝精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など
対象＝物忘れが気になる人やその家族など
定員と相談料＝3人(先着順)・無料
※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

母子保健サービス
転入した妊婦や乳幼児の保護者へ

市では、母親学級・赤ちゃん相談・幼児健診・予防接種などの母子保健サービスを行っています。
市内に引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、サービスの説明や、妊婦・乳児健康診査受診票、幼児健診・予防接種問診票の発行を行います。母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。
妊婦・乳児健康診査受診票の発行には、マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、運転免許証などの本人確認ができるものも必要です。
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

シニア元気アップ教室
ヨガで認知症予防

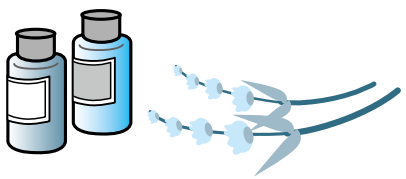
日時＝11月9日・16日・30日、12月7日・14日の木曜日(全5回) 午後1時30分～3時
会場＝中央公民館
内容＝ヨガの呼吸法とポーズを学び、健康な心と体をつくる
対象＝初めてこの教室に参加する市内在住の65歳以上の人
定員と参加費＝15人(先着順)・無料
持ち物＝動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物
※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

認知症高齢者の家族のつどい
一人で悩まないで

日時＝11月28日㈫ 午後1時30分～3時
会場＝遠山公民館
内容＝認知症の人の介護についての悩みなどを話し合う
対象＝認知症の人の家族
定員と参加費＝5人(先着順)・無料
※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

うんどう教室
遊具を使用して介護予防

市内の公園にある遊具を使用して運動機能の向上を図る介護予防を行うとともに、その指導者を育成する教室を開催します。
日時＝11月15日・22日、12月6日、1月17日、2月7日・28日、3月7日の水曜日(全7回) 午後1時30分～3時30分
会場＝赤坂公園(11月22日は赤坂ふれあいセンター)
内容＝運動実技、運動の指導方法に関する講義、体力測定
対象＝全回参加できる市内在住の65歳以上の人で、教室終了後、教室の運営や指導を行える人
定員と参加費＝30人(応募者多数は抽選)・無料
※申し込みは10月31日㈫までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座
アロマの活用方法を知ろう

日時＝11月17日㈮ 午後1時～2時30分
会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス
テーマ＝アロマテラピーでリラクゼーション
講師＝天野敏江さん(成田看護学部看護学科講師)
定員と参加費＝50人(先着順)・無料
※申し込みは同大学成田キャンパス総務課(☎20-7701)へ。